

메구로 방재 지도



메구로구방재과

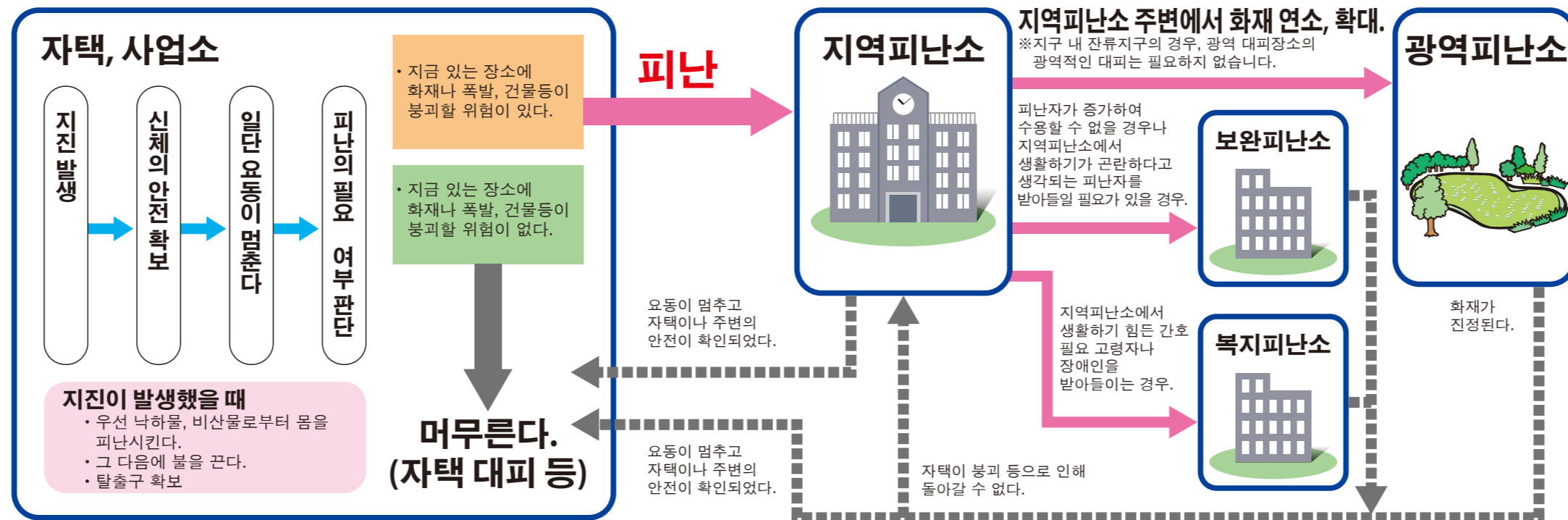
2024년 3월 발행

방재 카드

성명	혈액형	주치의, 투약 상황 등
주소		
		긴급 연락처
생년월일	년 월 일생	성명
전화번호		전화번호

재해시에 다쳐서 가족 등에게 연락을 못할 경우에 대비해서 미리 작성해 놓읍시다.

대피 방법



■ 여기서 지진이 일어나면

건물 지하

화재가 발생해 연기가 출만되었을 경우 손수건 등으로 입을 가려서 낮은 자세로 벽을 따라 피난한다.

빌딩 안

엘레베이터를 사용하지 않는다. 엘레베이터를 타고 있을 경우 제일 가까운 층에서 내린다.

전철, 버스 승차 중

승무원의 지시에 따라 피난한다. 함부로 밖으로 나가지 않는다.

■ 방재 지도 앱 <영어 버전도 배포 중>

메구로구 방재지도 앱은 메구로구의 방재 관련 정보를 스마트폰, 태블릿을 통해 열람할 수 있는 무료 앱입니다.

현재 위치(메구로구 내)에서 가장 가까운 피난소까지의 안내와 재해시의 피난소 개설 상황 등을 확인할 수 있습니다. 또한, 방재지도와 각종 해저드맵 등을 열람하거나 푸시 알림을 통해 구의 방재 관련정보를 받아볼 수 있습니다. 인터넷이 안 되는 상황에서 지도 정보를 표시하거나 GPS 기능을 통해 피난소 방향을 확인할 수 있습니다. 방재지도 앱은 앱 스토어에서 '메구로구 방재지도 앱'을 검색하면 미리 다운로드해 이용할 수 있습니다.



■ 양식, 음료수는 최소한 3일분(7일분을 목표)을 비축

- 양식은 불을 사용하지 않아도 먹을 수 있는 것을 비축해 주십시오. 음료수는 어른의 경우 하루에 3리터가 기준입니다.
- 사업소에서는 도교도구가관관자대책조례에 따라 종업원의 3일간의 양식과 음료수를 비축할 의무가 부과되어 있습니다.
- 반려동물의 주인은 펫푸드와 화장실 용품도 최소한 3일분(7일분을 목표) 비축해 주십시오.

■ 피난시의 규칙

- 전기 차단기(배전판)의 스위치를 끈다.
- 정확한 정보를 듣고 행동한다.
- 자동차는 이용하지 않는다.
- 주변 사람들과 서로 말을 걸면서 피난한다. 고령자와 장애인의 피난을 돕는다.
- 건물이나 담의 붕괴, 간판이나 유리창 등 낙하물에 주의한다.
- 먼 길이라도 안전한 길을 이용한다. 위험한 장소에는 되돌아가지 않는다.
- 반려동물은 우리에 들이거나 끈에 묶어서 행동한다.

▶ 미리 가족이나 사업소에서 의논하고 가족이나 사업소 내부 사람들만이 알 수 있는 연락 방법 (행선지나 연락처 등)을 결정해 놓읍시다.

피난할 때 필요한 지참품

평소에 피난시의 지참품을 준비해 놓읍시다. 양식이나 건전지 등 유효기한이 있는 물건은 유효기간을 정기적으로 확인합시다.

음료수	500ml 1~2병 정도
양식	불을 사용하지 않아도 먹을 수 있는 양식을 1uc0~uc02 개 정도 (비스켓, 영양보조식품, 통조림 등)
조명기구	회중전등, LED휴대전등 등 (1 사람에 1개)
정보수집기구	휴대 라디오, 휴대전화, 충전기 등
의류 등	목장갑, 방한구, 우비, 수건, 내복, 방재 두건, 헬멧 등
귀중품	현금, 예금통장, 권리문서, 운전면허증, 보험증
의약품	구급 세트, 상용약, 약 수첩
위생용품	마스크, 체온계, 소독액, 일회용 장갑 등
기타	라이터, 만능 나이프, 컵, 티슈, 물티슈, 세면도구, 랩, 구강 용품, 제균 용품 (치솔이나 제균 시트) 등
가정 상황에 따라 준비해야 할 것	방재 카드(헬프 카드), 생리용품, 기저귀, 우유 젖병, 아기 업는 띠, 안경, 의치, 간호용품, 애완동물 용품 (애완동물 음식, 우리, 화장실 용품, 상용약) 등

■ 보관 장소

- 주위의 가구나 기타 물건들이 쓰러지거나 정전이 되었을 때에도, 꺼내기 쉬운 장소에 보관합시다.
- 외출시에 지진이 일어날 경우를 상정하고, 가능한 한 평소 쓰는 가방이나 백 안에도 준비해 놓읍시다.

피해를 입지 않기 위하여

지진이 발생했을 때는 우선 자기자신이 다치지 말 것이며, 생명보호가 최우선입니다. 피해를 입지 않고 또 피난을 원활하게 할 수 있도록 미리 건물 안팎을 확인하고 안전대책을 세워 놓읍시다.

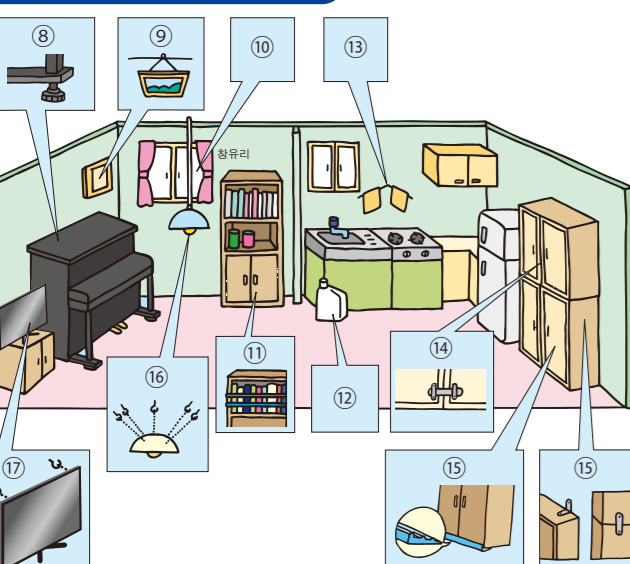
집 밖의 안전 체크



※다음 사항을 확인합니다.

- ①베란다의 물건 낙하 방지 대책.
- ②자동판매기의 전도 방지.
- ③블록 담의 안전 대책.
 - 벽은 너무 높지 않은가.
 - 받침대는 있는가.
 - 경사, 균열은 없는가.
- ④옹벽, 벽랑에 이상이 없는가.
- ⑤에어콘 실외기의 낙하 방지.
- ⑥기와, 안테나, 간판의 낙하 방지.
- ⑦티비안테나 흔들림이 없는가
- ⑧활차가 달려 있는 무거운 물건에는 미끄럼막이나 고정 방법을 구입한 가계와 상담한다.
- ⑨액자는 벽에 고정시킨다.
- ⑩유리창에 비상 방지 필름을 붙인다.
- ⑪책장은 고무 밴드 등으로 낙하 방지.
- ⑫발화성이 높은 등유 등은 불 가까이에 두지 않는다.
- ⑬불을 사용하는 기구 위에 타기 쉬운 물건을 두지 않는다.
- ⑭쌍바라지 장 등은 빗장을 채운다.
- ⑮그릇 장은 가구 전도 방지 기구로 고정시킨다. 또 2단으로 겹친 장은 이음매를 쇠로 연결시킨다.
- ⑯현수형 조명은 쇠로 고정시킨다.
- ⑰전도하기 쉬운 텔레비전은 벽과 고정시킨다.

집 안의 안전 체크



풍수해 대비

태풍과 집중호우 등으로 인한 풍수해에 대비하여 기상 정보에 유의함과 함께 사전의 대책을 세워 놓읍시다.

◆반지하식 주차장이나 낮은 장소에로의 침수를 막기 위해 흙부대를 쌓거나 방수판을 설치한다.

▶방재용 모래주머니는 구내 66개소에 배치되어 있으며 필요할 때는 자유로이 가져갈 수 있습니다. 흙 부대(모래주머니)설치 장소는 QR코드로 볼 수 있습니다. 상당수의 흙부대가 필요할 경우는 비바람이 강해지기 전에 도로 공원 서비스 사무소메구로 지역 서비스 담당계 (전화 3711-6825 일본어로만 대응). 히몬야 지역 서비스 담당계 (전화 5721-7287 일본어로만 대응) 에 상담해 주십시오.



흙 부대 비치소

◆옆도랑과 우수침투설비를 덮고 있는 낙엽이나 흙, 모래를 제거해 놓는다.

◆옥상에 강풍으로 날릴 물건이 없을지 확인하고, 실내에 거둘 수 있는 물건은 거두고 거둘 수 없는 것들은 고정시킨다.

◆갑자기 비바람이 강해지거나 강물이 많아질 수도 있으니 자주 기상 정보를 확인한다.

▶메구로구에서는 방재 기상 정보나 메구로강 홍수 예보의 메일 배신 서비스를 행하고 있습니다.(「재해 정보의 입수 방법」 참조.)

■메구로강의 경보기 사이렌

메구로강에는 수위 계 와 수위 경보기를 설치하여 수위를 감시하고 있습니다. 위험 수위로 달하면 사이렌과 안내방송으로 알립니다.

1 경계 수위 경보

(메구로강의 수위가 상부까지 2.5미터에 달했을 때)

사이렌	휴지
15초	5초
9회 울립니다.	

안내방송 「(차임) 여기는 메구로구청입니다. 지금 메구로강의 수위가 경계수위를 넘었기 때문에 경보가 울렸습니다. 주의해 주십시오. 다시 한번 말씀드리겠습니다(반복) (차임)」

2 위험 수위 경보

(메구로강의 수위가 상부까지 1미터에 달했을 때)

사이렌	휴지
3분	1분
2회 울립니다.	

안내방송 「(차임) 여기는 메구로구청입니다. 지금 메구로강의 수위가 위험수위를 넘었기 때문에 경보가 울렸습니다. 주의해 주십시오. 다시 한번 말씀드리겠습니다(반복) (차임)」

재해정보의 입수 방법

■메구로구에서 발신하는 재해정보

1 방재 무선방송

방재행정무선 음성 자동 응답 서비스

라디오 방송으로 재난 정보를 듣지 못한 경우, 전용 전화번호로 전화하면 재난 정보를 받을 수 있습니다. (라디오 방송 후 24시간 이내)
전용 전화번호 050-1807-3377



방재 기상정보 메일 등록 페이지

2 홈페이지

3 X(예전의Twitter) , LINE, Yahoo

4 메구로구방재지도방재앱

5 방재 기상정보 메일

사전에 등록해두면 긴급 정보가 있는 경우에 수신받을 수 있습니다

6 구역 내 긴급 정보 메일 발신

(“도코모→구역 메일”, “au·소프트뱅크·라쿠텐 모바일→긴급속보 메일”) 메구로구 내에서 대응할 수 있는 휴대전화를 소지한 분 모두에게 긴급 정보가 있을 경우에 발신합니다.

7 전화와팩스를 이용한 재해발생시의 재해발생시긴급정보전송서비스

전화와팩스,스마트폰등 휴대용전화기 없는 분을 상대로 재해정보를 전화와 팩스로 전송합니다. 이용시에는 사전 등록이 필요합니다.

8 구립 시설에서의 정보 게시

대규모 지진 발생 등으로 재해 대책 본부가 설치되며 정보 연락이 있는 경우 시설 현관에 게시합니다.

회사나 외출지에서 귀가시에

도쿄도귀가곤란자대책조례에 따르면 대지진 발생 후 3일간은 사업소내가 안전하면 그 자리에 머무르고 일체 귀가로 인한 귀가곤란자의 발생 억제를 사업소의 책무로 정하고 있습니다. 또, 회사나 외출지에서 귀가할 때는 교통 정보에 유의하며 교통 정체로 인한 긴급 차량의 방해가 되지 않도록 차량의 사용을 삼가고 또 도보로 귀가할 때는 동일 방향의 사람들이 복수로 행동하도록 합시다.

■재해시 귀가 지원 스테이션

재해시귀가곤란지원 스테이션 시설(모든 도립고등학교, 도쿄무도관 및 오른쪽 표시와 같은 스티커가 게시되어 있는 일부 우체국, 편의점, 패스트푸드점, 패밀리 레스토랑, 술집, 노래방, 주유소)에서는 ①음료수 제공 ②화장실 사용 ③지도 등에 의한 도로 정보, 라디오 등으로 알 수 있는 통행 가능한 도로 정보 제공 등, 가능한 범위에서 협력하기로 되어 있습니다.

※도쿄도방재앱으로 시설 장소를 확인할 수 있습니다.



재해시 귀가 지원 스테이션

<http://map.bousai.metro.tokyo.jp>

안부 확인 방법

조작 안내는 일본어로 대응합니다.

■전언다이얼

지진 등의 발생으로 인하여 전화가 연결되기 어려운 상태가 되었을 때는 NTT재해용 전언다이얼이 설치됩니다. 또, 휴대전화나 PC로 이용할 수 있는 재해용전언서비스가 있습니다.

※음성녹음 시간은 30초이며 전화번호마다 1~20번의 음성을 저장할 수 있습니다. (제공시에 알려드립니다.) 녹음한 내용은 재해용음성다이얼 (171) 의 운용종료때까지 보존됩니다.
※매달 1일과 15일, 1월 2~3일, 1월 15~21일, 8월 30~9월5일에는 시험적으로 이용할 수 있습니다.

■휴대전화용 재해용 전언 서비스

도코모→i모드, au→ezWeb 소프트뱅크→Yahoo!
각각의 톱 화면에서 안내에 따라 조작할 수 있습니다.

스마트폰 경우

도코모→d메뉴 또는 도코모 재해용 키트
au→포털 톱 메뉴의 재해용전언판 또는 au재해대책아플리
소프트뱅크→재해용전언판 아플리
각 화면에서 안내에 따라 조작할 수 있습니다.

■재해용 전언판(web171)

인터넷을 이용한 NTT 재해용 전언 서비스입니다. <https://www.web171.jp/> 에 접근하여 전언등록통지처를 설정(등록, 갱신, 삭제) 할 수 있습니다. 1 전언 당 100자까지 등록할 수 있습니다. 제공 개시는 NTT재해용 전언다이얼에 준하여 설치됩니다.

※등록된 내용은 최장 6개월의 보존기간 경과 후 또는 운영종료시에 자동적으로 소삭제됩니다.
※매달1일 및 15일, 1월 2일~3일, 1월15일~21일, 8월30일~9월 5일에는 시험적으로 이용할 수 있습니다.

사용 방법(다이얼 후 조작 안내가 있습니다)

171 를 다이얼한다.

녹음은 1, 재생은 2를 선택

자택 등의 전화번호를 입력

녹음 또는 재생한다.