

# 5つのルールで ごみ減量!

## めぐろ 買い物 ルール



## 1 マイ●●●のすすめ

- 買い物のお供にマイバッグを!
- マイボトルも使ってみよう!
- 包装がほんとうに必要なか見直そう!
- 使い捨てのお箸やスプーン・フォークもマイトラリーに切り替えよう!



## 2 必要な分だけ買おう!

いくつにしよう?

- 野菜や果物はバラ売りで食べきれぬ量を買おう!
- 惣菜などの量り売りも利用してみよう!



## 3 エコな商品を選ぼう!

つめかえ!

- 詰め替え商品を選ぼう!
- リサイクル素材でできたものを選ぼう!
- アップサイクル製品を選ぼう!
- レンタルサービスやサブスクリプションサービスをうまく利用しよう!  
(動画・音楽配信、家電、洋服など)



## 4 おいしく食べきろう!

- 冷凍保存や真空保存などでおいしさを長持ちさせよう!
- 初めてのお店で注文するときは、1人前の量を事前に確認しよう!
- 大盛・小盛を上手に選ぼう!
- 「賞味期限」と「消費期限」の違いを知ろう!
- 「おつとめ品」「見切り品」「訳あり品」を上手に選ぼう!

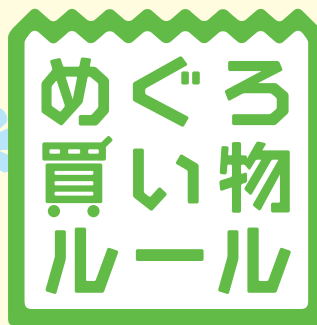


## 5 長く、繰り返し使おう!

- 繰り返し使えるものを選ぼう!
- 修理サービスを使ってみよう!
- 自分で物を所有しなくても便利なシェアサービスを使ってみよう!  
(傘、車、自転車、モバイルバッテリーなど)
- リユース容器を使ってみよう!
- リユースショップやサイトを利用してみよう!



目黒区ごみ減量イメージキャラクター  
ゴミラス&クリン



めぐろ買い物ルールは、区民・事業者・区と一緒に取り組んで効力を発揮します。区はごみの発生自体を抑えるリデュースとリユースの2R(ツーアール)に重点をおいてごみの減量に取り組んでいます。ぜひ、身近なことから始めてみてください。

# 5つのルールでごみ減量宣言

店舗で取り組んでいる項目にチェックを入れています。お客様のご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

<b>1</b> マイ●●●のすすめ 	<input type="checkbox"/> レジ袋や包装は必要な方にのみご提供しています	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 使い捨ての箸やスプーン・フォークは必要な方にのみご提供しています	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> マイボトルやマイ容器でご提供できる商品を増やしています	<input type="checkbox"/>
<b>2</b> 必要な分だけ買おう!	<input type="checkbox"/> バラ売りや量り売りで提供できる商品を増やしています	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 詰め替え商品を推奨しています	<input type="checkbox"/>
<b>3</b> エコな商品を選ぼう! 	<input type="checkbox"/> リサイクル素材の製品やアップサイクル製品を推奨しています	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 大盛・小盛が選べるメニューを増やしています	<input type="checkbox"/>
<b>4</b> おいしく食べきろう! 	<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物やアレルギー等のお申し出に対応しています	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 食べ残した料理等のお持ち帰りに対応しています	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> フードシェアリングサービスを利用しています	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 長く・繰り返し使える工夫をしています	<input type="checkbox"/>
<b>5</b> 長く、繰り返し使おう! 	<input type="checkbox"/> 修繕・修理のご相談を受け付けています	<input type="checkbox"/>