

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 利用料金 (2時間を基本とします。) | 2時間 | 超過料金 (1時間につき) |
|----------------------------------|------|------------------|
| 大人(高校生以上) | 400円 | 300円 |
| 子ども(中学生以下) 高齢者(満65歳以上) 障害者 | 200円 | 150円 |

◎利用案内
 空白・・・一般公開 注:火曜日・木曜日の16時～19時は水深0.9mとなります。
 学校・・・学校使用
 教室・・・区主催の水泳教室
 ★・・・水中ウォーキング(13:00～13:55)(2～3コース使用します)
 ▲・・・初心者水泳指導(14:05～14:55/15:00～15:45)(2コース使用します)
 ♪・・・アクアエクササイズ(土曜日12:00～12:55)(2～3コース使用します)
 スポルテ目黒・・・火曜日・木曜日16:30～20:00(4コース使用します)
 ★▲♪のプログラムは、祝日、臨時休場時はありません。



※利用にあたっては、小銭をご用意ください。
 ※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

◎利用上の注意

- ・水泳帽子を必ず着用してください。
- ・水泳帽子をお持ちでない方は、水泳帽子(¥500-)を受付にて販売しております。
- ・障害者の介助者は、障害者1人につき3人まで無料です。(4人以上の場合は、窓口までご相談ください。)
- ・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
- ・当プールでは水質保存のため、シャワーで十分に体を洗ってからご入場くださるようお願いいたします。
- ・時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
- ・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
- ・毎週土曜日は子どもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。※長期休業(夏・冬・春)は含みません。
- ・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
- ・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
- ・小学生以下の夜間(18:30以降)の利用は、高校生以上の保護者による送迎が必要です。
- ・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。
- ・駐車場はありませんので車の乗り入れはお断りします。
- ・毎週火曜日の初心者水泳指導(14:05～14:55/15:00～15:45)は、泳力別のクラスで指導を行います。詳細は、南部地区プール内の掲示物を参照してください。

