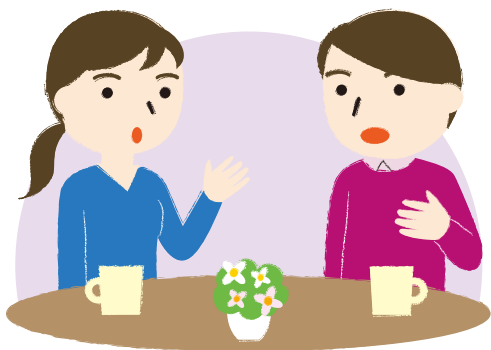


夫婦間で意見が合わないときは

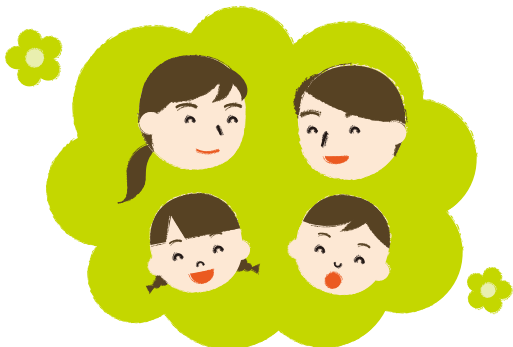


子どものいない場所や時間帯で
ゆっくり話し合ってみてはいかがでしょうか。

(子どもが別の部屋にいたり、寝ていても、
夫婦げんか等は伝わる場合があります。)

子育てに不安があるときや子育てがつらいと 感じたときにはご相談ください。

- 時には保護者自身が休むことも大切です。
- 勇気をもってSOSを出しましょう。
- さまざまな支援(子育て支援サービス等)を活用しましょう。
- 少しでも困ったことがあれば、子ども家庭支援センターにご相談ください。



ごあんない

目黒区子ども家庭支援センター

子ども虐待や養育が心配なご家庭に関する相談

受付時間 8:30~17:15

(土日、祝日、年末年始除く)

電話 03-5722-9743

子ども家庭支援センターは、
お子さんの健やかな成長を願っております。
子育ての悩みや不安、子どもの成長についての
質問などをお聞きし、相談支援を行なっています。

所在地 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15
目黒区総合庁舎6階



東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車5分
東急バス

(渋71) 渋谷駅~洗足駅「目黒区総合庁舎前」下車1分

(恵32) 恵比寿駅~用賀駅「目黒区総合庁舎前」下車1分

(渋41) 渋谷駅~大井町駅「中目黒駅」下車5分

(黒09・中目01) 目黒駅~野沢龍雲寺「中目黒駅」下車5分

※駐車場が狭いため長時間お待ちいただくことがありますので、
なるべくお車での来庁は避け、公共交通機関をご利用ください。

夜間、土日、祝日、年末年始の
緊急相談、虐待通告

189
(いちはやく)

DV 相談+(プラス)

0120-279-889
※24時間受付

パパ、ママ けんかはやめて

子どもの前での夫婦げんかは
心理的虐待にあたります

