

駒場プールのスケジュール (2018年 7月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9:00								こまば																							
10:00																															
11:00		♥	♥						♥	♥							♥				親					小		親			
12:00																															
13:00			♥	★		♥	小		♥	★		♥	小		♥	★		♥													
14:00																									小					小	
15:00																															
16:00							小						小																		
17:00			♥		初				♥	初			初		♥	初		♥	初						小		小				
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00			◇			◇			◇		◇		◇		◇		◇		◇		◇										
22:00																															

**初** 空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。  
**全コース使用の教室のため一般の利用はできません。【7月は5・12・19(木) 15:40~17:50】**  
 swimming pool is reserved for classes <July.5.12.19 3:40pm-5:50pm>

**毎週土曜日は『こどもサポートプラン』**  
 中学生以下無料公開実施中！  
**7月21日～8月18日までは 区立学校休業期間のため実施致しません。**

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								事前申込制教室					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース	
★	初心者向け水泳指導	(水)	12:00~14:00	2コース	小学生以上		7月16日と 7月21日～8月31日は お休み	小	小学生水泳教室	(土)	13:00~14:00	2コース	
		(金)	15:00~17:00								15:00~16:00		
ア	アクアピクス	(木)	19:00~19:50	2コース	中学生以上	40名							
♥	ショートレッスン	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上		15名					
		水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30		20名							
		ステップアップ! 4泳法	(金)	13:00~13:30		各15名							
		小学生スイムレッスン	(火)	13:00~13:30		各15名							
	小学生スイムレッスン	(水)	17:00~17:30		小学生	10名							
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	8(日)	9:00~11:00	2コース	小学生以上								
◇	四種目泳法指導※	(水)	20:00~21:00	1コース	高校生以上	各10名		7月21日～8月31日は お休み	小	小学生スイムレッスン	(火)	14:00~14:30	1コース
		(水)					17:00~17:30						
		(木)	11:00~11:30										
		(金)	16:00~16:30										
◇	初心者の為の水泳教室※	(金)						親	親子で水慣れ教室	(土)	11:00~11:30	1コース	

※「四種目泳法指導」(水)と「初心者の為の水泳教室」(金)は、施設使用料の他、別途参加費が必要です。

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。