# 홍수에 대하여

## ◆ 홍수의 종류

홍수에는 크게 나누어 '외수 범람'과 '내수 범람'이 있습니다.

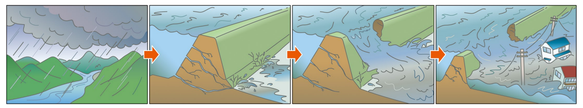
### 내수 범람

- 내린 비가 그 자리에 고인다.
- 하수도의 배수 능력을 초과하는 비가 내린다.
- 배수하는 하천의 수위가 높아서 배수할 수가 없다.

### 외수 범람

- 제방으로부터 물이 넘친다.
- 제방이 붕괴된다.

## ◆ 외수 범람의 발생 이미지



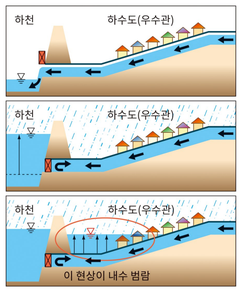
호우에 의해 강물이 불어 수위가 높아지기 시작합니다.

제방을 넘을 만큼 물이 불면 제방에 물의 압력이 가해지기 시작합니다.

물이 불어 물의 힘에 제방이 견딜 수 없게 되고, 제방의 일부가 붕괴되기 시작합니다.

붕괴된 장소는 단숨에 확대되고, 물이 세차게 흘러나와 집 등을 덮칩니다.

## ◆ 내수 범람의 발생 이미지




**평소**

배수하는 하천 수위가 낮으므로 빗물은 하수도(우수관)를 통해 배수가 이루어집니다.

**하천의 증수 시**

고조[폭풍해일]나 호우로 인한 하천 증수 시 하천 수위가 상승하고, 하수도(우수관)의 수위를 웃돌면 역류 현상이 일어나기 때문에 수문을 닫아 역류를 방지합니다.

**내수 범람 시**

하천의 수위가 내려가지 않으면 하수도(우수관)의 물이 넘쳐 합류점 부근에서 범람 피해를 발생시키고, 이것을 내수 범람이라고 합니다.

# 기상 정보

## ◆ 기상청이 발표하는 주의보·경보

기상청은 호우나 강풍 등의 기상 현상으로 인해 재해가 발생할 우려가 있을 때 '경보' 등을 발표하여 주의나 경계를 촉구합니다.
구민 여러분께서는 '자신의 생명은 자신이 지킨다'는 의식을 가지고, 대피 권고 등이 발령되기 전이라도 기상 정보 등에 충분히 주의를 기울이고, 자신의 판단 하에 자발적으로 대피하십시오.

| 종류 | 경고 내용 등 | 주민의 행동 |
|---|---|---|
| 호우 주의보 | 호우로 인한 재해가 발생할 우려가 있을 때. | • 최신 정보에 주의를 기울이고, 재해에 대비하여 미리 준비하십시오.<br>• 침수 등이 예상되는 지역에 거주하고 계신 분이나 대피에 시간을 요하는 분은 신속히 행동을 시작하십시오. |
| 홍수 주의보 | 하천의 증수나 범람, 제방의 손상으로 인해 재해가 발생할 우려가 있을 때. | |
| 호우 경보 | 호우로 인한 중대한 재해가 발생할 우려가 있을 때.<br>호우 경보(침수해), 호우 경보(토사 재해)라고 발표됩니다. | • 메구로강 홍수 침수 예상 구역 및 토사 재해 경계 구역 등 피난 대상 구역에 계신 분은 대피 준비를, 대피에 시간을 요하는 고령자나 장애가 있는 분 등은 대피를 시작하십시오.<br>• 그 밖의 구역에 계신 분은 구에서 발표하는 대피 정보에 주의를 기울이고, 대피 준비를 시작하십시오. |
| 홍수 경보 | 하천의 증수나 범람, 제방의 손상이나 붕괴로 인해 중대한 재해가 발생할 우려가 있을 때.<br>'메구로강 범람 위험 정보'가 발표됩니다. | • 메구로강 홍수 침수 예상 구역 및 토사 재해 경계 구역 등 피난 대상 구역에 계신 분은 퇴거 대피 또는 견고한 건물의 2층 이상으로 수직 피난을 개시하십시오.<br>• 그 밖의 구역에 계신 분은 구에서 발표하는 대피 정보에 주의를 기울이고, 필요에 따라 대피를 시작하십시오. |
| 기록적 단시간 호우 정보 | 수 년에 한 번 정도밖에 발생하지 않을 단시간의 호우를 관측 또는 분석하였을 때.<br>현재의 호우가 그 지역에서 토사 재해나 침수해 등의 발생으로 이어질 정도로 아주 드물게 관측되는 우량일 때. | |
| 토사 재해 경계 정보 | 호우 경보(토사 재해)가 발표된 상황에서 생명에 위험을 초래할 토사 재해가 언제 발생하더라도 이상하지 않은 상황이 되었을 때. | |
| 호우 특보 | 중대한 재해가 발생할 우려가 현저하게 높아진 경우에 '특보'를 발표하고 최고 수준의 경계를 촉구합니다.<br>수십 년에 한 번 있을 만한, 지금까지 경험한 적이 없는 중대한 위험이 임박한 비정상인 상황에 있습니다. | • 즉시 생명을 보호하기 위한 행동을 취하십시오. |

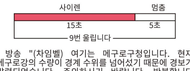
## ◆ 비의 세기와 내리는 상태

비가 내리는 상태를 보면 대략적인 우량을 알 수 있습니다.
위험한 상태가 되기 전에 스스로 판단해서 대피할 수 있도록, 비가 내리는 상태와 우량의 관계를 알아 둡시다.

## ◆ 수위와 경보

메구로강에는 수위계와 수위경보기를 설치하여 수위를 감시하고 있습니다.
위험 수위에 도달하면 사이렌이 울리고 방송을 내보냅니다.

**경계 수위 경보**
(메구로강의 수위가 상부까지 2.5미터에 도달하였을 때)



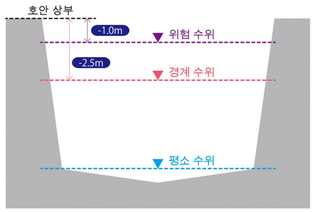

방송 "(차임벨) 여기는 메구로구청입니다. 현재 메구로강의 수량이 경계 수위를 넘어섰기 때문에 경보가 발령되었습니다. 주의하시기 바랍니다. 반복합니다 (반복)(차임벨)"

**위험 수위 경보**
(메구로강의 수위가 상부까지 1.0미터에 도달하였을 때)

방송 "(차임벨) 여기는 메구로구청입니다. 현재 메구로강의 수량이 위험 수위를 넘어섰기 때문에 경보가 발령되었습니다. 주의하시기 바랍니다. 반복합니다 (반복)(차임벨)"

< 메구로강 단면도 >

관측 지점…시모메구로·슈쿠야마바시




# 대피 행동 및 대피 정보

## ◆ 대피 행동에 대하여

자신의 생명을 보호하기 위해 취해야 할 아래의 행동을 대피 행동으로 규정하고 있습니다.
강우 등의 상황이나 야간 등 밖으로 나가면 위험한 경우도 있습니다. 상황에 따른 대피 행동을 취합시다.

- 가까운 대피소로의 '퇴거 대피'
- 인근의 보다 안전한 장소나 건물 등으로 대피하는 '퇴거 대피'
- '옥내 안전 확보'(건물 내에서, 보다 안전한 방 등으로 이동.)

## ◆ 대피 정보에 대하여

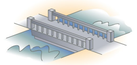
대피 정보에는 3 단계가 있습니다. 정보는 방재 행정 무선, 방재 기상 정보 메일, 텔레비전, 라디오, 홈페이지 등을 통해 알려 드립니다.
메구로강이나 노미카와강이 범람한 경우의 대피 권고 등 발령 기준 및 피난 대상 지역은 아래와 같습니다. 대피 정보가 발령되면 당황하지 말고 행동합시다.

| 대피 권고 등의 종류/발령 시의 상황 | 발령 기준(메구로강) | 발령 기준(노미카와) | 주민의 행동 |
|---|---|---|---|
| **① 대피 준비 및 고령자 등 대피 개시** | | | |
| 주민 여러분에게 대피 준비를 갖추는 동시에 기상 정보 및 수위 정보 등에 주위를 기울이고 자발적인 대피를 시작하도록 요구하는 것입니다.<br>또, 대피에 시간을 요하는 고령자나 장애가 있는 분 등은 대피가 늦지 않도록 미리 계획된 대피 행동을 시작해야 할 단계입니다. | • 아오바다이 관측소에서의 수위가 '경계 수위'에 도달하였고, 앞으로도 수위가 상승할 우려가 있는 경우 | • 고다이바시 관측소에서의 수위가 '주의 수위'에 도달하였고, 앞으로도 수위가 상승할 우려가 있는 경우 | • 대피 대상 지역에 있는 사람은 가까운 대피소로 퇴거 대피 또는 견고한 건물의 2층 이상으로 수직 피난(옥내 안전 확보)을 준비하십시오.<br>• 대피에 시간을 요하는 고령자나 장애가 있는 분은 대피를 시작하십시오. |
| **② 대피 권고** | | | |
| 인적 피해가 발생할 가능성이 현저하게 높아진 단계이며, 주민 여러분에게는 미리 계획된 대피 행동 개시를 요구하는 것입니다. | • 아오바다이 관측소에서의 수위가 '범람 위험 수위'에 도달하였고, 범람 위험 정보가 발표된 경우 | • 고다이바시 관측소에서의 수위가 '위험 수위'에 도달한 경우 | • 대피 대상 지역에 있는 사람은 가까운 대피소로 퇴거 대피 또는 견고한 건물의 2층 이상으로 수직 피난(옥내 안전 확보)을 시작하십시오. |
| **③ 대피지시(긴급)** | | | |
| 인적 피해가 발생할 위험성이 아주 높다고 판단된 단계입니다. 또, 실제로 피해가 발생한 경우도 있습니다.<br>주민 여러분에게, 진행 중의 대피행동을 시급히 완료하도록 요구하는 것입니다. | • 아오바다이 관측소에서의 수위가 '범람 발생 수위'에 도달한 경우<br>• 비정상인 누수의 진행이나 균열, 사태 등으로 인해 붕괴의 우려가 있는 경우<br>• 붕괴나 월류가 발생한 경우 | • 고다이바시 관측소에서의 수위가 '범람 발생 수위'에 도달한 경우 | • 피난 대상 지역에 있는 사람은 가까운 대피소로 퇴거 대피 또는 견고한 건물의 2층 이상으로 수직 피난(옥내 안전 확보)을 완료하십시오. |

## ◆ 대피 대상 지역

**메구로강** 오하시 1초메의 일부
아오바다이 1~3초메의 일부
가미메구로 1초메의 일부
나카메구로 1~4초메의 일부
메구로 1~2초메의 일부
시모메구로 1~2초메의 일부

**노미카와** 오오카야마 2초메의 일부
미도리가오카1·3초메의 일부



※'내수'에 대해서는 하수도 범람이기 때문에 대피 권고 등의 대상으로 하지 않지만, 강우 등의 규모에 따라 생명에 위험을 초래할 우려가 있다고 판단한 경우에는 아래 사항을 종합적으로 판단하여 대피 권고 등을 발령합니다.

가. 도쿄도와 기상청에 의한 '홍수 예보(범람 경계 정보)'가 발표되었을 때.
나. 기상청으로부터 호우 경보(토사 재해 또는 침수해)가 발표되었을 때.
다. 기상청으로부터 토사 재해 경계 정보가 발표되었을 때.
라. 하천의 상류 지역이 수해를 입고, 하류 지역에 위험이 있을 때.
마. 절벽 붕괴 등으로 인해 현저한 위험이 임박하였을 때.
바. 기타, 수해에 관한 위험이 임박하였을 때.

# 정보 수집

## ◆ 정보의 수집에 대하여

국가 및 도쿄도가 발표하는 기상 정보나 '대피 준비 및 고령자 등 대피 개시', '대피 권고', '대피 지시(긴급)' 등의 정보는 아래 그림과 같은 방법으로 주민 여러분에게 전달됩니다. 정보를 어떻게 입수할지 확인해 둡시다.

방재 행정 무선
음성 자동 응답 서비스
03-3713-2880
※24시간 이내에 방재 행정 무선을 통해 방송한 내용을 전화로 확인할 수 있습니다.

평소에 기상 정보나 하천의 수위 정보에도 주의를 기울입시다. 텔레비전, 라디오, 신문이나 인터넷 등에서 다양한 정보를 입수합시다.
또, 주민 여러분께서도 구에 정보를 제공해 주시기 바랍니다.

**메구로구** 재해 정보 등을 제공하고 있습니다.
전화 03-3715-1111
컴퓨터로
http://www.city.meguro.tokyo.jp/
휴대전화로
http://www.city.meguro.tokyo.jp/mobile/

**도쿄도 수해 방지 종합 정보 시스템**
도쿄도가 관측하고 있는 하천의 수위나 강수량을 확인할 수 있습니다.
컴퓨터로
http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/
휴대전화로
http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/k/

**메구로구 방재 기상 정보**
메구로구 내의 일기예보나 우량 정보, 재해 정보를 제공하고 있습니다.
컴퓨터로
http://dim2web09.wni.co.jp/megurocity/pinpoint/
휴대전화로
메구로구 방재 기상 정보 메일 시스템
docomo http://dim2web09.wni.co.jp/megurocity/mobile/do/
au http://dim2web09.wni.co.jp/megurocity/mobile/au/
softbank http://dim2web09.wni.co.jp/megurocity/mobile/vf/
※사이트에서 등록하면
방재 정보나 기상 정보 등의 정보를 메일로 알려 드립니다.

**국토교통성 방재 정보 제공 센터**
강수량이나 비구름의 움직임 등을 확인할 수 있습니다.
컴퓨터로
http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/
휴대전화로
http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html

**국토교통성 도쿄 국도 사무소**
방재 정보나 규제 정보 등을 확인할 수 있습니다.
http://www.ktr.mlit.go.jp/toukoku/

**메일 매거진**
필요한 분야의 정보를 컴퓨터나 휴대전화, 스마트폰(다기능 휴대전화)으로 제공하고 있습니다.
http://www.city.meguro.tokyo.jp/online/mail_magazine.html
① 오른쪽의 코드를 휴대전화로 찍어서 나온 주소로 메일을 전송
② 화신 메일에 기재된 사이트에 접속
③ 신청 화면에서 메일 매거진을 등록

**도쿄전력 우량·번개 관측 정보**
우량 및 번개 관측 정보 등을 확인할 수 있습니다.
http://thunder.tepco.co.jp/

**철도기관**
열차의 운행 상황을 확인할 수 있습니다.
JR 동일본 https://www.jreast.co.jp/
도쿄 메트로 https://www.tokyometro.jp/
도쿄도 교통국 https://www.kotsu.metro.tokyo.jp/
도쿄급행전철 http://www.tokyu.co.jp/

**메구로구 내 긴급 정보 메일**
메구로구 내에서 대응하는 휴대전화를 가지고 계신 분 모두에게 긴급 정보가 있는 경우에 제공됩니다.
docomo・・・지역 메일
au・softbank・・・긴급 속보 메일

**기상청 일기예보 전화 서비스**
기상청에서 발표하는 최신 일기예보 등을 들을 수 있습니다.
또, 홈페이지에서는 방재 정보를 확인할 수 있습니다.
전화 177 휴대전화 03177
기상청 홈페이지 http://www.jma.go.jp/

**트위터**
메구로구 공식 계정 @meguro_city

## ◆ 재해용 음성 사서함 다이얼

지진이나 풍수해 등의 재해가 발생함에 따라 재해 지역과의 통신량이 증가하여 잘 연결되지 않는 상황이 된 경우에 제공되기 시작하는 음성 메시지 서비스입니다.

**NTT 재해용 음성 사서함 다이얼**
'171'을 누르고 음성 안내에 따라 메시지를 녹음·재생하십시오.
메시지 녹음
171→1→시외 국번부터 전화번호→메시지 녹음
메시지 듣기
171→2→시외 국번부터 전화번호→메시지 재생

**NTT 재해용 메시지 게시판(web171)**
재해 발생 시 인터넷으로 메시지 정보를 등록, 열람할 수 있습니다.
홈페이지 https://www.web171.jp/
기타, 휴대전화나 PHS 각 사에서 제공하는 재해용 메시지 게시판 서비스도 있습니다.
이용 방법은 각 사 홈페이지 등에서 확인하십시오.

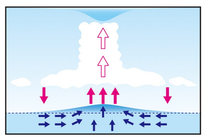
# 고조[폭풍해일]에 대하여

## ◆ 고조[폭풍해일]의 발생 이미지

고조[폭풍해일] 발생의 주된 요인으로는 아래의 2가지를 꼽을 수 있습니다.

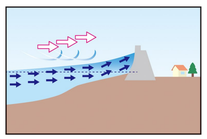
**1. 기압 저하로 인한 해수면 상승**

태풍이나 저기압의 중심 기압은 주변보다 낮기 때문에 주위의 공기는 해수면을 압박하고 중심 부근의 공기가 해수면을 빨아 올리도록 작용하는 결과 해수면이 상승합니다.
기압이 1헥토파스칼(hPa) 낮아지면 해수면은 1센티미터 상승합니다.



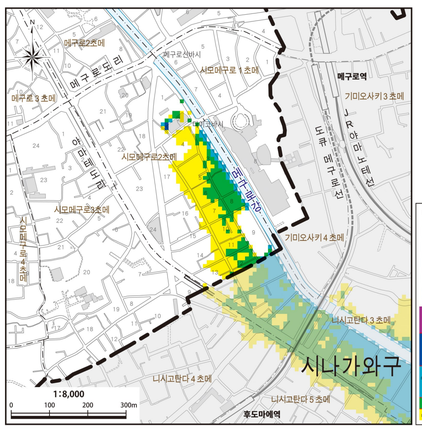
**2. 강한 바람에 의한 파도**

태풍에 동반되는 강한 바람이 바다에서 해안 쪽으로 불면 바닷물은 해안으로 밀리며 해안 부근의 해수면이 비정상으로 상승합니다. 수심이 얕을수록 강한 바람이 크게 작용하여 고조[폭풍해일]가 발달하기 쉬워집니다.



## ◆ 고조 [폭풍해일]침수 예상 구역도(침수심)

이 그림은 도쿄만 연안에서 수방법[수해방지법]의 규정으로 정해진 예상할 수 있는 최대 규모의 고조[폭풍해일]로 인한 범람이 메구로강에서 발생한 경우에 침수가 예상되는 구역과 예상되는 침수 깊이를 표시한 도면입니다.




도면을 작성할 때는 태풍의 경로나 제방이 붕괴되는 조건을 가정한 복수의 시뮬레이션을 실시하고, 이들의 결과로부터 각 지점의 최대 침수 깊이를 추출, 통합하고 있습니다.

※침수가 예상되는 구역이나 그 정도는 고조[폭풍해일]의 규모나 예상할 수 있는 최대 규모의 홍수와의 동시 발생, 지진으로 인한 호안 등에 대한 영향, 하천·하수도의 정비 상황에 따라 달라질 수 있습니다. 충분히 주의하십시오.

【작성 주체】 도쿄도(항만국, 건설국)
【작성 연월일】 2018년 3월 30일
【작성의 전제가 되는 고조[폭풍해일]】 상륙 시 중심 기압 910hPa, 최대 선형 풍속 반경 75km, 이동 속도 73km/h의 태풍으로 인한 고조[폭풍해일]

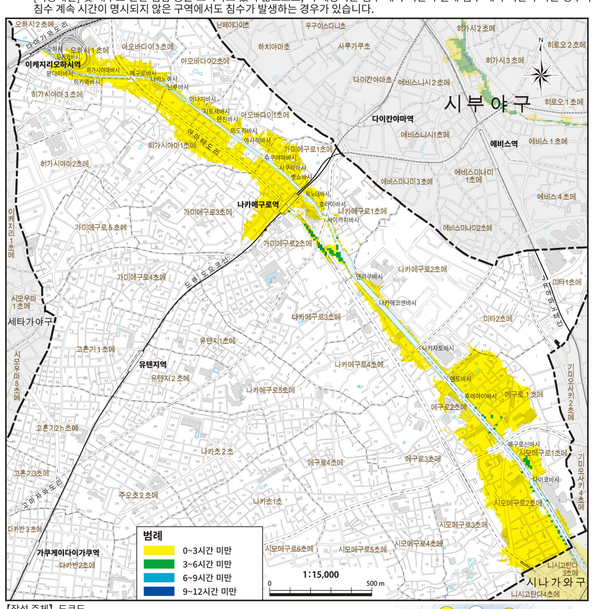
# 홍수 침수 계속 시간

## ◆ 침수 계속 시간 표시도에 대하여

(1) 이 그림은 메구로강 수계 메구로강의 홍수 예보 구간에 대해 수방법[수해방지법]의 규정으로 정해진 예상할 수 있는 최대 규모의 강우로 인한 침수 계속 시간을 표시한 도면입니다.

(2) 이 침수 계속 시간은 공표 시점의 메구로강 수계 메구로강의 물길 및 홍수 조절 시설의 정비 상황을 감안하여 예상할 수 있는 최대 규모의 강우에 동반되는 홍수로 인해 메구로강 수계 메구로강이 범람한 경우의 침수 상황을 시뮬레이션으로 예측한 것이며, 침수심 50cm 이상이 계속되는 시간을 표시하고 있습니다.
메구로구는 대부분의 구역에서 3시간 이내에는 침수가 해소될 것으로 예측되고 있습니다.

(3) 이 시뮬레이션을 실시할 때는 지천의 범람, 시뮬레이션의 전제가 되는 강우를 초과하는 규모의 강우로 인한 범람, 고조[폭풍해일] 및 내수로 인한 범람 등을 고려하고 있지 않으므로, 이 예상되는 침수 계속 시간이 실제 침수 계속 시간과 다른 경우나 침수 계속 시간이 명시되지 않은 구역에서도 침수가 발생하는 경우가 있습니다.




【작성 주체】 도쿄도
【공표 연월일】 2018년 12월 20일
【고시 번호】 도쿄도 고시 제1714호
【지정 근거 법령】 수방법[수해방지법](1949년 법률 제193호) 제14조 제2항
【대상이 되는 홍수 예보 하천】 후루카와 수계 시부야강·후루카와강
메구로강 수계 메구로강
【산출의 전제가 되는 강우】 시부야강·후루카와강 유역, 메구로강 유역의 1시간 최대 우량 153mm
24시간 총 우량 690mm

# 토사 재해

## ◆ 토사 재해의 종류

토사 재해의 종류에는 급경사지의 붕괴(절벽 붕괴), 토석류, 사태의 3가지 현상이 있습니다. 대부분의 토사 재해는 태풍이나 호우, 장시간 내리는 비, 지진으로 인해 발생합니다.
호우나 장시간 내리는 비의 경우, 대량의 수분이 땅속으로 스며들고 그 양이 많아짐으로써 경사면 흙의 저항력이 약해져(지반이 느슨해져) 재해가 발생할 우려가 높아집니다.
메구로구 내에서 발생할 우려가 있는 토사 재해는 급경사지의 붕괴(절벽 붕괴)입니다.

## ◆ 급경사지의 붕괴(절벽 붕괴)

땅속으로 스며든 수분이 흙의 저항력을 약화시키고, 비나 지진 등의 영향을 받아 급격하게 경사면이 붕괴되는 현상

**전조 현상**
- 절벽에 균열이 보인다.
- 절벽으로부터 물이 솟아나고 있다.
- 절벽에서 작은 돌들이 흩어져 떨어진다.

이런 현상을 보면
신속하게 대피합시다!

## ◆ 토사재해방지법이란?

'토사 재해 경계 구역 등에서의 토사 재해 방지 대책 추진에 관한 법률(토사재해방지법)'은 토사 재해로부터 국민의 생명을 보호하기 위해 토사 재해의 우려가 있는 구역에 대한 위험홍보, 경계 피난 체제를 정비하는 동시에, 현저한 토사 재해가 발생할 우려가 있는 구역에 대해 주택 등의 신규 입지 억제 등의 소프트 대책을 추진하고자 하는 것입니다.

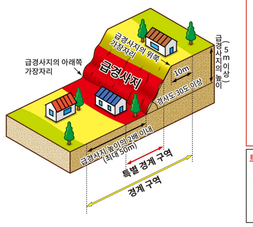
## ◆ 토사 재해 경계 구역 및 토사 재해 특별 경계 구역

**토사 재해 경계 구역 (옐로 존)**

급경사지의 붕괴 등 토사 재해가 발생한 경우에 주민 등의 생명 또는 신체에 위해가 발생할 우려가 있는 구역

**지정 기준**
- 경사도가 30도 이상이고 높이 5m 이상인 구역
- 급경사지 위쪽 가장자리로부터 수평거리가 10m 이내인 구역
- 급경사지 아래쪽 가장자리로부터 급경사지 높이의 2배 이내(50m를 초과하는 경우에는 50m)인 구역

※도쿄도는 토사재해방지법에 의거하여 2018년 5월에 메구로구 내의 25개소를 토사 재해 경계 구역으로 지정하고, 그 중 18개소를 토사 재해 특별 경계 구역으로 지정하였습니다.




**토사 재해 특별 경계 구역 (레드 존)**

급경사지의 붕괴 등 토사 재해가 발생한 경우에 건축물에 손괴가 발생하고, 주민 등의 생명 또는 신체에 현저한 위해가 발생할 우려가 있는 구역

**지정 기준**
토사 재해 경계 구역 중 '급경사지 붕괴 등에 따른 토석 등의 이동 등으로 인해 건축물에 가해지는 힘'의 크기가 '통상의 건축물이 토석 등의 이동으로 인해 주민의 생명 또는 신체에 현저한 위해를 미칠 우려가 있는 손괴를 발생시키지 않고 견딜 수 있는 힘'의 크기를 웃도는 구역

**토사 재해 특별 경계 구역 내에서의 지원 제도**
구역 내의 기존 부적격 건축물에 대해 개수·이전 비용을 지원하는 제도가 있습니다.
〈문의처〉
메구로구 도시정비부 건축과 내진화촉진계
전화 03-5722-9490

토사 재해 경계 구역 등은 본 맵 외에 도쿄도 건설국 홈페이지(http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/jigyo/river/dosha_saigai/kasenbu0015.html)에서도 확인할 수 있습니다. 또, 아래의 시설에서는 보다 상세한 도면을 열람할 수 있습니다.
- 도쿄도 건설국 하천부 계획과(도청 제2 본청사)
- 메구로구 도시정비부 건축과(메구로구 종합청사 6층)
- 메구로구 위기관리실 방재과(메구로구 방재 센터 내)

**특별 경계 구역에서는 아래의 규정도 정해져 있습니다**
- **특정 개발 행위에 대한 허가제**
주택 택지 분양이나 배려 필요자 이용 시설을 건축하기 위한 개발 행위는 기준에 따른 것에 한해 허가됩니다.
- **건축물 구조의 규제**
거실이 있는 건축물은 작용할 것으로 예상되는 충격 등에 대해 건축물의 구조가 안전한지 여부의 건축 확인 제도 및 구조 규제가 적용됩니다.
- **건축물 이전 등의 권고**
토사 재해가 발생하였을 때 손괴가 발생하고 주민 등에게 현저한 위해가 발생할 우려가 있는 건축물의 소유자 등에 대해 안전한 구역으로의 이전 등을 권고하는 경우가 있습니다.
- **택지 건물 거래 시의 조치**
택지 건물 거래 업자는 해당 택지 또는 건물의 매매 등을 할 때 특정 개발 행위의 허가에 대해 중요 사항을 설명해야 합니다.

# 평소의 대비

## ◆ 평소의 대비와 대피 시의 요령

**● 안전한 피난을**
자택 부근의 대피소 위치나 안전하게 통행할 수 있는 대피 경로를 확인합시다. 확인한 후 지도에 기입해 두면 좋습니다.
서로 도우며 안전한 장소까지 안전한 경로로 신속하게 대피를 시작합시다.

**● 배려 필요자의 대피에 협조를**
고령자나 장애가 있는 분, 질병이나 부상이 있는 분 등은 미리 대피해야 합니다. 이웃의 배려 필요자 대피에 협조해 주십시오.

**● 움직이기 편한 차림, 두 명 이상으로 대피**
대피할 때는 움직이기 편한 차림을 하고, 이웃 사람들과 서로 도우면서 대피합시다. 또, 수면 밑에서는 도로나 측구 등의 경계선이 잘 보이지 않기 때문에 지팡이 등으로 안전을 확인하면서 걸읍시다.

**● 위험한 장소에는 가까이 가지 않는다**
자택 부근이나 자주 지나다니는 장소 부근에서 어디가 위험한지, 안전한 장소는 어디인지 평소에 확인해 둡시다. 외출할 때는 급경사지(절벽)에 가까이 가지 않도록 합시다.

## ◆ 비상 휴대품·비축품

대피할 때 신속하게 대피할 수 있도록 필요한 휴대품을 준비해 둡시다. 비상식량은 유효기한도 확인합시다.

**비상 휴대품**
- 비상 시 휴대할 것을 미리 준비해 둡시다
- 너무 무겁지 않도록 필요 최소한으로 모아 둡시다(남성: 15kg, 여성: 10kg이 대략적 기준)

☐ 귀중품 ☐현금(잔돈 포함) ☐통장류 ☐증서류 ☐신분 증명서 ☐건강 보험증 ☐면허증 ☐인감
☐ 휴대용 라디오 ☐예비 전지(넉넉하게 준비한다)
☐ 손전등 ☐예비 전지 ☐예비 전구(손전등은 가능한 한 1인당 1개씩 준비)
☐ 구급 약품 ☐반창고 ☐거즈 ☐붕대 ☐소독약 ☐해열제 ☐위장약 ☐감기약 ☐진통제 ☐상비약 ☐족집게
☐ 비상식량・식수 ☐건빵이나 통조림 ☐식수 ☐물통 ☐종이 접시 ☐컵 ☐깡통따개
☐ 기타 ☐속옷 ☐겉옷 ☐양말 ☐수건 ☐비옷 ☐목장갑 ☐티슈 ☐비닐 봉투 ☐나이프 ☐예비 안경 ☐마스크 ☐호각 ☐비누 ☐생리 용품
(영유아가 있는 경우 : ☐분유 ☐젖병 ☐기저귀 ☐목욕 수건)
(간호 필요자가 있는 경우 : ☐갈아입을 옷 ☐기저귀 ☐장애인 수첩 ☐상비약)

**비상용 비축품**
- 재해복구까지의 며칠간 자력으로 버티기 위한 것
- 평소에 비축, 점검합시다

☐ 식량 ☐통조림이나 레토르트 식품 ☐영양 보조 식품 (초콜릿, 매실 장아찌, 치즈 등)
☐ 물 ☐식수 (어른 1인당 1일 3리터가 기준) ☐생활 용수: 욕조의 물은 빼지 말고 받아 두며, 주전자나 포트에는 물을 담아 둔다 (취사, 세탁, 화장실 등에 사용)
☐ 연료 ☐휴대용 가스레인지 ☐예비 가스 연료 ☐고형 연료
☐ 기타 ☐모포, 침낭 ☐세면 용구 ☐휴대용(간이) 변기 ☐화장지 ☐양동이 ☐플라스틱 탱크 ☐일회용 손난로 ☐양초 ☐공구 ☐비닐 시트 ☐주방용 랩 ☐신문지 ☐애완동물 사료(애완동물이 있는 경우)

## ◆ 우리 가족의 방재 메모

긴급 시 가족의 연락처와 연락 방법을 미리 정해 둡시다. 가족이 뿔뿔이 흩어진 경우의 집합 장소도 확인해 둡시다.

| 우리 가족의 대피소 |
|---|
| |
| 우리 가족의 집합 장소 |
| |
| 긴급 시 가족 등의 연락처 |
| |