

認知症のかたが尊厳を保ちながら、共に暮らすことのできる地域づくりを目指して

☎福祉総合課認知症施策推進係 (☎5722-9702、☎5722-9062)

認知症は誰もがなりうるものであり、あなたの家族や身近な人が認知症になる可能性もあります。区は、認知症のかたの意思が尊重され、住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会に向けて、さまざまな取り組みを行っています。

認知症のかたへの対応の基本

- 3つの「ない」
- ・驚かせない
 - ・急がせない
 - ・自尊心を傷つけない

認知症サポーター養成講座



認知症を正しく理解し、認知症のかたやその家族を温かい目で見守る認知症サポーターを養成するため、区と地域包括支援センターが養成講座を開催しています。

ボランティアの養成・支援

認知症サポーター養成講座受講者を対象に、ボランティア養成講座などを実施し、「コミュニティカフェ」や「介護者の会」で活動できるように支援しています。

コミュニティカフェ

認知症のかたのみならず、地域の誰もが気軽に立ち寄り、お茶やお菓子を囲んで楽しく交流できます。地域包括支援センター職員もいますので、気軽に相談できます。

¥参加費100円

会場	活動日時
カフェあおば (青葉台1-6-48 青葉台1丁目アパート集会所)	毎月第3金曜日 13:30~15:30
カフェさくらプラザ (中央町2-4-18 中央町さくらプラザ内)	毎月第3木曜日 13:30~15:30
カフェBochiBochi(ぼちぼち)大岡山 (大岡山1-37-2 中根住区センター内)	毎月第2水曜日 13:30~15:30

介護者の会

介護についての悩みや不安を共有し、情報交換などを行っています。参加希望者は、地域包括支援センター(下表)へお問い合わせください。

団体名	活動日時	連絡先
天空の会	毎月第2木曜日 13:30~15:30	北部包括支援センター
あづまの会	毎月第3水曜日 13:30~15:30	東部包括支援センター
八重の会	毎月第4木曜日 13:30~15:30	中央包括支援センター
悠楽の会	毎月第4水曜日 13:30~15:30	南部包括支援センター
なごみの会	毎月第3木曜日 10:00~11:30	西部包括支援センター

Dカフェ(認知症カフェ)

コーヒーなどを飲みながら、認知症に関心のある人たちが語り合い、知識を深める場です。どなたでも参加できます。区内に12カ所あるこのカフェは、NPO法人Dカフェまちづくりネットワークが運営しています(コード①)。

¥参加費300円



地域包括支援センターへご相談ください

認知症に関するさまざまな相談、認知症の早期発見・早期支援、状況に応じた医療・介護・福祉などの制度の活用を一緒に考えます(コード②)。



北部包括支援センター	大橋1-5-1 クロスエアタワー9階	☎5428-6891 ☎3496-5215
東部包括支援センター	総合庁舎本館1階	☎5724-8030 ☎3715-1076
中央包括支援センター	中央町2-9-13 食販ビル内	☎5724-8066 ☎5722-9803
南部包括支援センター	碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側	☎5724-8033 ☎3719-2031
西部包括支援センター	柿の木坂1-28-10	☎5701-7244 ☎3723-3432

若年性認知症家族会

若年性認知症の家族を対象にした家族会です(年6回)。情報交換や悩みを語り合います。専門職によるミニ講話や個別相談も行っています。参加希望者は福祉総合課へお問い合わせください。

子

めぐる子育て交流ひろば0123

☎子育て支援課利用者支援係 (☎5722-9596、☎3715-7604)

同年代の知り合いがない

子育てに関する情報を知りたい

子どもの離乳食がうまく進まない

時10月19日(木)10:00~14:00

場区民センターホール(目黒2-4-36)ほか

対3歳以下の子どもを子育て中の区内在住者



楽しもう

一歩踏み出そう!



区内に住む子育て世代の皆さんが、日頃の子育ての悩みを解消するためのヒントを得るイベントです。東京音楽大学生によるミニコンサートや栄養士による離乳食講座、目黒消防署による災害の備えなどのほか、子育て相談ブースや区内で活動している団体による子育て講座などを開催する予定です。

イベントの一部は事前申し込みが必要です(先着)。申し込み方法やタイムスケジュールなどの詳細は、総合庁舎別館2階子育てふれあいひろば(ほ・ねっとひろば)、児童館などで配布するチラシをご覧ください。めぐる子育てホッ!とナビ(コード③)をご覧ください。