

子育て支援のサービス

子どもショートステイ ・乳幼児ショートステイ

保護者が病気、出産、仕事のための出張などの理由で、一時的にお子さんを養育できないときに、宿泊でのお預かりをします。

- 対象** **子どもショートステイ** 目黒区内に住む2歳から小学校6年生までのお子さん
- 乳幼児ショートステイ** 目黒区内に住む0歳から2歳未満のお子さん

利用日数 原則として1か月につき7日間まで

利用料金 ひとり1泊2日で6,000円、
以降1泊増えるごとに3,000円加算

- お預かりする場所** **子どもショートステイ** 児童養護施設 目黒若葉寮
- 乳幼児ショートステイ** 日本赤十字社医療センター 附属乳児院



子ども
ショートステイ



乳幼児
ショートステイ

家事育児支援ヘルパー

妊産婦またはお子さんのいる家庭で、育児や家事援助が必要な場合にヘルパーを派遣します。

- 利用期間** ●出産予定日の1か月前から1歳未満(計60時間以内)
- 多胎児の場合は、出産予定日の1か月前から2歳未満(出産予定日の1か月前から1歳未満：計120時間以内、満1歳から2歳未満：計90時間以内)

利用料金 1時間500円(初回から6時間まで無料)



目黒区ホームページからお申し込みください。
(窓口での申し込みも可)

家事育児サポーター(産後ドゥーラ) 利用費助成

家事や育児のサポート等の日常生活を支える専門家であり、区と提携している家事育児サポーターによる支援サービス等を利用した場合に、利用料の一部を助成します。



利用期間 産後6か月以内の産婦

助成費用 **支援サービス** 1時間2,000円(計30時間以内)
多胎児の場合は、計60時間以内

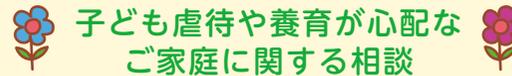
プランニング 1回限り1,000円

詳細については、子ども家庭支援センター事業係へ

電話 03-5722-6836

ごあんない

目黒区子ども家庭支援センター



子ども家庭支援センター

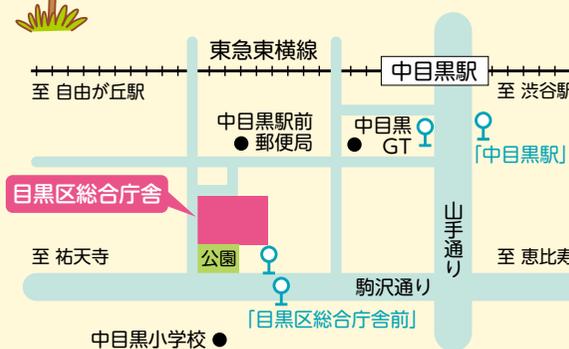
午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日、年末年始除く)
電話 03-5722-9743



ほ・ねっとひろば(子育て支援課利用者支援係)

午前8時30分～午後5時(日、祝日、年末年始除く)
電話 03-3715-2641

所在地 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15



東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車5分

- 東急バス (渋71) 渋谷駅～洗足駅「目黒区総合庁舎前」下車1分
(恵32) 恵比寿駅～用賀駅「目黒区総合庁舎前」下車1分
(渋41) 渋谷駅～大井町駅「中目黒駅」下車5分
(黒09・中目01) 目黒駅～野沢龍雲寺「中目黒駅」下車5分

※駐車場が狭いため長時間お待ちいただくことがありますので、なるべくお車での来庁は避け、公共交通機関をご利用ください。

夜間、土日、祝日、年末年始の緊急相談、虐待通告

189 (いちはやく)

目黒区

子ども家庭 支援センター

子育ての悩みや不安、
子どもの成長についての
質問などをお聞きし、
相談支援を行います。



子ども虐待を防止し、
地域全体で子どもの
健やかな成長を守ります。



子育てに関する
イベントや情報を
提供します。



—目黒区は子ども条例を制定しています—

目黒区の

子ども家庭支援センター について

子ども虐待相談窓口 (目黒区総合庁舎6階)

子どもに傷あざがある、戸外に締め出されている、親が怒鳴って子どもが泣き叫んでいる、親が子どもを叩いているのを見た…など、心配だなと思ったらご相談ください。

またお子さん自身からの相談、保護者の方からの養育相談もお受けしています。

相談できる人

区内にお住まいの18歳未満の子ども、
保護者及び地域の方

相談方法

お電話または直接窓口に来所しご相談ください。
来所の場合は、事前にお電話で予約のご連絡をいただけると、スムーズにご相談をお受けできます。

受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分
(土日、祝日、年末年始除く)

電話

03-5722-9743

目黒区では、子ども家庭支援センターが持つべき機能である「子育て総合相談」と「子ども虐待対応」を複数の窓口で対応・連携し、子どものいる家庭への支援を行っています。

子育て総合相談窓口(目黒区総合庁舎別館2階) (ほ・ねっとひろば)

子育てに関する悩みや困りごとを解決するためのお手伝いをします。子どもや子育ての問題を一人で悩まず、相談してみませんか？プライバシーは厳守します。

相談できる人

区内にお住まいの18歳未満の子どもとその保護者等

相談方法

相談専用電話までお電話いただくか、窓口に来所していただき(来所相談)ご相談ください。またメールやFAXでの相談も受け付けています。

来所相談をご希望の場合は、事前にお電話で予約が必要です。小学生未満のお子さんを職員がお預かりし、相談をお受けすることもできます。

受付時間

月曜日から土曜日の午前8時30分～午後5時
(日、祝日、年末年始除く)

相談専用電話

03-3715-2641

来所相談の予約もこちらにお電話ください。

メールやFAXでの相談も受け付けていますので
お気軽にご相談ください。

子育て総合相談窓口



どんなことを相談できますか？

子育てのこと

- 離乳食、トイレトレーニングがうまく進まない
- 夜泣きをする、人見知りがあり困っている
- 子どもの成長発達に心配
- 思春期で親の言うことをきかない
- 困っているがどこに聞いたらよいかわからないなど

子どもたちの悩み

- 学校で嫌なことをされる、いじめられる
- 家に帰りたくない など

家庭のこと

- 育児の協力者がいない
- しつけや教育方針の考え方が家族で違う など

保護者自身の悩み

- 転居したばかりで周囲に知り合いがない
- 体調がすぐれず、子育てがしんどい など

子育てふれあいひろば (ほ・ねっとひろば内)



乳幼児のあそびのひろばです。おもむつ替え、授乳スペースもあります。保護者の方と一緒にご利用ください。

利用日

めぐろ子育てホッとナビ

月曜日から土曜日(日、祝日、年末年始除く)
※利用時間等詳細は、区ホームページや「めぐろ子育てホッとナビ」を確認してください。

