

健康・医療

保健センター

保健予防課（総合庁舎本館 3 階） **参照** P9

▶ 碑文谷保健センター 碑文谷 4-16-18
☎ 3711-6446 FAX 5722-9330

※碑文谷保健センターは、令和7年4月から一旦総合庁舎に移転します。



各種健康診査・相談など

健康推進課 成人保健係

☎ 5722-9589 FAX 5722-9329

保健予防課 保健管理係 ☎ 5722-9396

// 保健サービス係 ☎ 5722-9503

// 保健相談係 ☎ 5722-9504

▶ 保健予防課 FAX 5722-9508

感染症対策課 感染症対策係 ☎ 5722-9896

碑文谷保健センター 保健サービス係 ☎ 3711-6446

// 保健相談係 ☎ 3711-6447

// 試験検査係 ☎ 3711-6448

碑文谷保健センター FAX 5722-9330

健康に関する各種健(検)診や相談を行います。

参照 P46「各種健康診査・検診・相談一覧」

そのほかに生活習慣病予防・栄養・歯科保健などの講座や講演会も行います。また、精神保健上の悩み、難病についての相談も行います。必要に応じてより専門的な施設をご紹介します。

健康手帳の活用

▶ 健康推進課 成人保健係
☎ 5722-9589 FAX 5722-9329

40歳以上のかたに健康手帳をお渡しします。健康診査・検診・健康相談を受けたときは、その結果や日常の健康状態を記録し、健康管理に活用してください。

衛生・医療に関する相談

- ねずみ・衛生害虫駆除の相談
- 住まいの衛生相談
- 食品衛生についての相談
- 建築物の衛生に関する指導
- 医療に関する相談
(診療報酬(社会保険)に関するものを除く)

参照 P18・19

大気汚染健康障害者の医療費助成

健康推進課 公害保健係

▶ ☎ 5722-9407 FAX 5722-9329

都内に引き続き一年以上(3歳未満のかたは6カ月以上)居住している気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気しゅにかかっている18歳未満のかたに、医療費を助成します。

呼吸器疾患またはその恐れのあるかたを対象に、健康相談や講演会等を実施しています。

医療費助成

保健予防課 保健管理係 ☎ 5722-9396

// 保健サービス係 ☎ 5722-9503

▶ 保健予防課 FAX 5722-9508

感染症対策課 感染症対策係 ☎ 5722-9896

碑文谷保健センター 保健サービス係

☎ 3711-6446 FAX 5722-9330

● 指定難病等の医療助成

医療費等助成対象疾病にかかっている、認定基準を満たしているかたに、医療費を助成します(所得状況により段階的に一部自己負担あり)。

● B型・C型肝炎ウイルス肝炎治療医療費助成

B型・C型肝炎のインターフェロン治療(ペグインターフェロン、3剤併用療法含む)、インターフェロンフリー治療やB型肝炎の核酸アナログ製剤治療を要すると診断されたかたに、医療費を助成します(一部自己負担あり)。

● 自立支援医療(精神通院)

精神疾患で通院しているかたに、世帯の所得に応じて、医療費の一部または全額を公費で負担します。

● 結核医療 ※感染症対策課 感染症対策係

結核は療養期間が長いいため、入院または通院にかかる医療費を公費負担します(一部自己負担あり)。

骨髄移植ドナーへの助成金交付

▶ 保健予防課 保健管理係
☎ 5722-9396 FAX 5722-9508

骨髄・末梢血幹細胞を提供した際の入院・通院日数(上限7日)に応じて助成金を交付します。

対象および助成金額

ドナー 区内在住で、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業での提供者

1日20,000円

事業者 ドナーが勤務している国内事業者(国・地方公共団体などを除く)

1日10,000円

申請方法 申請書類を、保健予防課へ郵送または持参。申請期限は、骨髄・末梢血幹細胞を提供した際の入院が終了したときから1年以内

パーキンソン教室

保健予防課 保健相談係

▶ ☎ 5722-9504 FAX 5722-9508
碑文谷保健センター保健相談係
☎ 3711-6447 FAX 5722-9330

パーキンソン病のかたとその家族を対象に、集団による体操やミニ講話を行います(要予約)。

訪問保健相談

▶ 福祉総合課 保健係
☎ 5722-9064 FAX 5722-9062
地域包括支援センター 参照▶ P8～10

40歳以上で健康面について不安があり、相談を希望するかたまたは40歳以上の介護が必要なかたを在宅で介護している家族を対象に、保健師・看護師・理学療法士などが訪問し、介護相談や保健相談を行います。

細菌検査（健康管理検便）

▶ 碑文谷保健センター 試験検査係
☎ 3711-6448 FAX 5722-9330

主に食品・水道関係者や仕事・就職・介護体験・実習などで検査が必要なかたのために、赤痢菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌O157の検便検査をしています。

参照▶ P46「各種健康診査・検診・相談一覧」



●各種健康診査・検診

各種検診	対 象	実施時期・時間	申し込み先	申し込み方法など	
健康づくり健診	16～39歳のかた	第4金曜日 9時～10時30分	保健予防課 保健管理係	めぐろ区報などでお知らせ します	
胃がん検診 (2年に1回)	50歳以上で前年度受診していないかた	5～3月	健康推進課 成人保健係	対象者には5月末に受診券 を送付します 生活福祉課の担当ケースワ ーカーへお申し込みください	
特定健康診査	40歳以上で目黒区国民健康保険、後期 高齢者医療制度加入者 40歳以上の生活保護受給者で、社会保 険等の健康保険に加入していないかた	6～11月		目黒区国民健康保険・後期 高齢者医療制度加入者と、 住民税が特別徴収でないか たには5月末に受診券を送 付します。その他のかたは、 電話でお申し込みください	
大腸がん検診	勤務先などで受診機会のない40歳以上 のかた			目黒区国民健康保険加入者 と、住民税が特別徴収でない かたには5月末に受診券を送 付します。その他のかたは、 電話でお申し込みください	
子宮がん検診 (2年に1回)	勤務先などで受診機会のない20歳以上 の女性で前年度受診していないかた			めぐろ区報などでお知らせ します。電話・ハガキ(封書 可)・電子申請または窓口で お申し込みください	
肝炎ウイルス 検診	勤務先などで受診機会のない40歳以上 のかたで、過去の当該検診未受診のか たおよび医師が必要と認めたかた			電話でお申し込みください。 なお、一部の対象者には、5 月末に受診券を送付するこ とがあります	
胃がんリスク検査 (旧称:胃がん ハイリスク検診)	勤務先などで受診機会のない40・45・ 50・55・60・65・70・74歳のかたで、過去 の当該検査未受診のかた			5～2月 申し込み締め切り 12月28日(必着) ただし28日が閉庁日の 場合は年末の開庁日	対象者には5月末に受診券 を送付します
乳がん検診 (2年に1回)	勤務先などで受診機会のない40歳以上 の女性で前年度受診していないかた			6～2月	予 約 制 (日程の変更もあります)
肺がん検診	勤務先などで受診機会のない40歳以上 のかた			6～11月 6～11月 (令和5年度のみ10～2月)	目黒区のウェブサイトから のWeb予約制。匿名・無料で 受けられます
眼科検診	40・45・50・55・60・65歳のかた			6～2月	検査用シートはいつでもお 渡ししています
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性のかた			6～11月 (令和5年度のみ10～2月)	採便管はいつでもお渡しし ています
成人歯科健康診査	35・40・42・45・47・50・55・60・65・70・76 歳のかた		第4金曜日 9時～10時30分	保健予防課 保健管理係	
肝炎ウイルス検査	16歳以上で、過去の当該検診未受診の かた	第3月曜日(祝日・休日は変更) 9時～11時	感染症対策課 感染症対策係		
エイズ・性感染症 相談・検査	16歳以上の希望者	火・水曜日 9時～15時	碑文谷保健センター 試験検査係		
ぎょう虫卵検査	希望者	第1～4火・水曜日 9時～15時			
細菌検査 (健康管理検便)	希望者				

●相談

各種相談	対 象	実施時期・時間	申し込み先	申し込み方法など
歯科相談	希望者	月2～3回火曜日 乳幼児 9時～10時 一般 10時～10時30分 月2～3回火曜日 時間等はお問い合わせください	保健予防課 保健サービス係 碑文谷保健センター 保健サービス係	電話でお申し込みください
精神保健相談	希望者	第2木曜日 13時30分～15時30分 第4水曜日 13時30分～15時30分 偶数月第2金曜日 13時～14時30分 奇数月第3月曜日 9時30分～11時	保健予防課 保健相談係 碑文谷保健センター 保健相談係	予 約 制 (日程の変更もあります)
依存問題等 家族相談(グループ)	希望者	第3金曜日 13時30分～15時30分	保健予防課 保健相談係	
依存問題等 家族相談(個別)	希望者	要問い合わせ	保健予防課 保健相談係 碑文谷保健センター 保健相談係	
思春期・青年期の 親の会	希望者	第3月曜日 13時30分～15時30分	保健予防課 保健相談係	