



子育て中のかたを応援する子育てアプリ「めぐろ子育てホッ！とナビ」の配信を開始しました。パソコンやタブレット端末などで利用でき、子育てに関する情報を必要なときに、どこにいても入手することができます。

また、区のお知らせや地域のイベント情報を自動でお知らせするので、必要な情報を見逃しません。ぜひご活用ください。
園子育て支援課利用者支援係（☎5722－9596、FAX3715－7604）

家事や育児で忙しい子育て世代の皆さんへ めぐろ子育てホッ！とナビはこんなことができます！

地域の子育て情報

区のお知らせや、区民編集員が作成した子育てに関するコラムを掲載しています。子育てナビでは、年齢やキーワードから支援サービスを検索できます。



予防接種管理

接種ワクチンを選択すると、誕生日と接種状況から最適なスケジュールをお知らせします。予定日が近づくと自動で通知が届くので、受け忘れを防げます。また、子どもの急な発熱などで予定を組み直す場合も、自動で対応できます。

地域イベント

子どもと一緒に参加できる地域のイベントなどを掲載します。キーワードや開催日から、自分の好みに合わせたイベントを検索することができます。

子育て支援施設の検索

公園や児童館など地域の子育て支援施設を、地図やリストで検索できます。現在地近くの施設検索や経路検索で、子どものお出掛けをサポートします。医療機関の検索もできるので、急病の時も安心です。

- ほかにも便利な機能がたくさん** 出産前のかたも妊婦健診記録や体重管理ができます
- **成長記録** 身長や体重を入力するとグラフ化されます。また、子どもの写真も登録できるため、一目で成長が分かります
 - **できたよ記念日** 寝返りやハイハイなど子育てにかかわる記念日を、写真やメッセージと共に記録できます
 - **家族共有** 子どもの成長記録・健康データを、夫婦や離れて暮らす祖父母などと共有できます

無料
アプリを使ってみませんか

子育てアプリ「めぐろ子育てホッ！とナビ」は、「母子モ」で検索または右コードからダウンロードできます。

「母子モ」アプリアイコン

■目黒区保健所		+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内		▼歯科の診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30	
生活衛生課（総合庁舎本館3階） ☎5722－9505：犬の登録ほか ☎5722－9500：ねずみ、衛生害虫相談ほか ☎5722－9506：食品衛生ほか ☎5722－6852：区内診療所の相談・苦情ほか		小内児科科・小児科 鷹番休日診療所（土）17:00～21:30（休）9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716－5311 中目黒休日診療所（休）9:00～11:30、13:00～16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721－6110 平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く（月）～（金）20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468－1251		歯科 （要事前連絡） 4月19日（日）野澤歯科 中目黒5-28-21-2F ☎5725－0121 4月26日（日）佐瀬歯科医院 平町1-23-15 ☎5701－1221	
保健予防課（総合庁舎本館3階） ☎5722－9396：肝炎検査、成人健康相談ほか ☎5722－9896：HIV・性感染症相談・検査ほか ☎5722－9503：予防接種、母子・歯科保健ほか		調剤 鷹番薬局（土）17:00～22:00（休）9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792－6260 中目黒薬局（休）9:00～17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792－6190		東京都医療機関案内サービス ひまわり（24時間受け付け） ☎5272－0303	
碑文谷保健センター（碑文谷4-16-18） ☎3711－6446：成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便ほか					