



申し込みの記入例

- ① タイトル
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●記事に特に記載がない場合は、
・重複申し込み不可
・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで

●申込先に所在地がない場合
〒153-8573
目黒区役所(住所不要)
○○○○課(申込先の宛先)

場中央町社会教育館(中央町2-4-18)

師JICAインドネシア語講師 クス
ワン・ワヒウ・ムリアント氏
対16歳以上
定25人(先着)
¥教材費3,000円

主催 目黒区教育委員会

申区HP(コード②)、FAX
(記入例①~④を記入)

で、9月2~20日に、
NPO法人目黒ユネス
コ協会(☎5725-6150、
FAX 5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ



②

を記入)で、9月12日(必着)まで
に、区民センター社会教育館(〒
153-0063目黒2-4-36、☎
3711-1137、FAX 3711-1168)
へ。窓口申し込み可

性別を超えて～カミングアウトして生きるということ

時10月7日(土)14:00~16:00

場男女平等・共同参画センター(中
目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内会社員の立場からトランスジェン
ダー情報を発信する岡部鈴氏が語
る、性の多様性理解の重要性

定40人(抽選)

申区HP(コード⑥)、電話、

FAX(記入例①~④と
保育<1歳以上の未就
学児=抽選4人>希望
者は子どもの③⑤を記入)で、9
月24日までに、男女平等・共同
参画センター(☎5721-8570、
FAX 5721-8574)へ



⑥

子 小学5年生の理系入門

時10月7・21日、11月11・25日、
12月9日の土曜日10:00~12:
00(全5回)

場めぐろ学校サポートセンター(中
目黒3-6-10)ほか

師株式会社マスチャンネルほか

対同講座に初参加の小学5年生

定18人(抽選)

¥教材費など1,000円

申区HP(コード⑦)、ハガ
キ(記入例①~④と学
校名を記入)で、9月1
~15日(必着)に、青少年プラザ
(〒153-0061中目黒2-10-
13 中目黒スクエア内、☎5721
-8575)へ。窓口申し込み可



⑦

消費生活連続講座

「できることから取り入れて
みよう!エシカル消費～食品
ロスを考える」

時10月11日(水)・18日(水)13:30
~15:00(全2回)

場消費生活センター(目黒2-4-36
区民センター内)

師公益財団法人消
費者教育支援セ
ンター主任研究
員 小林知子氏
(右写真)



定40人(抽選)

申専用HP(コード⑧)、電
話、FAX(記入例①~
④、保育<1歳以上の
未就学児=抽選3人程
度>希望者は子どもの③⑤を記入)
で、9月19日までに、消費生活セ
ンター(☎3711-1133、FAX 3711
-5297)へ



⑧

女性しごと応援キャラバンin
目黒「ストレスフリーなコミ
ュニケーション法」

時10月12日(木)①セミナー=10:
00~11:30

講演・講習

ボランティア入門講座
～はじめの一歩～

時9月9日(土)14:00~15:30
場めぐろボランティア・区民活動セ
ンター(中目黒2-10-13 中目
黒スクエア内)
内ボランティアの活動紹介ほか。会
議アプリZoomによるオンライン
参加可
定来場=15人、オンライン=20人
(各先着)
申電話、FAX・Eメール(記入例①
~④を記入)で、9月2~7日に、
めぐろボランティア・区民活動セ
ンター(☎3714-2534、FAX 3714
-2530、✉vo-c@meguroshaky
o-i.net)へ

高齢者センター
「シニアスマート教室～乗り換
え案内編」
「シニア向けパソコン基礎講
座～インターネット活用」

①シニアスマート教室

時9月12日(火)①10:00~11:30
②13:30~15:00

場高齢者センター(目黒1-25-26
田道ふれあい館内)

内電車やバスなどの乗り換え案内サ
イトの見方・活用法

定各15人(抽選)

②シニア向けパソコン基礎講座

時①9月13日(水)・14日(木)②9月
19日(火)・20日(水)の10:00
~12:00または13:30~15:
30(各全2回)

場シルバー人材センターパソコン教
室(下目黒2-20-19 下目黒住
区センター内)

定各7人(抽選)

¥教材費400円。USBメモリ(外付
け記憶媒体)を持参(600円で販売
あり)

①②共通

対60歳以上の区内在住者。参加に
は高齢者センター利用登録が必要
申電話で、9月1~6日に、高齢者セ
ンター(☎5721-2291)へ。窓
口申し込み可

消費生活講座
「楽しく体験!スマート安全教室」

時9月27日(水)13:30~15:30
場東山住区センター(東山2-24-
30)
内偽メールや偽サイトの注意点ほか
師一般財団法人日本消費者協会派遣
講師 鎌田伊津子氏
定10人(抽選)
申区HP(コード①)、電話、
FAX(記入例①~④を
記入)で、9月11日ま
でに、消費生活センタ
ー(☎3711-1133、FAX 3711-
5297)へ

初心者着付け教室・
日本画教室(初級クラス)

①初心者着付け教室
時10月1日~12月9日の毎週月・水
曜日10:00~12:00、毎週土・
日曜日13:30~15:30の曜日
別コース(各全10回)
対女性
定各4人(先着)
¥受講料20,000円

②日本画教室(初級クラス)

時10月4日~6年3月20日の毎月第
1・3水曜日9:30~11:30(全
12回)
定10人(先着)
¥受講料月額4,000円、教材費年額
2,000円

①②共通

場シルバー人材センター各教室(下
目黒2-20-19 下目黒住区セ
ンター内)
申①はハガキ・FAX・Eメール(記
入例①~⑤と希望曜日〈第2希望
まで〉を記入)、②は電話で、①9
月4~25日(必着)②9月4~15日
に、目黒区シルバー人材センター
(〒153-0063目黒1-25-26
田道ふれあい館、☎3793-0181、
FAX 3793-0588、✉megu21@
sjc.ne.jp)へ

目黒ユネスコ語学教室
「インドネシア語初級講座」

時10月4日~6年1月24日(12月27
日、1月3日を除く)の毎週水曜日
9:30~11:30(全15回)

場中央町社会教育館(中央町2-4-18)

師JICAインドネシア語講師 クス
ワン・ワヒウ・ムリアント氏
対16歳以上

定25人(先着)

¥教材費3,000円

主催 目黒区教育委員会

申区HP(コード②)、FAX
(記入例①~④を記入)

で、9月2~20日に、
NPO法人目黒ユネス

コ協会(☎5725-6150、
FAX 5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ



②

実践めぐろ創業塾
兼業・副業型(オンライン開催)

時10月4日~11月8日の毎週水曜日
19:00~21:30(全6回)

内創業に必要な知識を習得し、実践
的ビジネスプランを作成。修了者
には、認定特定創業支援等事業に
による支援を受けた証明書を発行。
会議アプリZoomを使用

師東京都中小企業診断士協会会員

対区内で創業を目指すかた、創業間
もないかた

定50人程度(抽選)

申区HP(コード③)で、9
月20日までに、実践
めぐろ創業塾事務局
(産業経済・消費生活

課中小企業振興係内、☎3711-
1185)へ



③

建築物の楽しみ方
～円融寺・碑文谷八幡宮・古
民家・サレジオ教会を訪ねて

時10月5~19日の毎週木曜日13:
30~15:30(全3回)

場目黒本町社会教育館ほか
師ものづくり大学技能工芸学部建設
学科教授 佐々木昌孝氏

定20人(抽選)

¥保険料100円程度

申区HP(コード④)、電話、
ハガキ・FAX(記入例
①~④と年代を記入)

で、9月20日(必着)までに、目黒

本町社会教育館(〒152-0002
目黒本町2-1-20、☎3792-
6321、FAX 3792-5247)へ



④

地域サークル講座「3B体操
ではつらつとした毎日を!」

時10月5日~11月2日(10月19日
を除く)の毎週木曜日10:00~
12:00(全4回)

場区民センター社会教育館

内音楽に合わせてボールなどの用具
を使い体を動かす健康増進の体操

師公益社団法人日本3B体操協会公
認指導者 坂井泰子氏

定20人(抽選)

申区HP(コード⑤)、電話、
ハガキ・FAX(記入例
①~④と年代、保育<2

歳以上の未就学児=抽
選2人)希望者は子どもの③⑤⑥



⑤

対問い合わせ HPホームページ 子

子ども・子育て世帯対象 高高齢者対象