

ちゅうおう たいいく かん
中央体育館

めぐろほんちょう
目黒本町5-22-8 ☎ 03-3714-9591
○目黒線「武蔵小山駅」または「西小山駅」下車7分

Chuo Gymnasium

5-22-8 Meguro honcho ☎ 03-3714-9591
○A 7-minute walk from Musashi-koyama or Nishi-koyama station on the Meguro Line

ちゅうおう たいいく かん
中央体育館

めぐろほんちょう
目黒本町5-22-8 ☎ 03-3714-9591
○目黒線「武蔵小山駅」或「西小山駅」下車步行7分钟

중앙 체육관
中央체육관

메구로ほんちょう
目黒本町5-22-8 ☎ 03-3714-9591
○目黒線「武蔵小山駅」 또는 「西小山駅」 하차 7분



ひもんや たいいく かん やきゅうじょう ていきゅうじょう
碑文谷体育館・野球場・庭球場

ひもんや
碑文谷6-12-43 ☎ 03-3760-1941
○東横線「学芸大学駅」下車5分

Himonya Gymnasium, Baseball Ground, Tennis Court

6-12-43 Himonya ☎ 03-3760-1941
○A 5-minute walk from Gakugei-daigaku Station on the Tōyoko Line.

ひもんや たいいく かん ぼうきゅうじょう たいきゅうじょう
碑文谷体育館、棒球场、网球场

ひもんや
碑文谷6-12-43 ☎ 03-3760-1941
○東横線「学芸大学駅」下車步行5分钟

히문야 체육관 야구장 테니스장
碑文谷체육관·야구장·테니스장

히문야
碑文谷6-12-43 ☎ 03-3760-1941
○東横線「学芸大学역」 하차 5분



こまば たいいく かん プール ていきゅうじょう ゲートボール場
駒場体育館・プール・庭球場・ゲートボール場

こまば
駒場2-19-39 ☎ 03-3485-7761
○井の頭線「駒場東大前駅」下車5分

Komaba Gymnasium, Swimming Pool, Tennis Court, Gate Ball Ground

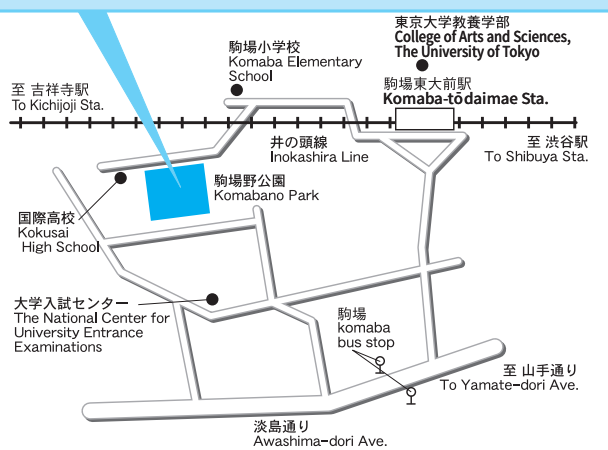
2-19-39 Komaba ☎ 03-3485-7761
○A 5-minute walk from Komaba-tōdaimae Station on the Inokashira Line

駒場体育館、游泳池、网球场、门球场

駒場 2-19-39 ☎ 03-3485-7761
○井之头线「驹场东大前站」下车步行5分钟

고마바 체육관 수영장 테니스장 게이트볼장
駒場체육관·수영장·테니스장·게이트볼장

고마바
駒場2-19-39 ☎ 03-3485-7761
○井の頭線「駒場東大前역」 하차 5분



ごほんぎ しょうがっこう うちゅうちゅうく
五本木小学校屋内プール(中央地区プール)

ごほんぎ
五本木2-24-3 五本木小学校内 ☎ 03-3714-8511
○東横線「祐天寺駅」下車7分

Gohongi Elementary School Indoor Swimming Pool (Chuo-chiku Swimming Pool)

2-24-3 Gohongi (in Gohongi Elementary School) ☎ 03-3714-8511
○A 7-minute walk from Yūtenji on the Tōyoko Line.

五本木小学室内游泳池(中央地区游泳池)

五本木 2-24-3 (五本木小学校内) ☎ 03-3714-8511
○東横線「祐天寺站」下车步行7分钟

고혼기 초등학교 실내수영장(중앙지구 수영장)
五本木초등학교 실내수영장(中央지구 수영장)

고혼기
五本木2-24-3 (五本木초등학교 내) ☎ 03-3714-8511
○東横線「祐天寺역」 하차 7분





いしぶみしょうがこう おくなくい なんぶ ちく
碑小学校屋内プール(南部地区プール)
 碑文谷1-18-14 碑小学校内南門側 ☎ 03-3793-2606
 ○目黒線「西小山駅」下車15分
 ○東急バス「円融寺前」下車4分

Ishibumi Elementary School Indoor Swimming Pool (Nanbu-chiku Swimming Pool)
 1-18-14 Himonya South Gate side of Ishibumi Elementary School
 ☎ 03-3793-2606
 ○A 15-minute walk from Nishi-Koyama Station on the Meguro Line.
 ○A 4-minute walk from Enyuji-mae bus stop on the Tokyu Bus.

いしぶみしょうがこう おくなくい なんぶ ちく
碑小学室内游泳池(南部地区游泳池)
 碑文谷1-18-14 碑小学校内靠近南门 ☎ 03-3793-2606
 ○目黒線「西小山駅」下车步行15分钟
 ○东急巴士「円融寺前」下车步行4分钟

いしぶみしょうがこう おくなくい なんぶ ちく
碑초등학교 실내수영장(南部지구 수영장)
 碑文谷1-18-14 碑초등학교내 남문측 ☎ 03-3793-2606
 ○目黒線「西小山駅」하차 15분
 ○東急버스「円融寺前」하차 4분

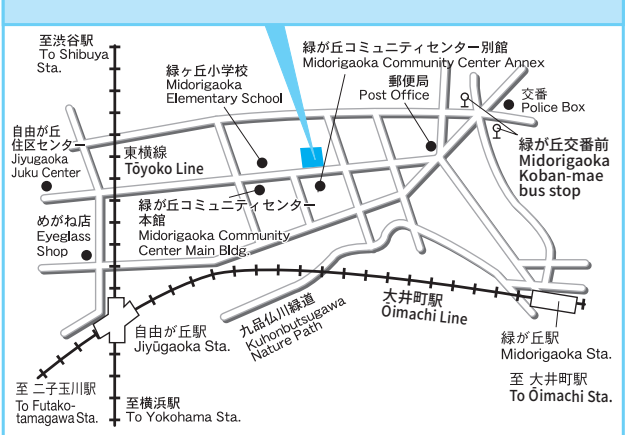


みどりがおかしょうがこう おくなくい せいぶ ちく
緑ヶ丘小学校屋内プール(西部地区プール)
 緑ヶ丘2-13-1 緑ヶ丘小学校内 ☎ 03-3718-3130
 ○東横線・大井町線「自由が丘駅」下車7分
 ○大井町線「緑ヶ丘駅」下車8分

Midorigaoka Elementary School Indoor Swimming Pool (Seibu-chiku Swimming Pool) ☎ 03-3718-3130
 2-13-1 Midorigaoka In Midorigaoka Elementary School
 A 7-minute walk from Jiyugaoka Station on the Toyoko Line or Ōimachi Line.
 A 8-minute walk from Midorigaoka Station on the Ōimachi Line.

みどりがおかしょうがこう おくなくい せいぶ ちく
緑丘小学室内游泳池(西部地区游泳池)
 緑丘2-13-1 緑丘小学校内 ☎ 03-3718-3130
 ○東横線・大井町線「自由丘駅」下车步行7分钟
 ○大井町線「緑丘駅」下车步行8分钟

みどりがおかしょうがこう おくなくい せいぶ ちく
緑ヶ丘초등학교 실내수영장(西部지구 수영장)
 緑ヶ丘2-13-1 (緑ヶ丘초등학교 내) ☎ 03-3718-3130
 ○東横線・大井町線「自由丘駅」하차 7분
 ○大井町線「緑ヶ丘駅」하차 8분

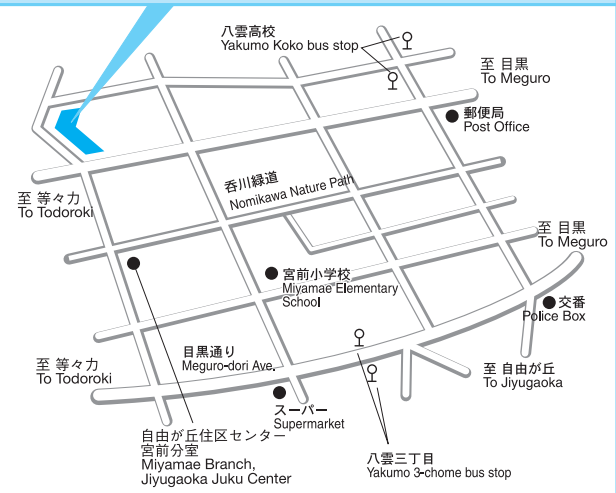


みやまへ こう えん てい きょうじょう
宮前公園庭球場
 八雲3-19-12 ☎ 03-3723-3342
 ○東急バス「八雲高校」下車5分、「八雲3丁目」下車6分

Miyamae Park Tennis Court
 3-19-12 Yakumo ☎ 03-3723-3342
 ○A 5-minute walk from Yakumo Koko bus stop or a 6-minute walk from the Yakumo 3-chome bus stop on the Tokyu Bus.

みやまへ
宮前公園网球场
 八云3-19-12 ☎ 03-3723-3342
 ○东急巴士「八云高中」下车步行5分钟・「八云3丁目」下车步行6分钟

みやまへ
宮前공원 테니스장
 八雲3-19-12 ☎ 03-3723-3342
 ○東急버스「八雲고교」하차 5분, 「八雲三丁目」하차 6분

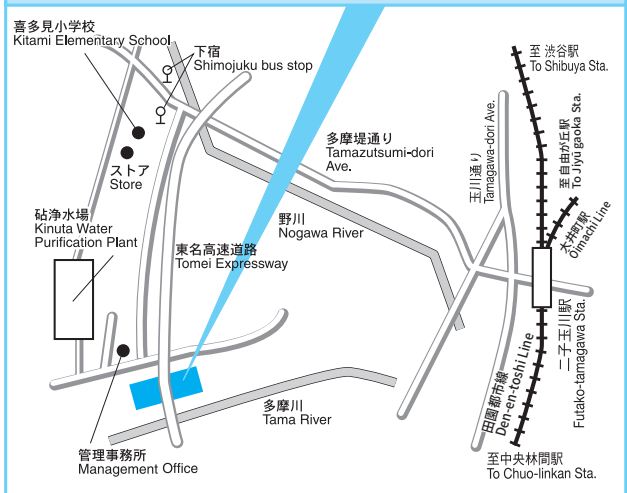


きなた や きょうじょう
砧野球場・サッカー場
 世田谷区喜多見1-12-2 ☎ 03-3415-2361
 ○田園都市線・大井町線「二子玉川駅」から東急バス「下宿」下車15分

Kinuta Baseball Ground/Soccer Field
 1-12-2 Kitami, Setagaya-ku ☎ 03-3415-2361
 ○A 15-minute walk from Shimojuku bus stop on the Tokyu Bus leaving from Futako-tamagawa Station on the Den-en-toshi or Ōimachi Line.

きなた や きょうじょう
砧棒球场・足球场
 世田谷区喜多見1-12-2 ☎ 03-3415-2361
 ○田園都市線・大井町線「二子玉川駅」乘东急巴士「下宿」下车步行15分钟

기나타 야 구장
砧야구장·축구장
 世田谷区喜多見1-12-2 ☎ 03-3415-2361
 ○田園都市線・大井町線「二子玉川역」에서 東急버스로 「下宿」 하차 15분



高齢者センター

目黒1-25-26 (田道ふれあい館内)
☎ 03-5721-2291 FAX 03-5721-2293

- JR山手線・目黒線・東京メトロ南北線・都営三田線「目黒駅」下車10分
- 東急バス・都営バス「権之助坂」下車3分
- 東急バス「田道小学校入口」下車2分

Senior Citizens Center

1-25-26 Meguro (in Dendo Fureai-kan)
☎ 03-5721-2291 FAX 03-5721-2293

- A 10-minute walk from Meguro Station on the JR Yamanote Line, Meguro Line, Tokyo Metro Nanboku Line, Toei Mita Line.
- A 3-minute walk from Gonnosukezaka bus stop on the Tokyu or Metropolitan Buses.
- A 2-minute walk from Dendo Shogakko-iriguchi bus stop on the Tokyu Bus.

高齢者中心

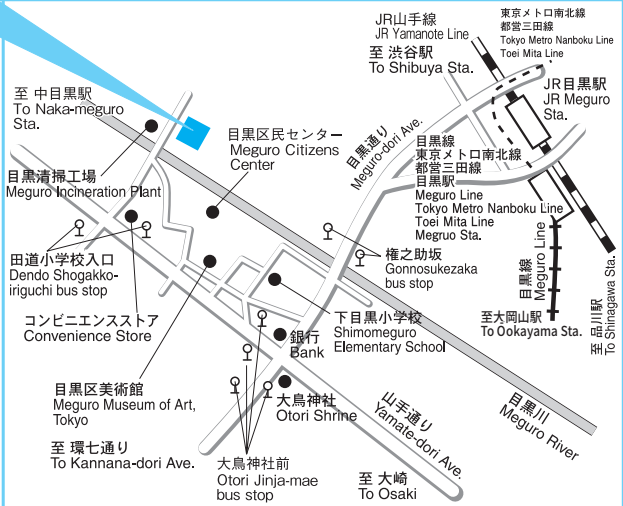
目黒1-25-26 (田道交流館内)
☎ 03-5721-2291 FAX 03-5721-2293

- JR山手線・目黒線・東京METRO南北線・都営三田線「目黒駅」下車步行10分钟
- 东急巴士・都営巴士「権之助坂」下车步行3分钟
- 东急巴士「田道小学入口」下车步行2分钟

고령자센터

目黒1-25-26 (田道후레아이관 내)
☎ 03-5721-2291 FAX 03-5721-2293

- JR山手線・目黒線・東京メトロ南北線・都営三田線「目黒역」하차 10분
- 東急버스・都営 버스「權之助坂」하차 3분
- 東急버스「田道초등학교 입구」하차 2분



目黒区保健所

上目黒2-19-15 (目黒区総合庁舎本館3階)
(P30・31 目黒区総合庁舎地図参照)

Meguro Public Health Center

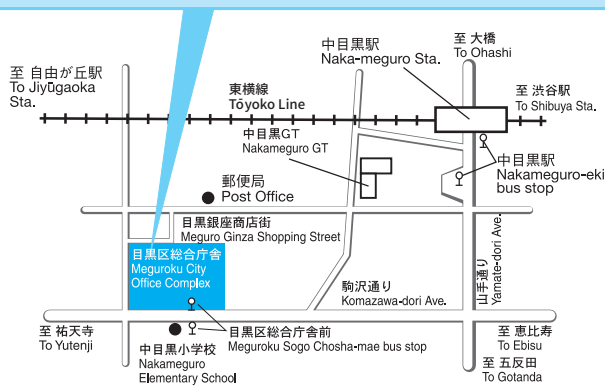
2-19-15 Kamimeguro (3F Main Building, Meguro City Office Complex)
(Refer to the map of Meguro City Office Complex on page 30 and 31 for the transportation.)

目黒区保健所

上目黒2-19-15 (目黒区综合庁舎 本馆 3楼)
(请参照P30・31 目黒区综合庁舎地图)

目黒区보건소

上目黒2-19-15 (目黒区종합청사 본관 3월)
(P30・31 目黒区종합청사의 지도를 참조)



碑文谷保健センター

碑文谷4-16-18
☎ 03-3711-6446

- 東横線「都立大学駅」下車10分
- 東急バス・都営バス「碑文谷警察署」下車1分

Himonya Branch, Public Health Center

4-16-18 Himonya
☎ 03-3711-6446

- A 10-minute walk from Toritsu-daigaku Station on the Tōyoko Line
- A 1-minute walk from Himonya Keisatsusyo bus stop on the Tōkyu or Metropolitan Buses.

碑文谷保健中心

碑文谷4-16-18
☎ 03-3711-6446

- 东横线「都立大学站」下车步行10分钟
- 东急巴士・都営巴士「碑文谷警察署」下车步行1分钟

碑文谷보건센터

碑文谷4-16-18
☎ 03-3711-6446

- 東横線「都立大学역」하차 10분
- 東急버스・都営버스「碑文谷警察署」하차 1분



- * 碑文谷保健センターは令和7年4月から総合庁舎へ移転します。
- * Himonya Branch, Public Health Center is scheduled to relocate to the City Office Complex in April 2025.
- * 碑文谷保健中心将于2025年4月搬迁至综合庁舎。
- * 碑文谷보건센터는 2025년 4월부터 종합청사로 이 전합니다.



鷹番休日診療所

鷹番2-6-10 (目黒区医師会館別館内)

☎ 03-3716-5311

土曜日 午後5時～午後9時30分

日曜・祝日・12/29～1/4 午前9時～午前11時30分 /
午後1時～午後9時30分

○東横線「学芸大学駅」下車10分

○東急バス「目黒郵便局」下車2分

Takaban Holiday Clinic

2-6-10 Takaban

(in the Meguro Medical Association Center's Annex)

☎ 03-3716-5311

Saturday 5:00 p.m. – 9:30 p.m.

Sunday and national holiday・12/29～1/4 9:00 a.m. – 11:30 a.m./
1:00p.m. – 9:30 p.m.

○A 10-minute walk from Gakugei-daigaku Station on the Tōyoko Line.

○A 2-minute walk from Meguro Yubinkyoku bus stop on the Tokyu bus.

鷹番休日診療所

鷹番2-6-10 (目黒区医師会館別館内)

☎ 03-3716-5311

星期六 下午5点～下午9点半

星期日、节日、12/29～1/4 上午9点～上午11点半 /
下午1点～下午9点半

○东横线「学芸大学站」下车步行10分钟

○东急巴士「目黒郵便局」下车步行2分钟

鷹番休日診療所

鷹番2-6-10 (目黒区保健センター 別館 内)

☎ 03-3716-5311

토요일 午後 5시～午後 9시 30분

일요일・공휴일・12/29～1/4 오전 9시～오전 11시 30분 /
 오후 1시～ 오후 9시 30분

○東横線「学芸大学駅」下車 10分

○東急バス「目黒우체국」下車 2分



中目黒休日診療所

上目黒2-19-15 (目黒区総合庁舎別館内)

(P30・31 目黒区総合庁舎地図参照)

☎ 03-5721-6110

日曜・祝日午前9時～午前11時30分 / 午後1時～午後4時30分

12/29～1/4 午前9時～午前11時30分 /

午後1時～午後9時30分

Nakameguro Holiday Clinic

2-19-15 Kamimeguro

(in Annex Building, Meguro City Office Complex)

(Refer to the map of Meguro City Office Complex on page 30・31 for the transportation)

☎ 03-5721-6110

Sunday and national holiday 9:00 a.m. – 11:30 a.m./ 1:00p.m. – 4:30 p.m.

12/29-1/4 9:00 a.m. – 11:30 a.m./

1:00p.m. – 9:30 p.m.

中目黒休日診療所

上目黒2-19-15 (目黒区総合庁舎別館内)
(请参照P30・31 目黒区総合庁舎地図)

☎ 03-5721-6110

星期日、节日 上午9点～上午11点半 / 下午1点～下午4点半

12/29～1/4 上午9点～上午11点半 /

下午1点～下午9点半

中目黒休日診療所

上目黒2-19-15 (目黒区종합청사 別館 内)

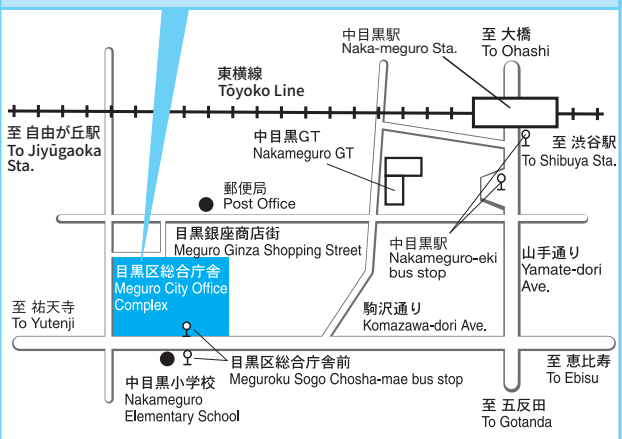
(P 30・31 目黒区종합청사의 지도를 참조)

☎ 03-5721-6110

일요일・공휴일 오전9시～오전11시30분 / 오후1시～오후 4시30분

12/29～1/4 오전9시～오전11시30분

오후1시～오후9시30분



※最新の状況については、各診療所へ問い合わせてください。

※ Please contact each clinic for the most up to date information.

※关于最新状况请向各诊所询问。

※최신 상황에 대해서는 각 진료소에 문의해 주십시오.