

目黒区

# 40歳からの 初心者水泳教室

火曜日

13時30分～15時00分

令和8年

5月

12日・19日・26日

6月

2日・9日・16日

全6回

**場所** 緑ヶ丘小学校 屋内プール 目黒区緑が丘2-13-1 西部地区プール

**対象** 25mを続けて泳げない区内在住・在勤の40歳以上  
◆ 医師から運動の制限を受けていない方

**定員** 40人程度（抽選） **費用** 300円（保険料）

## 申込方法

**はがき** **FAX** 03-5722-9754

◆ FAX送信後は着信を必ずお電話で確認してください。

「40歳からの初心者水泳教室」と明記

- ① 郵便番号・住所
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 電話(緊急連絡先)
- ④ 年齢
- ⑤ 性別

153-8573  
スポーツ振興課 スポーツ事業係 まで

こちらを記入

**電話** 03-5722-9695

**オンライン申込**

オンライン申込フォーム



**申込  
締切**

令和  
8年

**4月10日** **金** **必着**