

目黒区

60歳からの



初心者水泳教室

金曜日

13時30分～15時00分

令和8年

10月30日 11月6日・13日・20日・27日 12月4日

全6回

場所 碑小学校屋内プール 目黒区碑文谷1-18-14

対象 目黒区在住・在勤でクロール25mを続けて泳げない
60歳以上のかた(医師から運動を制限されている方を除く)

定員 40人程度(抽選 応募者多数
の場合前年度受講者を除く)

費用 300円(保険料)



申込方法

郵送 FAX 03-5722-9754

◆ FAX送信後は着信を必ずお電話で確認してください。

窓口 平日8:30～17:15

◆ 開設時間に直接お越しください

電話 03-5722-9695

オンライン申込

[オンライン申込フォーム](#)



「60歳からの初心者水泳教室」と明記

- ① 郵便番号・住所
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 電話(緊急連絡先)
- ④ 年齢

153-8573
スポーツ振興課 スポーツ事業係 まで

申込締切 令和8年10月3日(土) 必着

こちらを記入