

今号の主な記事	
2面	ワークサポートめぐろ、福祉の総合相談窓口ほか
3面	区の印刷物とホームページの広告募集、情報ボックスほか
4面	5/12は民生委員・児童委員の日

No.2063

令和2年
(2020年) 4/25

毎月5・15・25日発行

めぐろ区報



外出自粛にご協力ください

累計患者数（単位：人）

目黒区	都
103	3,184

※4/20現在の数値。最新情報はホームページ（右コード）をご覧ください



住民票などの窓口を縮小します 目黒区住民課住民記録証明係（☎5722-9795）

緊急事態宣言を踏まえ、次の窓口を5/6まで縮小・休止します。郵送手続きをご活用ください（1面下参照）。



縮小・休止する窓口	内容	主な業務
総合庁舎本館1階 戸籍住民課	・平日夜間窓口（17:00～19:00）を毎週水曜日のみに縮小 ・日曜日は休止	住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍（全部・一部）事項証明書などの交付
目黒駅行政サービス窓口	休止	

休止業務



利用中止施設



保健事業を休止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、次の事業などを休止します。再開はホームページ、区報などでお知らせします。詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

事業名	問い合わせ
各種乳幼児健診・歯科健診、ハローベビークラス・サロン、育児学級（5カ月、10・11カ月）、産後ケア事業（宿泊型、訪問型）ほか	保健予防課保健サービス係（☎5722-9503） 碑文谷保健センター保健サービス係（☎3711-6446）
乳がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・肺がん検診、胃がんリスク検査、特定健康診査、肝炎ウイルス検診、眼科検診、成人歯科健診	健康推進課成人保健係（☎5722-9589）

※子どもの定期予防接種 接種期限が3/19以降のものについて、当面の間期限を延長します。期限後も無料で受けられます

最新の情報はこちらをご覧ください

区ホームページ



都ホームページ



国ホームページ



区役所に来なくても大丈夫 郵送でできる主な手続き

- 転出手続き 目黒区住民課住民記録係（☎5722-9884）
- 各種証明書の取得 目黒区住民課戸籍証明係（☎5722-9807）
税務課税務係（☎5722-9819）
住民票の写し、戸籍（全部・一部）事項証明書、戸籍の附票（全員・個人）、特別区民税・都民税の納税・課税・非課税証明書ほか
- 国民健康保険 目黒区保年金課資格賦課係（☎5722-9810）
国民健康保険の加入・脱退に関する手続き、保険証の再交付や受け取りに関する手続きほか
- 子ども関係 目黒区子育て支援課手当・医療係（☎5722-9162）
児童手当の申請、乳幼児・子ども医療証の申請・再交付・変更届ほか

防災行政無線で外出自粛を呼び掛けています

- 目黒区防災課（☎5723-8488）
内容が聞き取りづらかった場合には、音声自動応答サービス（☎3713-2880）で、24時間以内に放送した内容を電話で確認できます。

家賃を支給します 住居確保給付金

- 目黒区福祉総合課くらしの相談係（☎5722-9370、☎5722-9062）
離職等で住居を失うおそれのあるかたへ、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。収入などの要件があります。
- 対象 ●離職・廃業後2年以内のかた
●新型コロナウイルス感染症などの影響で、離職や廃業と同程度の状況にあるかた
- 支給方法 不動産業者などに直接振り込み

虐待やDVに悩んでいるかたはご相談ください

外出自粛などで、家庭内での暴力（DV）や虐待の深刻化が懸念されています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
- 子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京（LINE相談。右コード①）
- DV相談+（プラス） ☎0120-279-889（Eメール・チャット相談可。右コード②）
- 高齢者虐待 地域包括支援センター（北部☎5428-6891、東部☎5724-8030、中央☎5724-8066、南部☎5724-8033、西部☎5701-7244）



①



②

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口など

感染が疑われるかたの相談窓口

次の症状や感染の疑いがあるかた、医療機関への受診や検査、新型コロナウイルス感染症に関する基本的な問い合わせは、新型コロナ受診相談窓口にご相談ください。

- ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む）
- ②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ③高齢者や基礎疾患などがあるかた、妊婦のかたで、①または②の症状が2日程度続く

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ

- 都の電話相談窓口（新型コロナコールセンター）
※英語・中国語・韓国語含む
☎0570-550571、☎5388-1396（祝・休日を含む毎日9:00～22:00）
- 厚生労働省の電話相談窓口
☎0120-565653、☎3595-2756（祝・休日を含む毎日9:00～21:00）

目黒区新型コロナ受診相談窓口（帰国者・接触者電話相談センター）

☎5722-9089、☎5722-9890
（月～金曜日〈祝・休日を除く〉9:00～17:00）

都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター

☎5320-4592
（月～金曜日17:00～翌日9:00、土曜・日曜・祝・休日は24時間）

目黒区新型コロナ対策コールセンター

新型コロナウイルス感染症に関連する各種問い合わせやご意見などは、専用コールセンターにご連絡ください。

☎5722-9435
（月～金曜日〈祝・休日を除く〉8:30～17:00）

特別な支援が必要な児童・生徒の 3年度入学に向けた 就学相談を行います

図教育支援課就学相談係
(☎5722－9305)

区は、障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し合う共生社会を目指し、児童・生徒一人ひとりの教育的ニーズに応じた学びの場や合理的配慮の提供について、保護者とともに考えていく就学相談を実施しています。

対象 特別な支援が必要で、3年4月に小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者ほか

申し込み方法 6／1から、電話で、教育支援課就学相談係（☎5722－9305、FAX3715－6951）へ

特別支援教育講演会・就学相談説明会を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年実施している特別支援教育講演会・就学相談説明会は中止します。

就学相談に関する資料は、希望者に郵送します。資料の発送は、5月下旬ごろを予定しています。

申し込み方法 電話またはFAX（就学相談資料希望と明記のうえ、住所、氏名〈ふりがな〉、電話を記入）で、教育支援課就学相談係（☎5722－9305、FAX3715－6951）へ

自閉症・情緒障害特別支援学級 を3年4月に開設します

図教育支援課特別支援教育係（☎5722－9322）

自閉症・情緒障害特別支援学級は、知的障害のない自閉症または情緒障害がある児童が対象です。通常の学級と同様の教科指導に加え、障害による学習上または生活上の困難を主体的に改善・克服するために必要な知識、技能、態度、習慣を養うための自立活動を指導します。

入級には、就学相談が必要です。3年度に入級・転学を希望する場合は、6／1～7／31に、教育支援課就学相談係（☎5722－9305、FAX3715－6951）へお申し込みください。

設置場所 五本木小学校（五本木2－24－3）

対象 次のいずれかに該当する小学生

- 自閉症またはそれに類するもので、他人との意思疎通、対人関係の形成が困難である程度のも
- 主として心理的な要因による選択性かん黙などがあるもので、社会生活への適応が困難である程度のも

ワークサポートめぐろ

総合庁舎本館1階、月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）

ワークサポートめぐろは、ハローワーク渋谷の職業紹介機関であるハローワーク相談室やキャリア相談コーナーがあり、就労に関する情報提供や相談・紹介を行っています。

新型コロナウイルスの感染状況により、ハローワーク相談室の休業延長のほか、業務内容を変更・中止する場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

求人に関する申し込み手続きなどについて 新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力をお願いします

図ハローワーク渋谷（☎3476－8609）

感染拡大を防止するため、求人申し込み手続きはFAXや郵送の利用をご検討ください。来所が必要な要件もあるので、詳細はお問い合わせください。

求人情報検索は、自宅のパソコンやスマートフォンなどから、ハローワークインターネットサービス（右コード）でできます。ご利用ください。



●ハローワーク相談室（☎5722－9326）※5／6まで休業

開設時間 9：00～17：00

専門相談員が就労の相談や求人の紹介をします。また、区内の求人を閲覧できるほか、専用端末で全国の求人情報を検索できます。

●キャリア相談コーナー（☎5722－9632）

開設時間 10：00～17：00（12：00～13：00を除く）

キャリアアドバイザー（キャリアコンサルティング技能士、キャリアコンサルタント有資格者）が、応募書類の書き方、面接のポイント、適職相談などの個別相談に応じます。事前予約が必要です。

雇用保険失業認定日の特例措置

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、失業認定日の変更を実施しています。詳細はハローワーク渋谷のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※ワークサポートめぐろでは、雇用保険（失業給付など）の手続きは行っていません

福祉の 総合相談窓口 にご相談ください

愛称は
福祉の
コンシェルジュ

図福祉総合課ふくしの相談係（☎5722－9064）・
くらしの相談係（☎5722－9370）

制度や分野ごとに分かれた縦割りの支援ではなく、福祉のさまざまな相談を受け止め、地域包括支援センターや専門機関などと連携しながら、包括的な相談支援体制の充実に向けて取り組んでいます。

福祉のコンシェルジュは、保健福祉に関する相談支援を行う「ふくしの相談係」と、経済的な理由などでお困りのかたの自立支援を行う「くらしの相談係」が連携し、福祉全般の相談を丸ごと受け止め、相談者に寄り添い、解決に向けてサポートします。どこに相談したらよいか分からないなどのお困り事もご相談ください。

電話での相談も受け付けています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにも、電話相談もご利用ください。

人材を募集します

●介護保険等指導検査員 （会計年度任用職員）

勤務期間 6／1～3年3／31

勤務時間 月～金曜日9：00～

16：00 **勤務場所** 健康福祉計画

課 **勤務内容** 介護事業所などの

指導検査ほか **応募資格** 介護支

援専門員の有資格者 **報酬** 月額

193,052円（手当あり） **募集人数**

1人 **選考方法** 書類・作文選考

後、面接

申履歴書と職務経歴書、作文（応

募動機。800字程度）、資格を証明

するもの（写し）を、5／7（必

着）までに、健康福祉計画課指導

検査係（〒153－8573目黒区役所

〈住所不要〉、☎5722－6842）へ

郵送

●住民記録事務員 （会計年度任用職員）

勤務期間 6／1～3年3／31

職務内容・時間 ①住民異動事

務、印鑑登録・月～金曜日8：30

～15：30または10：15～17：15

（月1回程度日曜日勤務あり）②

マイナンバーカード交付・月～金

曜日10：15～17：15。いずれもパ

ソコン操作あり **勤務場所** 戸籍

住民課 **報酬** ①月額186,177円

②月額181,440円（手当あり） **募**

集人数 各1人 **選考方法** 書

類・作文選考後、面接

申履歴書（希望職務内容①または

②。併願可）と作文（窓口業務で

大切なこと。800字程度）を、5

／7（必着）までに、戸籍住民課

住民記録証明係（〒153－8573目

黒区役所〈住所不要〉、☎5722－

9795）へ郵送

情報ボックス

マイナンバーカードによる
コンビニ交付サービスを
一時停止します

機器保守作業のため、5／1（金）23：00～5／7（木）6：30は、コンビニエンスストアで住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍（全部・個人）事項証明書、戸籍の附票の写しの交付サービスが利用できません。
目黒区住民課住民記録証明係（☎5722－9795）

都営住宅の入居者募集

5月に予定していた都営住宅入居者募集は延期となりました。
目黒公営住宅の窓口（☎3715－1871）

運動時(散歩・ジョギングなど)の咳エチケット
等にご配慮ください

新型コロナウイルスでの外出自粛による運動不足解消のため、屋外でジョギングや散歩などの運動を行うかたが増えています。運動等を行う場合は、感染しない・させないためにもマスクの着用や咳エチケットを行うなど、感染症対策にご協力をお願いします。

区政情報公表状況

1～3月

ホームページ（右コード）などご覧になれます。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、施設での閲覧を休止しています



目黒広報課報道・情報公開係（☎5722－9622）

- 第356・357回建築審査会会議録
- 2年度当初予算予算編成過程の公表
- 2年度食品衛生監視指導計画（案）への意見募集について
- 元年度第3回地域福祉審議会会議録 ほか

5月の健康相談など

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
健康相談（電話相談のみ）	月～金曜日（4～6日を除く）8：30～17：00 ☎5722－9504	月～金曜日（4～6日を除く）8：30～17：00 ☎3711－6447
検便（細菌検査）受け付け（有料）		火・水曜日（5・6日を除く）9：00～12：00、13：00～15：00 ☎3711－6448

※肝炎検査、歯科相談、ハローベビークラス・サロン、精神保健相談、精神保健デイケア、精神保健家族会、パーキンソン教室、HIV・性感染症相談・検査は現在中止しています。最新の状況はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください
目黒保健予防課保健相談係（☎5722－9504）、碑文谷保健センター保健相談係（☎3711－6447）

＋休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

必ず事前に連絡してから受診してください

小児科・小児科	鷹番休日診療所（土）17:00～21:30（休）9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716－5311
	中目黒休日診療所（休）9:00～11:30、13:00～16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721－6110
小児科	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く（月）～（金）20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468－1251
調剤	鷹番薬局（土）17:00～22:00（休）9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792－6260
	中目黒薬局（休）9:00～17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792－6190
歯科	▼歯科の診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30
	4月26日（日） 佐瀬歯科医院 平町1-23-15 ☎5701－1221
	4月29日（祝） タナベデンタルクリニック 中目黒3-1-5 ☎5794－6671
	5月3日（祝） 大久保歯科医院 三田2-5-10 ☎3714－3663
	こばやし歯科クリニック 青葉台1-12-1 ☎5459－2122
	5月4日（祝） 半沢歯科医院 自由が丘3-11-24-2F ☎5701－5027
	知野歯科医院 洗足1-6-5 ☎3714－0900
	5月5日（祝） 額賀歯科医院 鷹番3-8-7-3F ☎3714－3786
	大倉歯科医院 碑文谷3-16-20 ☎3711－2738
	5月6日（休） 青島デンタルオフィス 目黒1-24-18-2F ☎5487－8244
	日高歯科医院 中央町2-6-4 ☎3791－1602

東京都医療機関案内サービスひまわり（24時間受け付け）
☎5272－0303



区の印刷物やホームページに
広告を掲載しませんか



区が発行する印刷物などに掲載する
企業広告を募集します

目黒政策企画課（☎5722－9106）

広告のサイズ・掲載料・条件などの詳細は、お問い合わせください。掲載の可否は、広告内容などを審査のうえ決定します。

印刷物名	種類・発行部数	作成所管課	申し込み方法
目黒区立中学校案内	冊子・8,100部	学校運営課	申込書（ホームページから印刷可）を、5／26（消印有効）までに、政策企画課（〒153－8573目黒区役所く住所不要）、☎5722－6134）へ郵送またはFAX
めぐろ子育てホッとブック	冊子・12,000部	子育て支援課（☎5722－9596）	申し込み方法、発行時期など詳細は、作成所管課にお問い合わせください
図書館資料貸出票ほか	ロール紙の裏面	八雲中央図書館（☎5701－2795）	
図書館内閲覧用雑誌カバー	雑誌カバー・100誌程度の対象雑誌から選択		

区公式ホームページに掲載する
バナー広告を募集します

月間の
アクセスは
約30万件

目黒広報課報道・情報公開係（☎5722－9621）

掲載を希望する企業・事業所・商店などは、ホームページ（右コード）をご覧ください。掲載の可否は、広告内容などを審査のうえ決定します。



掲載場所 パソコン版区公式ホームページのトップページ右側（並びは、原則毎日入れ替え）

掲載料 1ヵ月20,000円（掲載月数により割引あり）

5月のくらしの相談

＊新型コロナウイルス感染症対策として相談を休止する場合があります

相談名	日時	問い合わせ
こころの相談（電話相談）	毎週（金）13:00～16:00	区民の声課 ☎5722－9424
外国人相談	英語＝毎週（月）～（金）、中国語＝毎週（月）（火）（水）（金）、ハングル＝第1・3（木）、タガログ語＝第2・4（木） 10:00～12:00（英語は9:00から） 13:00～17:00	外国人相談窓口（英語は☎5722－9187、中国語・ハングル・タガログ語は☎5722－9194）
男女平等・共同参画オンブズ（苦情処理機関）相談（予約制）	日時は相談に応じます	男女平等・共同参画オンブズ ☎5722－9601
女性のためのからだの相談（電話相談）	第1・3（土）10:00～12:00	男女平等・共同参画センター ☎5721－8573
女性のこころの悩みなんでも相談（電話相談）	毎週（火）（木）（金）（土）10:00～16:00 毎週（水）18:00～21:00	男女平等・共同参画センター ☎5721－8572
子育て総合相談（電話相談）	毎週（月）～（土）8:30～17:00	子育て支援課ほ・ねっとひろば ☎3715－2641
子ども相談室（電話相談）	毎週（水）～（土）10:00～17:00	めぐろはあとねっと（子どもの権利擁護委員制度）☎0120－324－810（相談日のみ）
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回（詳細はお問い合わせください） 午前または午後	権利擁護センター「めぐろ」 ☎5768－3963
内職相談	毎週（月）～（金）8:30～17:00	高齢福祉課いきがい支援係 ☎5722－9719
ワークサポートめぐろ就労相談	毎週（月）～（金）9:00～17:00 10:00～17:00	ハローワーク相談室 ☎5722－9326 キャリア相談コーナー ☎5722－9632
受発注情報室（電話相談）	毎週（月）～（金）10:00～11:30	中小企業センター内 ☎3711－1185
創業相談室（予約制）	毎週（火）～（木）13:00～16:00	
消費生活相談（電話相談）	毎週（月）～（金）9:30～16:30	消費生活センター相談コーナー ☎3711－1140
生活の相談（生活の不安・困り事相談）	毎週（月）～（金）8:30～17:00	めぐろくらしの相談窓口 ☎5722－9370

5 / 12は
民生委員・
児童委員の日

あなたのまちの相談相手

民生委員・児童委員、 主任児童委員



民生委員の久木さん

日ごろから小まめに、
地域のかたを訪問し、
コミュニケーションを
とっています

相談者の声

民生委員のかたがいつも
声を掛けてくれ、悩みを
聞いてもらったり、雑談を
したり、本当に助かっています

日常生活の中で困ったことがあれば、一人で悩まずに地域の民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください。4 / 1 現在、区では214人の委員が活動しています。お住まいの地域の委員が分からないときは、健康福祉計画課にお問い合わせください。活動など詳細は、ホームページ（右コード）をご覧ください。



区健康福祉計画課庶務係（☎5722-9836、FAX5722-9347）



▲東京都民生委員・
児童委員のキャラ
クター「ミンジー」

活動内容

一人暮らし高齢者の見守りや声掛け、子育てに関する相談、障害があるかたや生活にお困りのかたへの支援など、さまざまな活動をしています

民生委員・児童委員の活動

- 地域住民の相談相手となり、内容に応じて適切な行政機関につなぐ、地域と行政のパイプ役を担っています
- 厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアであり、住民の立場に立って子どもから高齢者まで幅広い生活上の相談に応じています

主任児童委員の活動

- 民生委員・児童委員の中で、子どもをめぐる問題を専門に担当しています
- 学校、児童相談所、子ども家庭支援センターなどの機関と連携しながら地域の子どもたちを見守ります

▶ ひとり親家庭の地域の子どもを対象としたクリスマス会を毎年開催しています

