

〈9面から続く〉

### ねずみ対策講習会

時10月20日(金) 14:30~16:00  
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

対区内在住者

定80人(先着)

申専用☎(コード16)、電話で、10月2~19日に、生活衛生課環境衛生係(☎5722-9500)へ



### みんなの栄養相談

①食生活・糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の栄養相談

時10月26日(木)①9:15②10:15③11:15から(各30分程度)

定各2人(先着)

②乳幼児の食事相談

時10月26日(木)①13:15②14:15③15:15から(各30分程度)

対乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

申①は電話、②は区☎(コード17)で、10月2~13日に、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)へ



### 健康大学教養講座

①骨粗しょう症の予防と検診

時10月25日(水) 13:30~14:30  
場総合庁舎本館3階保健予防課

内骨粗しょう症の正しい知識と予防方法

師目黒ゆうあいクリニック院長 宮島久幸氏

定24人(先着)

②肺がんで亡くならないために~肺がん検診と禁煙のすすめ(オンライン開催)

時11月7日(火) 15:00~16:30  
会議アプリWebex(ウェベックス)を使用

師呼吸器専門医師 金子昌弘氏



定50人(先着)

①②共通

申①は区☎(コード18)、電話で、10月2~16日に、②は区☎(コード19)で、10月2~22日に、健康推進課健康づくり係(☎5722-9584)へ。①の手話通訳希望者は10月2~10日に予約

### 食品工場見学で見るときのポイント

時10月25日(水) 14:00~16:00  
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

内工場の食品衛生管理の方法を学ぶ講座

師一般社団法人FOOD COMMUNICATION COMPASS 森田満樹氏ほか

定180人(先着)。希望者は当日会場へ。保育(2歳以上の未就学児=先着6人)希望者は10月17日までに電話予約

〈質問を受け付けます〉

申専用☎(コード20)、FAX(記入例①~④と質問を記入)で、10月17日までに、生活衛生課食品衛生指導係(☎5722-9507)へ



### 難病講演会「潰瘍性大腸炎について~病気の理解と療養のポイント」

時10月31日(火) 14:00~15:00  
場総合庁舎本館3階保健予防課

師関東中央病院消化管内科部長 渡邊一宏氏ほか

定25人(先着)

申10月2日から、電話で、碑文谷保健センター保健相談係(☎3711-6447、☎5722-9330)へ

### 子 はじめての歯みがき練習

時11月1・15・29日の水曜日9:30~11:00のうち1組20分程度

場総合庁舎本館3階保健予防課、碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)。居住地により異なる

対歯が8本程度生えてきた、10カ月~1歳5カ月の乳幼児と保護者

定各3組(先着)

内歯科衛生士が教える歯磨きのポイント

申10月2日から、電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-7057、☎5722-9508)、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)へ

### 犬の飼い方セミナー「犬の目線からアプローチするしつけ方講座」

時11月4日(土)・5日(日) 10:00~12:00

場総合庁舎本館地下1階第15会議室

師ドッグトレーナー 里見潤氏

定各30人(先着)

申専用☎(コード21)、電話で、10月2~13日に、生活衛生課生活環境係(☎5722-9505)へ。保育(2歳以上の未就学児=先着3人)・手話通訳希望者は申込時に予約



### インターネット・ゲーム依存について知ろう! ~はまる心理と家族の対応

時11月6日(月) 14:00~16:00

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

内インターネット・ゲーム依存の原因や治療などの理解と対応方法

師駒木野病院精神科医長 佐山英美氏ほか

定30人(先着)

申10月2日から、電話で、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)へ。保育(4カ月以上の未就学児=先着5人)希望者は10月23日までに予約

### 市民講座「アピアランスケアがもたらすもの~がんを経験した美容家が伝えたいこと」(オンライン開催)

時11月18日(土) 13:30~15:00

定500人(先着)。会議アプリZoomを使用  
後援 目黒区

申申込先☎(コード22)で申し込み  
場東京医療センター市民講座事務局(☎3411-0111)



### 人材募集

#### 区職員(技能Ⅱ)

採用予定日 6年4月1日 勤務場所 道路公園サービス事務所、総合庁舎  
職務内容 道路・河川・公園の維持作業ほか 応募資格 採用日現在35歳未満で、日本語で業務のできるかた(国籍不問) 募集人数 若干名 選考予定日 11月12日 選考方法 教養試験・作文選考後、面接・体力測定

申採用選考実施要項(総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人事課、地区サービス事務所〈東部を除く〉)で配布。区☎(コード23)から印刷可)に添付の申込書を、10月20日(必着)までに、人事課人事係(☎5722-9650)へ郵送または持参



#### 区育児休業代替任期付職員(福祉・Ⅱ類)

採用予定日 6年4月1日以降 任期 おおむね6カ月以上3年未満 勤務場所 区立保育園・児童館・学童保育クラブ 応募資格 採用日現在20歳以上で、次のいずれかに該当するかた(国籍不問)①都道府県の登録を受けている保育士免許所有者②児童指導員資格所有者(いずれも登録見込み含む) 募集人数 12人程度 選考予定日 11月5日 選考方法 作文選考後、面接

申区☎(コード24)、採用選考実施要項(総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人事課、地区サービス事務所〈東部を除く〉)で配布)に添付の申込書を、10月23日(必着)までに、人事課人事係(☎5722-9650)へ郵送または持参



## 休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎5721-6110
小児科	子 平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 19:30~22:15 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	中目黒休日調剤薬局	(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科	10月1日(日)	本目歯科医院 鷹番3-1-1	☎5768-0469
	10月8日(日)	堀井歯科医院 下目黒5-22-4	☎3793-3174
	10月9日(祝)	飯田歯科医院 目黒3-9-3-2階	☎3793-3099

医療を探す 東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け)☎5272-0303

医療の相談 区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852

### 新型コロナウイルス感染症

一般相談、医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談  
東京都新型コロナ相談センター  
☎0120-670-440(無休。24時間)  
電話での相談が難しい場合は☎4510-4515



ワクチン接種についての問い合わせ  
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0120-102-654、☎5722-7048  
(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)

