

第 6 2 回 目 黒 区 体 育 祭 春季ダンススポーツ競技要項

- 1 主 催 目黒区・NPO法人目黒体育協会
- 2 後 援 目黒区教育委員会
- 3 主 管 目黒区ダンス連盟
- 4 日 時 令和6年5月26日(日)
 - 選手受付開始・・・・・・・・午前10時
 - 一般受付開始・・・・・・・・午前10時45分
 - コンテスト開始時間・・午前11時
 - 終了時間・・・・・・・・午後4時30分
- 5 会 場 めぐろパーシモンホール(小ホール)
- 6 対 象 幼児から大人まで
- 7 種 別
 - (1) コンテスト (要 事前申し込み・出場はアマチュアに限る)
 - A(平服) クラスを持っていないもの。
 - スタンダード部門 ワルツ/タンゴ2種目総合
 - ラテン部門 ルンバ/チャチャチャ2種目総合
 - B(平服・正装) クラスを問わない。ジュニアを除く。
 - スタンダード部門 ワルツ/スローフォックストロット2種目総合
 - ラテン部門 チャチャチャ/サンバ2種目総合
 - C(服装自由) クラスを問わない。
 - ベーシック部門 使用フィガールの規制あり。(末尾参照)
 - ベーシックフィガーによるスローフォックストロット
 - ※3カップルに満たない部門は中止。
 - ※前回優勝部門へは、2大会出場不可。(以降は出場可能)
 - (2) チームマッチ(アマチュアに限る。服装自由)
 - 種目:ワルツ、タンゴ、スローフォックストロット、ルンバ、
チャチャチャ
 - (3) トライアル(原則1人2回まで)
 - (4) ダンスタイム(ミキシング有り)
 - ※(1)、(2)、(3)、(4)、合わせて先着100名
- 8 参加資格 (1) 次のいずれかの資格を有している者
 - ア 目黒区に在住している者
 - イ 目黒区に所在する学校に通学する者
 - ウ 目黒区に所在する職場に勤務する者
 - エ 目黒区ダンス連盟の登録者

- ※連盟の登録者は一般に限定、小学生、中学生、高校生は除く
(2) 参加者は傷害保険に加入すること。(保険料は参加費に含まれる)

9 競技場の規定及び方法

- (1) この要項に定める以外については、目黒区ダンス連盟規定による。
(2) 競技の順序は、主管団体に決定し当日発表する。

- 10 表彰 *コンテスト入賞は3位までとし、1位には賞状及びトロフィー、2位、3位には賞状を授与する。
*チームマッチ入賞は3チームまでとし、1位には賞状及びトロフィー、メダルとし、2位、3位には賞状及び記念品を授与する。

11 申込について

- (1) 参加希望者は、参加整理券を4月12日(金)から5月20日(月)より下記取扱所でお受け取りください。

参加整理券取扱所

◆目黒区ダンス連盟事務局

〒153-0042 目黒区青葉台1-14-15-120

☎ 03-3770-3665

03-3793-7708 (午後0時から午後10時まで/高松)

◆目黒区ダンス連盟加盟サークル「中目黒ファミリーダンスクラブ」

〒153-0051 目黒区上目黒2-17-6

☎ 090-1544-3824 (午前10時から午後5時まで/永田)

- ※ 会場の都合上、定員100名に達していない場合のみ、当日会場で参加整理券を受け取ることができます。

- (2) 「コンテスト(A, B, C部門)」は事前申し込みが必要です。

- ア 参加整理券を入手後、様式1に必要事項を記入して、FAX, メールまたは郵送にて申し込む。***申し込み締め切り 5月20日(月)**

FAX番号 03-3791-4788

E-mail meguroku_dance@yahoo.co.jp

送付先住所 〒153-0042 目黒区青葉台1-14-15-120

目黒区ダンス連盟(5月20日(月)必着)

- イ 目黒区ダンス連盟登録者は証明する物の提示は必要としない。

- ウ 目黒区所在の職場・学校の資格で参加する者は、職場及び学校の責任者の証明により参加資格を証明する。

- (3) 「チームマッチ」「トライアルの部」出場希望者は、当日会場にて申し込みになります。

チームマッチは当日チーム分けをします。

12 参加整理券

一般1,000円/1名、高校生以下500円/1名(参加整理券には保険料50円が含まれる)
参加整理券の支払いは受け取り時にお支払いください。

*コンテスト参加者は、他にエントリー費が必要となります。(事前の申込時)

エントリー費 1部門 ¥1,000/1組 (スタンダード、ラテン毎に)

*トライアル 1種目 ¥200/1組 (当日の申し込み時)

※観覧のみの場合：入場料 1,000 円/1名必要です。

1.3 問合せ先

目黒区ダンス連盟事務局

〒153-0042 目黒区青葉台1-14-15 第1コーポ120

中目黒駅前商店街振興組合内

☎ 03 (3793) 7708

受付時間：午後0時から午後10時まで (事務局・高松)

E-mail: meguroku_dance@yahoo.co.jp

1.4 その他

- (1) 競技中の事故については、主管者が応急処置を行い、それ以後の処置については各自傷害保険で対処すること。
- (2) 盗難等については主催者及び主管者は責任を負わないので、各自管理すること。
- (3) 参加者は会場へ自動車で来場しないこと。
- (4) 大会用の傷害保険は主管者で加入する。
- (5) 服装：男女とも動きやすい服装で参加する。
(男性はワイシャツにネクタイ程度、女性は練習着程度が望ましい。)
(男女ともコンテスト出場者は規定に従う。)
- (6) 靴：女性用ダンスシューズには必ず新品のヒールカバー装着。
※ダンスタイムのみの参加者は、靴底に鋳など金属を使用していない靴なら可能。
- (7) ゴミは必ず持ち帰ること。
- (8) マスクの取り扱いにはついては、当日の主催者の指示に従ってください。

1.5 個人情報の取扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱う。
体育祭参加者のサービスを目的として、参加者確認、登録集計、記録発表に利用する。
また、主催者もしくは主管団体からの申し込みに関する確認連絡をすることがある。
- (2) 主催者である目黒区とNPO法人目黒体育協会は、体育祭を開催するために各々が取得した個人情報(所属団体名、学校名、学年、氏名、住所、年齢、性別、記録、電話番号、肖像権等)を相互に共同して利用する。
- (3) 体育祭の映像、写真、記事、個人情報(氏名・年齢・性別)を含む記録等において、新聞、雑誌、インターネット、パンフレット等への肖像権、掲載権、使用权は主催者に属する。

以 上

2024 第62回 目黒区体育祭春季大会

コンテストC部門 スローフォックストロット

使用可能なフィガー

1. フェザー・ステップ
2. スリー・ステップ
3. ナチュラル・ターン
4. リバース・ターン
5. クローズド・インピタス&フェザー・フィニッシュ
6. ナチュラル・ウイーブ
7. チェンジ・オブ・ダイレクション
8. ベーシック・ウイーブ

9. クローズド・テレマーク
10. オープン・テレマーク&フェザー・エンディング
11. トップ・スピン
12. ホバー・フェザー
13. ホバー・テレマーク
14. ナチュラル・テレマーク
15. ホバー・クロス
16. オープン・テレマーク, ナチュラルターン to
 アウトサイド・スィブル&フェザー・エンディング
17. オープン・インピタス
18. ウイーブ fromPP
19. リバース・ウエーブ

20. ナチュラル・ツイスト・ターン
21. カーブド・フェザーtoバック・フェザー
22. ナチュラル・ジグザグ fromPP
23. フォーラウェイ・リバース&スリップ・ピボット
24. ナチュラル・ホバー・テレマーク
25. バウンス・フォーラウェイ with ウイーブ・エンディング

ISTD The Ballroom Technique

FOXTROT のすべて使用可

ベーシックをきちんと踊ることを目的にしているので、これらを難しく組み合わせる必要はなく、すべてを使用する必要もありません。

いくつかのフィガーの組み合わせで、正しくきれいに踊ってください。