

(5) 地域活動・コミュニティ

- 近所づきあいを時々でも行っている割合は 60.2%、町会・自治会へ加入している割合は 52.1%であった。また、年齢が高いほど、居住年数が長いほど、世帯が多世代であるほど近所づきあいをしている割合が高い。
- 町会・自治会や住区住民会議が行う地域活動の認知度について、町会・自治会は 28.0%、住区住民会議は 14.3%であり、あまり高くない。また、年齢が若いほど、居住年数が短いほど認知度が低い。
- 地域活動へよく参加する又は参加したことがあると回答した人は 25.5%であり、参加した活動は「地域の伝統継承（お祭り、もちつき大会など）(66.5%)」が多い。また、居住年数が長いほど、世帯が多世代であるほど参加したことがある割合が高い。

①近所づきあいの頻度

問10 あなた（またはあなたの世帯）は、ご近所づきあいをしていますか。

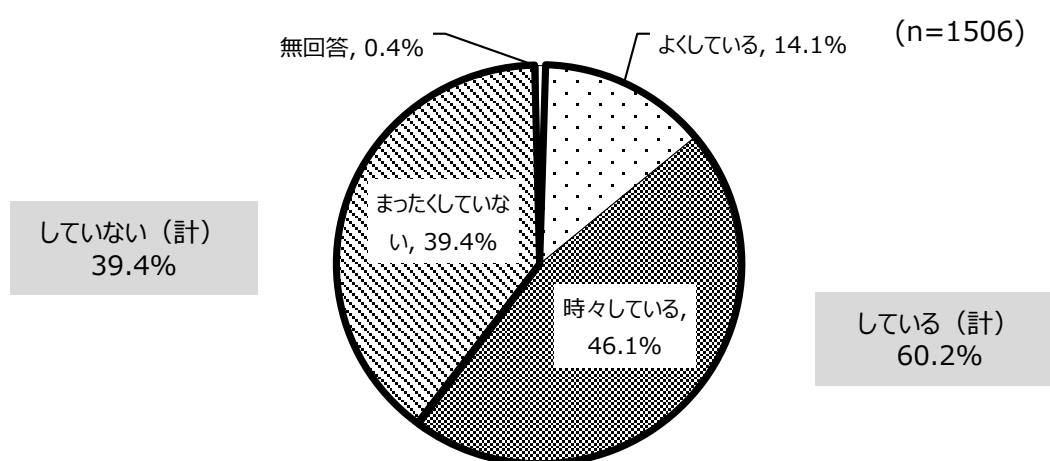
（あてはまるもの1つに○）

1)全体

自身や家族がご近所づきあいをしているか尋ねたところ、「時々している」の割合が最も高く 46.1%となっている。次いで、「まったくしていない (39.4%)」、「よくしている (14.1%)」となっている。

また、「よくしている」と「時々している」を合わせて『している』とし、「まったくしていない」を『していない』とすると、『している』が 60.2%、『していない』が 39.4%となり、『している』の割合が高い。

図表 75 近所づきあいの頻度



2)性年齢別

近所づきあいを「よくしている」と「時々している」を合わせた『している』の割合を見ると、男性、女性ともに、40代以上において高く、さらに年代が上がるほど高くなる傾向がある。

また、男女を比較すると、男性の方が近所づきあいをしている割合がやや高い。

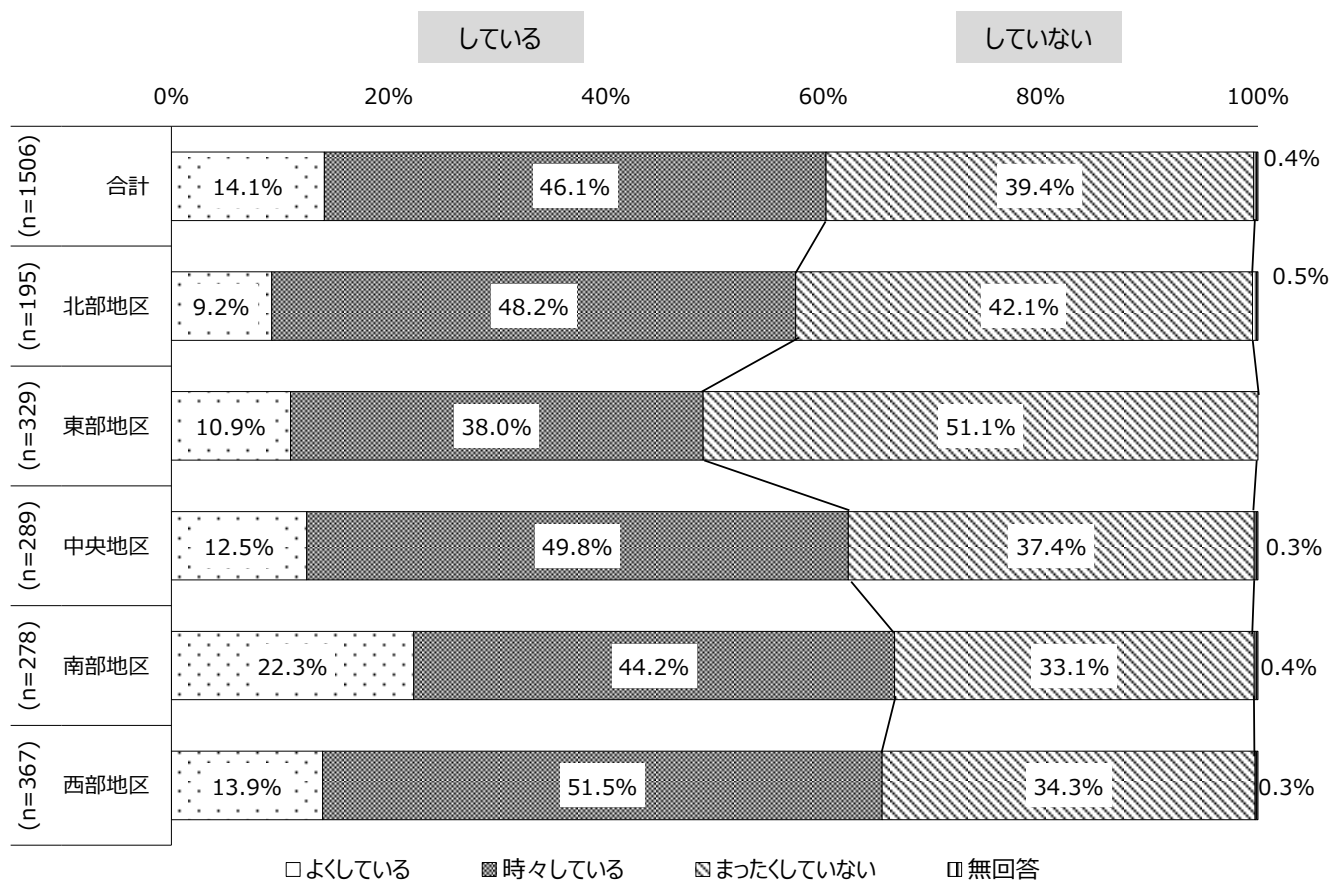
図表 76 近所づきあいの頻度（性年齢別）

		している		していない	
		よくしている	時々している	まったくして いない	無回答
(n=1506)	合計	14.1%	46.1%	39.4%	0.4%
(n=596)	男性計	15.1%	46.3%	38.3%	0.3%
(n=61)	10・20代男性	3.3%	34.4%	62.3%	0.0%
(n=90)	30代男性	11.1%	26.7%	62.2%	0.0%
(n=124)	40代男性	11.3%	49.2%	39.5%	0.0%
(n=114)	50代男性	13.2%	49.1%	37.7%	0.0%
(n=82)	60代男性	24.4%	54.9%	20.7%	0.0%
(n=81)	70代男性	22.2%	54.3%	22.2%	1.2%
(n=44)	80代以上男性	25.0%	56.8%	15.9%	2.3%
(n=867)	女性計	12.9%	46.3%	40.6%	0.2%
(n=90)	10・20代女性	4.4%	30.0%	64.4%	1.1%
(n=130)	30代女性	6.9%	29.2%	63.8%	0.0%
(n=183)	40代女性	8.2%	45.4%	45.9%	0.5%
(n=163)	50代女性	12.9%	47.9%	39.3%	0.0%
(n=102)	60代女性	18.6%	54.9%	26.5%	0.0%
(n=116)	70代女性	21.6%	56.9%	21.6%	0.0%
(n=83)	80代以上女性	22.9%	63.9%	13.3%	0.0%

3) 地区別

近所づきあいを「よくしている」と「時々している」を合わせた『している』の割合は、東部地区で低く、南部地区、西部地区でやや高くなっている。

図表 77 近所づきあいの頻度（地区別）

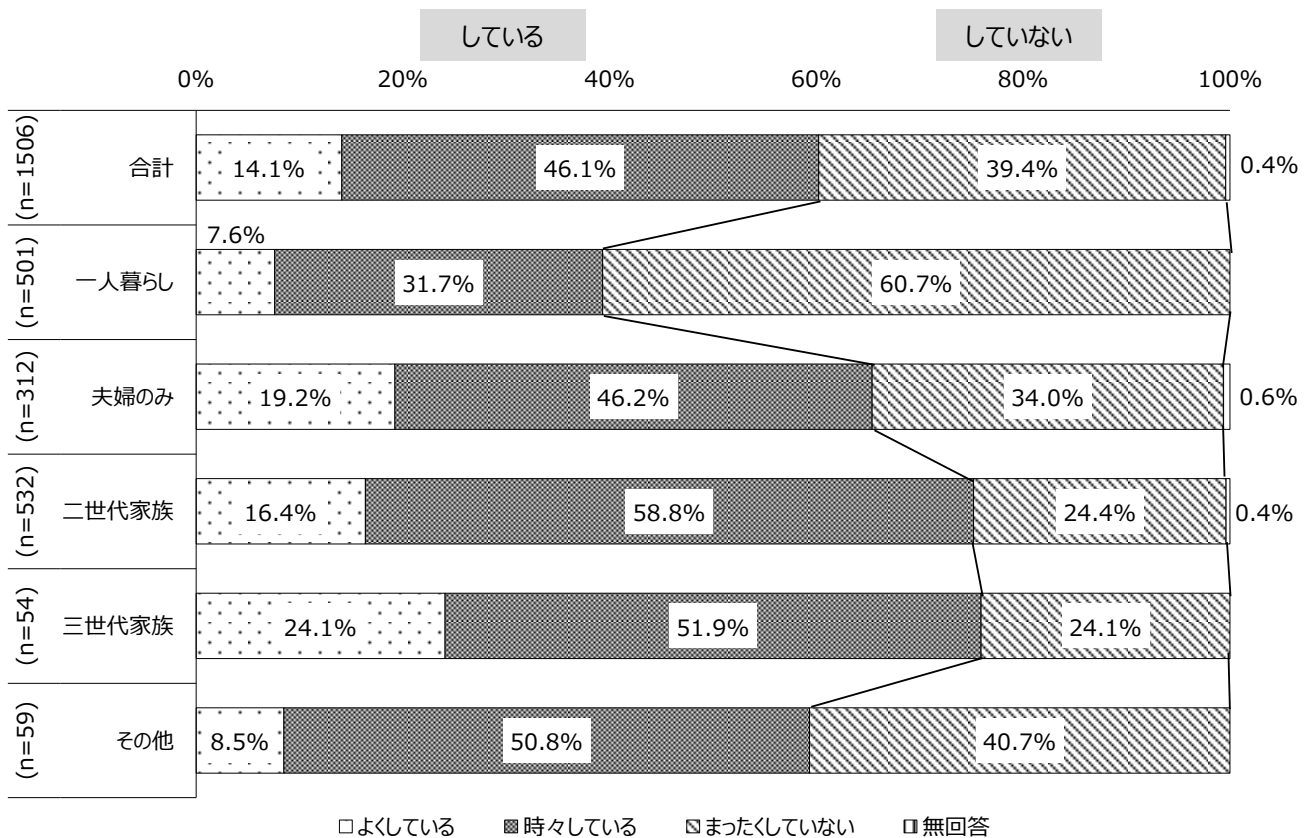


		よくしている	時々している	まったくしていない	無回答
(n=1506)	合計	14.1%	46.1%	39.4%	0.4%
(n=195)	北部地区	9.2%	48.2%	42.1%	0.5%
(n=329)	東部地区	10.9%	38.0%	51.1%	0.0%
(n=289)	中央地区	12.5%	49.8%	37.4%	0.3%
(n=278)	南部地区	22.3%	44.2%	33.1%	0.4%
(n=367)	西部地区	13.9%	51.5%	34.3%	0.3%

4) 世帯構成別

近所づきあいを「よくしている」と「時々している」を合わせた『している』の割合は、「二世世代家族（親と子ども）」、「三世世代家族（親と子どもと孫）」で高く、「一人暮らし」で低くなっている。

図表 78 近所づきあいの頻度（世帯構成別）



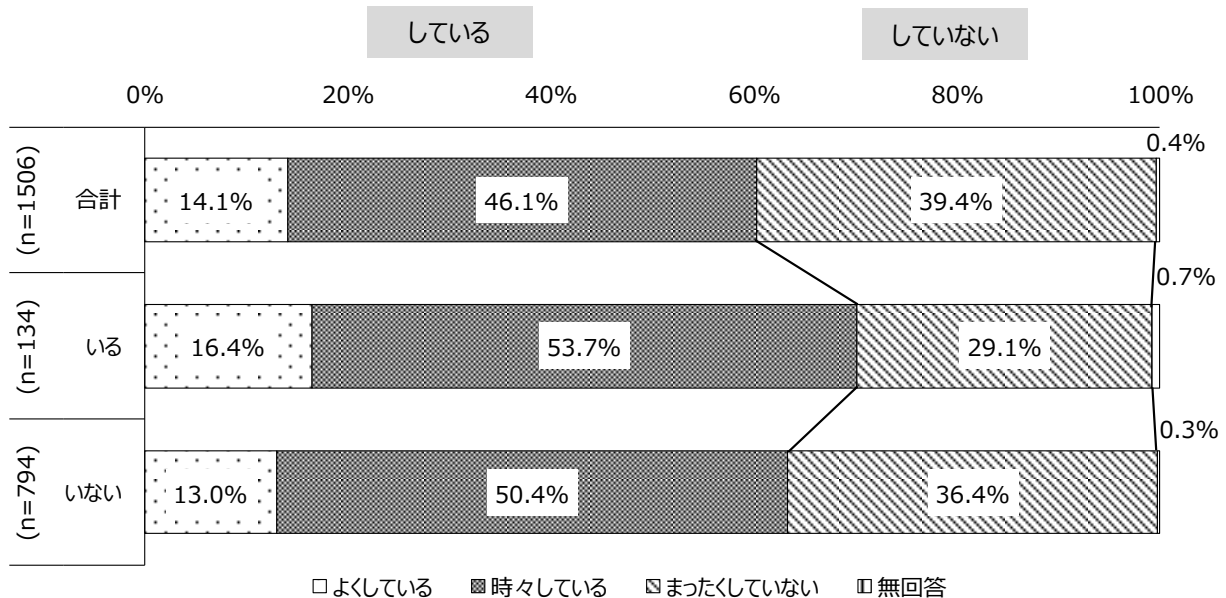
		よくしている	時々している	まったくしていない	無回答
(n=1506)	合計	14.1%	46.1%	39.4%	0.4%
(n=501)	一人暮らし	7.6%	31.7%	60.7%	0.0%
(n=312)	夫婦のみ	19.2%	46.2%	34.0%	0.6%
(n=532)	二世世代家族	16.4%	58.8%	24.4%	0.4%
(n=54)	三世世代家族	24.1%	51.9%	24.1%	0.0%
(n=59)	その他	8.5%	50.8%	40.7%	0.0%

5) 家族構成別

近所づきあいを「よくしている」と「時々している」を合わせた『している』の割合は、小・中学生が「いる」世帯（図表 80）、65歳以上の方が「いる」世帯（図表 81）において、全体と比較して明確に高い。65歳以上の方がいる世帯では「よくしている」の割合が特に高くなっている。

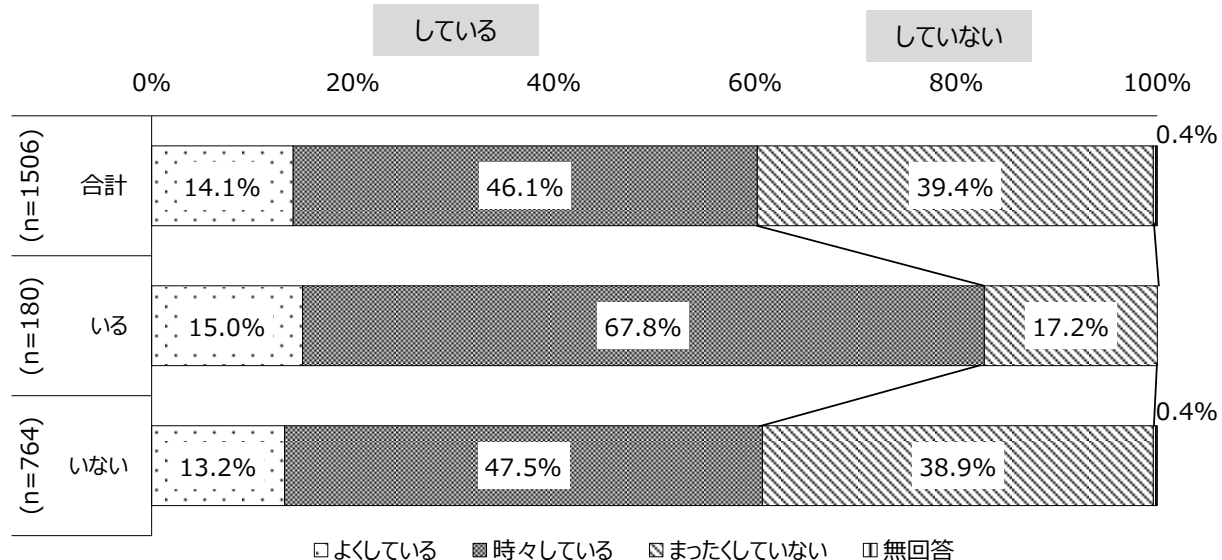
また、就学前の乳幼児がいる世帯（図表 79）においても、「よくしている」と「時々している」を合わせた『している』の割合は、比較的高い割合である。

図表 79 近所づきあいの頻度（就学前の乳幼児の有無）



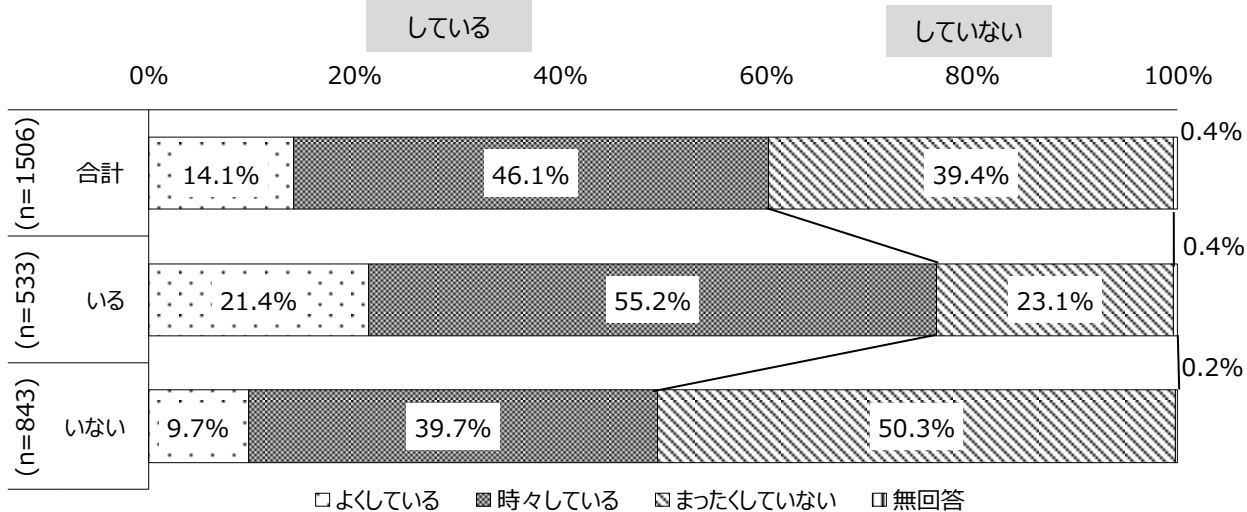
		よくしている	時々している	まったくしていない	無回答
(n=1506)	合計	14.1%	46.1%	39.4%	0.4%
(n=134)	いる	16.4%	53.7%	29.1%	0.7%
(n=794)	いない	13.0%	50.4%	36.4%	0.3%

図表 80 近所づきあいの頻度（小・中学生の有無）



		よくしている	時々している	まったくして いない	無回答
(n=1506)	合計	14.1%	46.1%	39.4%	0.4%
(n=180)	いる	15.0%	67.8%	17.2%	0.0%
(n=764)	いない	13.2%	47.5%	38.9%	0.4%

図表 81 近所づきあいの頻度（65歳以上の方の有無）

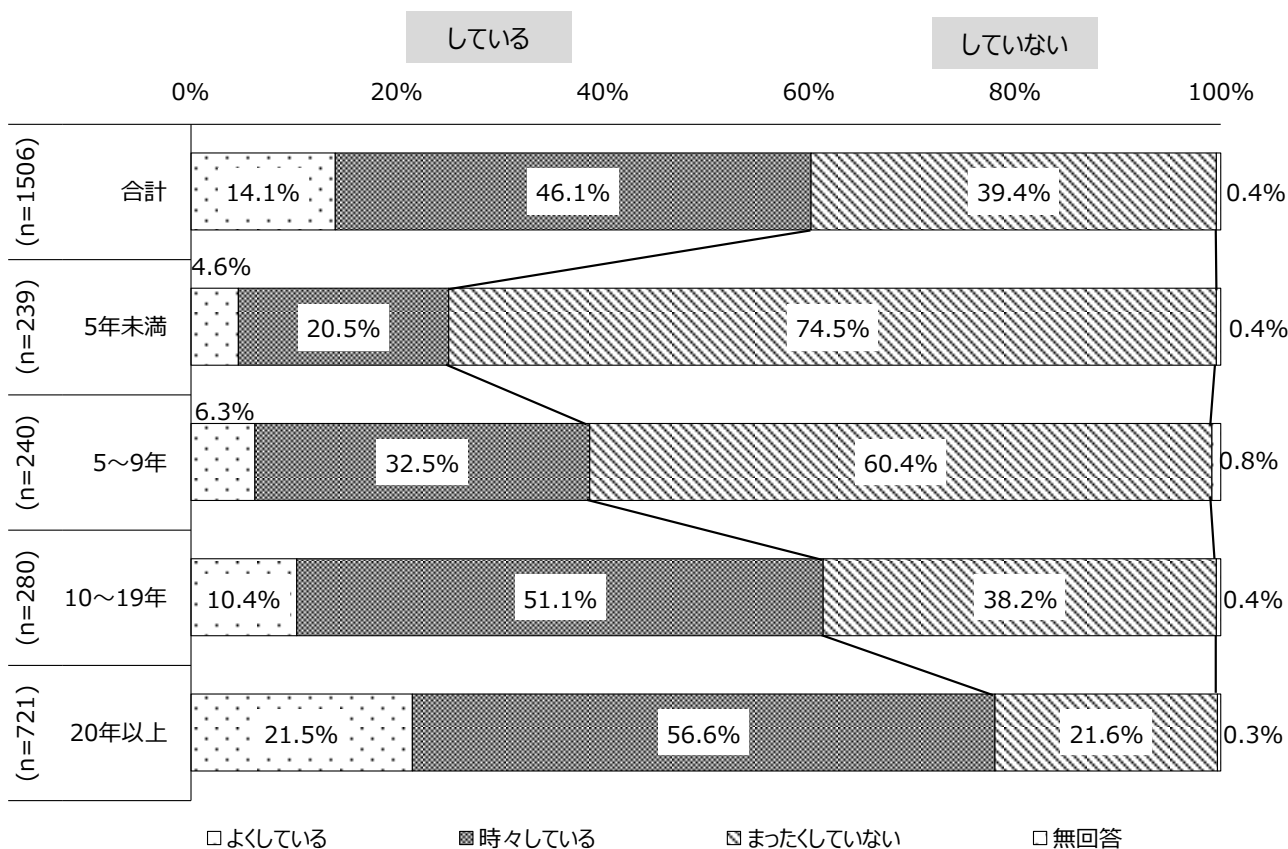


		よくしている	時々している	まったくして いない	無回答
(n=1506)	合計	14.1%	46.1%	39.4%	0.4%
(n=533)	いる	21.4%	55.2%	23.1%	0.4%
(n=843)	いない	9.7%	39.7%	50.3%	0.2%

6) 居住年数別

近所づきあいを「よくしている」と「時々している」を合わせた『している』の割合は、居住年数が長くなるほど高くなっている。

図表 82 近所づきあいの頻度（居住年数別）



		よくしている	時々している	まったくしていない	無回答
(n=1506)	合計	14.1%	46.1%	39.4%	0.4%
(n=239)	5年未満	4.6%	20.5%	74.5%	0.4%
(n=240)	5～9年	6.3%	32.5%	60.4%	0.8%
(n=280)	10～19年	10.4%	51.1%	38.2%	0.4%
(n=721)	20年以上	21.5%	56.6%	21.6%	0.3%

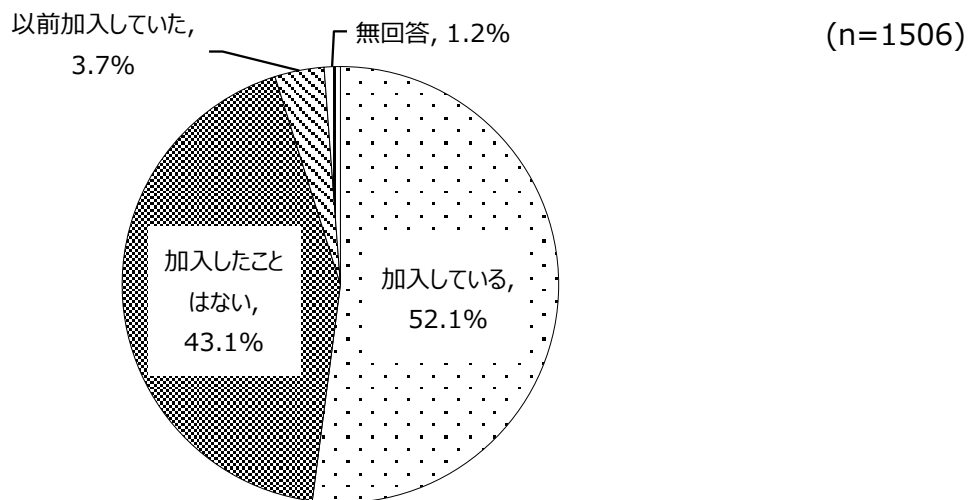
②町会・自治会への加入状況

問11 あなた（またはあなたの世帯）は、町会・自治会に加入していますか。
（あてはまるもの1つに○）

1)全体

自身や家族が町会・自治会へ加入しているか尋ねたところ、「加入している」が52.1%で、およそ2人に1人の割合となっている。次いで、「加入したことはない(43.1%)」、「以前加入していた(3.7%)」となっている。

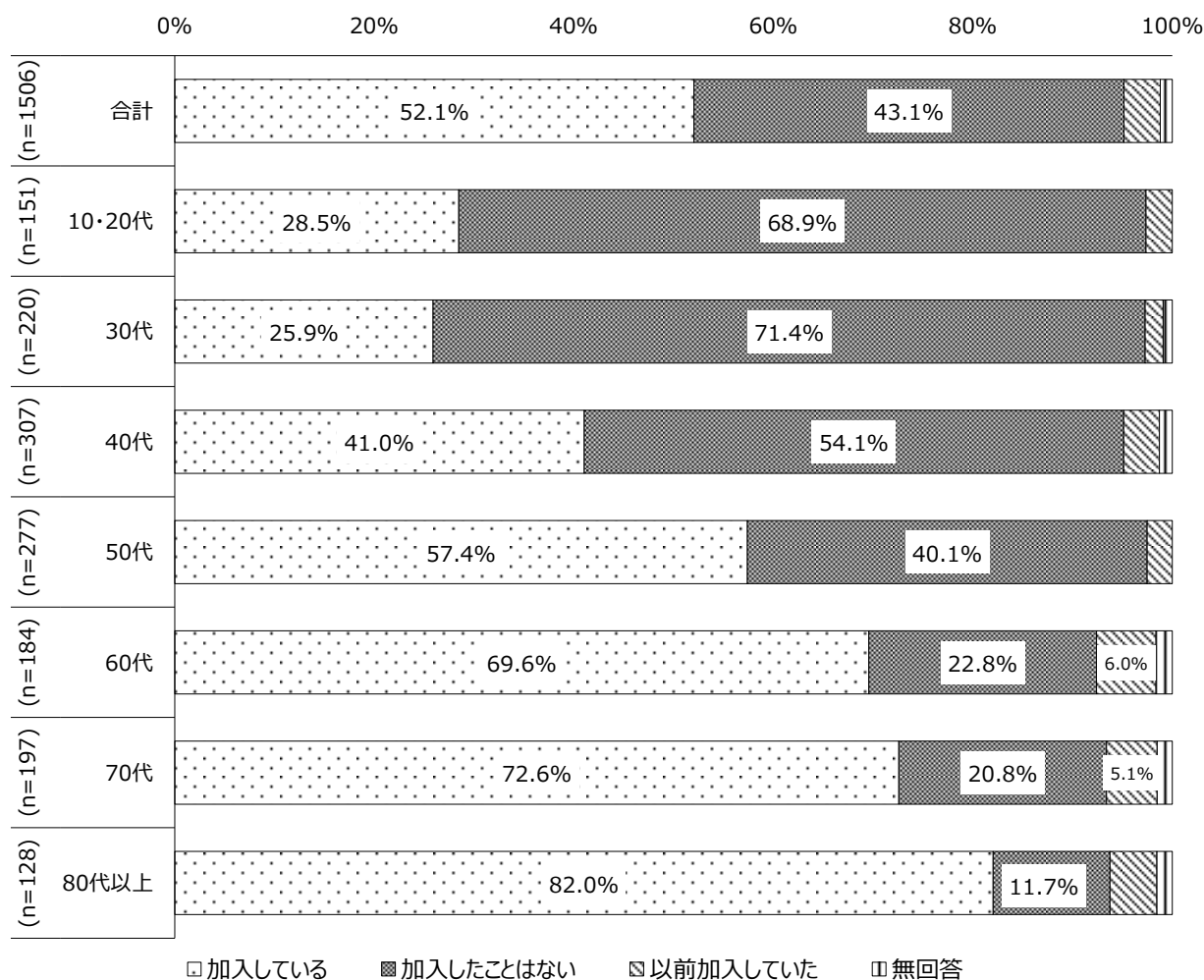
図表 83 町会・自治会への加入状況



2) 年齢別

10～30代の町会・自治会加入率は、30%未満と低い割合だが、40代以降は年代が上がるほど加入率が高くなっている。

図表 84 町会・自治会への加入状況（年齢別）



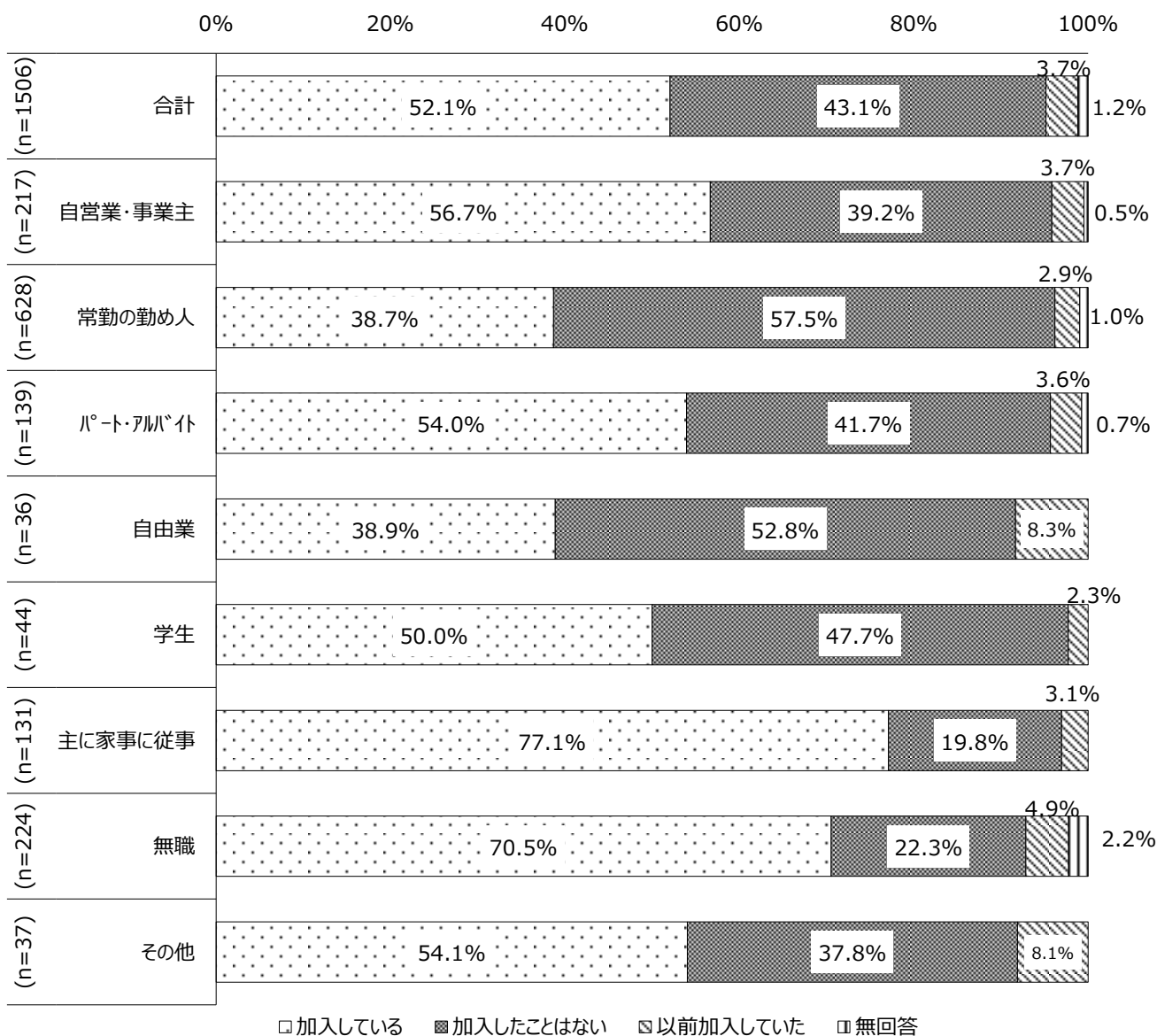
注釈) グラフの 5.0%以下のデータラベルは非表示

		加入している	加入したことはない	以前加入していた	無回答
(n=1506)	合計	52.1%	43.1%	3.7%	1.2%
(n=151)	10・20代	28.5%	68.9%	2.6%	0.0%
(n=220)	30代	25.9%	71.4%	1.8%	0.9%
(n=307)	40代	41.0%	54.1%	3.6%	1.3%
(n=277)	50代	57.4%	40.1%	2.5%	0.0%
(n=184)	60代	69.6%	22.8%	6.0%	1.6%
(n=197)	70代	72.6%	20.8%	5.1%	1.5%
(n=128)	80代以上	82.0%	11.7%	4.7%	1.6%

3) 職業別

町会・自治会に「加入している」割合は、「常勤の勤め人」、「自由業」で低く、「主に家事に従事」で高くなっている。

図表 85 町会・自治会への加入状況（職業別）

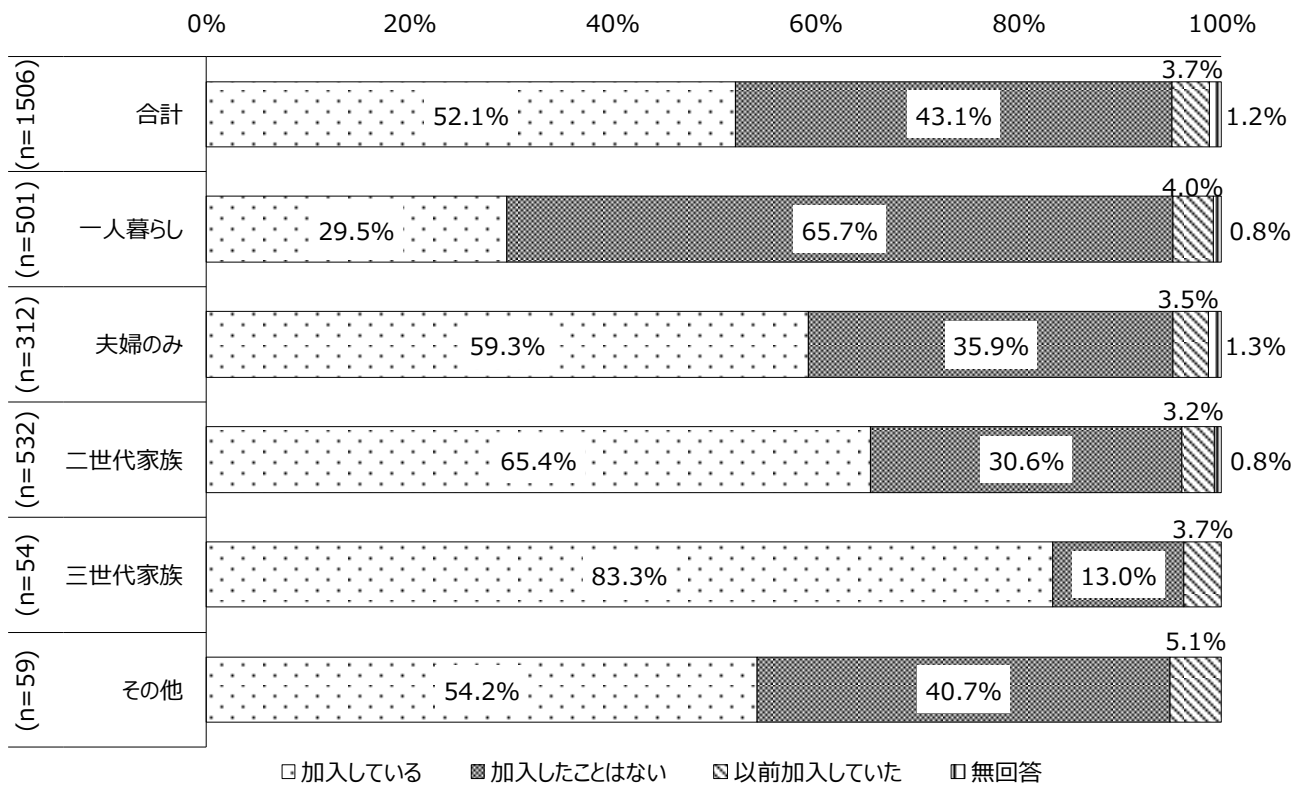


		加入している	加入したことはない	以前加入していた	無回答
(n=1506)	合計	52.1%	43.1%	3.7%	1.2%
(n=217)	自営業・事業主	56.7%	39.2%	3.7%	0.5%
(n=628)	常勤の勤め人	38.7%	57.5%	2.9%	1.0%
(n=139)	パート・アルバイト	54.0%	41.7%	3.6%	0.7%
(n=36)	自由業	38.9%	52.8%	8.3%	0.0%
(n=44)	学生	50.0%	47.7%	2.3%	0.0%
(n=131)	主に家事に従事	77.1%	19.8%	3.1%	0.0%
(n=224)	無職	70.5%	22.3%	4.9%	2.2%
(n=37)	その他	54.1%	37.8%	8.1%	0.0%

4) 世帯構成別

「三世代家族（親と子どもと孫）」では83.3%と大部分の世帯が町会・自治会へ加入しており、全体と比較して30ポイント以上加入率が高くなっている。また、「二世世代家族（親と子ども）」の加入割合も高くなっている。一方で、「一人暮らし」の加入率は低い。

図表 86 町会・自治会への加入状況（世帯構成別）

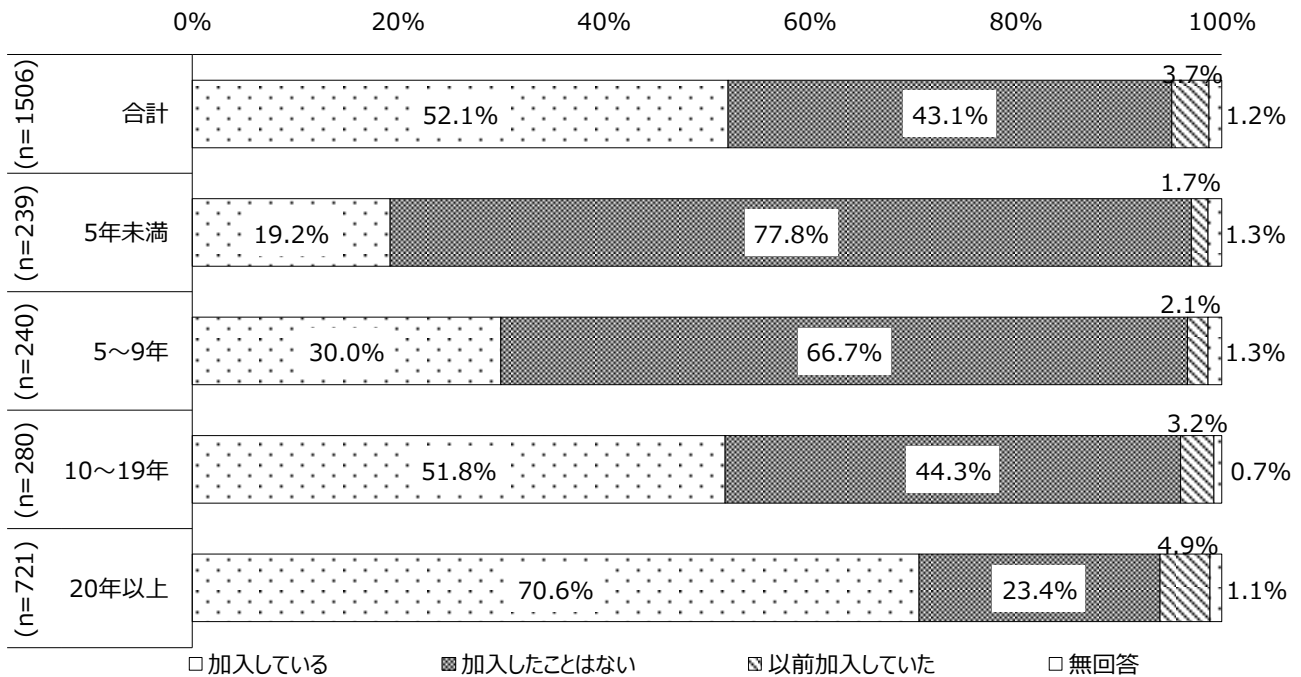


		加入している	加入したことはない	以前加入していた	無回答
(n=1506)	合計	52.1%	43.1%	3.7%	1.2%
(n=501)	一人暮らし	29.5%	65.7%	4.0%	0.8%
(n=312)	夫婦のみ	59.3%	35.9%	3.5%	1.3%
(n=532)	二世世代家族	65.4%	30.6%	3.2%	0.8%
(n=54)	三世代家族	83.3%	13.0%	3.7%	0.0%
(n=59)	その他	54.2%	40.7%	5.1%	0.0%

5) 居住年数別

居住年数が長いほど町会・自治会への加入率が高くなっている。

図表 87 町会・自治会への加入状況（居住年数別）



		加入している	加入したことはない	以前加入していた	無回答
(n=1506)	合計	52.1%	43.1%	3.7%	1.2%
(n=239)	5年未満	19.2%	77.8%	1.7%	1.3%
(n=240)	5~9年	30.0%	66.7%	2.1%	1.3%
(n=280)	10~19年	51.8%	44.3%	3.2%	0.7%
(n=721)	20年以上	70.6%	23.4%	4.9%	1.1%

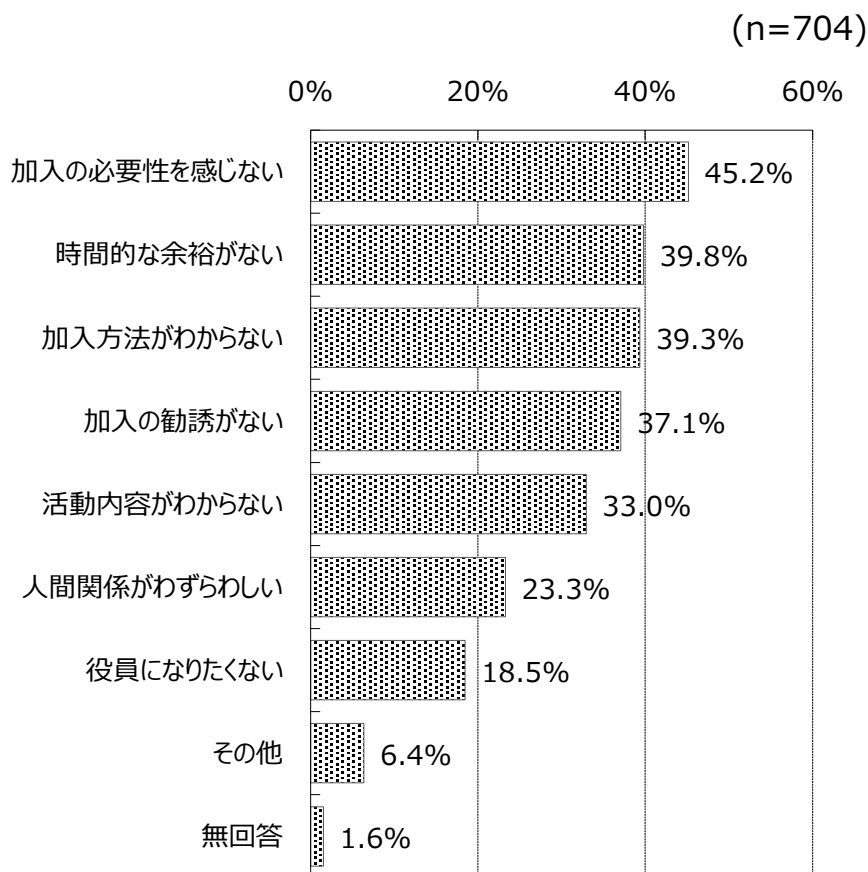
③町会・自治会に加入していない理由

問11-1 町会・自治会に加入していない理由は何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

1) 全体

町会・自治会に「加入したことはない」「以前加入していた」と回答した人に対し、町会・自治会に加入していない理由を尋ねたところ、「加入の必要性を感じない」の割合が最も高く45.2%となっている。次いで、「時間的な余裕がない(39.8%)」、「加入方法がわからない(39.3%)」となっている。

図表 88 町会・自治会に加入していない理由



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

2) 性年齢別

10・20代男性では「加入の必要性を感じない」、30代男性では「加入方法がわからない」、30代女性では「加入方法がわからない」及び「活動内容がわからない」、50代女性では「加入の勧誘がない」、70代男性・女性では「役員になりたくない」の割合が、他の性年齢と比較して高くなっている。

図表 89 町会・自治会に加入していない理由（性年齢別）

		加入方法がわからない	加入の勧誘がない	活動内容がわからない	役員になりたくない	時間的な余裕がない
(n=704)	合計	39.3%	37.1%	33.0%	18.5%	39.8%
(n=269)	男性計	37.2%	32.3%	29.0%	18.6%	41.6%
(n=38)	10・20代男性	28.9%	21.1%	21.1%	13.2%	47.4%
(n=66)	30代男性	60.6%	39.4%	37.9%	19.7%	39.4%
(n=70)	40代男性	45.7%	41.4%	38.6%	21.4%	48.6%
(n=44)	50代男性	25.0%	31.8%	22.7%	13.6%	40.9%
(n=24)	60代男性	4.2%	25.0%	8.3%	8.3%	41.7%
(n=25)	70代男性	20.0%	16.0%	24.0%	36.0%	20.0%
(n=2)	80代以上男性	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
(n=420)	女性計	40.7%	39.8%	35.2%	18.8%	39.0%
(n=70)	10・20代女性	45.7%	40.0%	28.6%	17.1%	40.0%
(n=95)	30代女性	55.8%	32.6%	48.4%	21.1%	45.3%
(n=107)	40代女性	34.6%	41.1%	34.6%	21.5%	42.1%
(n=74)	50代女性	43.2%	51.4%	39.2%	18.9%	35.1%
(n=29)	60代女性	17.2%	41.4%	24.1%	6.9%	37.9%
(n=26)	70代女性	34.6%	38.5%	19.2%	26.9%	30.8%
(n=19)	80代以上女性	15.8%	21.1%	21.1%	5.3%	15.8%

		加入の必要性を感じない	人間関係がわずらわしい	その他	無回答
(n=704)	合計	45.2%	23.3%	6.4%	1.6%
(n=269)	男性計	50.6%	23.8%	4.5%	1.9%
(n=38)	10・20代男性	60.5%	23.7%	2.6%	0.0%
(n=66)	30代男性	48.5%	19.7%	0.0%	0.0%
(n=70)	40代男性	51.4%	28.6%	4.3%	2.9%
(n=44)	50代男性	45.5%	27.3%	2.3%	2.3%
(n=24)	60代男性	50.0%	29.2%	12.5%	0.0%
(n=25)	70代男性	52.0%	12.0%	12.0%	8.0%
(n=2)	80代以上男性	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
(n=420)	女性計	42.6%	23.6%	7.6%	1.4%
(n=70)	10・20代女性	54.3%	24.3%	5.7%	1.4%
(n=95)	30代女性	45.3%	22.1%	6.3%	1.1%
(n=107)	40代女性	44.9%	25.2%	9.3%	0.9%
(n=74)	50代女性	36.5%	21.6%	8.1%	0.0%
(n=29)	60代女性	41.4%	20.7%	6.9%	3.4%
(n=26)	70代女性	26.9%	23.1%	7.7%	3.8%
(n=19)	80代以上女性	21.1%	31.6%	10.5%	5.3%

④町会・自治会や住区住民会議が行う地域活動の認知

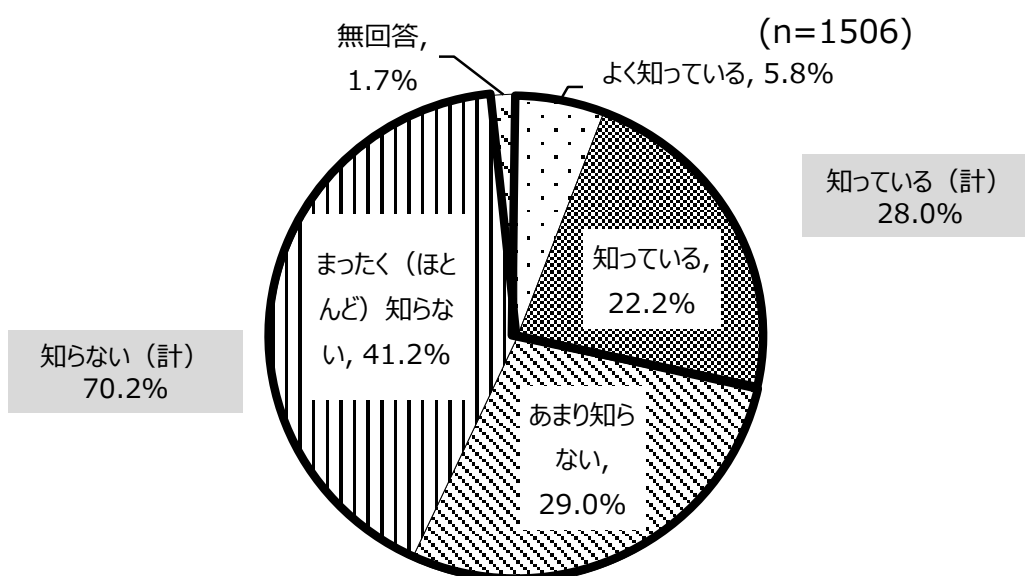
問12 町会・自治会や住区住民会議が行っている地域活動を知っていますか。
(あてはまるものそれぞれ1つに○)

1) 全体

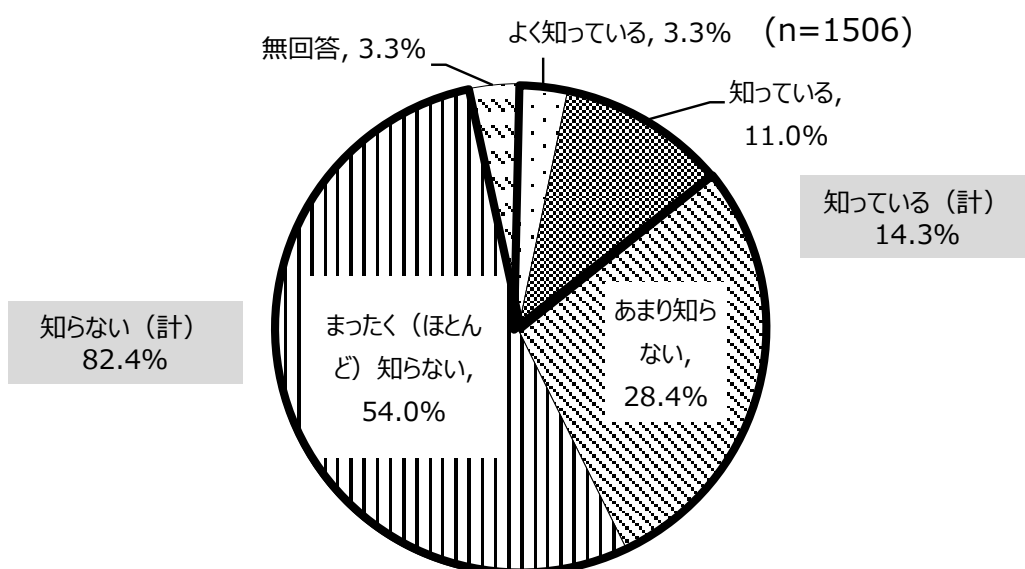
町会・自治会や住区住民会議が行う地域活動を知っているか尋ねたところ、町会・自治会の行う地域活動を「よく知っている」と「知っている」を合わせた『知っている』の割合と、「あまり知らない」と「まったく（ほとんど）知らない」を合わせた『知らない』の割合を比較すると、『知っている』が28.0%、『知らない』が70.2%となった。

また、住区住民会議の行う地域活動を『知っている』割合は14.3%、『知らない』割合は82.4%となり、『知らない』の割合がさらに高く、町会・自治会と比べて、住区住民会議の地域活動の認知度はより低いことがわかる。

図表 90 地域活動（町会・自治会）の認知



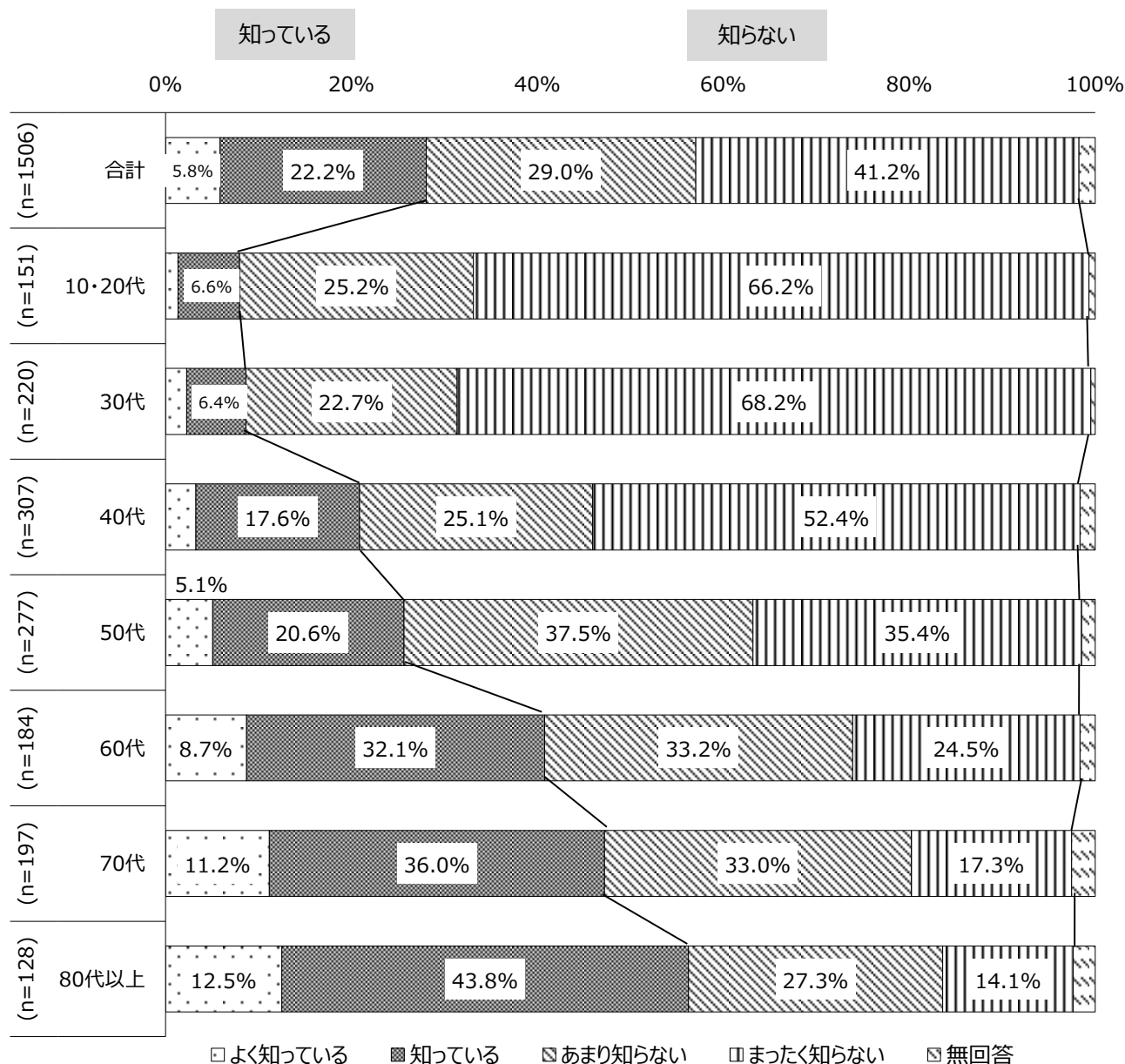
図表 91 地域活動（住区住民会議）の認知



2) 年齢別

町会・自治会の地域活動について「あまり知らない」と「まったく（ほとんど）知らない」を合わせた『知らない』の割合を見ると、年代が低くなるほど、『知らない』と回答した割合が高い。

図表 92 町会・自治会の地域活動の認知（年齢別）



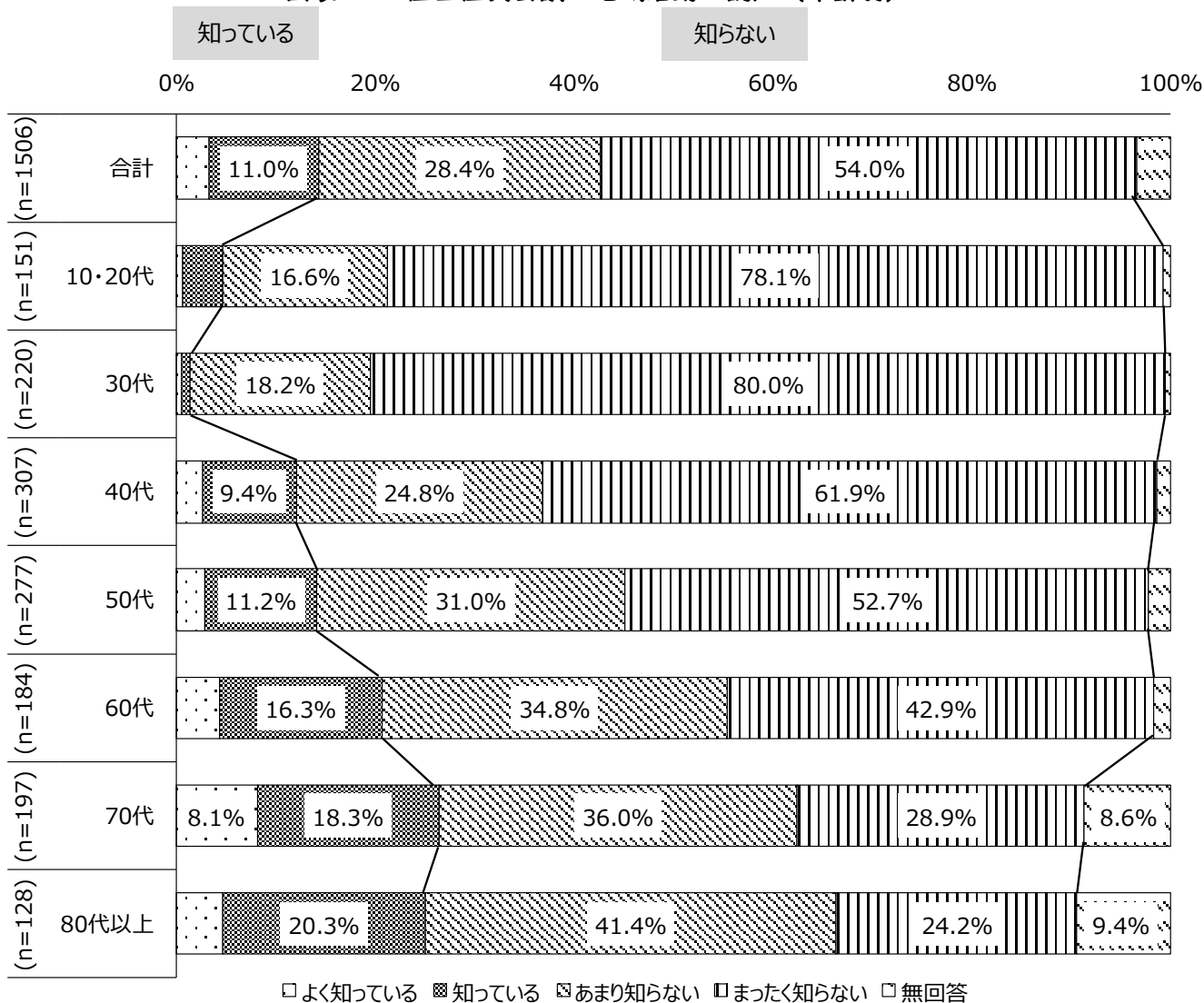
□ よく知っている ■ 知っている ▨ あまり知らない ▩ まったく知らない ▩ 無回答

注釈) グラフの 5.0%以下のデータラベルは非表示

		よく知っている	知っている	あまり知らない	まったく知らない	無回答
(n=1506)	合計	5.8%	22.2%	29.0%	41.2%	1.7%
(n=151)	10・20代	1.3%	6.6%	25.2%	66.2%	0.7%
(n=220)	30代	2.3%	6.4%	22.7%	68.2%	0.5%
(n=307)	40代	3.3%	17.6%	25.1%	52.4%	1.6%
(n=277)	50代	5.1%	20.6%	37.5%	35.4%	1.4%
(n=184)	60代	8.7%	32.1%	33.2%	24.5%	1.6%
(n=197)	70代	11.2%	36.0%	33.0%	17.3%	2.5%
(n=128)	80代以上	12.5%	43.8%	27.3%	14.1%	2.3%

住区住民会議の地域活動について「よく知っている」と「知っている」を合わせた『知っている』の割合を見ると、30代で極端に低く、10・20代もやや低くなっている。

図表 93 住区住民会議の地域活動の認知（年齢別）



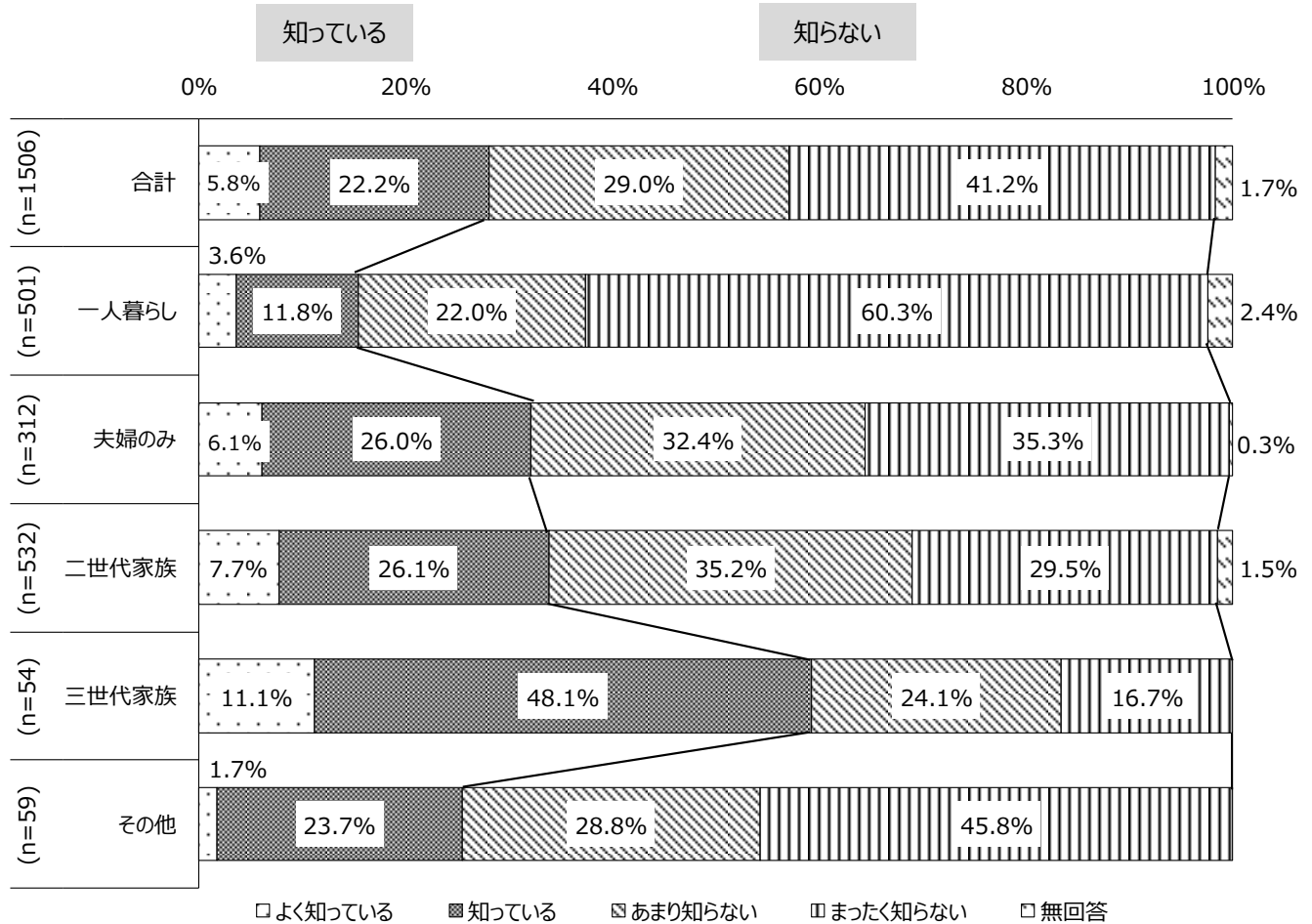
注釈) グラフの5.0%以下のデータラベルは非表示

		よく知っている	知っている	あまり知らない	まったく知らない	無回答
(n=1506)	合計	3.3%	11.0%	28.4%	54.0%	3.3%
(n=151)	10・20代	0.7%	4.0%	16.6%	78.1%	0.7%
(n=220)	30代	0.5%	0.9%	18.2%	80.0%	0.5%
(n=307)	40代	2.6%	9.4%	24.8%	61.9%	1.3%
(n=277)	50代	2.9%	11.2%	31.0%	52.7%	2.2%
(n=184)	60代	4.3%	16.3%	34.8%	42.9%	1.6%
(n=197)	70代	8.1%	18.3%	36.0%	28.9%	8.6%
(n=128)	80代以上	4.7%	20.3%	41.4%	24.2%	9.4%

3) 世帯構成別

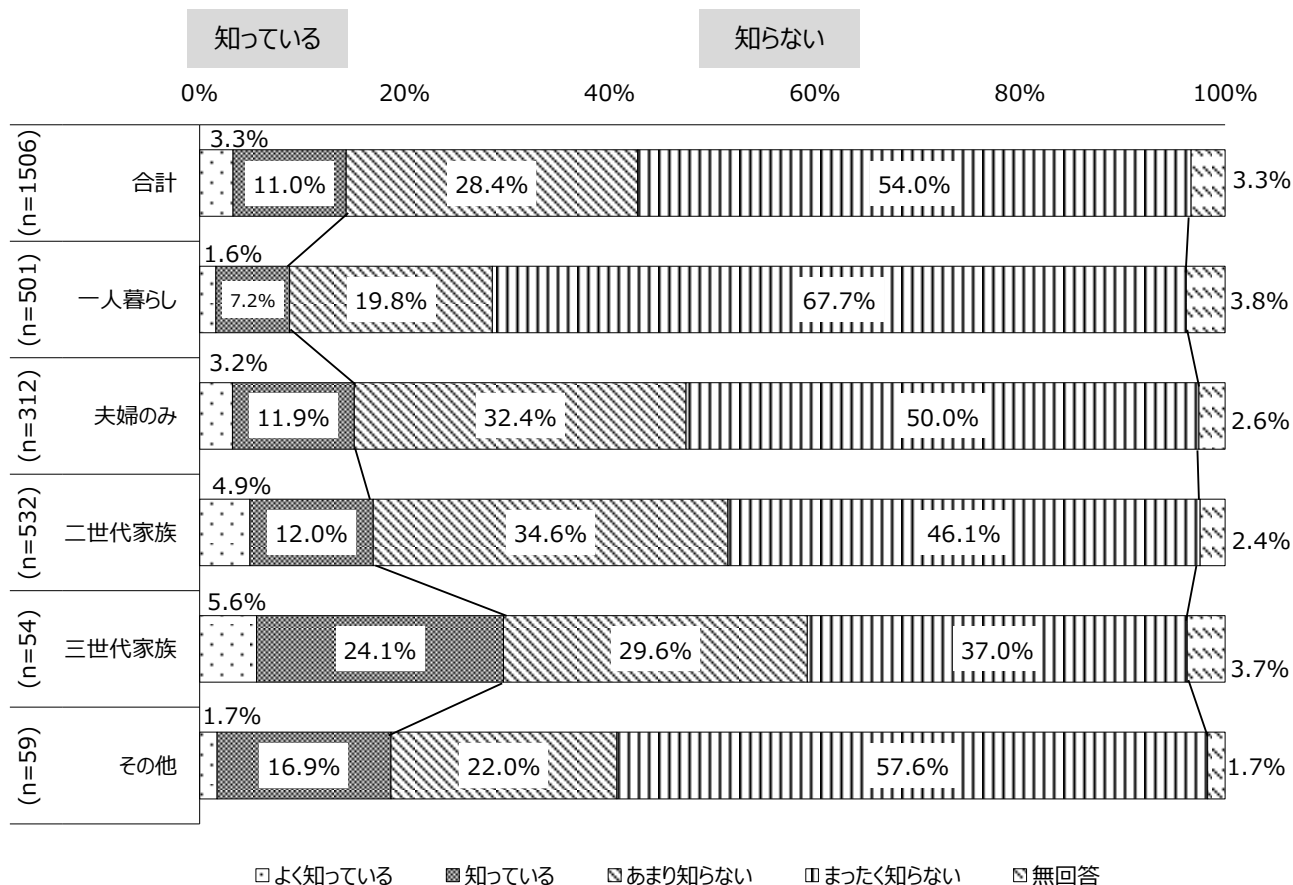
町会・自治会、住区住民会議の地域活動について、「よく知っている」と「知っている」を合わせた『知っている』の割合を見ると、「三世代家族（親と子どもと孫）」では高く、「一人暮らし」では低くなっている。

図表 94 町会・自治会の地域活動の認知（世帯構成別）



		よく知っている	知っている	あまり知らない	まったく知らない	無回答
(n=1506)	合計	5.8%	22.2%	29.0%	41.2%	1.7%
(n=501)	一人暮らし	3.6%	11.8%	22.0%	60.3%	2.4%
(n=312)	夫婦のみ	6.1%	26.0%	32.4%	35.3%	0.3%
(n=532)	二世代家族	7.7%	26.1%	35.2%	29.5%	1.5%
(n=54)	三世代家族	11.1%	48.1%	24.1%	16.7%	0.0%
(n=59)	その他	1.7%	23.7%	28.8%	45.8%	0.0%

図表 95 住区住民会議の地域活動の認知（世帯構成別）

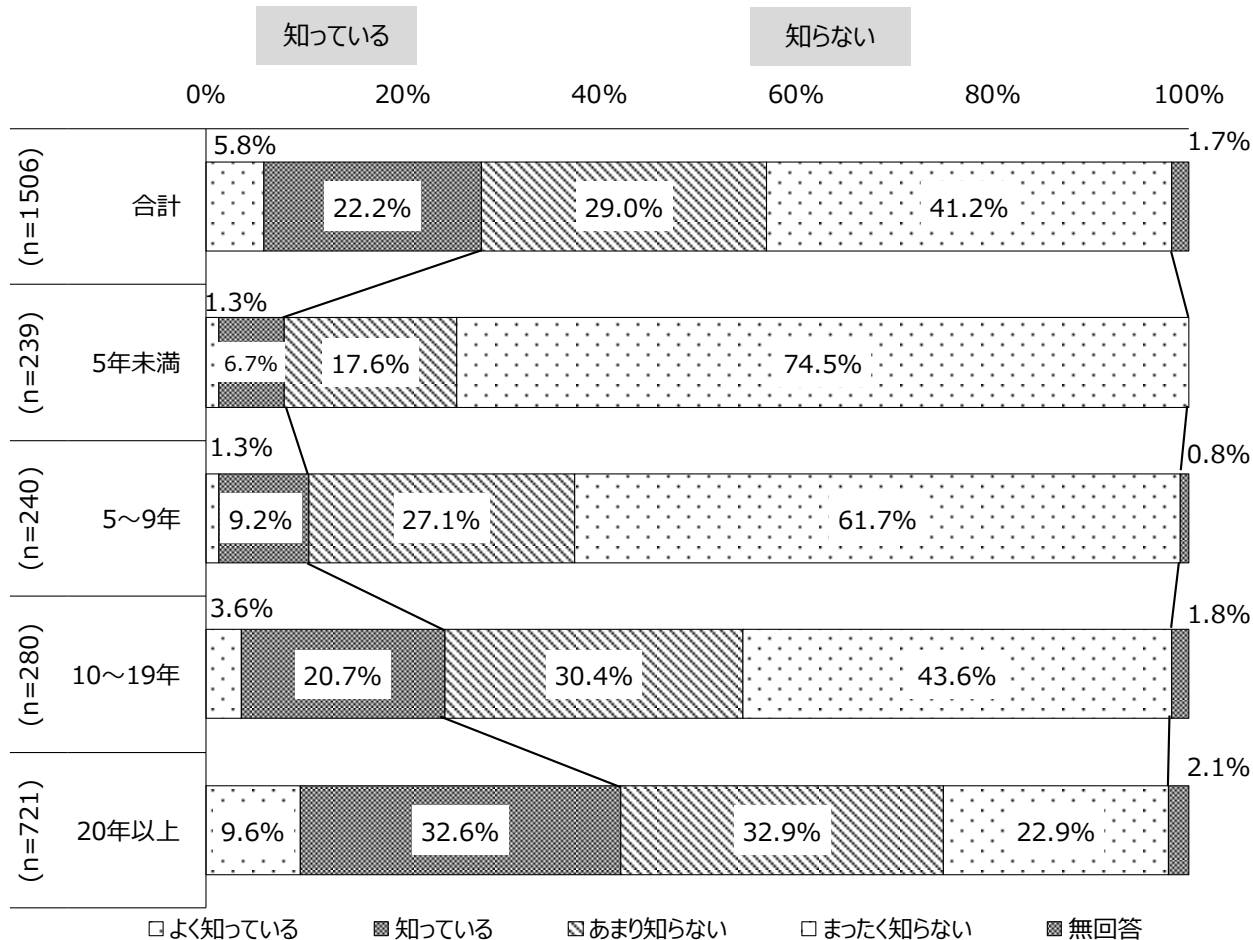


		よく知っている	知っている	あまり知らない	まったく知らない	無回答
(n=1506)	合計	3.3%	11.0%	28.4%	54.0%	3.3%
(n=501)	一人暮らし	1.6%	7.2%	19.8%	67.7%	3.8%
(n=312)	夫婦のみ	3.2%	11.9%	32.4%	50.0%	2.6%
(n=532)	二世世代家族	4.9%	12.0%	34.6%	46.1%	2.4%
(n=54)	三世世代家族	5.6%	24.1%	29.6%	37.0%	3.7%
(n=59)	その他	1.7%	16.9%	22.0%	57.6%	1.7%

4) 居住年数別

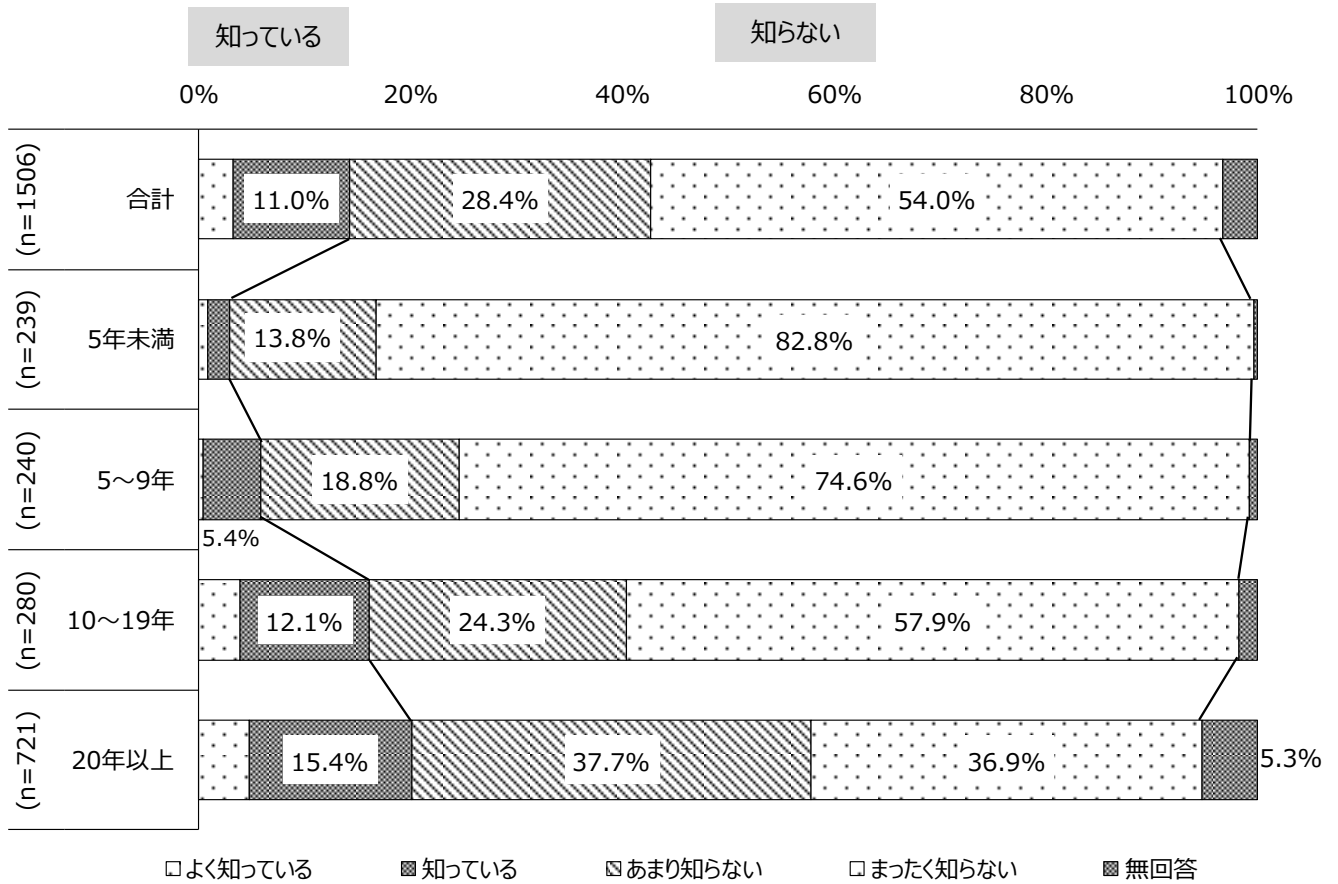
町会・自治会、住区住民会議の地域活動について、「よく知っている」と「知っている」を合わせた『知っている』の割合を見ると、居住年数が長くなるほど高くなっている。

図表 96 町会・自治会の地域活動の認知（居住年数別）



		よく知っている	知っている	あまり知らない	まったく知らない	無回答
(n=1506)	合計	5.8%	22.2%	29.0%	41.2%	1.7%
(n=239)	5年未満	1.3%	6.7%	17.6%	74.5%	0.0%
(n=240)	5～9年	1.3%	9.2%	27.1%	61.7%	0.8%
(n=280)	10～19年	3.6%	20.7%	30.4%	43.6%	1.8%
(n=721)	20年以上	9.6%	32.6%	32.9%	22.9%	2.1%

図表 97 住区住民会議の地域活動の認知（居住年数別）



注釈) グラフの 5.0%以下のデータラベルは非表示

		よく知っている	知っている	あまり知らない	まったく知らない	無回答
(n=1506)	合計	3.3%	11.0%	28.4%	54.0%	3.3%
(n=239)	5年未満	0.8%	2.1%	13.8%	82.8%	0.4%
(n=240)	5～9年	0.4%	5.4%	18.8%	74.6%	0.8%
(n=280)	10～19年	3.9%	12.1%	24.3%	57.9%	1.8%
(n=721)	20年以上	4.7%	15.4%	37.7%	36.9%	5.3%

⑤地域活動への参加経験

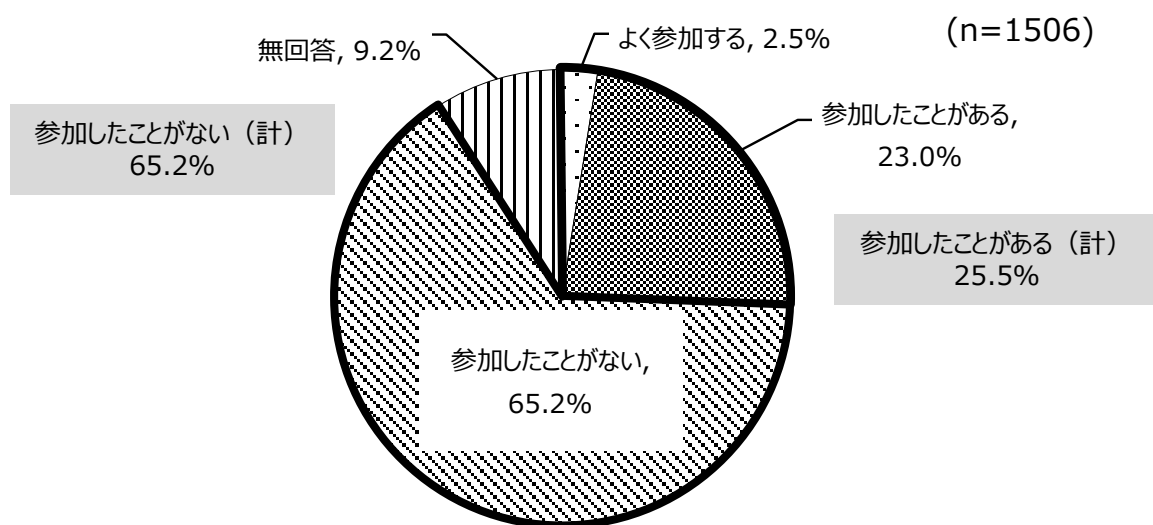
問13 あなた（またはあなたの世帯）は、下記の問13-1に掲げるような地域活動に参加したことがありますか。（あてはまるもの1つに○）

1)全体

地域活動への参加経験を尋ねたところ、「参加したことがない」の割合が最も高く65.2%となっている。次いで、「参加したことがある（23.0%）」となっている。

また、「よく参加する」と「参加したことがある」を合わせて『参加したことがある』とし、「参加したことがない」を『参加したことがない』とすると、『参加したことがある』が25.5%、『参加したことがない』が65.2%となり、『参加したことがない』の割合が高い。

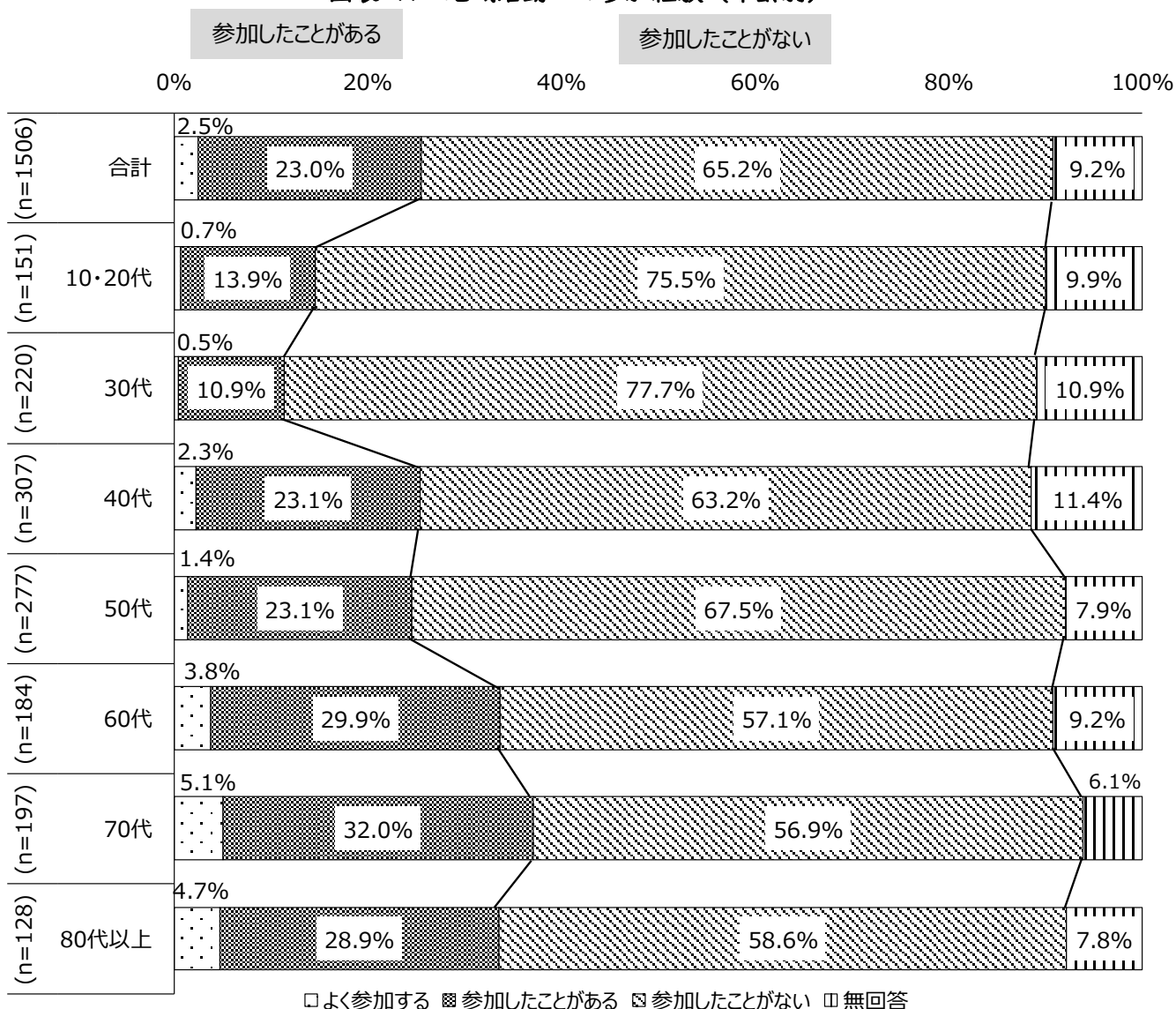
図表 98 地域活動への参加経験



2) 年齢別

地域活動に「よく参加する」と「参加したことがある」を合わせた『参加したことがある』の割合を見ると、10～30代で低く、60代以上で高くなっている。

図表 99 地域活動への参加経験（年齢別）

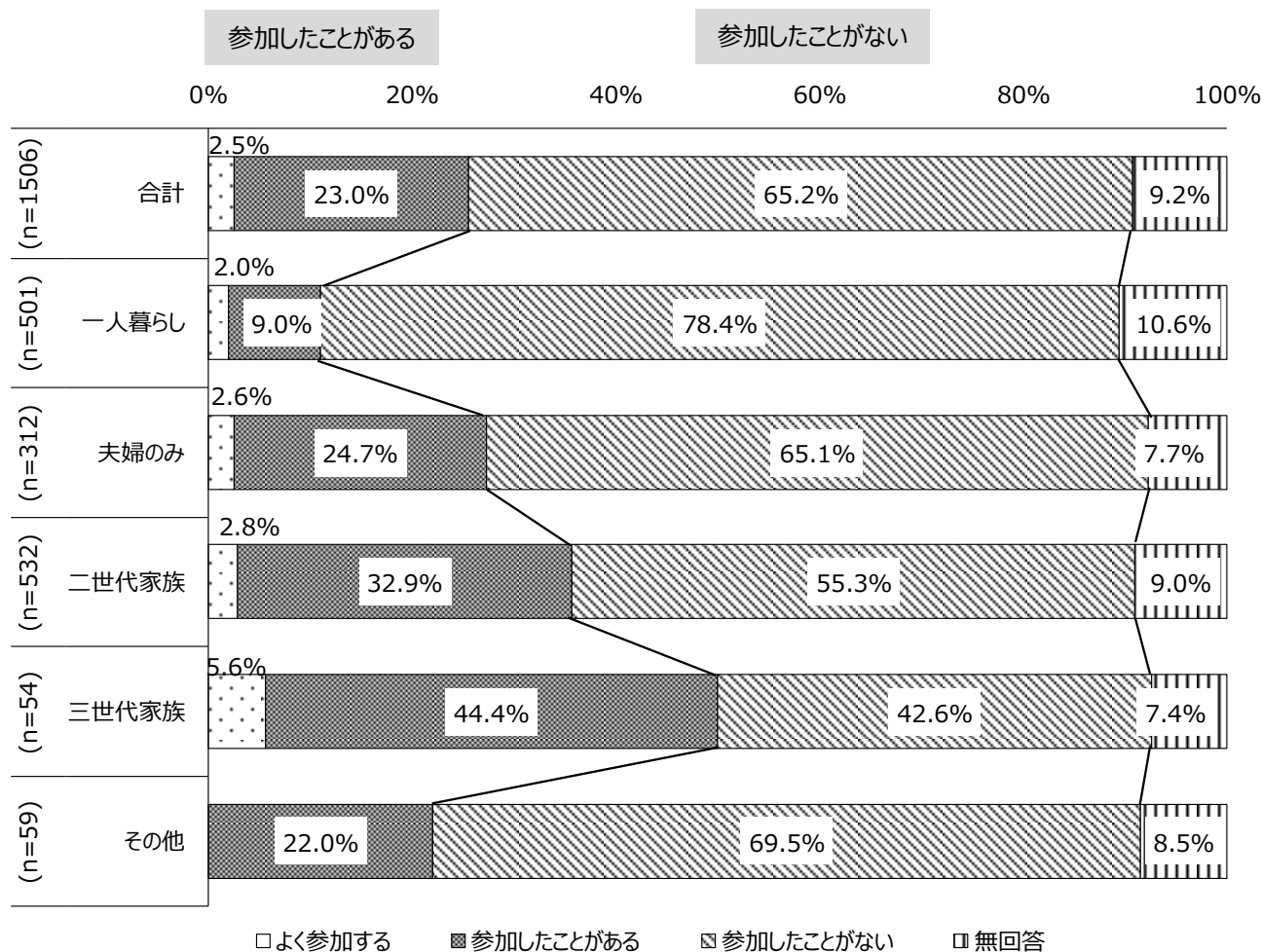


		よく参加する	参加したことがある	参加したことがない	無回答
(n=1506)	合計	2.5%	23.0%	65.2%	9.2%
(n=151)	10・20代	0.7%	13.9%	75.5%	9.9%
(n=220)	30代	0.5%	10.9%	77.7%	10.9%
(n=307)	40代	2.3%	23.1%	63.2%	11.4%
(n=277)	50代	1.4%	23.1%	67.5%	7.9%
(n=184)	60代	3.8%	29.9%	57.1%	9.2%
(n=197)	70代	5.1%	32.0%	56.9%	6.1%
(n=128)	80代以上	4.7%	28.9%	58.6%	7.8%

3) 世帯構成別

地域活動に「よく参加する」と「参加したことがある」を合わせた『参加したことがある』割合は、「一人暮らし」で低く、「三世代家族（親と子どもと孫）」で高くなっている。

図表 100 地域活動への参加経験（世帯構成別）

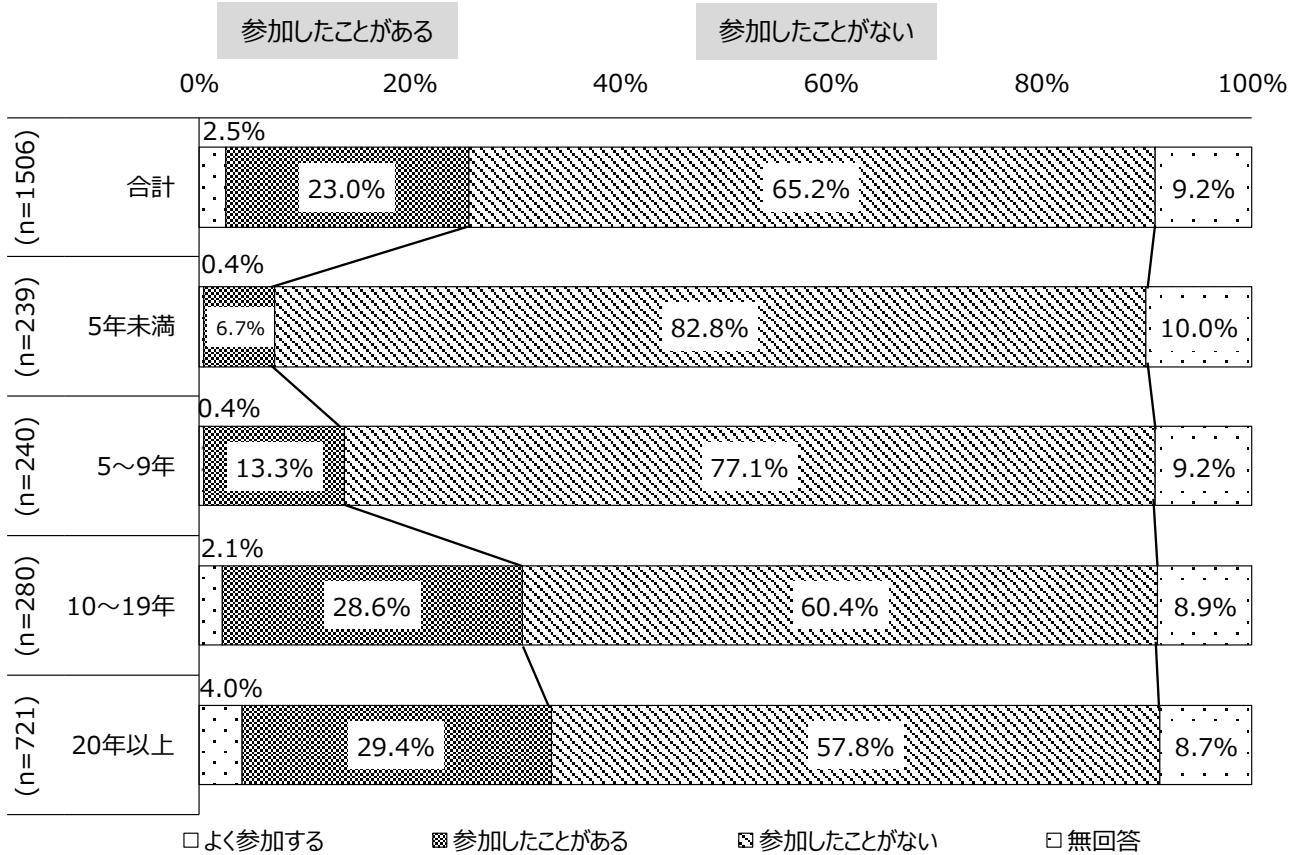


	よく参加する	参加したことがある	参加したことがない	無回答
(n=1506) 合計	2.5%	23.0%	65.2%	9.2%
(n=501) 一人暮らし	2.0%	9.0%	78.4%	10.6%
(n=312) 夫婦のみ	2.6%	24.7%	65.1%	7.7%
(n=532) 二世世代家族	2.8%	32.9%	55.3%	9.0%
(n=54) 三世代家族	5.6%	44.4%	42.6%	7.4%
(n=59) その他	0.0%	22.0%	69.5%	8.5%

4) 居住年数別

地域活動に「よく参加する」と「参加したことがある」を合わせた『参加したことがある』の割合は、居住年数が長いほど高くなっている。

図表 101 地域活動への参加経験（居住年数別）



		よく参加する	参加したことがある	参加したことがない	無回答
(n=1506)	合計	2.5%	23.0%	65.2%	9.2%
(n=239)	5年未満	0.4%	6.7%	82.8%	10.0%
(n=240)	5～9年	0.4%	13.3%	77.1%	9.2%
(n=280)	10～19年	2.1%	28.6%	60.4%	8.9%
(n=721)	20年以上	4.0%	29.4%	57.8%	8.7%

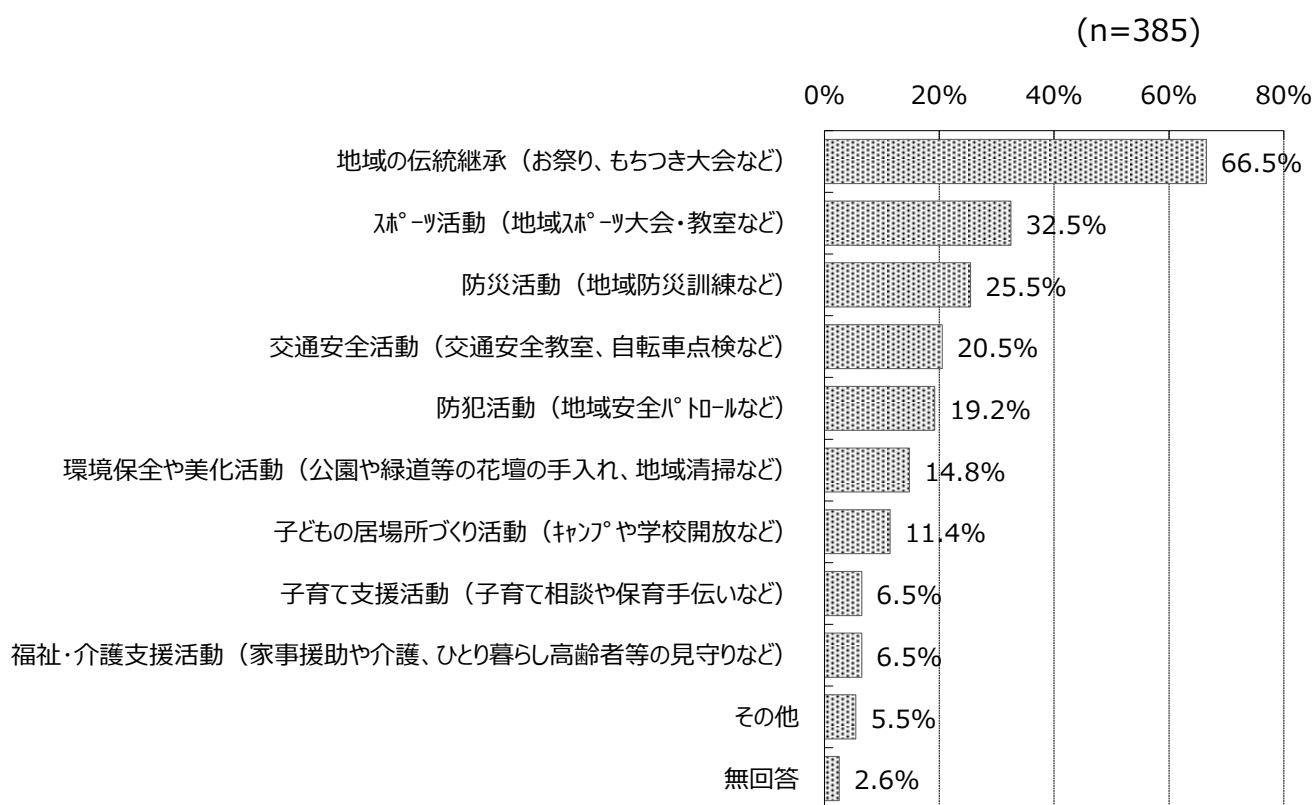
⑥参加したことのある地域活動の分野

問13-1 次の地域活動のうち、「あなたが参加している・参加したことがある分野」は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1)全体

参加している・参加したことのある地域活動の分野を尋ねたところ、「地域の伝統継承（お祭り、もちつき大会など）」の割合が最も高く66.5%となっている。次いで、「スポーツ活動（地域スポーツ大会・教室など）」（32.5%）、「防災活動（地域防災訓練など）」（25.5%）」となっている。

図表 102 参加したことのある地域活動の分野



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

2) 年齢別

10～40代で「地域の伝統継承」、30代で「子育て支援活動」、50代で「防犯活動」、「子どもの居場所づくり活動」の割合が他の年代と比較して高くなっている。

図表 103 参加したことのある地域活動の分野（年齢別）

		防犯活動	防災活動	交通安全活動	子育て支援活動	子どもの居場所づくり活動	福祉・介護支援活動
(n=385)	合計	19.2%	25.5%	20.5%	6.5%	11.4%	6.5%
(n=22)	10・20代	4.5%	9.1%	13.6%	9.1%	13.6%	4.5%
(n=25)	30代	4.0%	12.0%	8.0%	20.0%	8.0%	0.0%
(n=78)	40代	24.4%	19.2%	24.4%	7.7%	16.7%	1.3%
(n=68)	50代	29.4%	23.5%	27.9%	10.3%	22.1%	5.9%
(n=62)	60代	19.4%	29.0%	16.1%	6.5%	8.1%	9.7%
(n=73)	70代	19.2%	32.9%	15.1%	1.4%	6.8%	12.3%
(n=43)	80代以上	9.3%	34.9%	18.6%	0.0%	0.0%	9.3%

		地域の伝統継承	環境保全や美化活動	スポーツ活動	その他	無回答
(n=385)	合計	66.5%	14.8%	32.5%	5.5%	2.6%
(n=22)	10・20代	86.4%	13.6%	9.1%	0.0%	4.5%
(n=25)	30代	92.0%	8.0%	24.0%	0.0%	0.0%
(n=78)	40代	83.3%	11.5%	39.7%	3.8%	2.6%
(n=68)	50代	70.6%	13.2%	41.2%	7.4%	0.0%
(n=62)	60代	59.7%	17.7%	37.1%	8.1%	0.0%
(n=73)	70代	50.7%	23.3%	31.5%	11.0%	4.1%
(n=43)	80代以上	46.5%	11.6%	25.6%	0.0%	9.3%

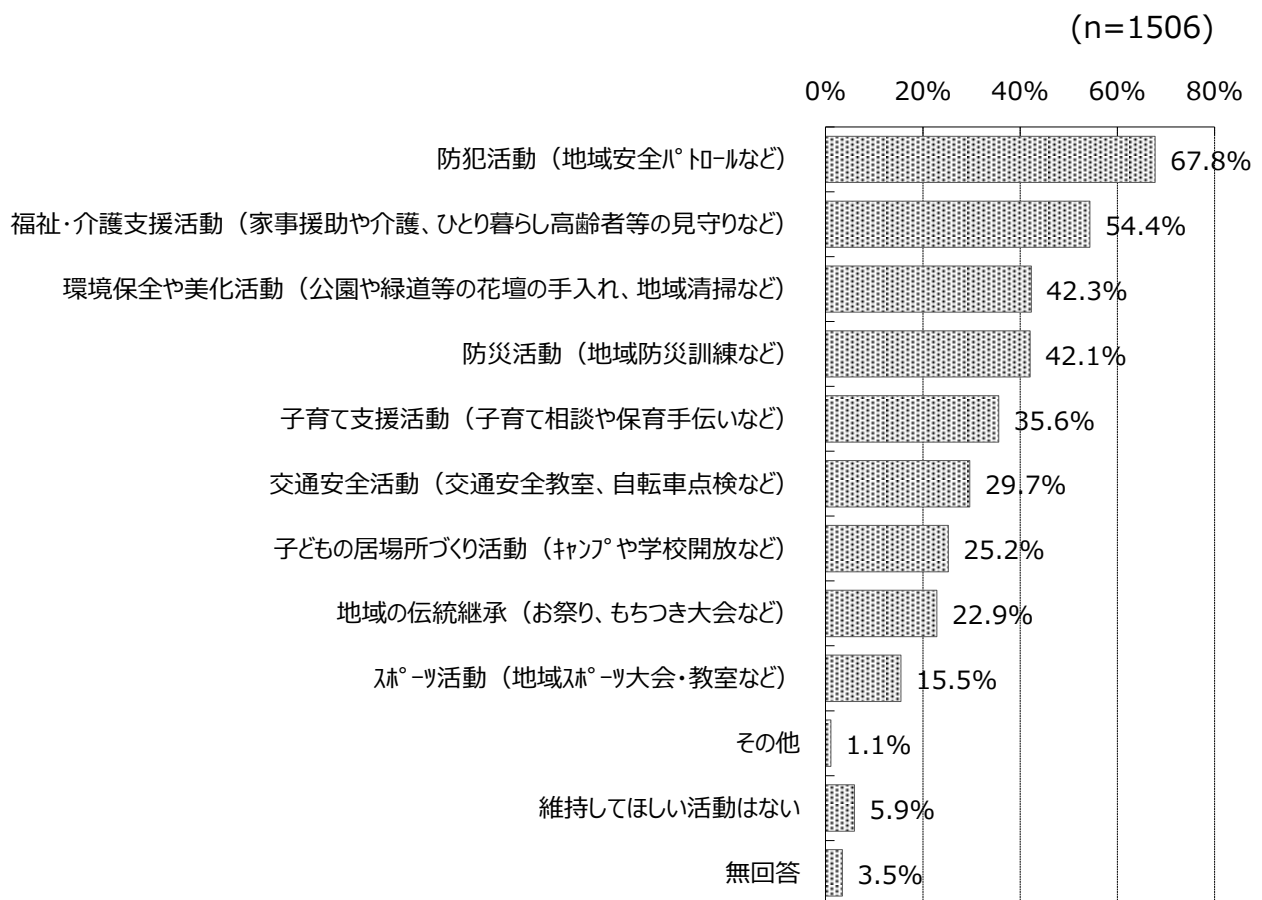
⑦コロナ禍でも維持を希望する地域活動

問14 次の地域活動のうち、新型コロナの影響が続く状況においても活動を維持してほしいものはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1)全体

コロナ禍でも活動を維持してほしい地域活動を尋ねたところ、「防犯活動（地域安全パトロールなど）」の割合が最も高く67.8%となっている。次いで、「福祉・介護支援活動（家事援助や介護、ひとり暮らし高齢者等の見守りなど）（54.4%）」、「環境保全や美化活動（42.3%）」となっている。

図表 104 コロナ禍でも維持してほしい地域活動



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

2) 年齢別

30代で「子育て支援活動」、40代で「地域の伝統継承」、40～60代で「防犯活動」、60代と80代以上で「福祉・介護支援活動」の割合が、他の年齢と比較して高くなっている。

図表 105 コロナ禍でも維持してほしい地域活動（年齢別）

		防犯活動	防災活動	交通安全活動	子育て支援活動	子どもの居場所づくり活動	福祉・介護支援活動
(n=1506)	合計	67.8%	42.1%	29.7%	35.6%	25.2%	54.4%
(n=151)	10・20代	58.3%	35.1%	26.5%	38.4%	25.8%	39.7%
(n=220)	30代	63.6%	38.2%	26.4%	55.5%	32.7%	46.8%
(n=307)	40代	70.7%	42.7%	31.6%	40.1%	34.2%	49.5%
(n=277)	50代	70.0%	49.1%	29.6%	33.9%	21.3%	58.5%
(n=184)	60代	77.2%	48.9%	37.0%	38.0%	27.7%	67.4%
(n=197)	70代	66.5%	42.6%	29.9%	23.9%	18.8%	56.9%
(n=128)	80代以上	67.2%	34.4%	29.7%	12.5%	10.2%	67.2%

		地域の伝統継承	環境保全や美化活動	スポーツ活動	その他	維持してほしい活動はない	無回答
(n=1506)	合計	22.9%	42.3%	15.5%	1.1%	5.9%	3.5%
(n=151)	10・20代	25.8%	36.4%	11.3%	2.0%	7.3%	2.0%
(n=220)	30代	25.9%	46.8%	15.9%	0.5%	7.3%	0.9%
(n=307)	40代	29.3%	45.3%	18.6%	0.0%	5.5%	2.0%
(n=277)	50代	20.9%	49.1%	14.8%	2.2%	6.1%	2.5%
(n=184)	60代	17.9%	46.7%	15.8%	0.5%	4.9%	2.7%
(n=197)	70代	21.8%	36.0%	19.3%	1.5%	4.6%	6.6%
(n=128)	80代以上	13.3%	27.3%	10.9%	0.8%	5.5%	7.8%

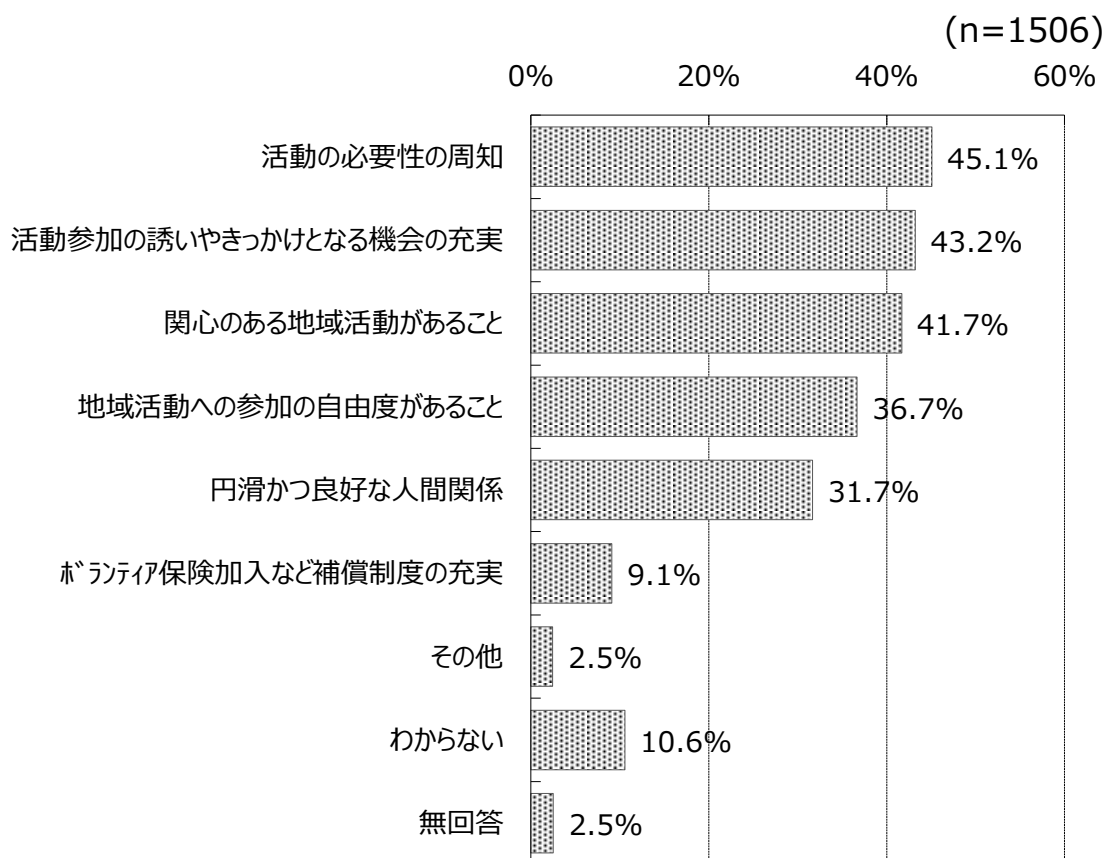
⑧地域活動に参加しやすくなるために必要なこと

問15 皆さんが地域活動に参加しやすくなるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1) 全体

地域活動に参加しやすくなるために必要なことを尋ねたところ、「活動の必要性の周知」の割合が最も高く45.1%となっている。次いで、「活動参加の誘いやきっかけとなる機会の充実(43.2%)」、「関心のある地域活動があること(41.7%)」となっている。

図表 106 地域活動に参加しやすくなるために必要なこと

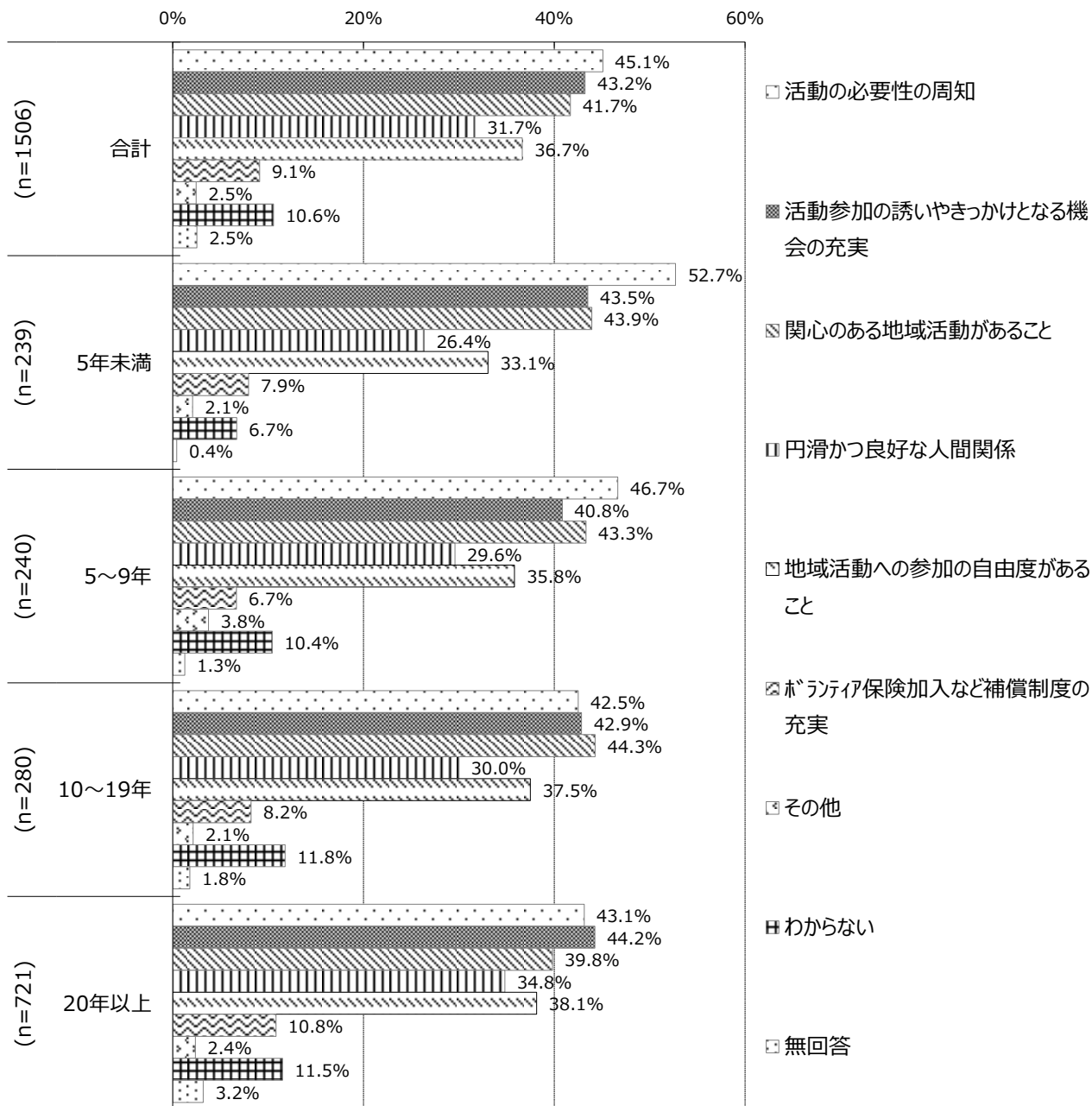


注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

2) 居住年数別

居住年数「5年未満」で「活動の必要性の周知」の割合がやや高くなっている。

図表 107 地域活動に参加しやすくなるために必要なこと（居住年数別）

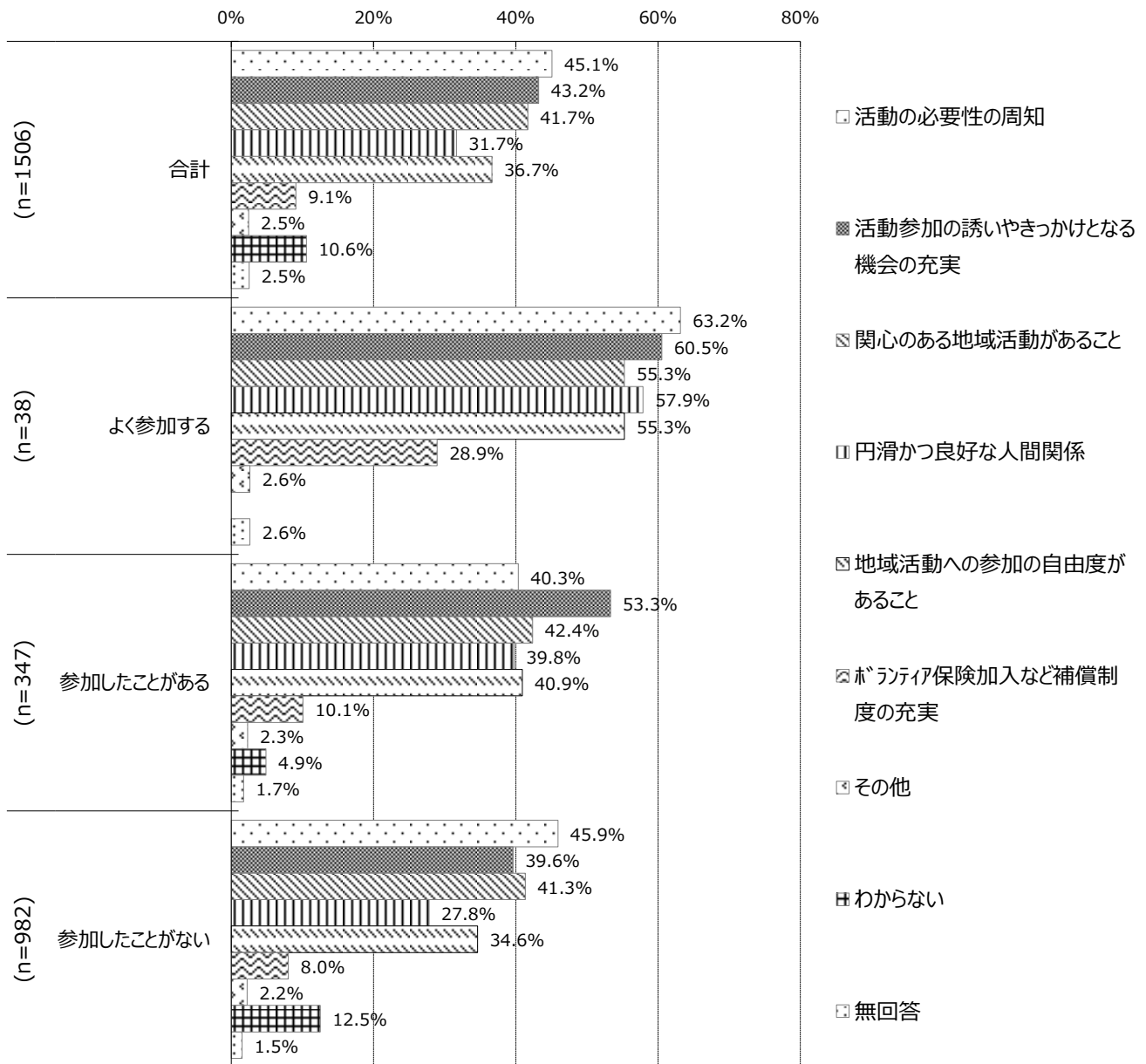


3) 参加経験別

「よく参加する」、「参加したことがない」と回答した人は、「活動の必要性の周知」の回答割合が最も高いが、「参加したことがある」と回答した人は「活動参加の誘いやきっかけとなる機会の充実」の回答割合が最も高い。

また、「よく参加する」、「参加したことがある」の回答者は、「参加したことがない」の回答者と比較して、多くの選択肢で回答割合が高い。

図表 108 地域活動に参加しやすくなるために必要なこと（参加経験別）



(6) 運動・スポーツ

- 区民の運動・スポーツの習慣は、新型コロナウイルス感染拡大後にやや低調になっている。また、全般に男性より女性の実施率が低い。
- 運動の内容は、継続して野外活動（ウォーキング・ジョギング等）及び健康体操（ラジオ体操、ヨガ等）を行っている人が多い。
- コロナ禍の感染症対策としては、実施中にマスクやフェイスガードをしているという人が55.0%に上った。

①新型コロナウイルス感染拡大以前の運動・スポーツの頻度

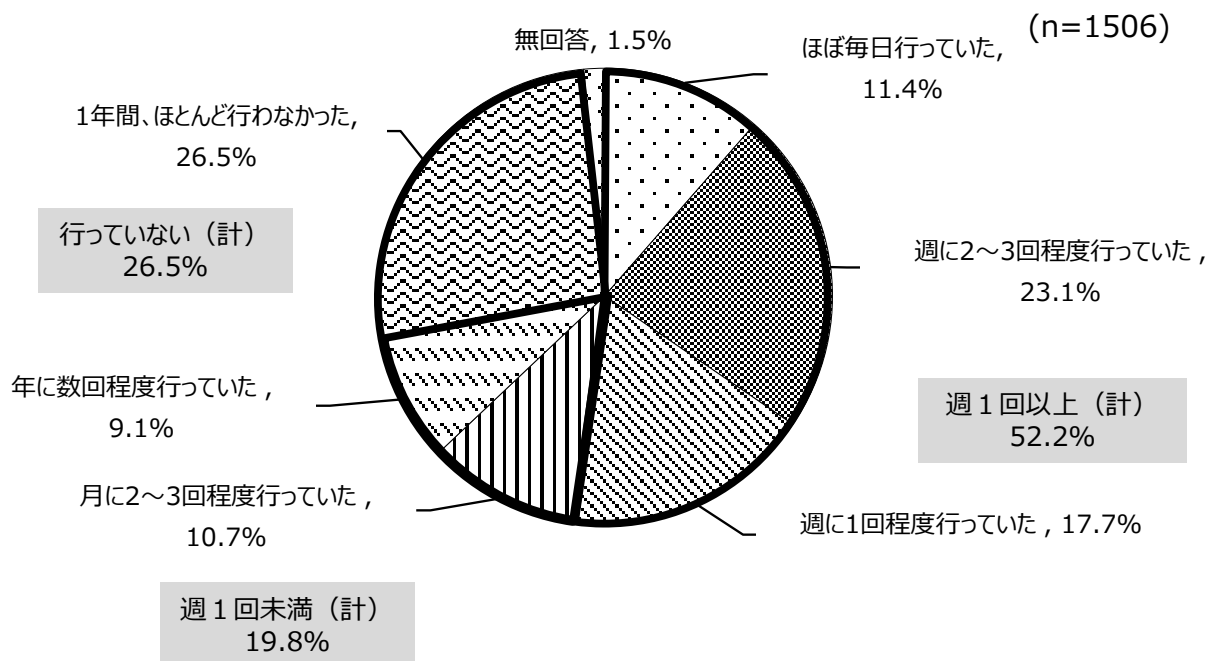
問16 あなたは、新型コロナ感染拡大前の1年間に、1回30分以上の運動やスポーツをどのくらい行っていましたか。（あてはまるもの1つに○）

1) 全体

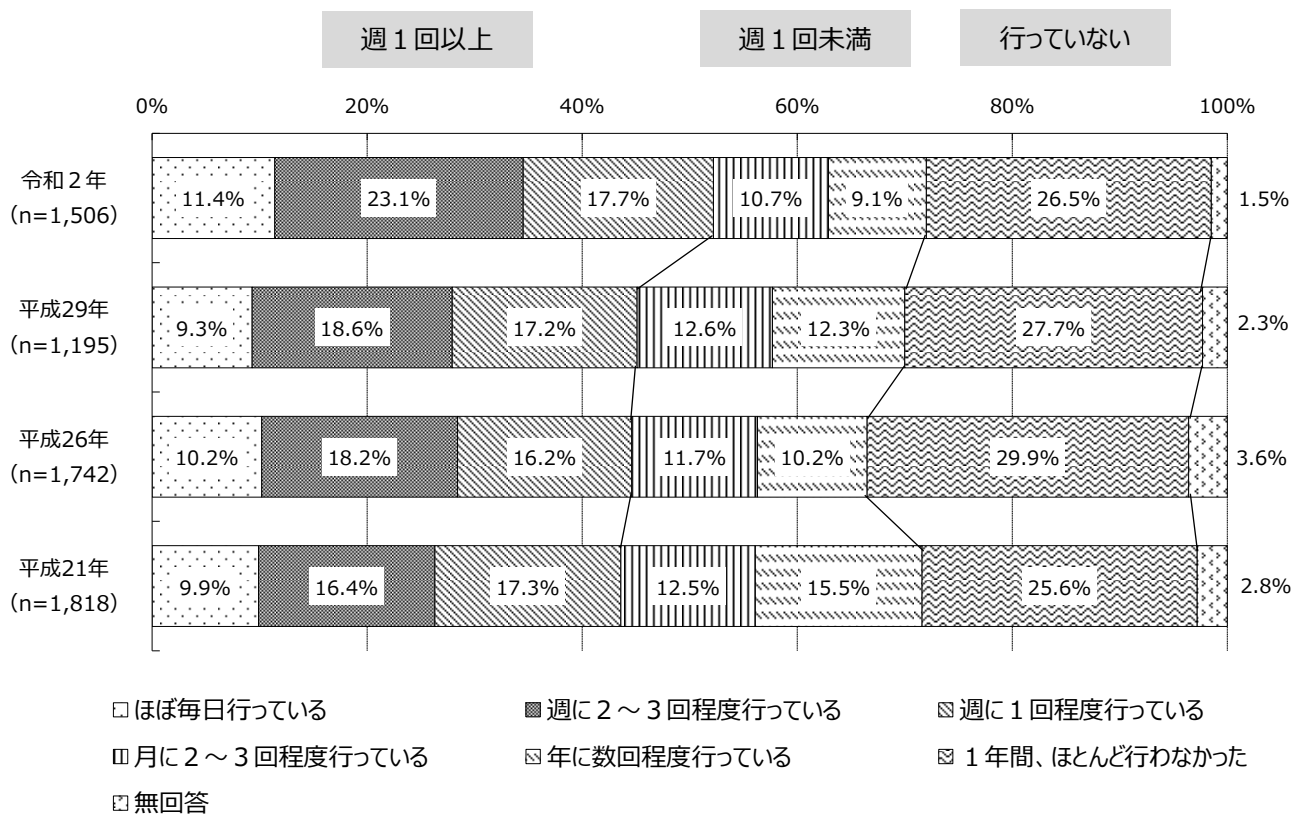
新型コロナウイルス感染拡大前の1年間に、1回30分以上の運動やスポーツをどのくらい行っていたか尋ねたところ、「1年間、ほとんど行わなかった」の割合が最も高く26.5%となっている。次いで、「週に2~3回程度行っていた（23.1%）」、「週に1回程度行っていた（17.7%）」となっている。

また、「ほぼ毎日行っていた」と「週2~3回程度行っていた」と「週1回程度行っていた」を合わせた割合を『週1回以上』、「月に2~3回程度行っていた」と「年に数回程度行っていた」を合わせた割合を『週1回未満』、「1年間、ほとんど行わなかった」を『行っていない』とすると、『週1回以上』が52.2%、『週1回未満』が19.8%、『行っていない』が26.5%となり、週1回以上運動やスポーツを行っていた人の割合が高い。

図表 109 コロナ前の運動・スポーツ頻度



図表 110 運動・スポーツ頻度（経年変化）



注釈) 令和2年度は「新型コロナウイルス感染拡大前の1年間」について、令和2年度以外は、「この1年間」について尋ねた結果である。

	ほぼ毎日行っている	週に2～3回程度行っている	週に1回程度行っている	月に2～3回程度行っている	年に数回程度行っている	1年間、ほとんど行わなかった	無回答
令和2年 (n=1,506)	11.4%	23.1%	17.7%	10.7%	9.1%	26.5%	1.5%
平成29年 (n=1,195)	9.3%	18.6%	17.2%	12.6%	12.3%	27.7%	2.3%
平成26年 (n=1,742)	10.2%	18.2%	16.2%	11.7%	10.2%	29.9%	3.6%
平成21年 (n=1,818)	9.9%	16.4%	17.3%	12.5%	15.5%	25.6%	2.8%

注釈) 平成23年世論調査では運動・スポーツに関する調査項目はなかった。

2) 性年齢別

1回30分以上の運動やスポーツを「ほぼ毎日行っていた」と「週2～3回程度行っていた」、「週1回程度行っていた」を合わせた『週1回以上』の割合を見ると、男性の80歳以上が最も高くなっている。また、すべての年代において女性よりも男性の方が高くなっている。

図表 III コロナ前の運動・スポーツ頻度（性年齢別）

		週1回以上			週1回未満		行っていない	
		ほぼ毎日 行っていた	週に2～3回 程度行っていた	週に1回程 度行っていた	月に2～3回 程度行っていた	年に数回程 度行っていた	1年間、ほと んど行わな かった	無回答
(n=1506)	合計	11.4%	23.1%	17.7%	10.7%	9.1%	26.5%	1.5%
(n=596)	男性計	13.8%	25.5%	18.3%	12.6%	7.2%	21.5%	1.2%
(n=61)	10・20代男性	14.8%	26.2%	16.4%	16.4%	6.6%	19.7%	0.0%
(n=90)	30代男性	7.8%	27.8%	21.1%	13.3%	12.2%	17.8%	0.0%
(n=124)	40代男性	11.3%	30.6%	16.1%	14.5%	6.5%	19.4%	1.6%
(n=114)	50代男性	14.9%	24.6%	18.4%	8.8%	12.3%	20.2%	0.9%
(n=82)	60代男性	12.2%	26.8%	19.5%	14.6%	3.7%	20.7%	2.4%
(n=81)	70代男性	21.0%	18.5%	14.8%	7.4%	2.5%	33.3%	2.5%
(n=44)	80代以上男性	18.2%	18.2%	25.0%	15.9%	2.3%	20.5%	0.0%
(n=867)	女性計	9.3%	22.4%	17.3%	9.3%	10.5%	29.9%	1.3%
(n=90)	10・20代女性	6.7%	23.3%	17.8%	8.9%	18.9%	24.4%	0.0%
(n=130)	30代女性	4.6%	16.9%	23.1%	15.4%	15.4%	23.8%	0.8%
(n=183)	40代女性	8.7%	25.7%	15.8%	7.7%	10.9%	30.6%	0.5%
(n=163)	50代女性	11.7%	23.9%	19.0%	12.3%	9.8%	22.7%	0.6%
(n=102)	60代女性	13.7%	21.6%	11.8%	4.9%	5.9%	40.2%	2.0%
(n=116)	70代女性	12.9%	21.6%	19.0%	7.8%	7.8%	28.4%	2.6%
(n=83)	80代以上女性	6.0%	21.7%	12.0%	6.0%	3.6%	47.0%	3.6%

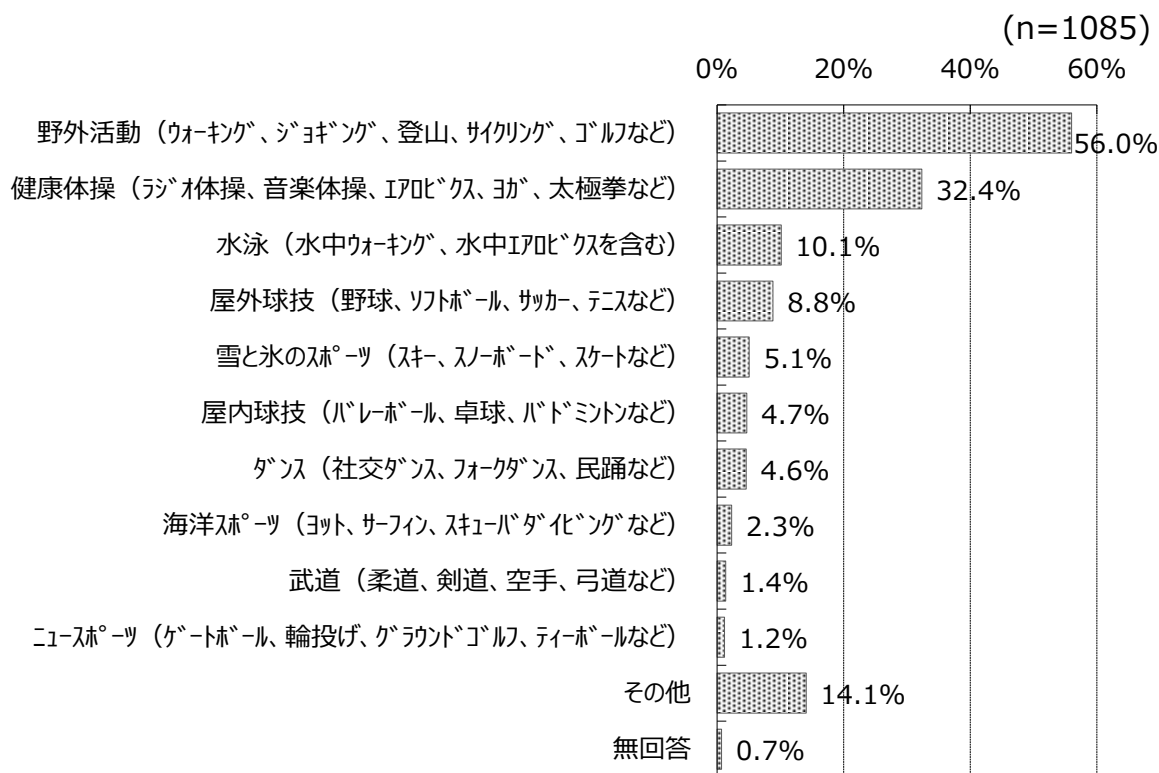
②新型コロナウイルス感染拡大以前に行っていた運動・スポーツの種類

問16-1 どんな運動をしていましたか。(あてはまるものすべてに○)

1)全体

新型コロナウイルス感染拡大前の1年間に行っていた運動・スポーツの種類を尋ねたところ、「野外活動（ウォーキング、ジョギング、登山、サイクリング、ゴルフなど）」の割合が最も高く56.0%となっている。次いで、「健康体操（ラジオ体操、音楽体操、エアロビクス、ヨガ、太極拳など）」(32.4%)、「その他(14.1%)」となっている。「その他」の内容は、「スポーツジム」との回答が多数を占めた。

図表 112 コロナ前に行っていた運動・スポーツの種類



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

図表 113 その他の内容（一部抜粋、編集）

記述式の回答に 155 名から 160 の回答が得られた。

<ジムの利用> 【65名】

- ・ スポーツジムでのマシントレーニング
- ・ ウェイトトレーニング
- ・ フィットネスジム
- ・ 加圧トレーニング

<自宅・日常生活での運動（ゲーム機での運動を含む）> 【14名】

- ・ 食料品の買物、家事
- ・ 自転車ですし遠くまで買い物
- ・ 会社までの通勤
- ・ 家庭用ゲーム機

<筋力トレーニング> 【23名】

- ・ 室内や公園での筋力トレーニング
- ・ スクワット

<ウォーキング・ハイキング（散歩を含む）> 【21名】

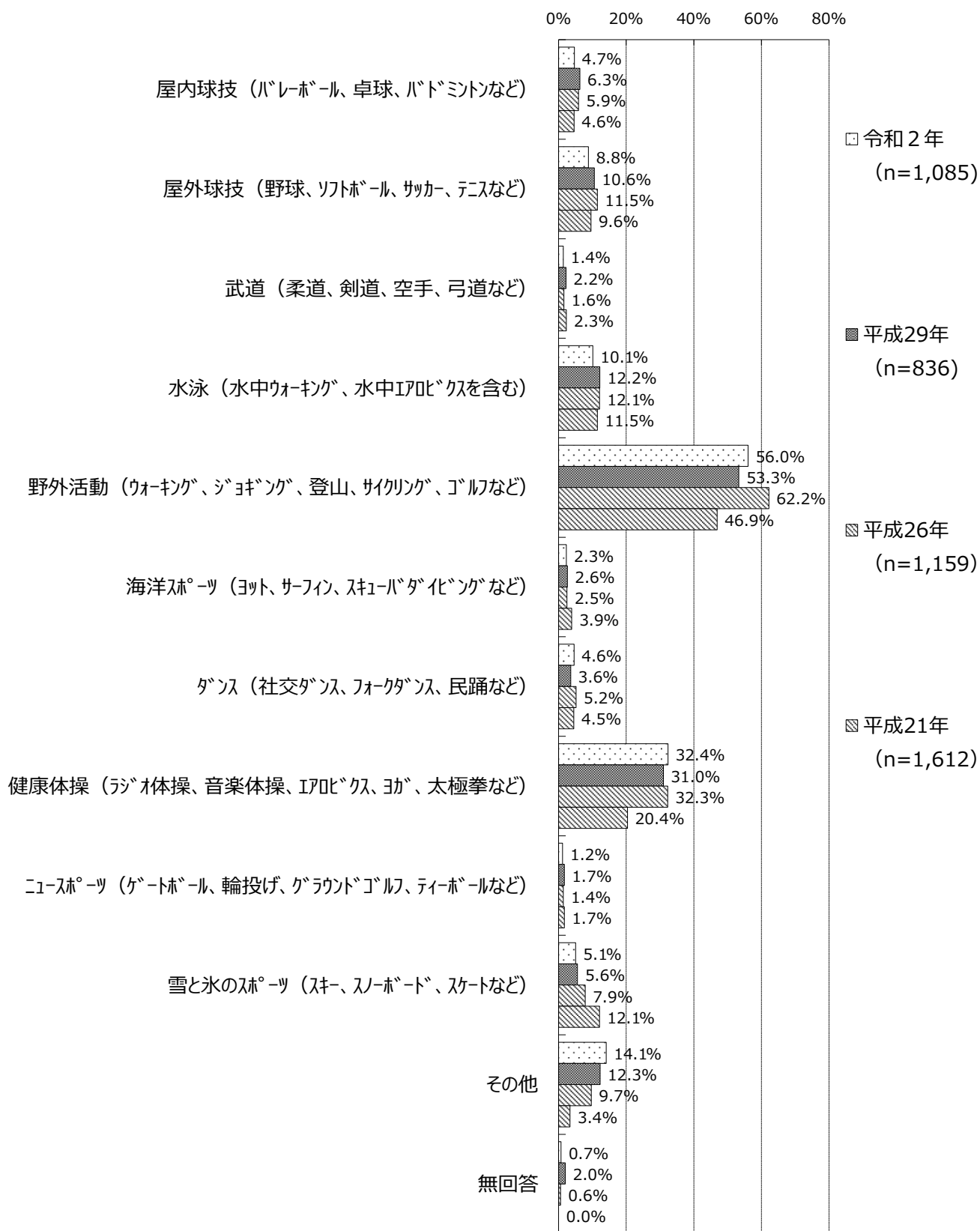
<ゴルフ> 【5名】

<ボクシング・キックボクシング> 【3名】

<その他> 【29名】

- ・ 区健康教室など
- ・ リハビリテーション
- ・ デイサービスで体操
- ・ ボルタリング
- ・ ジョギング
- ・ 和太鼓

図表 114 運動・スポーツの種類（経年変化）



注釈) 令和2年度は「新型コロナウイルス感染拡大前の1年間」について、令和2年度以外は、「この1年間」について尋ねた結果である。

2)性年齢別

男性の30～70代で「野外活動」、女性の30代以上及び男性の80代以上で「健康体操」の割合が、他の年代と比較して高くなっている。また、10・20代男性で「屋内球技」「屋外球技」、40代男性及び60代女性で「水泳」が他の年代と比較して高くなっている。

図表 115 コロナ前に行っていた運動・スポーツの種類（性年齢別）

		屋内球技	屋外球技	武道	水泳	野外活動	海洋スポーツ
(n=1085)	合計	4.7%	8.8%	1.4%	10.1%	56.0%	2.3%
(n=461)	男性計	5.4%	13.4%	1.7%	11.9%	63.8%	2.4%
(n=49)	10・20代男性	14.3%	26.5%	0.0%	10.2%	46.9%	0.0%
(n=74)	30代男性	8.1%	9.5%	1.4%	13.5%	62.2%	6.8%
(n=98)	40代男性	5.1%	17.3%	3.1%	18.4%	65.3%	2.0%
(n=90)	50代男性	3.3%	13.3%	2.2%	8.9%	66.7%	4.4%
(n=63)	60代男性	3.2%	14.3%	1.6%	9.5%	71.4%	0.0%
(n=52)	70代男性	3.8%	3.8%	1.9%	7.7%	73.1%	0.0%
(n=35)	80代以上男性	0.0%	5.7%	0.0%	11.4%	51.4%	0.0%
(n=597)	女性計	4.0%	5.7%	1.2%	9.2%	49.9%	2.3%
(n=68)	10・20代女性	13.2%	10.3%	4.4%	8.8%	42.6%	5.9%
(n=98)	30代女性	1.0%	4.1%	2.0%	9.2%	52.0%	3.1%
(n=126)	40代女性	1.6%	4.8%	0.0%	7.9%	59.5%	2.4%
(n=125)	50代女性	4.0%	5.6%	0.8%	7.2%	52.8%	1.6%
(n=59)	60代女性	3.4%	10.2%	0.0%	18.6%	45.8%	3.4%
(n=80)	70代女性	3.8%	5.0%	0.0%	11.2%	43.8%	0.0%
(n=41)	80代以上女性	4.9%	0.0%	2.4%	2.4%	36.6%	0.0%

		ダンス	健康体操	ニュースポーツ	雪と氷のスポーツ	その他	無回答
(n=1085)	合計	4.6%	32.4%	1.2%	5.1%	14.1%	0.7%
(n=461)	男性計	1.7%	18.7%	0.9%	5.6%	16.3%	0.0%
(n=49)	10・20代男性	0.0%	10.2%	0.0%	6.1%	22.4%	0.0%
(n=74)	30代男性	4.1%	13.5%	0.0%	10.8%	23.0%	0.0%
(n=98)	40代男性	0.0%	16.3%	1.0%	1.0%	15.3%	0.0%
(n=90)	50代男性	1.1%	12.2%	0.0%	6.7%	20.0%	0.0%
(n=63)	60代男性	3.2%	27.0%	0.0%	11.1%	6.3%	0.0%
(n=52)	70代男性	1.9%	25.0%	1.9%	1.9%	11.5%	0.0%
(n=35)	80代以上男性	2.9%	40.0%	5.7%	0.0%	11.4%	0.0%
(n=597)	女性計	7.0%	42.7%	1.3%	4.9%	12.6%	0.8%
(n=68)	10・20代女性	11.8%	25.0%	1.5%	5.9%	11.8%	0.0%
(n=98)	30代女性	9.2%	42.9%	1.0%	5.1%	15.3%	0.0%
(n=126)	40代女性	3.2%	42.1%	0.0%	7.1%	10.3%	1.6%
(n=125)	50代女性	7.2%	43.2%	0.0%	4.8%	10.4%	0.0%
(n=59)	60代女性	5.1%	50.8%	0.0%	5.1%	16.9%	0.0%
(n=80)	70代女性	6.3%	47.5%	5.0%	2.5%	12.5%	2.5%
(n=41)	80代以上女性	9.8%	51.2%	4.9%	0.0%	14.6%	2.4%

③新型コロナウイルスによる緊急事態宣言解除以降のスポーツ・運動の頻度

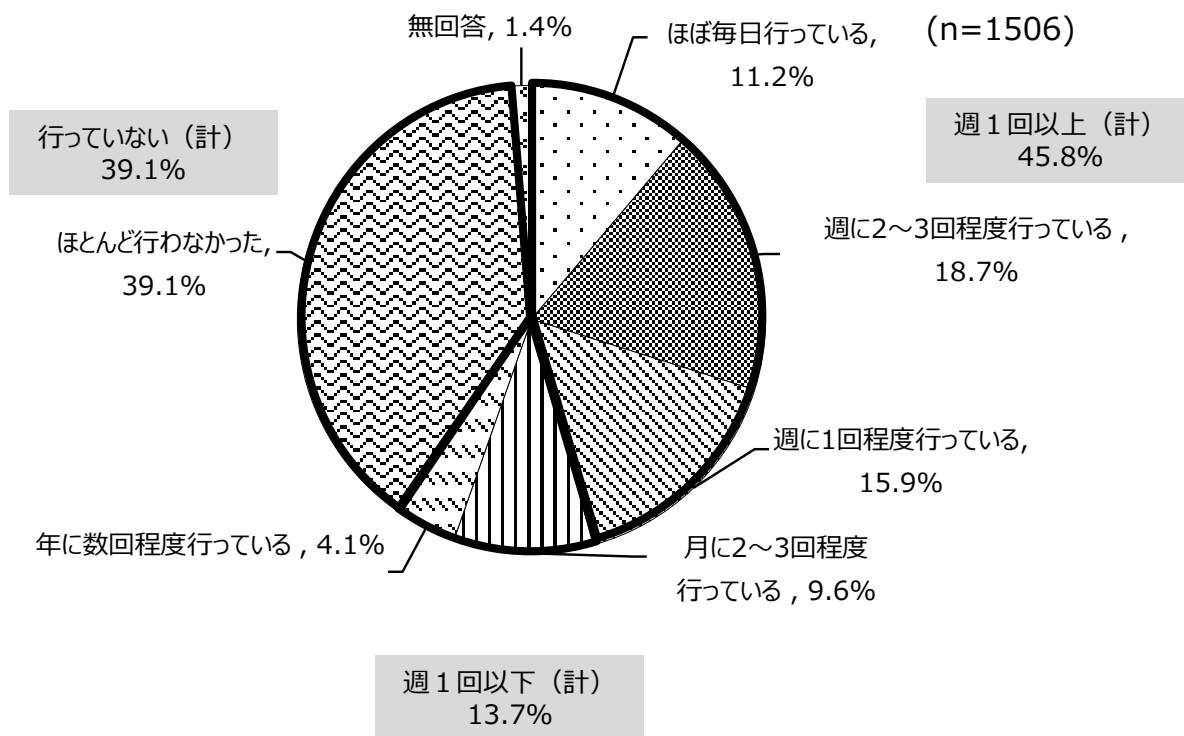
問17 あなたは、新型コロナによる緊急事態宣言解除後から現在まで、1回30分以上の運動やスポーツをどのくらい行っていますか。(あてはまるもの1つに○)

1)全体

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言解除後に、1回30分以上の運動やスポーツをどのくらい行っているか尋ねたところ、「ほとんど行わなかった」の割合が最も高く39.1%となっている。次いで、「週に2~3回程度行っている(18.7%)」、「週に1回程度行っている(15.9%)」となっている。

また、「ほぼ毎日行っている」と「週2~3回程度行っている」と「週1回程度行っている」を『週1回以上』、「月に2~3回程度行っている」と「年に数回程度行っている」を『週1回以下』、「ほとんど行わなかった」を『行っていない』とすると、『週1回以上』が45.8%、『週1回以下』が13.7%、『行っていない』が39.1%となり、『週1回以上』の割合が高い。「コロナ前の運動・スポーツ頻度」(図表109)と比べると、『週1回以上』の割合は減少し、『行っていない』の割合が増えている。

図表 116 緊急事態宣言解除後の運動・スポーツ頻度



2)性年齢別

1回30分以上の運動やスポーツを「ほぼ毎日行っている」「週に2~3回行っている」「週に1回程度行っている」を合わせた『週1回以上』の割合を見ると、男性の80歳以上が最も高くなっている。

また、男女を比較すると、すべての性年齢において女性よりも男性の方が、割合が高くなっている。

図表 117 緊急事態宣言解除後の運動・スポーツ頻度（性年齢別）

		週1回以上			週1回以下		行っていない	無回答
		ほぼ毎日 行っている	週に2~3回 程度行っている	週に1回程 度行っている	月に2~3回 程度行っている	年に数回程 度行っている	ほとんど行 わなかった	
(n=1506)	合計	11.2%	18.7%	15.9%	9.6%	4.1%	39.1%	1.4%
(n=596)	男性計	11.6%	22.5%	17.6%	11.4%	3.9%	32.6%	0.5%
(n=61)	10・20代男性	6.6%	27.9%	14.8%	14.8%	4.9%	31.1%	0.0%
(n=90)	30代男性	4.4%	21.1%	25.6%	13.3%	3.3%	32.2%	0.0%
(n=124)	40代男性	12.9%	23.4%	16.9%	8.9%	5.6%	32.3%	0.0%
(n=114)	50代男性	14.9%	18.4%	19.3%	9.6%	7.0%	30.7%	0.0%
(n=82)	60代男性	7.3%	26.8%	14.6%	19.5%	1.2%	30.5%	0.0%
(n=81)	70代男性	17.3%	22.2%	12.3%	3.7%	1.2%	39.5%	3.7%
(n=44)	80代以上男性	18.2%	18.2%	18.2%	13.6%	0.0%	31.8%	0.0%
(n=867)	女性計	10.4%	16.5%	15.0%	8.8%	4.5%	43.6%	1.3%
(n=90)	10・20代女性	10.0%	13.3%	15.6%	12.2%	6.7%	42.2%	0.0%
(n=130)	30代女性	2.3%	16.2%	15.4%	13.1%	11.5%	41.5%	0.0%
(n=183)	40代女性	10.9%	18.6%	15.3%	9.8%	2.7%	42.6%	0.0%
(n=163)	50代女性	14.7%	12.3%	17.2%	11.0%	5.5%	39.3%	0.0%
(n=102)	60代女性	9.8%	20.6%	14.7%	1.0%	2.9%	49.0%	2.0%
(n=116)	70代女性	15.5%	16.4%	12.9%	8.6%	0.9%	42.2%	3.4%
(n=83)	80代以上女性	7.2%	19.3%	12.0%	1.2%	0.0%	54.2%	6.0%

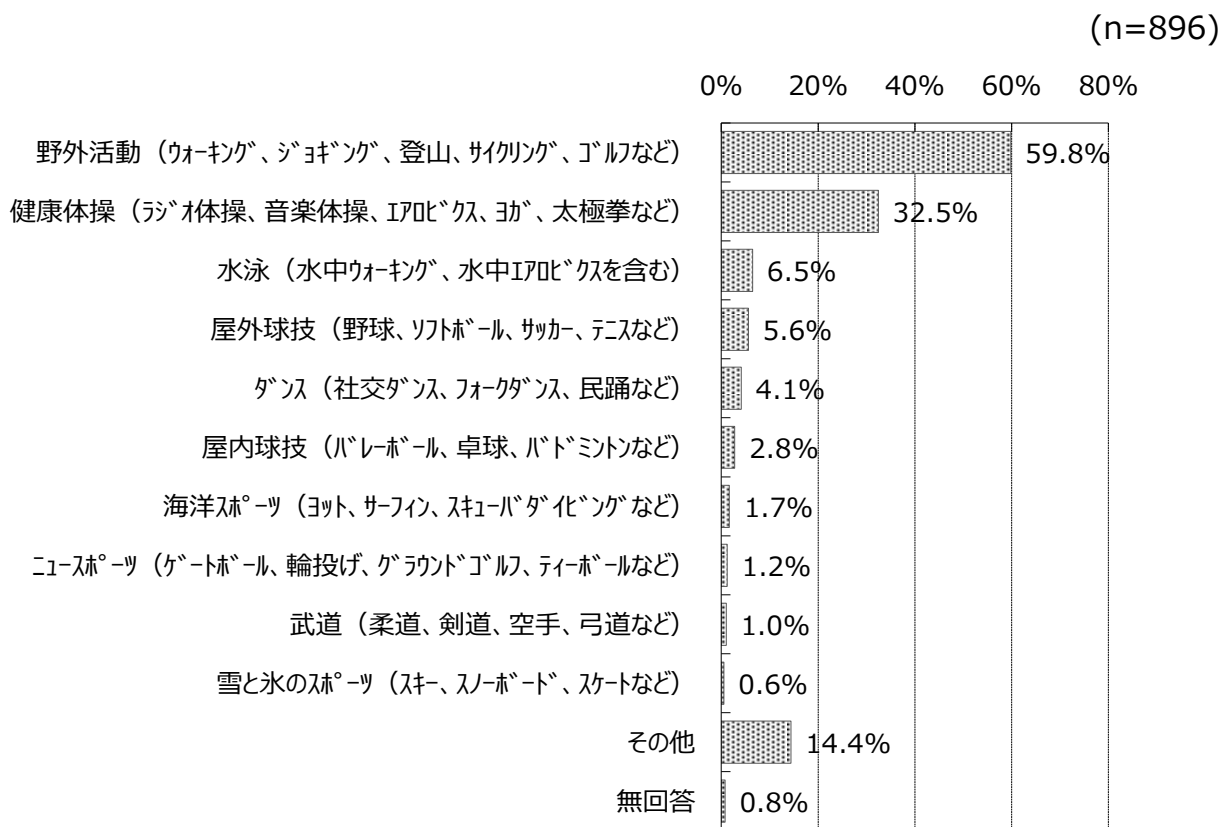
④行っているスポーツ・運動の種類

問17-1 どんな運動をしていましたか。(あてはまるものすべてに○)

1)全体

新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言解除後に行っていた運動・スポーツの種類を尋ねたところ、「野外活動（ウォーキング、ジョギング、登山、サイクリング、ゴルフなど）」の割合が最も高く59.8%となっている。次いで、「健康体操（ラジオ体操、音楽体操、エアロビクス、ヨガ、太極拳など）（32.5%）」、「その他（14.4%）」となっている。「その他」の内容としては、緊急事態宣言前に取り組まれていた運動・スポーツに加え、自宅・日常生活での運動が増加した。例えば、自宅でできる簡単な運動や、家庭用ゲーム機を使った運動、普段歩く回数を増やす等の回答があった。

図表 118 緊急事態宣言解除後に行った運動・スポーツの種類



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

図表 119 その他の内容（一部抜粋、編集）

記述式の回答に 129 名から 148 の回答が得られた。

<ジムの利用> 【40 名】

- ・ スポーツジムでのマシントレーニング
- ・ フィットネスジム
- ・ 加圧トレーニング

<自宅・日常生活での運動（ゲーム機での運動を含む）> 【17 名】

- ・ 家事
- ・ 自転車で少し遠くまで買い物
- ・ 通勤時の自転車、通勤にともなう徒歩
- ・ 家庭用ゲーム機を用いた基礎体力の向上と筋力のトレーニング
- ・ 自宅でインターネットを見てヨガやトレーニング

<筋力トレーニング> 【27 名】

- ・ 室内や公園での筋力トレーニング
- ・ ダンベル、エアロバイク
- ・ スクワット

<ウォーキング・ハイキング（散歩を含む）> 【21 名】

<ゴルフ> 【3 名】

<その他> 【35 名】

- ・ トランポリン
- ・ リハビリテーション
- ・ ボルタリング
- ・ ジョギング
- ・ 和太鼓

2) 性年齢別

男性の60～70代で「野外活動」、女性の50代以上で健康体操の割合が高くなっている。また、10・20代男性で「屋外球技」、40代男性で「水泳」が他の年代と比較して高くなっている。

図表 120 緊急事態宣言解除後に行った運動・スポーツの種類（性年齢別）

		屋内球技	屋外球技	武道	水泳	野外活動	海洋スポーツ
(n=896)	合計	2.8%	5.6%	1.0%	6.5%	59.8%	1.7%
(n=399)	男性計	3.5%	9.0%	1.5%	8.0%	65.4%	1.5%
(n=42)	10・20代男性	7.1%	19.0%	2.4%	7.1%	50.0%	0.0%
(n=61)	30代男性	8.2%	6.6%	1.6%	6.6%	62.3%	3.3%
(n=84)	40代男性	1.2%	11.9%	1.2%	14.3%	65.5%	1.2%
(n=79)	50代男性	2.5%	10.1%	2.5%	5.1%	64.6%	3.8%
(n=57)	60代男性	1.8%	7.0%	1.8%	5.3%	75.4%	0.0%
(n=46)	70代男性	4.3%	2.2%	0.0%	8.7%	78.3%	0.0%
(n=30)	80代以上男性	0.0%	3.3%	0.0%	6.7%	56.7%	0.0%
(n=478)	女性計	2.3%	2.9%	0.6%	5.4%	54.6%	1.9%
(n=52)	10・20代女性	7.7%	5.8%	3.8%	1.9%	53.8%	3.8%
(n=76)	30代女性	1.3%	1.3%	0.0%	3.9%	55.3%	1.3%
(n=105)	40代女性	1.0%	0.0%	0.0%	5.7%	62.9%	2.9%
(n=99)	50代女性	1.0%	2.0%	0.0%	4.0%	59.6%	0.0%
(n=50)	60代女性	2.0%	8.0%	0.0%	10.0%	52.0%	6.0%
(n=63)	70代女性	4.8%	6.3%	0.0%	11.1%	47.6%	0.0%
(n=33)	80代以上女性	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	30.3%	0.0%

		ダンス	健康体操	ニュースポーツ	雪と氷のスポーツ	その他	無回答
(n=896)	合計	4.1%	32.5%	1.2%	0.6%	14.4%	0.8%
(n=399)	男性計	2.3%	18.3%	1.3%	0.8%	16.5%	0.5%
(n=42)	10・20代男性	2.4%	14.3%	0.0%	0.0%	21.4%	0.0%
(n=61)	30代男性	4.9%	11.5%	0.0%	0.0%	26.2%	0.0%
(n=84)	40代男性	0.0%	17.9%	1.2%	0.0%	14.3%	1.2%
(n=79)	50代男性	1.3%	12.7%	0.0%	1.3%	19.0%	0.0%
(n=57)	60代男性	3.5%	28.1%	0.0%	3.5%	8.8%	0.0%
(n=46)	70代男性	2.2%	21.7%	4.3%	0.0%	10.9%	2.2%
(n=30)	80代以上男性	3.3%	30.0%	6.7%	0.0%	13.3%	0.0%
(n=478)	女性計	5.9%	43.9%	1.0%	0.4%	12.8%	0.8%
(n=52)	10・20代女性	9.6%	36.5%	1.9%	1.9%	11.5%	0.0%
(n=76)	30代女性	6.6%	42.1%	0.0%	0.0%	15.8%	0.0%
(n=105)	40代女性	4.8%	38.1%	0.0%	1.0%	15.2%	0.0%
(n=99)	50代女性	7.1%	45.5%	0.0%	0.0%	13.1%	0.0%
(n=50)	60代女性	6.0%	48.0%	0.0%	0.0%	10.0%	2.0%
(n=63)	70代女性	1.6%	50.8%	4.8%	0.0%	9.5%	0.0%
(n=33)	80代以上女性	6.1%	54.5%	3.0%	0.0%	9.1%	9.1%

⑤新型コロナウイルス感染拡大以降の運動量

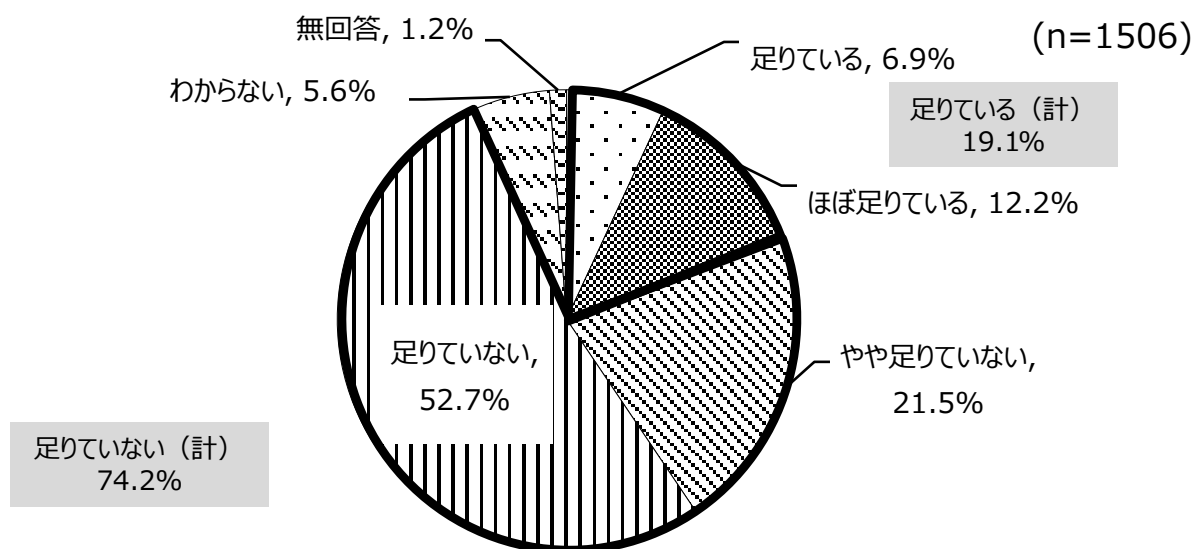
問18 あなたは、新型コロナによる緊急事態宣言解除後から現在までの自分の運動量をどのように思いますか。(あてはまるもの1つに○)

1) 全体

新型コロナウイルス感染拡大がはじまってからの自分の運動量をどのように思うか尋ねたところ、「足りていない」の割合が最も高く52.7%となっている。次いで、「やや足りていない(21.5%)」、「ほぼ足りている(12.2%)」となっている。

また、「足りている」と「ほぼ足りている」を合わせて『足りている』とし、「やや足りていない」と「足りていない」を合わせて『足りていない』とすると、『足りている』が19.1%、『足りていない』が74.2%となり、『足りていない』の割合が高い。

図表 121 コロナ後の運動量について



2)性年齢別

「足りている」と「ほぼ足りている」を合わせた『足りている』の割合を見ると、男性の40代、70～80代で高くなっている。

男女を比較すると、女性の方が足りていないと感じている割合がやや高い。

図表 122 緊急事態宣言解除後の運動・スポーツ頻度（性年齢別）

		足りている		足りていない			
		足りている	ほぼ足りてい る	やや足りてい ない	足りていない	わからない	無回答
(n=1506)	合計	6.9%	12.2%	21.5%	52.7%	5.6%	1.2%
(n=596)	男性計	9.9%	13.3%	22.5%	49.3%	4.7%	0.3%
(n=61)	10・20代男性	11.5%	13.1%	29.5%	45.9%	0.0%	0.0%
(n=90)	30代男性	4.4%	8.9%	16.7%	67.8%	2.2%	0.0%
(n=124)	40代男性	13.7%	14.5%	19.4%	49.2%	3.2%	0.0%
(n=114)	50代男性	11.4%	9.6%	22.8%	50.9%	5.3%	0.0%
(n=82)	60代男性	8.5%	12.2%	29.3%	43.9%	6.1%	0.0%
(n=81)	70代男性	8.6%	18.5%	17.3%	43.2%	9.9%	2.5%
(n=44)	80代以上男性	9.1%	20.5%	29.5%	34.1%	6.8%	0.0%
(n=867)	女性計	4.8%	11.6%	20.6%	55.5%	6.1%	1.3%
(n=90)	10・20代女性	5.6%	11.1%	20.0%	56.7%	6.7%	0.0%
(n=130)	30代女性	0.8%	5.4%	27.7%	61.5%	3.8%	0.8%
(n=183)	40代女性	6.0%	10.4%	21.3%	58.5%	3.3%	0.5%
(n=163)	50代女性	4.9%	10.4%	19.0%	63.2%	2.5%	0.0%
(n=102)	60代女性	3.9%	17.6%	22.5%	49.0%	5.9%	1.0%
(n=116)	70代女性	5.2%	16.4%	19.8%	45.7%	8.6%	4.3%
(n=83)	80代以上女性	8.4%	13.3%	10.8%	44.6%	19.3%	3.6%

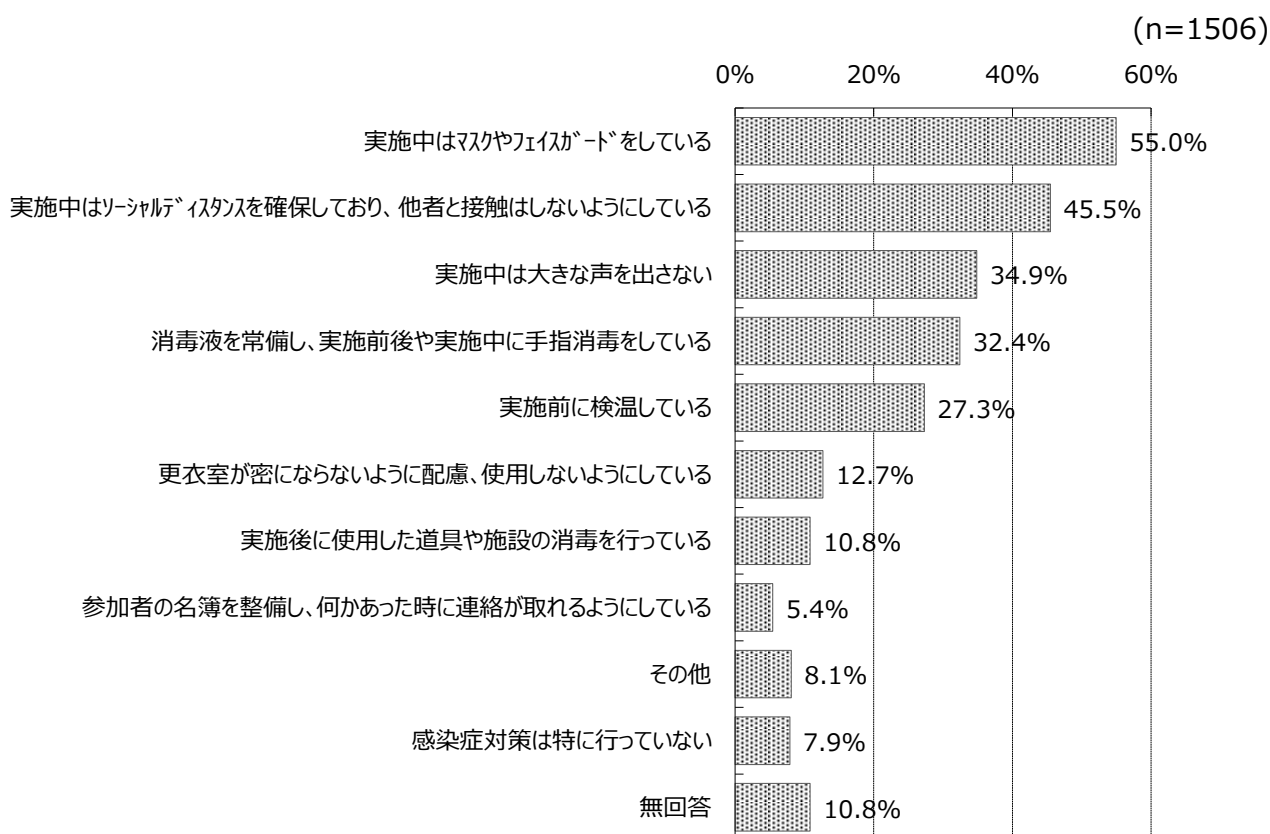
⑥コロナ禍におけるスポーツ・運動時の感染症対策

問19 あなたは、新型コロナ感染拡大がはじまってから、運動・スポーツを行う時にどのような感染症対策を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

1) 全体

新型コロナ感染拡大がはじまってから、運動・スポーツを行う時にどのような感染症対策を行っているか尋ねたところ、「実施中はマスクやフェイスガードをしている」の割合が最も高く 55.0%となっている。次いで、「実施中はソーシャルディスタンスを確保しており、他者と接触はしないようにしている (45.5%)」、「実施中は大きな声を出さない (34.9%)」となっている。

図表 123 スポーツ・運動時の感染症対策



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

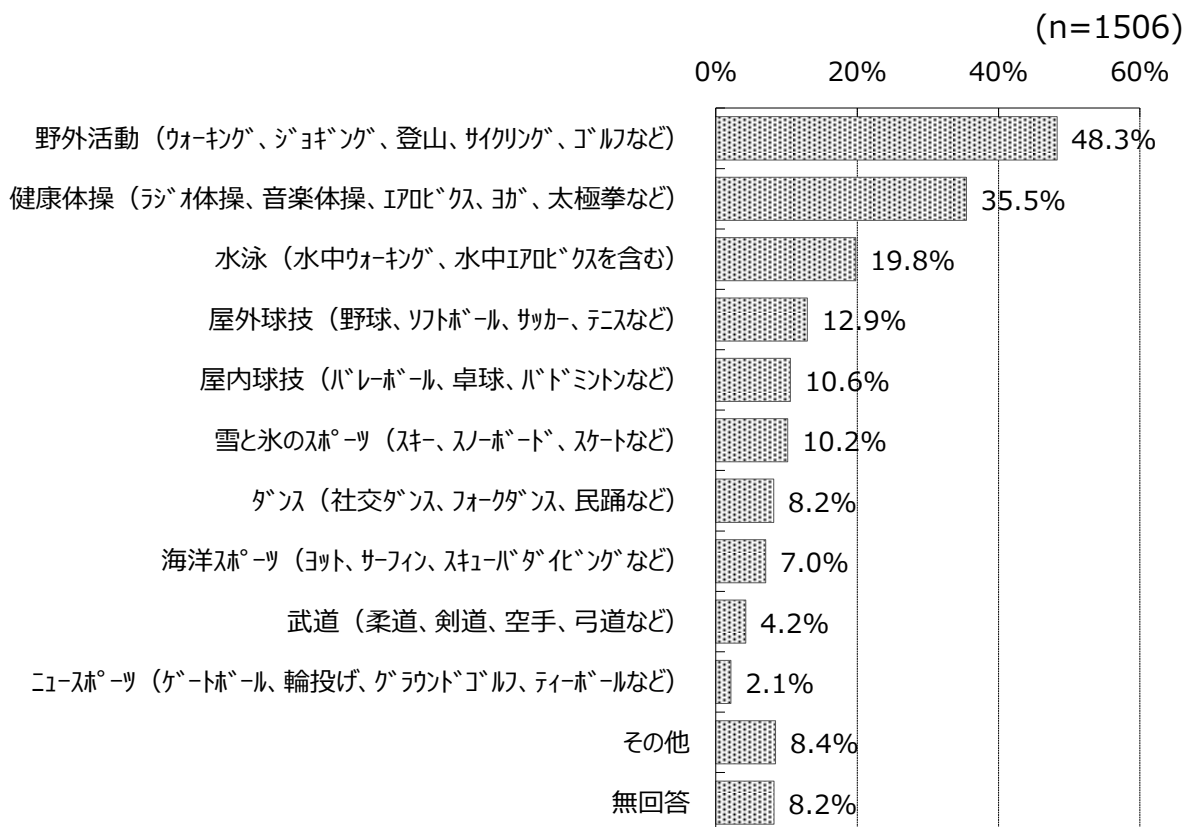
⑦今後行いたい運動・スポーツ

問20 あなたは、今後どのような運動やスポーツをしたいですか。
(あてはまるものすべてに○)

1)全体

今後行いたい運動・スポーツを尋ねたところ、「野外活動（ウォーキング、ジョギング、登山、サイクリング、ゴルフなど）」の割合が最も高く48.3%となっている。次いで、「健康体操（ラジオ体操、音楽体操、エアロビクス、ヨガ、太極拳など）（35.5%）」、「水泳（水中ウォーキング、水中エアロビクスを含む）（19.8%）」となっている。

図表 124 今後行いたい運動・スポーツ（複数回答）



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

図表 125 その他の内容（一部抜粋、編集）

記述式の回答に 129 名から 89 の有効回答が得られた。

<ジムの利用> 【26 名】

- ・ ウェイトトレーニング
- ・ フィットネスジム
- ・ スポーツジム、スポーツジムへ再入会

<自宅・日常生活での運動> 【3 名】

- ・ 買い物
- ・ 介護業務に就いている為 1 日相当量歩いている

<筋力トレーニング> 【18 名】

- ・ 公園での筋力トレーニング
- ・ マシン使用、筋力トレーニング

<ウォーキング・ハイキング（散歩を含む）> 【14 名】

- ・ 人通りの少ない所を歩くことにしている
- ・ ノルディックウォーキング
- ・ 愛犬との散歩ウォーキング

<リハビリテーション> 【3 名】

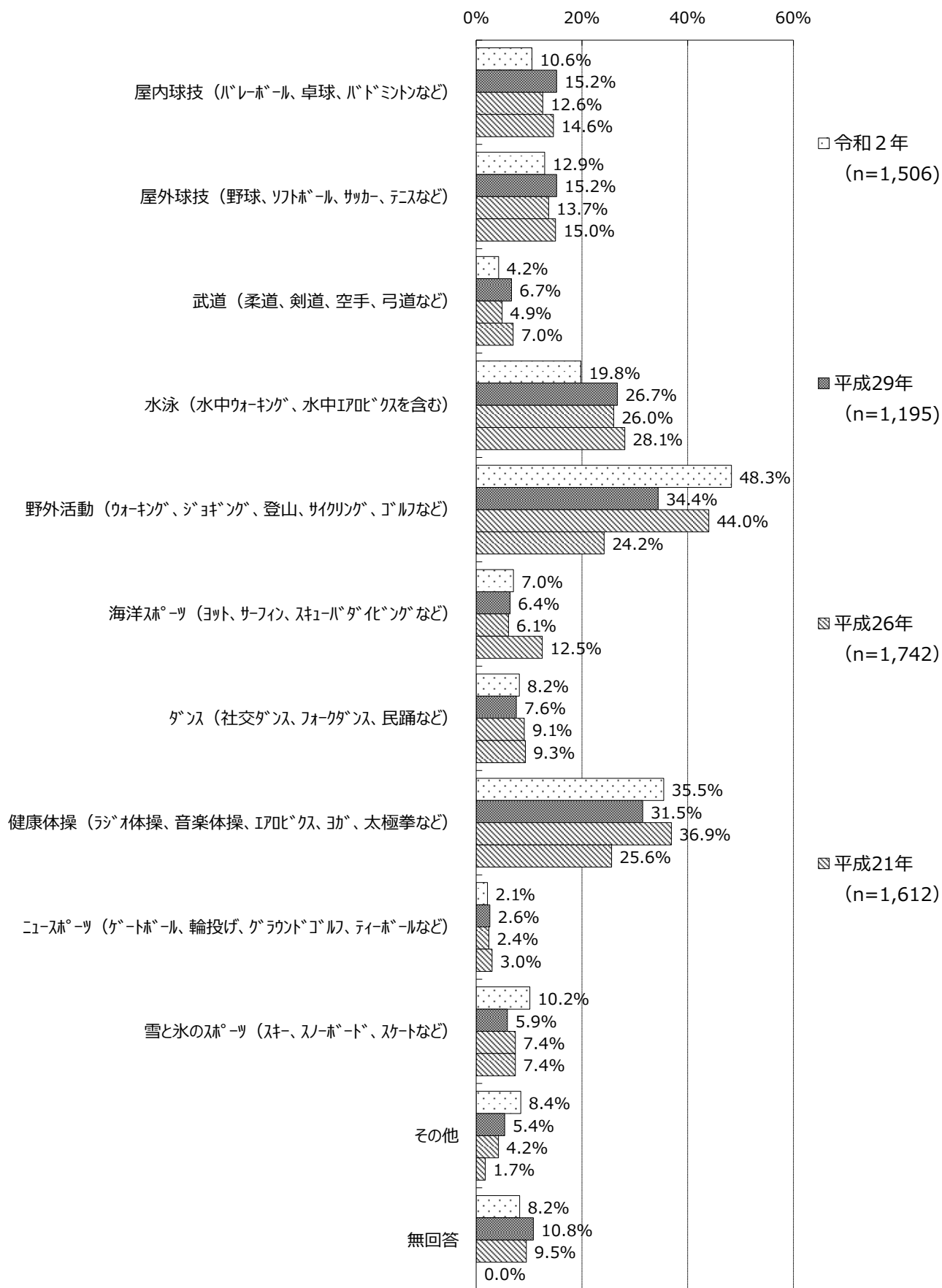
- ・ 体力が落ちないように、リハビリ
- ・ 屋外でのリハビリ

<ボルダリング> 【3 名】

<その他> 【22 名】

- ・ ピラティス
- ・ バスケットボール
- ・ トライアスロン
- ・ 介護予防特化の半日デイサービス、通所サービス

図表 126 今後行いたい運動・スポーツ（経年変化）



2) 性年齢別

男性の40～70代で「野外活動」、女性の50代以上で「健康体操」の割合が他の年代と比較して高くなっている。また、10・20代男性・女性で「屋内球技」、10～50代男性で「屋外球技」、60代女性で「水泳」、10～30代女性で「ダンス」、10・20代女性で「海洋スポーツ」、30代男性で「雪と氷のスポーツ」が他の年代と比較して高くなっている。

図表 127 緊急事態宣言解除後の運動・スポーツ頻度（性年齢別）

		屋内球技	屋外球技	武道	水泳	野外活動	海洋スポーツ
(n=1506)	合計	10.6%	12.9%	4.2%	19.8%	48.3%	7.0%
(n=596)	男性計	11.6%	19.6%	5.7%	19.1%	55.9%	6.9%
(n=61)	10・20代男性	36.1%	37.7%	4.9%	14.8%	36.1%	8.2%
(n=90)	30代男性	21.1%	26.7%	7.8%	27.8%	55.6%	13.3%
(n=124)	40代男性	11.3%	23.4%	10.5%	23.4%	58.9%	8.1%
(n=114)	50代男性	0.9%	21.1%	5.3%	20.2%	62.3%	7.0%
(n=82)	60代男性	8.5%	12.2%	3.7%	22.0%	61.0%	6.1%
(n=81)	70代男性	6.2%	4.9%	2.5%	7.4%	58.0%	1.2%
(n=44)	80代以上男性	2.3%	6.8%	0.0%	9.1%	45.5%	0.0%
(n=867)	女性計	10.3%	8.9%	3.3%	20.9%	43.9%	7.5%
(n=90)	10・20代女性	27.8%	16.7%	4.4%	25.6%	37.8%	18.9%
(n=130)	30代女性	13.8%	8.5%	4.6%	24.6%	49.2%	12.3%
(n=183)	40代女性	11.5%	9.8%	5.5%	19.1%	53.6%	9.8%
(n=163)	50代女性	6.7%	11.7%	3.7%	22.1%	54.0%	5.5%
(n=102)	60代女性	5.9%	7.8%	1.0%	29.4%	39.2%	4.9%
(n=116)	70代女性	6.0%	5.2%	0.9%	19.8%	33.6%	0.0%
(n=83)	80代以上女性	1.2%	0.0%	1.2%	2.4%	21.7%	0.0%

		ダンス	健康体操	ニュースポーツ	雪と氷のスポーツ	その他	無回答
(n=1506)	合計	8.2%	35.5%	2.1%	10.2%	8.4%	8.2%
(n=596)	男性計	3.2%	19.6%	2.0%	12.2%	9.2%	7.2%
(n=61)	10・20代男性	0.0%	11.5%	1.6%	13.1%	11.5%	0.0%
(n=90)	30代男性	7.8%	16.7%	2.2%	26.7%	8.9%	3.3%
(n=124)	40代男性	0.8%	12.9%	0.0%	12.1%	8.1%	4.8%
(n=114)	50代男性	1.8%	18.4%	0.0%	10.5%	10.5%	5.3%
(n=82)	60代男性	3.7%	30.5%	1.2%	14.6%	7.3%	7.3%
(n=81)	70代男性	4.9%	27.2%	6.2%	2.5%	8.6%	18.5%
(n=44)	80代以上男性	4.5%	25.0%	6.8%	0.0%	11.4%	15.9%
(n=867)	女性計	11.9%	46.6%	2.2%	9.2%	7.7%	7.7%
(n=90)	10・20代女性	23.3%	27.8%	3.3%	20.0%	0.0%	1.1%
(n=130)	30代女性	18.5%	45.4%	0.8%	12.3%	8.5%	1.5%
(n=183)	40代女性	12.6%	46.4%	0.5%	14.2%	6.0%	0.5%
(n=163)	50代女性	12.3%	50.3%	0.6%	8.0%	6.7%	4.3%
(n=102)	60代女性	4.9%	53.9%	1.0%	4.9%	9.8%	11.8%
(n=116)	70代女性	4.3%	49.1%	6.0%	1.7%	11.2%	19.8%
(n=83)	80代以上女性	6.0%	49.4%	6.0%	0.0%	13.3%	25.3%

⑧この1年間に行ったスポーツに関するボランティア活動の頻度

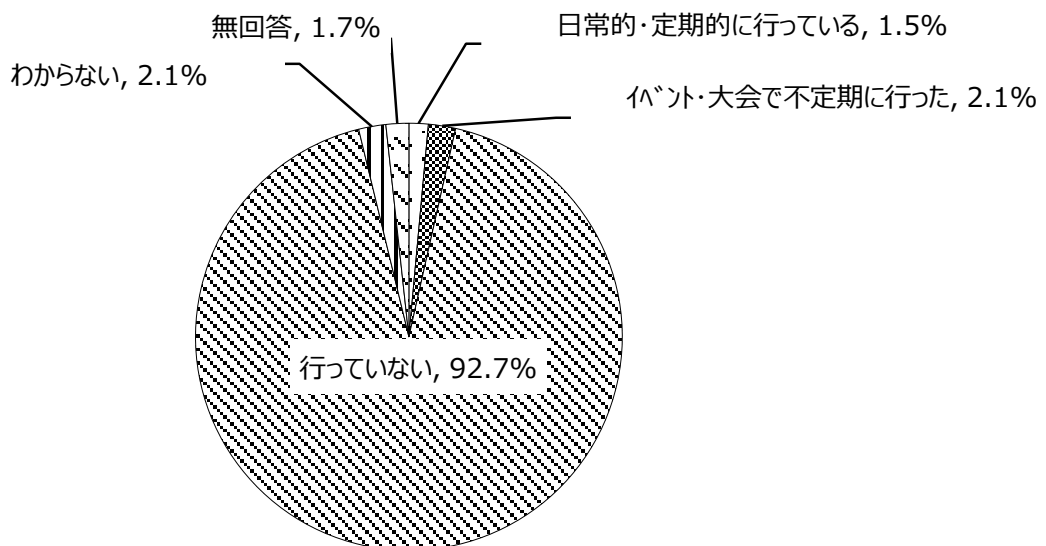
問21 あなたは、この1年間にスポーツの指導やスポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(あてはまるもの1つに○)

1)全体

この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営など、スポーツに関するボランティア活動を行ったか尋ねたところ、「行っていない」の割合が最も高く92.7%となっている。次いで、「イベント・大会で不定期に行った(2.1%)」、「わからない(2.1%)」となっている。

図表 128 ボランティア活動の頻度

(n=1506)



(7) 福祉・子育て

- 高齢者の介護をしている人は 11.4%、障害者の介護をしている人は 3.4%、小学生以下の子どもを育児している人は 14.4%であった。
- 介護や育児をする上での懸念点・困りごととして、「身体的に疲れる」、「精神的に疲れる」と回答した人は半数程度を占めた。また、「介護（または育児）と仕事の両立が難しい」と回答した人も 38.8%であった。
- コロナ禍における健康・福祉の困りごととして、「新型コロナ感染への不安から、病院に行くのにためらってしまう」との回答が 38.9%であった。
- 安心して介護や育児に取り組むために必要な支援として、「介護や育児の費用負担の軽減（経済的支援）」が 43.1%となっており、ニーズが大きい。

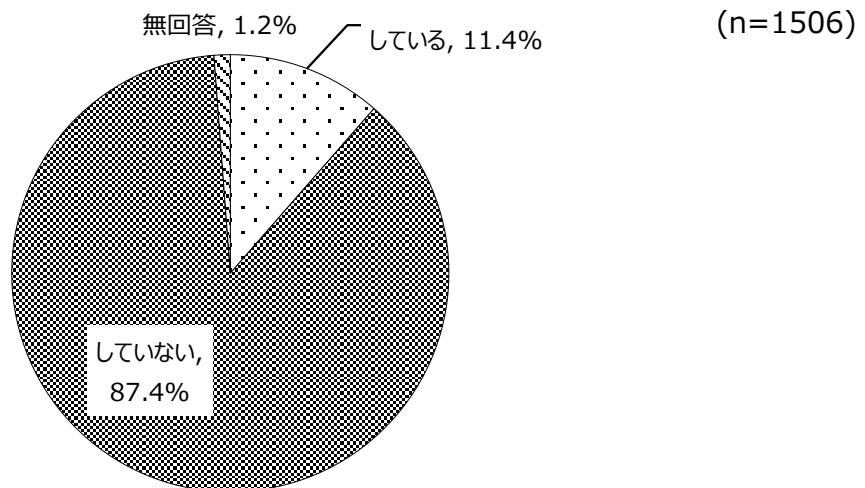
①高齢者の介護をしているか

問22 あなたは、65歳以上の高齢者（障害のある方を含む）の介護をしていますか。
（あてはまるもの1つに○）

1) 全体

65歳以上の高齢者（障害のある方を含む）の介護を行っているか尋ねたところ、「していない」の割合が最も高く 87.4%となっている。次いで、「している（11.4%）」となっている

図表 129 65歳以上の高齢者の介護の有無



2) 性年齢別

女性 50～70 代、男性 60 代で介護を「している」割合が他の年代と比較して高くなっている。

図表 130 65 歳以上の高齢者の介護の有無（性年齢別）

		している	していない	無回答
(n=1506)	合計	11.4%	87.4%	1.2%
(n=596)	男性計	10.7%	88.4%	0.8%
(n=61)	10・20代男性	4.9%	95.1%	0.0%
(n=90)	30代男性	2.2%	97.8%	0.0%
(n=124)	40代男性	5.6%	94.4%	0.0%
(n=114)	50代男性	14.0%	86.0%	0.0%
(n=82)	60代男性	25.6%	72.0%	2.4%
(n=81)	70代男性	12.3%	84.0%	3.7%
(n=44)	80代以上男性	11.4%	88.6%	0.0%
(n=867)	女性計	11.8%	87.4%	0.8%
(n=90)	10・20代女性	0.0%	100.0%	0.0%
(n=130)	30代女性	1.5%	98.5%	0.0%
(n=183)	40代女性	4.9%	95.1%	0.0%
(n=163)	50代女性	20.9%	79.1%	0.0%
(n=102)	60代女性	24.5%	75.5%	0.0%
(n=116)	70代女性	19.0%	78.4%	2.6%
(n=83)	80代以上女性	12.0%	83.1%	4.8%

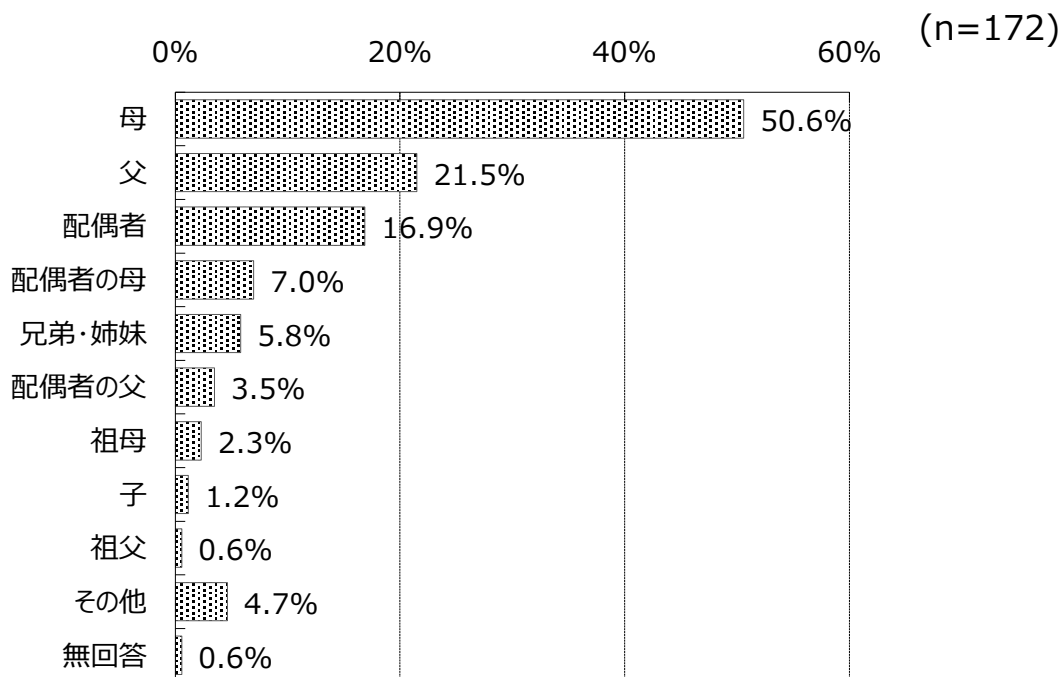
②被介護者との続柄

問22-1 あなたから見て、どなたの介護をしていますか。
(あてはまるものすべてに○)

1)全体

65歳以上の被介護者との関係性を尋ねたところ、「母」の割合が最も高く50.6%となっている。次いで、「父(21.5%)」、「配偶者(16.9%)」となっている。

図表 131 65歳以上の被介護者との関係



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

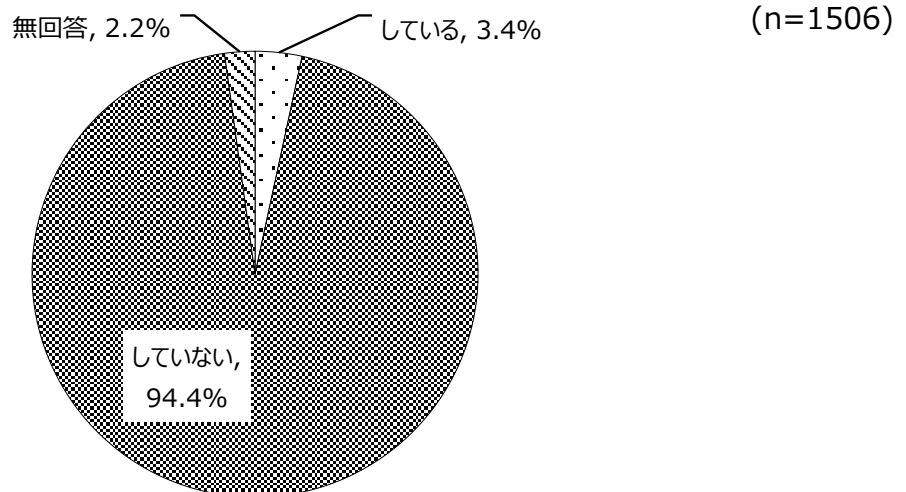
③障害のある方を介護しているか（65歳以上及び小学生以下を除く）

問23 あなたは、障害のある方（65歳以上の方及び小学生以下のお子さんを除く）の介護をしていますか。（あてはまるもの1つに○）

1)全体

障害のある方（65歳以上の方及び小学生以下のお子さんを除く）の介護を行っているか尋ねたところ、「している」の割合が3.4%、「していない」の割合が94.4%となっている。

図表 132 障害のある方の介護の有無



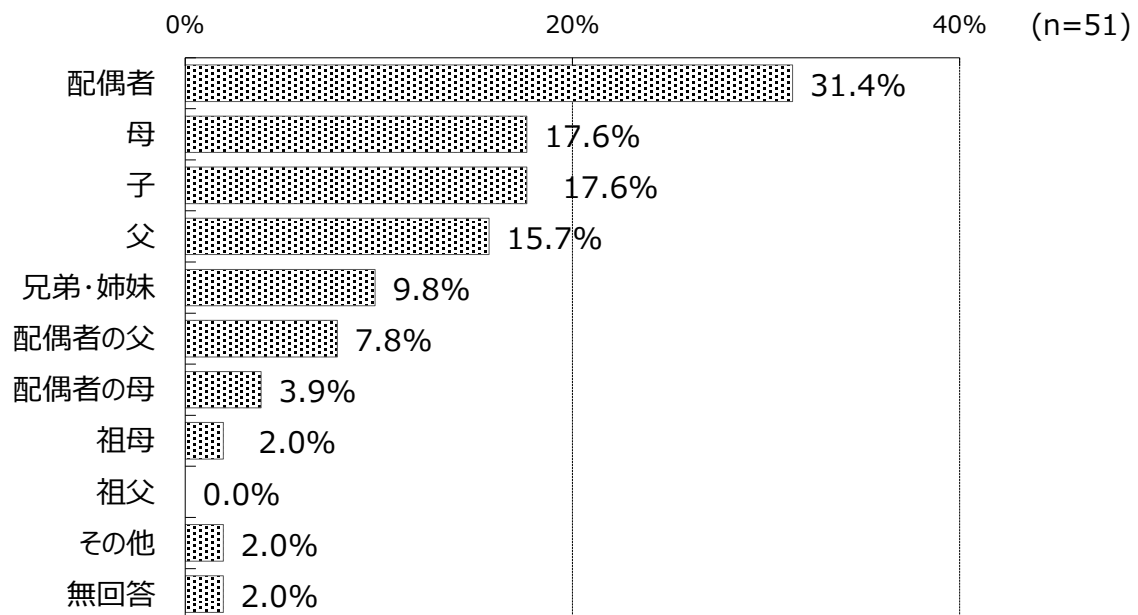
④被介護者との続柄

問23-1 あなたから見て、どなたの介護をしていますか。
(あてはまるものすべてに○)

1)全体

障害のある被介護者との関係性を尋ねたところ、「配偶者」の割合が最も高く31.4%となっている。次いで、「母(17.6%)」、「子(17.6%)」となっている。

図表 133 障害のある被介護者との関係



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

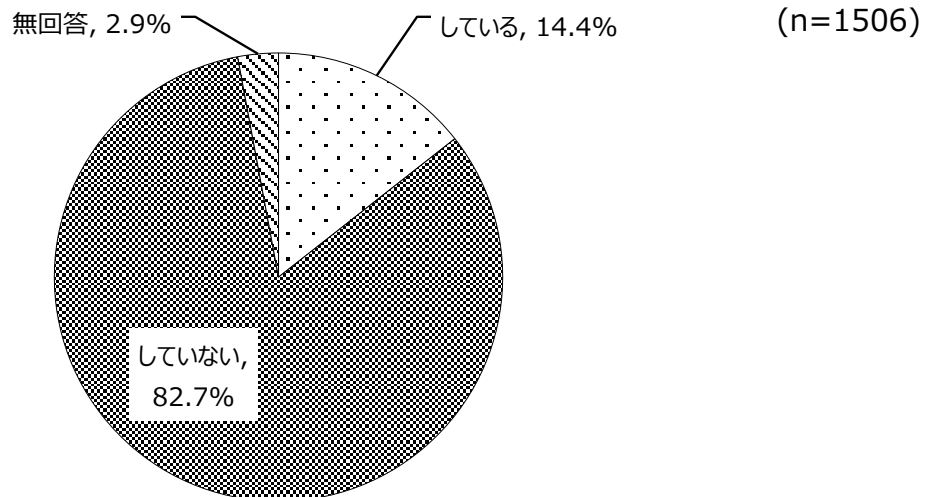
⑤小学生以下の子どもを育児しているか

問24 あなたは、小学生以下のお子さんの育児をしていますか。
(あてはまるもの1つに○)

1)全体

小学生以下のお子さんの育児を行っているか尋ねたところ、「している」の割合が14.4%、「していない」の割合が82.7%となっている。

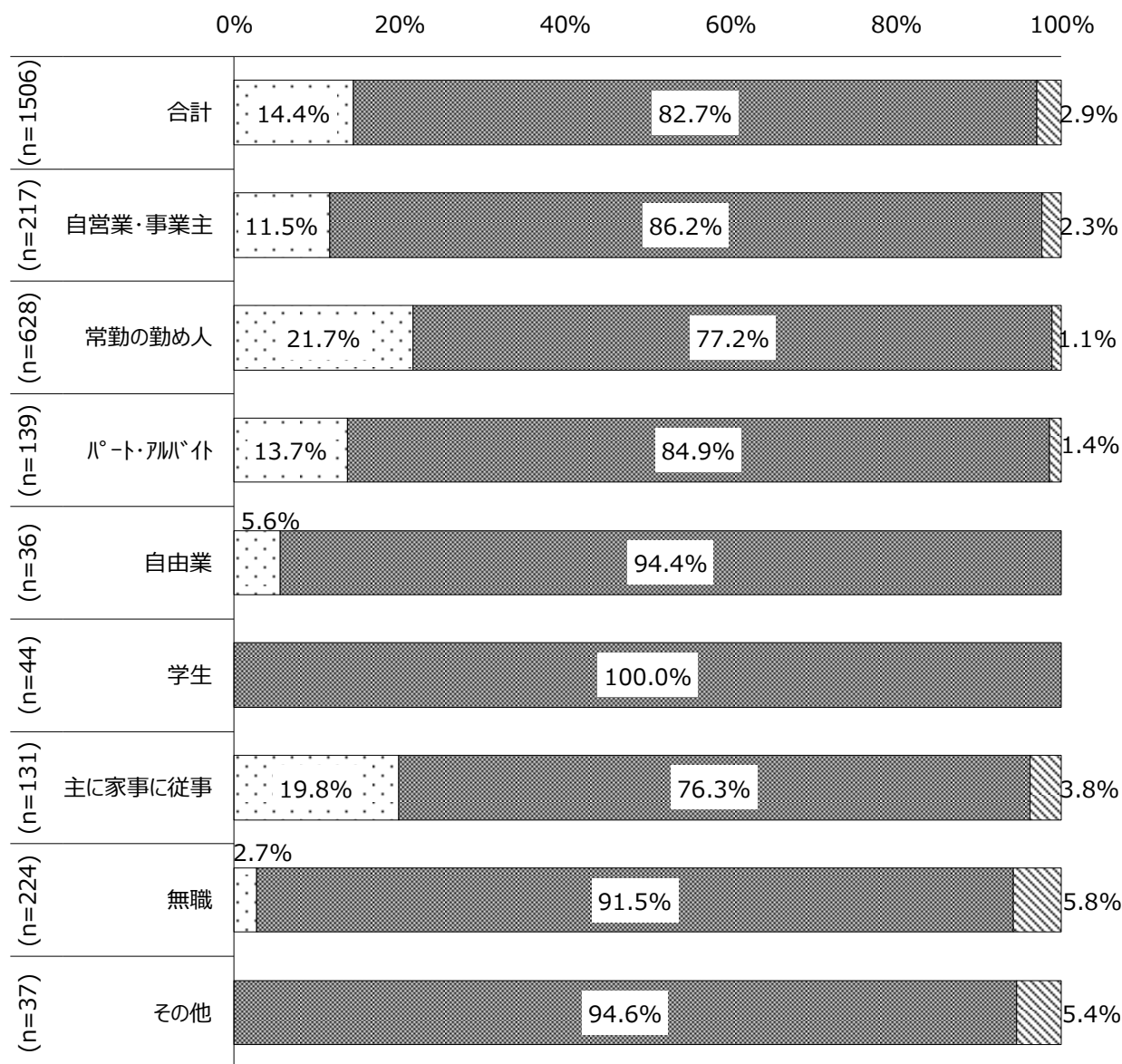
図表 134 子どもの育児の有無



2)職業別

「常勤の勤め人」、「主に家事に従事」で、小学生以下の子どもの育児を「している」割合が高くなっている。

図表 135 子どもの育児の有無（職業別）



□している ■していない ▨無回答

		している	していない	無回答
(n=1506)	合計	14.4%	82.7%	2.9%
(n=217)	自営業・事業主	11.5%	86.2%	2.3%
(n=628)	常勤の勤め人	21.7%	77.2%	1.1%
(n=139)	パート・アルバイト	13.7%	84.9%	1.4%
(n=36)	自由業	5.6%	94.4%	0.0%
(n=44)	学生	0.0%	100.0%	0.0%
(n=131)	主に家事に従事	19.8%	76.3%	3.8%
(n=224)	無職	2.7%	91.5%	5.8%
(n=37)	その他	0.0%	94.6%	5.4%

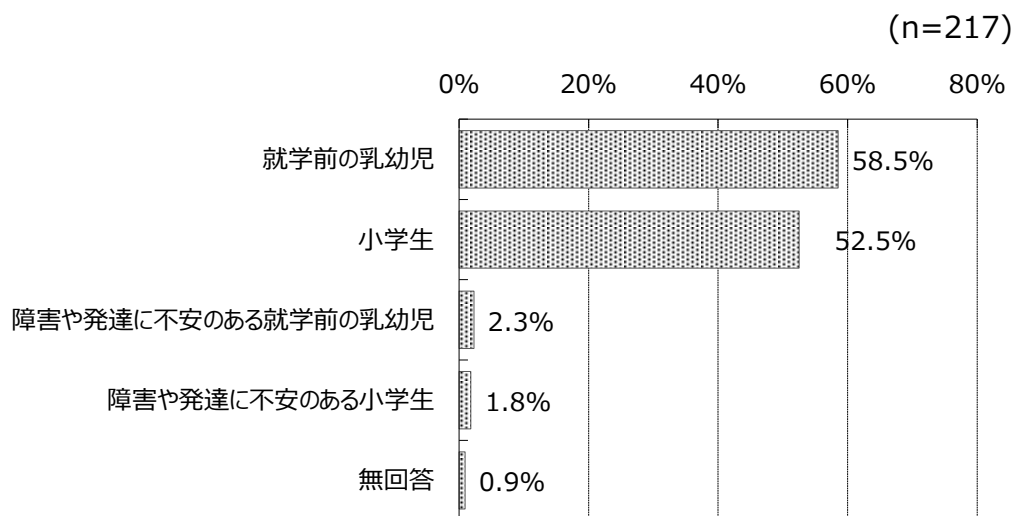
⑥育児中の子どもの状況

問24-1 あなたが育児をしているお子さんは次のいずれにあてはまりますか。
(あてはまるものすべてに○)

1) 全体

育児中のお子さんの状況について尋ねたところ、「就学前の乳幼児」の割合が最も高く 58.5% となっている。次いで、「小学生 (52.5%)」、「障害や発達に不安のある就学前の乳幼児 (2.3%)」となっている。

図表 136 育児中の子どもの状況



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

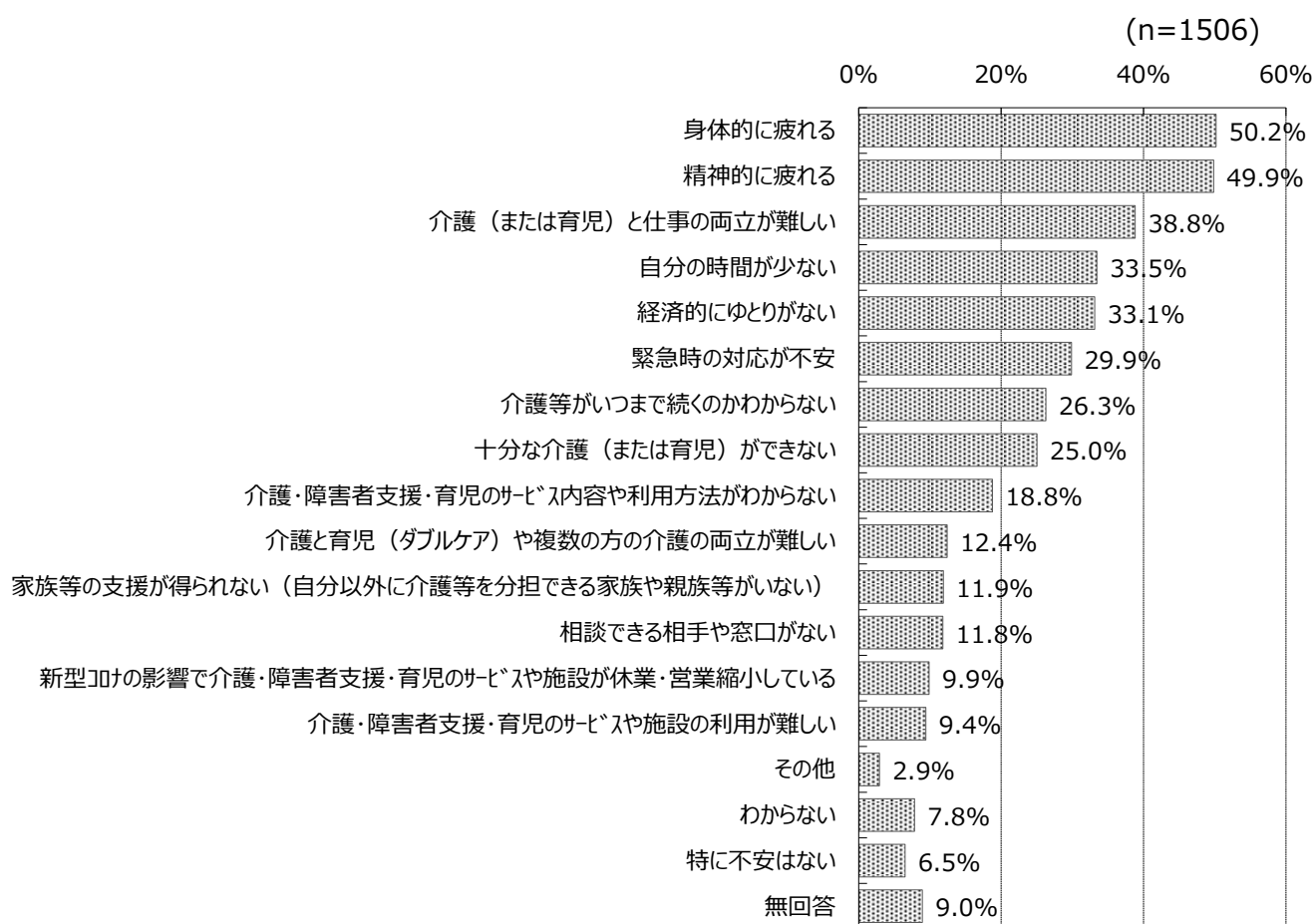
⑦介護・育児をする上での懸念点・困りごと

問25 あなたが、介護や育児をする上で、不安なこと、困っていることは何ですか。または、あなたが今後、介護や育児をすることになった場合、どのようなことが心配ですか。(あてはまるものすべてに○)

1)全体

介護や育児をするうえで不安なこと、困っていることを尋ねたところ、「身体的に疲れる」の割合が最も高く50.2%となっている。次いで、「精神的に疲れる(49.9%)」、「介護(または育児)と仕事の両立が難しい(38.8%)」となっている。

図表 137 介護・育児で困っていること



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

2) 性年齢別

男女ともに「精神的に疲れる」「身体的に疲れる」の割合が他の選択肢よりも高いが、多くの選択肢において女性の回答割合の方が高く、特に「自分の時間が少ない」「緊急時の対応が不安」において、男性との回答割合の差が大きい。

また、30～40代女性で「精神的に疲れる」、「身体的に疲れる」の割合が他の性年齢と比較して高くなっている。10～30代男性及び10～50代女性では「介護(または育児)との仕事の両立が難しい」の割合も高い。また、男女ともに年代が低いほど「経済的にゆとりがない」の割合が高くなっている。

図表 138 介護・育児で困っていること（性年齢別）

		介護と仕事の両立が難しい	介護と育児や複数の方の介護の両立が難しい	精神的に疲れる	身体的に疲れる	経済的にゆとりがない	十分な介護ができない	自分の時間が少ない	相談できる相手や窓口がない	介護・障害者支援・育児のサービス内容や利用方法がわからない
(n=1506)	合計	38.8%	12.4%	49.9%	50.2%	33.1%	25.0%	33.5%	11.8%	18.8%
(n=596)	男性計	37.6%	12.6%	45.0%	46.5%	32.2%	23.2%	29.2%	10.4%	17.4%
(n=61)	10・20代男性	55.7%	29.5%	44.3%	44.3%	41.0%	26.2%	39.3%	4.9%	14.8%
(n=90)	30代男性	51.1%	22.2%	38.9%	44.4%	42.2%	22.2%	34.4%	13.3%	24.4%
(n=124)	40代男性	46.8%	12.1%	43.5%	45.2%	37.9%	15.3%	41.9%	11.3%	11.3%
(n=114)	50代男性	48.2%	11.4%	54.4%	53.5%	36.0%	30.7%	31.6%	13.2%	21.1%
(n=82)	60代男性	30.5%	4.9%	50.0%	46.3%	22.0%	23.2%	25.6%	8.5%	17.1%
(n=81)	70代男性	7.4%	3.7%	39.5%	42.0%	19.8%	22.2%	7.4%	11.1%	19.8%
(n=44)	80代以上男性	0.0%	4.5%	38.6%	47.7%	15.9%	25.0%	9.1%	4.5%	11.4%
(n=867)	女性計	41.1%	12.7%	53.9%	53.6%	34.0%	27.0%	37.7%	13.4%	20.2%
(n=90)	10・20代女性	56.7%	22.2%	53.3%	53.3%	45.6%	23.3%	37.8%	13.3%	24.4%
(n=130)	30代女性	55.4%	23.8%	63.8%	62.3%	43.1%	36.9%	57.7%	17.7%	26.9%
(n=183)	40代女性	59.0%	20.2%	65.0%	64.5%	43.7%	31.7%	48.1%	18.6%	27.3%
(n=163)	50代女性	53.4%	5.5%	58.9%	57.1%	39.9%	27.0%	46.0%	16.6%	22.7%
(n=102)	60代女性	26.5%	7.8%	56.9%	51.0%	27.5%	31.4%	28.4%	7.8%	17.6%
(n=116)	70代女性	6.9%	2.6%	40.5%	44.8%	15.5%	17.2%	17.2%	4.3%	7.8%
(n=83)	80代以上女性	3.6%	2.4%	19.3%	25.3%	8.4%	13.3%	7.2%	8.4%	4.8%

		家族等の支援が得られない	介護等がいつまで続くのかわからない	緊急時の対応が不安	介護・障害者支援・育児のサービスや施設の利用が難しい	新型コロナの影響で介護・障害者支援・育児のサービスや施設が休業・営業縮小している	その他	わからない	特に不安はない	無回答
(n=1506)	合計	11.9%	26.3%	29.9%	9.4%	9.9%	2.9%	7.8%	6.5%	9.0%
(n=596)	男性計	8.2%	24.5%	25.3%	8.4%	7.9%	1.8%	9.6%	8.2%	5.0%
(n=61)	10・20代男性	3.3%	19.7%	21.3%	3.3%	3.3%	0.0%	18.0%	3.3%	0.0%
(n=90)	30代男性	10.0%	17.8%	22.2%	11.1%	13.3%	1.1%	5.6%	10.0%	1.1%
(n=124)	40代男性	8.1%	21.0%	16.1%	2.4%	11.3%	1.6%	4.8%	13.7%	0.8%
(n=114)	50代男性	8.8%	30.7%	34.2%	11.4%	6.1%	0.9%	8.8%	8.8%	0.9%
(n=82)	60代男性	8.5%	32.9%	31.7%	8.5%	7.3%	3.7%	6.1%	8.5%	6.1%
(n=81)	70代男性	6.2%	24.7%	22.2%	16.0%	6.2%	2.5%	17.3%	3.7%	13.6%
(n=44)	80代以上男性	13.6%	22.7%	34.1%	4.5%	2.3%	4.5%	13.6%	2.3%	25.0%
(n=867)	女性計	14.8%	27.9%	34.0%	10.4%	11.6%	3.6%	6.6%	5.7%	10.3%
(n=90)	10・20代女性	10.0%	20.0%	31.1%	10.0%	12.2%	0.0%	10.0%	10.0%	5.6%
(n=130)	30代女性	17.7%	20.0%	38.5%	13.8%	21.5%	3.8%	5.4%	6.2%	2.3%
(n=183)	40代女性	19.1%	35.5%	43.7%	10.4%	10.4%	1.6%	3.3%	3.3%	4.4%
(n=163)	50代女性	17.2%	37.4%	41.1%	11.7%	17.8%	3.1%	3.7%	5.5%	6.7%
(n=102)	60代女性	15.7%	29.4%	34.3%	15.7%	6.9%	3.9%	7.8%	7.8%	4.9%
(n=116)	70代女性	12.1%	26.7%	19.0%	3.4%	3.4%	7.8%	9.5%	2.6%	25.0%
(n=83)	80代以上女性	3.6%	13.3%	15.7%	6.0%	3.6%	6.0%	12.0%	7.2%	33.7%

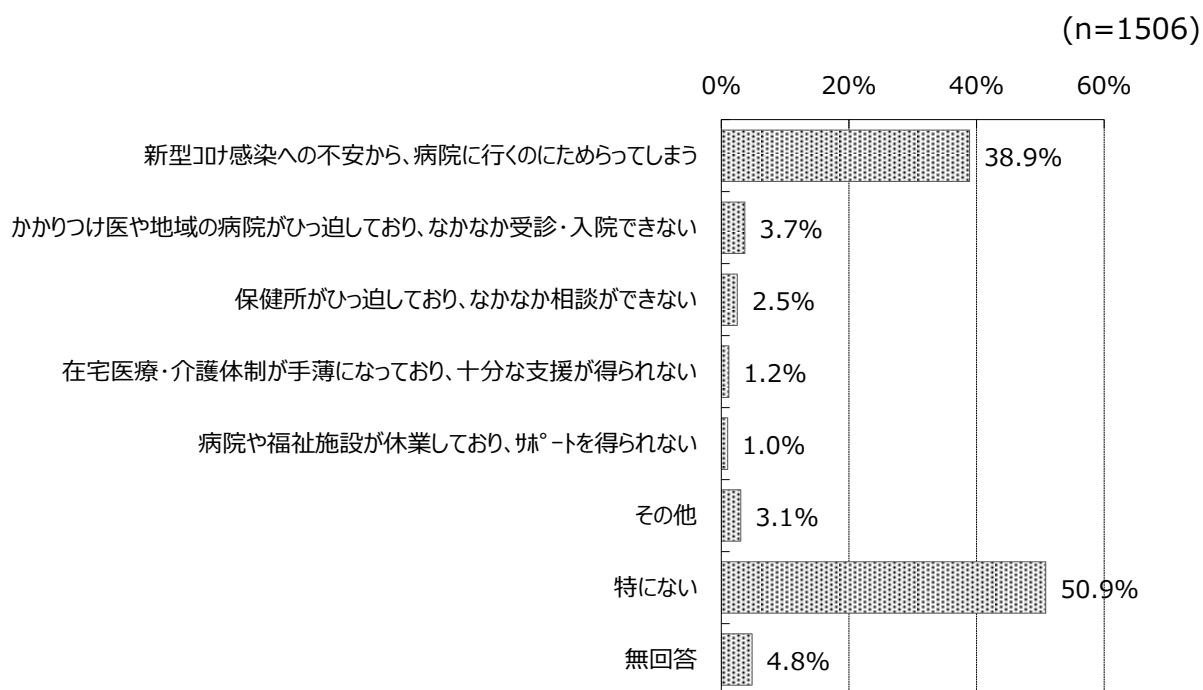
⑧コロナ禍における健康・福祉に関する困りごと

問26 新型コロナ感染拡大の影響を受けて、健康・福祉に関して困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1)全体

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、健康・福祉に関して困っていることがあるか尋ねたところ、「特にない」の割合が最も高く50.9%となっている。次いで、「新型コロナ感染への不安から、病院に行くのにためらってしまう(38.9%)」となっている。

図表 139 コロナ禍の健康・福祉に関する困りごと



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

⑨安心して介護・育児に取り組むために必要な支援

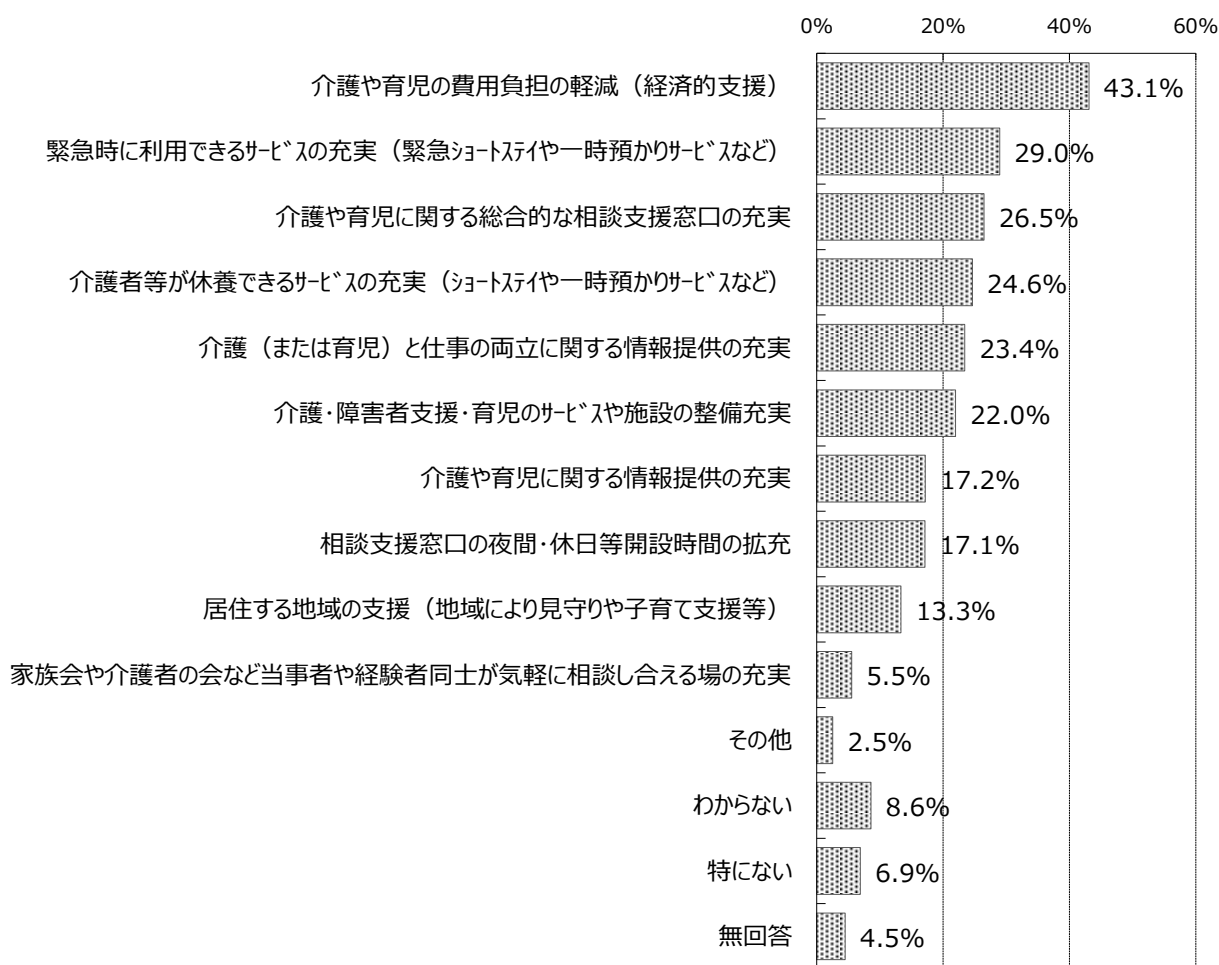
問27 あなたは、安心して介護や育児をするためには、どのような支援が必要だと思いますか。(あてはまるもの3つまでに○)

1)全体

安心して介護や育児を行うために必要なことを尋ねたところ、「介護や育児の費用負担の軽減（経済的支援）」の割合が最も高く 43.1%となっている。次いで、「緊急時に利用できるサービスの充実（緊急ショートステイや一時預かりサービスなど）（29.0%）」、「介護や育児に関する総合的な相談支援窓口の充実（26.5%）」となっている。

図表 140 安心して介護・育児を行うために必要な支援

(n=1506)



注釈) 単純集計のグラフのみ、回答割合の高かった選択肢順に並び替えている。

2) 性年齢別

男性・女性ともに、「介護や育児の費用負担の軽減」の割合が最も高くなっている。

また、30代男性で「介護と仕事の両立に関する情報提供の充実」、50代女性で「介護者等が休養できるサービスの充実」や「緊急時に利用できるサービスの充実」、60代女性で「介護や育児に関する総合的な相談支援窓口の充実」や「介護・障害者支援・育児のサービスや施設の整備充実」の割合が、他の年代と比較して高くなっている。

図表 141 安心して介護・育児を行うために必要な支援（年齢別）

		介護と仕事の両立に関する情報提供の充実	介護や育児に関する情報提供の充実	介護や育児に関する総合的な相談支援窓口の充実	相談支援窓口の夜間・休日等開設時間の拡充	介護や育児の費用負担の軽減	居住する地域の支援	介護者等が休養できるサービスの充実
(n=1506)	合計	23.4%	17.2%	26.5%	17.1%	43.1%	13.3%	24.6%
(n=596)	男性計	25.2%	16.8%	25.8%	15.8%	44.1%	13.4%	20.6%
(n=61)	10・20代男性	34.4%	13.1%	19.7%	16.4%	55.7%	13.1%	9.8%
(n=90)	30代男性	38.9%	15.6%	21.1%	16.7%	57.8%	17.8%	18.9%
(n=124)	40代男性	28.2%	12.9%	22.6%	18.5%	51.6%	20.2%	13.7%
(n=114)	50代男性	28.9%	21.1%	32.5%	15.8%	39.5%	13.2%	26.3%
(n=82)	60代男性	24.4%	26.8%	30.5%	15.9%	41.5%	7.3%	28.0%
(n=81)	70代男性	6.2%	14.8%	30.9%	14.8%	25.9%	11.1%	25.9%
(n=44)	80代以上男性	2.3%	9.1%	18.2%	6.8%	29.5%	2.3%	20.5%
(n=867)	女性計	23.1%	18.0%	27.6%	18.6%	43.5%	13.7%	27.9%
(n=90)	10・20代女性	26.7%	21.1%	23.3%	25.6%	54.4%	13.3%	23.3%
(n=130)	30代女性	30.0%	17.7%	25.4%	17.7%	57.7%	21.5%	23.8%
(n=183)	40代女性	30.6%	23.5%	33.3%	20.8%	53.0%	15.8%	30.6%
(n=163)	50代女性	27.6%	19.6%	29.4%	20.9%	49.1%	12.9%	36.2%
(n=102)	60代女性	20.6%	17.6%	37.3%	16.7%	39.2%	10.8%	31.4%
(n=116)	70代女性	6.9%	13.8%	20.7%	12.1%	19.8%	7.8%	28.4%
(n=83)	80代以上女性	8.4%	6.0%	16.9%	14.5%	15.7%	10.8%	12.0%

		緊急時に利用できるサービスの充実	当事者や経験者同士が気軽に相談し合える場の充実	介護・障害者支援・育児のサービスや施設の整備充実	その他	わからない	特にない	無回答
(n=1506)	合計	29.0%	5.5%	22.0%	2.5%	8.6%	6.9%	4.5%
(n=596)	男性計	27.2%	4.4%	19.8%	1.8%	9.4%	7.9%	2.9%
(n=61)	10・20代男性	21.3%	4.9%	16.4%	0.0%	19.7%	3.3%	0.0%
(n=90)	30代男性	26.7%	3.3%	13.3%	1.1%	6.7%	8.9%	1.1%
(n=124)	40代男性	25.0%	4.0%	21.8%	3.2%	6.5%	5.6%	2.4%
(n=114)	50代男性	28.1%	4.4%	20.2%	0.9%	8.8%	7.0%	0.0%
(n=82)	60代男性	37.8%	4.9%	23.2%	6.1%	6.1%	6.1%	2.4%
(n=81)	70代男性	19.8%	3.7%	25.9%	0.0%	12.3%	13.6%	8.6%
(n=44)	80代以上男性	34.1%	6.8%	13.6%	0.0%	11.4%	13.6%	9.1%
(n=867)	女性計	30.8%	6.5%	24.1%	3.0%	7.6%	5.7%	4.7%
(n=90)	10・20代女性	27.8%	2.2%	21.1%	1.1%	10.0%	4.4%	2.2%
(n=130)	30代女性	26.2%	8.5%	26.9%	6.9%	6.9%	2.3%	0.0%
(n=183)	40代女性	30.1%	8.7%	22.4%	2.7%	7.7%	2.2%	0.0%
(n=163)	50代女性	41.7%	6.7%	28.8%	1.2%	3.7%	1.8%	1.2%
(n=102)	60代女性	36.3%	4.9%	37.3%	2.0%	4.9%	7.8%	2.9%
(n=116)	70代女性	29.3%	5.2%	11.2%	4.3%	10.3%	9.5%	19.0%
(n=83)	80代以上女性	16.9%	6.0%	19.3%	2.4%	13.3%	19.3%	14.5%