

駒場プールのスケジュール (2018年 6月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|----|---|---|---|-----|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00 | | | | | | | | | | こまば | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | ふ | | | | | | | ふ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | ♪ | ♪ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | ♪ | | | | | | | ♪ | | ♪ | ♪ | | | | ♪ | | ♪ | ♪ | | | | | ♪ | 親 | | | | | |
| 13:00 | ♪ | | | | ♪ | ★ | | ♪ | | | ♪ | ★ | | ♪ | | | | ♪ | ♪ | | ♪ | | | ♪ | | | | | | 小 |
| 14:00 | | ♪ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | ★ | ♪ | | ひ | | 貸切 | 初 | | ♪ | | ひ | 半面貸切 | 初 | ★ | ♪ | | ひ | 貸切 | 初 | ★ | ♪ | | ♪ | 小 | 着衣泳 | | | | | 小 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | ア | | | | | | | ア | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | ◇ | | | | | ◇ | | ◇ | | | | ◇ | | ◇ | | | | | | | ◇ | | ◇ | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

プールのため換水作業
 6/25～6/29

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

| | |
|------|---|
| 貸切 | 貸切のため一般利用はできません。【6月は5・19(火) 15:40～18:20】 swimming pool is reserved for group rental <Jun.5.19 3:40pm-6:20pm> |
| 半面貸切 | 半面貸切のため一般公開は3コースのみとなります。【6月12日(火) 15:40～18:20】 |
| 初 | 全コース使用の教室のため一般の利用はできません。【6月は7・14・21(木) 15:40～17:50】 swimming pool is reserved for classes <Jun.7.14.21 3:40pm-5:50pm> |

毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中！

| 施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着> | | | | | | | | 事前申込制教室 | | | | | | |
|--|-----------------|--------------|-------------|-------------|--------|-------|----------------------|----------|------------|----------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 記号 | 事業名 | 実施日 | 時間 | 使用コース | 対象 | 定員 | お知らせ | 記号 | 事業名 | 実施日 | 時間 | 使用コース | | |
| ★ | 初心者向け水泳指導 | (水) | 12:00～14:00 | 2コース | 小学生以上 | | ・27日はお休み ・29日はお休み | ひ | ひよこ水慣れ水泳教室 | (月) | 15:00～16:00 | 1コース | | |
| ♪ | ウォーターエクササイズ | (土) | 11:00～11:50 | 3コース | 中学生以上 | | ・23日まで開催 | め | めだか水泳教室 | (水) | 15:00～16:00 | 1コース | | |
| ア | アクアビクス | (木) | 19:00～19:50 | 2コース | 中学生以上 | 40名 | ・28日はお休み | 小 | 小学生水泳教室 | (土) | 13:00～14:00 15:00～16:00 | 2コース | | |
| ♥ | ショートレッスン | はじめて水泳 | (月) | 11:00～11:30 | 1コース | 中学生以上 | 15名 | ・25日はお休み | ふ | ふれあい水中運動 | (木) | 10:00～11:00 | 3コース | |
| | | 水中ウォーキング | (火) | 11:00～11:30 | 1～2コース | | 20名 | ・26日はお休み | | 初 | 初心者こども水泳教室 | (木) | 16:00～17:30 | 全コース |
| | | ステップアップ! 4泳法 | (金) | 13:00～13:30 | 1コース | 小学生 | 各15名 | ・29日はお休み | | | 着 | 着衣泳体験会 | 24(日) | 14:00～16:00 |
| | | 小学生スイムレッスン | (火) | 13:00～13:30 | | | 10名 | ・26日はお休み | | 親 | | 親子水泳教室 | 24(日) | 11:00～12:00 |
| こまば | こまばサンデースポーツ(指導) | 10(日) | 9:00～11:00 | 2コース | 小学生以上 | | ・毎月第2日曜開催 | | | | | | | |
| ◇ | 四種目泳法指導※ | (水) | 20:00～21:00 | 1コース | 16歳以上 | 各10名 | ・27日はお休み | | | | | | | |
| ◆ | 初心者の為の水泳教室※ | (金) | | | | | ・29日はお休み | | | | | | | |

※「四種目泳法指導」(水)と「初心者の為の水泳教室」(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。

※詳細については、駒場体育館へお問い合わせください。