



令和5年10月2日
目黒区立駒場保育園 園長

「どっこいしょ、どっこいしょ」「ソーラン、ソーラン」とソーラン節の元気な掛け声が園庭から聞こえてきます。今年は2歳児も参加し園庭で運動会を行い、5歳児のソーラン節でオープニングを飾ります。幼児クラスは3つの異年齢グループが曜日を決めておやつ前にリズム活動を行っています。5歳児のトンボでは走るスピード感やきれいに手足を伸ばして止まるなど、かっこいい姿を3、4歳児は憧れのまなざしで見えています。また、異年齢で3人組になり行う“きょうだいすずめ”では、先頭のすずめが飛んで止まった後に続いて2人目、3人目と歌に合わせて順番に飛び、3人つながります。迷子にならないように前の子がどこに飛んだかをよく見て、一生懸命飛んでいく姿は微笑ましく、そんな姿も運動会でご覧いただけたらと思います。

5歳児の運動会の取り組みの大縄のくぐり抜けでは、始めた頃は回している大縄を次々とくぐり抜けていくことは、入るタイミングがつかめるまで躊躇してなかなか入れない子もいました。「がんばって」と友達に励まされる程硬くなって回っている縄を見つめていましたが「エイヤア」とばかりに勇気を出して走り抜け「すごい、できたね」と言われてはにかんでいました。今ではみんなの息が合ってきて連続して何回くぐり抜けられるか、数える姿に、その楽しさやドキドキ感、みんなと一体になっているような喜びを感じているのではないかと思います。

私たちが子どもの気持ちに寄り添い“あなたならできるよ”と一人ひとりの力を信じて、運動機能だけでなく心も育っていくことを感じながら援助していきたいと思います。運動会後も、各クラスで楽しく運動遊びを行っています。清々しい季節、保護者の皆様もお子さんと体を動かす心地よさを感じてください。



運動会 2歳～5歳児クラス
芋ほり遠足 4、5歳児クラス
秋の定期健診
幼児お楽しみ会 3、4、5歳児クラス
衾町自転車教室 5歳児クラス

避難訓練 身体計測



10月10日は目の愛護デーです。

視力は生まれてから外界の刺激を受け、目を正しく使うことによって発達していきます。1歳頃には視力が0.3程度に発達し5歳頃には1.0近くに達するそうです。現代はテレビやスマートフォン端末などに子どもの頃から触れる機会が多くなっています。目を酷使することにならないように目の健康について考えてみてはいかがでしょうか。

今月は0・1・2歳児クラスのふれあい遊びじゃれつき遊びの紹介をします

ひよこ組 「ふれあいあそび」

保育士とふれあい遊びをする中でも「いっぽんぱしこちょこちょ」と「うまはとしとし」が大好きです。初めは保育士が歌っている歌を不思議そうに聴いていましたが、保育士に手のひらをくすぐられると肩をすくめて笑い、終わるともう一回やってもらいたくて手のひらを差し出してきます。足の裏や背中をやると大笑いです。「うまはとしとし」では保育士が伸ばした足の上に座り、歌に合わせて馬に乗っているような揺られる感覚を楽しみながら、最後に保育士の足の間からお尻が落ちるところではそろそろだな、と待っている表情が見られ、ストンと軽快に落ちると大喜びです。今では保育士の膝に自分から乗ろうとしたり、友達がやっていると一緒に乗る姿も見られ繰り返し楽しんでいきます。



ちゅうりっぷ組 「トンネルくぐれたよ」

大きなマットを使って狭いトンネルを作ると「なにになに」とハイハイで姿勢を低くして通り抜けています。やってみたくて、ちょっとドキドキしている子や友達が通り抜けて出てくるのを出口でニコニコしながら見ている子もいます。「まてまてー」と保育士に追いかけてられて繰り返しトンネルに出たり入ったりする楽しそうな友達の様子を見て、入口の方へ行き、トンネルをのぞいていました。保育士もちょっと中に入りながら“行ってみよう”と誘うと、先に入る友達の後についてそーっとトンネルに入っていました。出口から“おいで”と声を掛けると、ゆっくりと通り抜けとても満足そうな笑顔です。楽しみながら狭いところを通ることでボディイメージを育てています。



たんぽぽ組 「魔法のじゅうたん」

大きい布に子どもたちが座り保育士が布を持って引っ張ったり、大きく円を描くように回ったりする大好きなじゃれつきあそびが“魔法のじゅうたん”です。3人連なって座り、しっかりと布を握りしめ保育士と目が合うとスタートです。じゅうたんのスピードが段々早くなると「うわーっ」と言いながら、後ろにひっくり返らないようにお腹や布を握る手に力を入れて、バランスを取ろうと真剣な表情になります。引っ張られるスピードが増すと興奮して歓声を上げ、カーブに入ると遠心力で体が外側に倒れてしまいがちですが、笑いながらすぐに体を起こし次のカーブでは今度は倒れないように身構えています。ワクワクしながらも腕や上半身の力、バランス力を育てています。

