今号の主な記事

- 2・3面 特集「戦争の記憶」 4・5面 平和の写真展、平和 の特派員体験レポート、 チャレンジめぐろほか
- 6面 介護保険の利用者負担額 軽減ほか
- 7面 情報ボックスほか
- 8面 食中毒に要注意ほか



 $^{\text{fal}2\text{年}}_{\text{(2020年)}}\,7/25$







業奨励館(原爆ドーム)。1945年10月、区内在住の写 重男氏が、文部省の編成した原爆被災地の学術調査団

2~5面 特集・戦争の記憶「父の証言・

被爆2世インタビュー」ほか

終戦75周年 戦争の記憶

亡き父の被爆体験に導かれ あの日広島で起きたことを語り継ぐ

原爆投下から75年がたつこの夏、被爆2世として父の体験を語り継ぐ、区内在住の平山雪野 さんにお話を伺いました。

父・眞一さんの遺品整理をしているとき、たまたま見つけた1本のカセットテープ。そこに は、父が語ることがなかった1945年8月6日の被爆体験が録音されていました。戦後に生まれ た雪野さん。父のカセットテープをきっかけに、原爆や戦争が自分にとっても無縁のものでな くなり、戦争の記憶を語り継ぐ活動をするまでに至った思いを話していただきました。

固総務課総務係(☎5722-9205、™5722-9409)



平山雪野さん

プロフィール

1958年、兵庫県生まれ。父の仕事の関係で幼少の頃 はアメリカなどで過ごし、1964年から目黒区に在住。 2013年に発足した東京被爆 2 世の会「おりづるの子」 に所属し、多くの被爆者の声を伝えている。



証

東京に

0

の

0

な

涯

回

だ

け



こ覧になれます

全文は東友会ホ



いけり負

る えに、 1, 地図は たと N なく、 応じて、 の 死んで 水を 0 つ 数で Ó 実

仏島駅の そば まで行 つ 0 が

父が被爆者であることは知っていました。 私と父は仲が良く、何でも話す関係でした が、どんなふうに被爆したのかは聞いたこと

然見つけたカセットテープに

生々しい父の被爆体験が

がありませんでした。あえて私から聞くこと もなかったですね。でも、父は声高に話すこ とはなかったのですが、戦争は反対、許せな いと普段から言っていました。

2009年、父は悪性リンパ腫を発症して入院 しました。翌年、ちょうど原爆投下から65年 がたった夏に、入院先の看護師さんに促され て被爆体験を話したそうなんです。原爆手帳 を持っていたので、看護師さんが興味を持っ たのでしょうね。私は頻繁にお見舞いに行っ ていたのですが、その場には居ませんでし た。後になって父から「話したよ」と聞きま した。

2011年5月に父が亡くなって数カ月がた ち、遺品を整理しているとき、たんすの中か ら1本のカセットテープを見つけました。何 だろうと思って聞いてみたら、病院での父の 話が録音されていたんです。何これ、とただ ただ驚いて、何度も聞き入ってしまって。初 めて聞く父の被爆体験でしたが、何度も聞い ているうちに、これはかなり貴重な証言では ないだろうかと思うようになりました。

というのは、父は学徒出陣で召集された軍 人で、その日、偶然列車で広島を通りかかっ ただけなんです。一度も訪れたことのない、 まったく関係もない、広島での、1945年8月 6日。降りる予定のなかった広島の東の海田 市駅で下車させられ、明日までに久留米に戻 るようにという軍の司令に従うため、被爆直 後の凄惨な広島市内をさまよい歩き、広島の 西にある横川駅にたどり着くまでの、10時間 ほどの被爆体験なんです。

の足跡をたどるため

父の証言に衝撃を受け、生前父から、死後 に連絡してほしいと言われていた東友会(東 京に住む被爆者の会)に連絡しました。

東友会には、被爆2世の会「おりづるの 子」があり、関わるうちに、ニューヨークの 国連本部で開かれる日本原水爆被害者団体協 議会が派遣した核兵器不拡散条約(NPT)再 検討会議への要請代表団の一員に、私も加わ ることになりました。被爆2世として何が話 せるだろうかと考えた時に、あのテープに吹 き込まれている、父が歩いた道のりを私もた どってみようと思ったのです。



▲父の道のりをたどるため焼け落ちた橋に印をつけ た地図を持ち広島へ(地図は広島原爆戦災誌より)

広島へは初訪問でしたから、それならば父 と同じく迷子になる体験をしてみようと思い ました。そこにとりあえず足を運ばないと、 何があったのか自分で見ないと、自分で苦労 して調べないと、勉強しないといけないって 思ったんですよね。

父が下車した海田市駅から歩き始め、救護 列車に乗った横川駅まで、余計な地図を持た ずに父が目指した方向、父の証言だけを頼り に歩きました。

現地では、「この橋は焼け落ちていたか ら、ここは通れずに引き返して、こちらの橋 を渡ったはずだ」など、当時の父の気持ちに なって私も右往左往しながら、西を目指して 歩きました。かなり大変で、5時間ほどかか りました。

もちろん、父が見たのはすべてが焼け落ち た焦土で、おびただしい死体の山やひん死で 「水をくれ」「助けてくれ」と訴える負傷者の あふれる生き地獄の中を、途方に暮れながら 歩いたのだろうと思います。半面、私が見た のは近代的な都市で、元気に行き交う人々。 ただ、これだけ大きな町が一瞬で焦土と化す 恐ろしさは、実際に歩いてみて感じました。

ューヨークで出合った 子どもたちの作品が原動力に

NPT再検討会議の要請代表団の一員とし て、ニューヨークを訪れたのは、2015年4月 のことです。

私たちは、ニューヨークの日本人学校や現 地の高校を訪問し、被爆について話をしまし た。小学校低学年に話をすると聞いたとき は、どんな反応があるのか不安だったんです が、子どもたちの前に座って、父の体験を語 りました。みんな一生懸命、真剣に聞いてく れて「原爆はどう見えたの」など鋭い質問が 寄せられました。小さくても知ろうとする、 聞こうとする、子どもなりに理解しようとす る姿を見て、やっぱり語っていかなくちゃい



▲核兵器廃絶の横断幕を持ってニューヨークを行進 した雪野さん(左端)

また、別の日本人学校のエントランスに、 子どもたちが作ったジグソーパズルのような ものが飾ってありました。パズルのピースに 見えたのはいろいろなメッセージを書いた紙 でした。それを見たとき、原爆投下時の広島 のまちを1枚の絵に見立てると、そこに居た 人一人ひとりがパズルのピースになっている のではないかと思いました。亡くなったかた は無言のメッセージを残し、生き残って体験 を語るかたもいる。当時の映像はないわけで すから、その時何が起きたかを語り、伝える ことで、一つでも多くピースを埋めることに なるのではないかと。2世として何ができる のか悩んでいた私に、子どもたちの作品がヒ ントを与えてくれたのです。原爆の悲惨さを 語り継ぐという大きなパズルの中で、私はピ ースを埋める活動をしていこうと思いまし

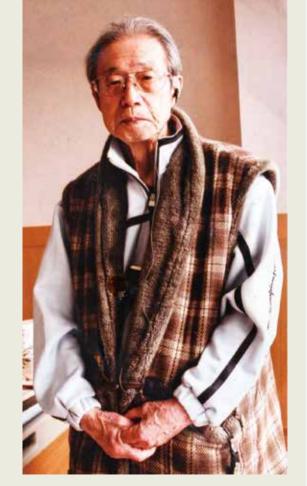


▲ニューヨークの日本人学校に飾られていたパズル プロジェクトの前で

爆2世として 次世代への語り部となる

多くの被爆者のかたがご高齢ながらもお元 気で、ご自身の体験を語られているので、私 たち被爆2世の現在の主な役割はそのサポー トだと思っています。もちろん個人的には今 後も、数奇な父の被爆体験も語り継いでいこ うと思っています。今後は、「人前では語れ ないけど、話しておきたい」という被爆者の かたの個別の聞き取りも始めていきたいです ね。貴重なお話ですから、残していかないと いけません。

父はなぜ被爆体験を語ったテープを残し、 何を伝えたかったのだろうと考えることがあ ります。見てきた事実だけを淡々と語る父の 肉声から感じたのは、「戦争の行きつくとこ ろはこれだ。子どもや一般市民、戦争の責任 を負うべきでない人が命を落とし、悲惨な思 いをした」ということです。被爆者の声を聞 けば聞くほど、父の言葉の重みが増し、二度 と被爆者をつくってはならないと思います。



▲30分ほどの父・眞一さんの証言は、一言一言しっ かりと語っていた



未来へ 平和をつなぐために

固総務課総務係(☎5722-9205、205722-9409)

平和について今一度考えませんか

平和のための写真展

戦争の記憶を次世代に伝え、平和について考えるきっかけとなるよう、毎年8月に広島・長崎での被爆や東京大空襲などの写真を展示しています。展示写真の中から、広島の写真を紹介します。写真は、戦争の悲惨さ、命や平和の大切さを私たちに問いかけます。

日時 8 / 1 (土)~16(日) 8 : 30~17:00 会場 総合庁舎本館 1 階西ロロビー

広島県商工経済会の屋上から見た広島県産 業奨励館(原爆ドーム)と爆心地付近



小・中学生広島派遣 平和の特派員 体験レポート

区は、次代の平和を築き 担う子どもたちを「平和の 特派員」として、毎年、広 島に派遣しています(今年 度は感染症対策のため、派 遣事業を中止しました)。

昨年も24人の小・中学生

が広島へ行きました。平和記念式典への参列や被爆されたかたとの対話などを体験し、広島で平和について考え、感じたことをレポートにしています。その一部を抜粋して紹介します。(学校名・学年は派遣当時)

平和の特派員代表あいさつ

大鳥中学校3年 園田直輝さん

僕は、小さい頃から祖父母のいる新潟へ帰省します。 祖母は74歳、つまり戦争が終わったと同時にこの世に生を うけました。もし、原爆投下候補地の新潟に原爆が落とされ たら、祖母は生きていなかったかもしれないし、母や僕も存 在していなかったかもしれません。しかし、広島に原爆が投 下されたことにより多くの人が亡くなり、祖母や母、僕のよ うにその日に生まれた人、未来に存在したかもしれない人な どの命も奪われたことを思うと僕は心が痛みます。

未だに世界では、内戦や核開発が続いている国がいくつもあります。原爆の恐ろしさが知られていないから、このようなことが起きているのではないでしょうか。

今回、広島派遣員として参加することで、実際に見て、聴いて、感じることで僕は平和について何ができるかを学んできたいと思います。

目黒区平和都市宣言

かつて人びとは、戦火に包まれ悲しい歴史の一ページをつくった。 時は移り、今、平和の尊さをしみじみと思う。

青い空、緑の木々。

街には明るいあいさつがかわされ、人びとの顔にほほえみが浮かぶ。 この幸せを再び失ってはならない。

わたくしたちは、

地球のすべての人びととともに永遠の平和を築くよう努力する。 この誓いをこめて、目黒区は平和憲法を擁護し、 核兵器のない平和都市であることを宣言する。

昭和60年5月3日目黒区



きのこ雲

米軍機より撮影した巨大なきのこ雲、昭和20年8月6日。人類史上最初の原子爆弾が広島市に投下された。約80km離れた瀬戸内海上空からの撮影。(投下から約1時間後に撮影)撮影/米軍



8時15分で止まった時計

二川謙吾さん(当時59歳)は、市の中心部へ建物疎開作業に向かう途中、被爆。右肩から背中、頭部に大やけどを負い8月22日に死亡。この時計は、息子から贈られたもので、肌身離さず持ち歩いていた。(爆心地からの距離1,600m)寄贈/二川一夫氏

提供・所蔵/広島平和記念資料館

●大鳥中学校3年 伊藤蘭乃さん

私は戦争を経験したことはない。しかし、絶対にしてはいけない恐ろしい事だということは分かる。広島に行く前は、「海外の人は広島の原爆を知らないんだろう」と思っていたし、「どうせ何も考えていないんだろう」と考えていた

しかし2日目の平和記念式典に参列して驚いた。多くの外国のかたが式典に参列していたのだ。もしかしたら、日本人よりもいるのではないかと思うくらいだった。式典に参列した後、公園内のかたがたにインタビューをさせていただいた。「平和とはどんなことか」という質問をある1組の外国人にしてみると、またまた驚くべきことがあった。2人で話し合い、真剣に答えてくれたのだ。ほかの外国人のかたは、「皆が笑顔でいることが平和なんじゃないのかな」と答えてくれた。この時私は「外国の人は何も考えていないんだろう」と考えていた自分が恥ずかしくなった。

平和な時代に生まれてきた私たちは、平和や戦争について特に深く考えたことはなかったと思う。これからもずっと日本が平和でいるためには、お互いに相手を思いやればよいと思う。私もこれからは人にやさしく接しようと思うことができた。

●菅刈小学校6年 埒由さん

この3日間、特に印象に残ったのは被爆されたかたと懇談したことです。戦争のことをあまり知らなかった僕は、少し胸が苦しくなりました。原子爆弾のことや、広島市のこと、自分の家族のことや、何年、何十年たっても残る後遺症のことなど、戦争によって起こったさまざまなことを教えてもらいました。非戦闘員である一般市民を攻撃して死に至らせたこと、多くの市民を殺傷するために、上空で爆発させたこと、数多くの非人道的行為を行わせた「戦争」が恐ろしいと感じ、おかしいということをおかしいと思えない人たちが怖いと思いました。相手の家族や、自分の家族、仲間の家族を想像したら自然と争いが止むはずなのに止まなかったことで、戦争を二度としてはいけないと、改めて考えそのことについて多くの人に発

信していきたいと思いました。年々被爆されたかたが亡くなっていく中で、被爆されたかたと懇談できたことを 大切に思い「自分が伝える」という使命感がわきました。

「令和元年度小・中学生の広島派遣体験レポート集」は、総合庁舎本館 1 階西ロロビー(8 / 1 ~16)・4 階総務課で配布します



平和祈念標語 ~平和への願いを込めて

●核を廃絶し 慈悲の心と柔らかい笑顔忘れず 世界は一つ

中目黒小学校6年 渡邉直矢さん

●クラスから たのしく笑う 声響く それが世界の 平和の象徴

不動小学校6年 中尾怜さん

●平和主義 コロナに負けず 頑張ろう

不動小学校6年 松原和槻さん

空に架けよう、平和という名の虹の橋

第八中学校2年 小林海翔さん

原爆の日・ 終戦記念日に黙とうを

●広島原爆の日 8/6(木)8:15 ●長崎原爆の日 8/9(日)11:02 ●終戦記念日 8/15(土) 12:00

※感染症対策のため、例年8/6に実施している平和祈念 のつどいは中止します(平和の石のつどいは関係者のみ

平和への願いをつなぐ場所

区内には、平和を願って設置された記念碑などがあります。終戦から75周年の今年、先 人たちの平和への願いに触れ、改めて平和の尊さを感じてみませんか。





被爆二世樹木①「アオギリ」②「カキ」

広島で被爆したアオギリ、長崎で被爆したカキ の木が、焦土の中で再び芽を吹き成長しました。 この被爆二世樹木は、被爆したアオギリ、カキの 木の種子を育て植樹したものです。



めぐろ平和の鐘

区が平和都市宣言をした記念と して、人間国宝で名誉区民の鋳金 家、香取正彦氏から寄贈された鐘 です。香取氏は、戦時中の金属供 出で全国の鐘が兵器に作り変えら れたことを悲しみ、戦後は平和の 願いを込めた鐘を作りました。



平和祈念の彫像 「花の影」

陽の光を浴びて、大 空に両手を差し出す姿 は、普遍的な平和を表 現しています。彫塑 家、朝倉文夫氏の作品 です。



平和の石

国際平和年の昭和61年、区 職員と広島市職員の交流がき っかけで、被爆した広島市庁 舎の階段の一部が当時の広島 市長のメッセージとともに寄 贈されました。

所在地 ①~④区民センター公園(目黒 2 - 4 - 36) ⑤中目黒しぜんとなかよし公園(中目黒2-19-18)



目黒区長 ままき かじ 青木英二

住みたいまち、住み続けたいまちに CHALLENGE MEGURO

戦後75年目に平和を願う

平和への思い

終戦から75年。多忙な日常の中で、平和を意識する機会はそれほ ど多くはないかもしれません。しかし、戦争のない状態が長く続く ことがどんなにありがたいことか、時には立ち止まって考えること も必要ではないでしょうか。

区は、昭和60年5月3日に平和都市宣言を行いました。その中 で、地球のすべての人びととともに永遠の平和を築くよう努力す る、と述べています。区はさまざまな平和記念事業を行うほか、世 界の都市が国境を越えて連帯し核兵器廃絶の実現などを目指す平和 首長会議に加盟をして、平和への思いを日々新たにしています。

一人ひとりができる取り組み

戦後75年目の節目となる今年、世界中が新型コロナウイルス感染 症の只中にあり、密を避け身体的距離を保つという新たな日常が強 く求められています。

例年8月に行っている平和祈念のつどいや小・中学生を対象とし た広島市への平和の特派員派遣など、多くの平和記念事業が、感染 拡大防止のために、残念ながら今年は中止や縮小を余儀なくされま

だからこそ、大勢の人が集まらなくてもできることを、私を含め 区民のかた一人ひとりが、平和に思いをはせながら取り組んでいけ ればと思っています。例えば、原爆の日や終戦記念日の黙とう(上 記参照)、戦争に関する絵本などを親子で読んでみるなどでした ら、比較的行いやすいのではないでしょうか。

平和の大切さを身近に感じる

区内には、平和を願って設置された記念樹や記念碑などがありま す(上記参照)。例えば、区民センター公園には、「広島で被爆した アオギリ」と「長崎で被爆したカキ」の木から採取した種子を育て て苗木とした、被爆二世樹木が植えられています。この樹木は、被 爆者の慰霊と平和を祈念して、目黒区の被爆者団体「萠友会」が植 樹したもので、平和の象徴のひとつとして、大切に育てています。 こうした記念樹や記念碑などを訪れることで、平和の大切さを身近 に感じていただければ、と願っています。

8月 くらし

新型コロナウイルス感染症対策として一部の相談を休止して からの相談 います。実施状況を、事前にお問い合わせください

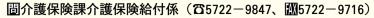
0)	りつれる。大心がんだと、事前には同じい日かとくだとい				
	相談名	日時		問い合わせ	
	津相談 (予約制・前週 k曜日から受け付け)	毎週(水)、第1・2・4・5(木) 第 3 (木)	13:00~16:00 9:00~12:00		
火曜	务相談 (予約制·前週の 望日から受け付け)	第 1 ~ 4 (火)			
週の	加産取引相談(予約制・前)月曜日から受け付け)	第 2・4 (月)			
制·前	・成年後見制度相談(予約 前週の月曜日から受け付け)	第 3 (月)		区民の声課	
(予	ころの相談 約制・電話相談可)	毎週(金)	13:00~16:00	क 5722—9424	
	丰相談 (前日までに予約)	第 3 (火)			
週の	金・労務相談(予約制・前)金曜日から受け付け)	第 3 (金)			
の月行政	女相談(予約制・前週 月曜日から受け付け) 女書士相談(予約制・前 0月曜日から受け付け)	第 1 (月)			
	国人相談	英語=毎週(月)~(金)、中国語=毎週(月)(火)(水)(金)、ハングル=第1・3(木)、タガログ語=第2・4(木)	10:00~12:00 (英語は9:00から) 13:00~17:00	外国人相談窓口 (英語は ☎ 5722−9187、中国 語・ハングル・タガログ語は ☎ 5722−9194)	
	権身の上相談 木止中	第1・3(木)	13:00~16:00 当日受け付け は15:00まで	人権政策課人権・同和政策係 25 5722-9280	
	平等・共同参画オンブーズ 情処理機関)相談(予約制)	日時は相談に応じます		男女平等・共同参画オンブーズ 公 5722-9601	
	生のための法律相談 約制)	第 2・4 (土)	9:30~12:05	\\ \text{\O} 5/21 \rightarrow 85/\(\text{\O} \)	
相談	生のためのからだの 炎(電話相談可)	第 1・3 (土)	10:00~12:00	男女平等・共同参画センター ☎ 5721-8573	
でも	生のこころの悩みなん る相談(電話相談可)	毎週(火)(木)(金)(土) 毎週(水)	10:00~16:00 18:00~21:00	男女平等・共同参画センター ☎ 5721-8572	
子育(電	育て総合相談 話相談可)	毎週(月)~(土)	8:30~17:00	子育て支援課ほ・ねっとひろば 公 3715-2641	
子と(電	ビも相談室 話相談可)	毎週(水)~(土)	10:00~17:00	めぐろはあとねっと (子どもの権利擁護委員制度) ™0120-324-810(相談日のみ)	
	建福祉サービス苦情 整委員による相談	週1回(詳細はお問 い合わせください)	後	権利擁護センター「めぐろ」 25768-3963	
	職相談	毎週(月)~(金)	0.30,017.00	高齢福祉課いきがい支援係 25 5722-9719	
就党	ークサポートめぐろ 労相談	毎週(月)~(金)	10:00~17:00	ハローワーク相談室 ☎ 5722−9326 キャリア相談コーナー ☎ 5722−9632	
	注情報室(電話相談のみ) 業相談室 (予約制)	毎週(月)~(金) 毎週(火)~(木)	13.00~18.00	中小企業センター内 25 3711-1185	
(電	費生活相談 話相談可)	毎週(月)~(金)	9:30~16:30	消費生活センター相談コーナー 3711-1140	
(生	舌 の相談 活の不安・困り事相談)	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	めぐろくらしの相談窓口 25 5722-9370	
健原メラ	表体力相談(予約制) ディカル・整形・栄養	土曜日の午後(相談内 間が異なります)	容に応じて時	八雲体育館 25 5701-2984	
住年	宅増改修相談	第 2・4 (金)。7・12月 の第 4 、 8 月の第 2 、 1 月を除く	10:00~16:00	住宅課居住支援係 25 722-9878	



要件

介護保険の

利用者負担額を軽減します



介護保険には、要件を満たすと利用料などを減額できる制度があ ります。減額には申請が必要です。減額が認定されたかたには認定 証を発行し、申請月の初日から減額します。詳細はホームページ (右上コード)をご覧いただくか、お問い合わせください。

介護保険負担限度額認定

特別養護老人ホームや短期入所の食費と居住費(滞在費)の自己 負担額を軽減します。

減額割合 認定条件により異なる

対象	要件	
院、短期入所生活介護		

居宅サービス等利用者負担額軽減制度(区独自の制度)

介護保険の居宅サービス利用者負担額を軽減します。

減額割合 2分の1

訪問人冷介護、訪問有護、訪問リハヒリテーション、通所リハビリテーション、短期入所療養生活介護(ショートステイ)、短期入所療養介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護(以上は介護予防を含む)、訪問介護、通所介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、看護小規模を機能利民空介護、地域密差型通所介	次の①~③を満たりかた (生活保護受給者を除く) ①住民税非課税世帯で、本民 の申告が必要な場合あり) ②利用者が税法上の被表者 である場合は、扶養者 民税非課税 ③同妹に居住する兄弟姉 妹、直系血族(子、孫など) が住民税非課税
---	--

社会福祉法人などの利用者負担軽減制度

対象

特別養護老人ホーム入所者の利用者負担額・食費・居住費を軽減 します。

減額割合 4分の1

※老齢福祉年金受給者は2分の1

※生活保護受給者は個室の居住費のみ全額減額

対象	要件
	対象施設利用者のうち、次の①~⑥を満たすかた
	①年間収入が単身世帯で150万円以下(世帯員が1人増えるご
※実施してい	
ない施設あ	②預貯金などが単身世帯で350万円以下(世帯員が 1 人増える
<i>(</i>)	ごとに100万円を加算)
	③日常生活に使う資産以外に活用する資産がない
	④負担能力のある親族などに扶養されていない
	⑤介護保険料を滞納していない
	⑥介護保険負担限度額認定を受けている

2年度区税条例の改正

間税務課税務係(☎5722−9819、Ѭ5722−9324)

地方税法などが改正され、6月に条例を改正しました。改正の主な内 容は、次のとおりです。

未婚のひとり親に対する住民税の軽減措置

すべてのひとり親に対して公平な税制を実現するため、婚姻歴の有無 や性別にかかわらず、子どもがいるすべてのひとり親に、次の措置を講 じます。

- 前年の合計所得金額が500万円以下の未婚を含むひとり親を対象とす る、ひとり親控除を創設
- 前年の合計所得金額が135万円以下の未婚のひとり親は非課税

軽量な葉巻たばこの課税方式の見直し

軽量な葉巻たばこ(リトルシガー)は、重量から本数に課税する方式 に見直し、1g未満の葉巻たばこ1本が紙巻たばこ1本に換算されま す。見直しは、2年10/1と3年10/1に分けて段階的に実施します。

新型コロナウイルス感染症に対応するための特例措置

- 政府の自粛要請で中止などをしたイベント主催者に対し、入場料等の 払戻しを請求しなかった場合、放棄した払戻請求額に相当する額を寄 附とみなし、控除の対象とします
- 住宅ローン控除期間を13年間とする特例措置を、建設の遅延などで入 居が遅れた場合も期限内入居と同様の控除ができるよう要件を弾力化 し、16年度まで延長します
- 軽自動車税の環境性能割で適用される臨時的軽減措置期限を6カ月延 長し、3年3/31までとします

語ろう人権 家庭で地域で



誰一人取り残さない未来に向けて SDGsを達成しよう!

固人権政策課(☎5722-9214、205722-9469)

SDGs (エスディジーズ) とは

将来、感染症などや気候変動が 原因となり、これまでの安定した 暮らしができなくなるのではとい った切迫感を感じているかたは多 いかもしれません。

SDGsは、地球規模のさまざま な課題を解決するための「持続可 能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の頭文字で、2015 年に国連サミットが全会一致で採 択した国際目標です。環境破壊や 貧困、格差など一国では解決でき ない課題を次の世代に残したまま では、いずれ世界が立ち行かなく なるといった強い危機感のもと、

「誰も置き去りにしない」を理念 に、世界中が共通目標の達成に向 けて動き出しています。

SDGsと人権のかかわり

SDGsは、世代や性別を超え、 すべての国、すべての社会の人々 が人権を享受し、人としての尊厳 が守られる持続可能な社会を目指 すための17のゴール(目標)と、 169のターゲット(指標)から構 成されています。

環境や経済など多くの目標が掲 げられている中でも、人権は極め て重要な概念となっています。

例えば、働き方改革や女性活躍 の推進、多様性の尊重など、あら ゆる人々が活躍する社会やジェン

ダー平等の実現が経済的にも有益 なことは明らかです。SDGsは、 企業の社会的評価にも影響する普 遍的な目標だといえます。

SDGsをより詳しく知るためには、 新聞やテレビ、インターネット、 学校の授業や仕事を通じて情報を 得るほか、楽しみながら学べるカ ードゲームなどもあります。

誰も取り残さない未来のために

来年開催予定の東京2020オリン ピック・パラリンピック競技大会 は、SDGsの考え方を取り入れた 初の大会で、多くの企業が協賛し ています。

都は時差通勤やプラスチックご み削減などのSDGsにつながる活 動にポイント付与する実証実験を 実施しました。

また、区では、これまで平和や 人権、男女平等の推進に関する施 策や環境負荷の少ない社会づくり などに取り組んできましたが、 SDGsは区政が今後目指していく 方向とも重なっています。

すべての人々が安心し、満足し て暮らせる世界の実現のために は、行政や企業だけでなく、世界 中のパートナーシップで、2030年 までのSDGs達成に取り組む必要 があります。あなたの何げない行 動が、ひょっとしたらSDGsにつ ながっていくかもしれません。









√≣≻









-0











熱中症警戒アラート(試行) が始まりました



間保健予防課保健管理係(☎5722-9396、Ѭ5722-9508)

熱中症警戒アラートは、暑さへの「気づき」を呼び掛け、熱中症予 防の行動を積極的に行ってもらうため、環境省と気象庁が共同で発表 する情報です。熱中症の危険性が極めて高くなると予想

される、前日の夕方または当日の早朝に発表されます。 詳細はホームページ(右コード)をご覧いただくか、 お問い合わせください。



熱中症警戒アラートが出たら

- 気温・温度・暑さ指数 (右下コード) を確認し、エアコンなどを 適切に使用しましょう
- ●不要不急の外出を避け、涼しい室内で過ごしましょう
- 熱中症になりやすい子どもや高齢者、障害のあるかたに注意し、 声を掛けましょう
- ●空調のない屋内や屋外での運動・活動は、中止・延期を検討しま
- 水分補給などの予防を普段以上に実践しましょう

暑さ指数は環境省ホームページで確認できます





往復ハガキに は、返信用に

講座などへの` 申し込み方法

ハガキ·FAX の記入例

1 講座名など 2 郵便番号・住所

3 氏名(ふりがな) 4 電話・FAX番号

も住所·氏名 5 年齢 を書いてくだ 6 性別

記事に特に記載がない場合は、

- ●重複申し込み不可
- ●費用は無料
- ●対象者は原則、 区内在住・在勤・在学者
- 1 人 1 枚 1 講習 (コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573 目黒区役所(住所記入不要)

○○○○課(申込先の宛て名)

講演•講習

III 社会教育講座 「素敵な放課後を子どもた ちに届けよう」

日時 9/6・13・27の日曜日9:45 ~11:45(全3回) 会場 中央町社 会教育館 内容 子どもたちの放課 後の過ごし方と放課後事業を知り、 安全で、楽しく過ごせる放課後づく りへの関わり方を学ぶ 講師 NPO 法人放課後NPOアフタースクール 理事 有坂絢子氏ほか 定員 15人 (抽選)

■電話、ハガキ・FAX(記入例 11~ 4と年代、保育〈2歳以上の未就学 児=抽選5人〉希望者は子どもの3 56を記入)で、8/27(必着)ま でに、中央町社会教育館(〒152-0001中央町2-4-18、 23713-4127、**™**3792−9202) ヘ

パソコン教室

講座名など 下表のとおり 会場 シルバー人材センターパソコン教室 (下目黒2-20-19 下目黒住区セ ンター内) 定員 各7人(先着) **雨**電話で、目黒区シルバー人材セン ターパソコン教室(**否**概共通6420-0235, 10:00~16:00) ^

02000 10:00 10:007				
講座名	日程	時間 費用		
エクセル基礎	8 /18〜27の 毎週火〜木曜 日(20日を除 く)(全 5 回)	2	教材費 など 17, 200円	
WE	8 /29~ 9 / 26の毎週土曜 日(全 5 回)	1		
	8 /20~28の 毎週水~金曜 日(全 5 回)	1	教材費 など 16,078円	
ワード基礎	8 / 29~ 9 / 26の毎週土曜 日(全 5 回)	2	教材費 など 17, 200円	

時間 ① 9 : 30~12:30②13:30~16:30

教養大学講座

コース・日時など 右上表のとおり 会場 緑が丘文化会館 (緑が丘2-14-23) 費用 資料代1,000円 共

催 目黒区教育委員会

車往復ハガキに、記入例1~4と希 望コース①または②、保育(2歳以 上の未就学児)希望者は子どもの3 **56**を書いて、8/11(必着)まで に、目黒区婦人団体連合会 大田 (〒152−0004鷹番3−21−3、☎ 3712-7671) ^

コース	①文学	②社会学	
日時	9 / 2 ~10/28 の毎週水曜日 (全 9 回)	9 / 5 ~13の 毎週土・日曜日 (全 4 回)	
	13:30~15:30		
テーマ	古典文学(古事記・万葉集・源氏物語)における 九つの話その4	経済の歴史と経 済思想	
講師	清泉女子大学名 誉教授 長谷川政春氏	慶應義塾大学教 職課程センター 越田年彦氏	
定員	50人(抽選)	25人(抽選)	

まか知らせ

会議を公開します

会議名	日時・会場
●生涯学習推進協議会 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	7 /31(金)18:30~ 19:30·総合庁舎本 館 2 階大会議室
❷都市計画審議会 圓都市計画課庶務係 (☎5722-9197、 M 5722-9338)	8 / 6 (木)10:00〜 11:30・総合庁舎本 館 2 階大会議室

※傍聴希望者は当日会場へ

※2の手話通訳希望者は、7/30までに予

Ⅲ東根住区の児童館・高齢 者福祉住宅整備に関するパ ネル展示とアンケート

東根住区センター併設の東根職員 住宅跡の空きスペースに、児童館と 高齢者福祉住宅の整備を検討してい ます。下記のパネル展示とホームペ ージで、事業内容の紹介とアンケー トを実施します。

〈パネル展示〉

00~16:00 会場 東根住区センタ - (東が丘1-7-14)

週児童館は放課後子ども対策課放課 後子ども施設係(四5722-9358)、 高齢福祉住宅は高齢福祉課高齢者福 祉住宅・施設係(☎5722-9843)

Jアラートの全国一斉試験 放送を実施します

緊急時の情報連絡手段Jアラート (全国瞬時警報システム) の試験放 送を、区内65カ所の防災行政無線か ら行います。

日時 8/5(水)11:00頃 間生活安全課危機管理係(☎5722-9164)

新型コロナウイルス感染症 の影響による後期高齢者医 療保険料の減免

収入が前年より一定以上減少した かたなどは、保険料が減免になる場 合があり、申請には、要件がありま す。証明する書類などが必要です。 詳細はお問い合わせください。

問国保年金課後期高齢者医療係(☎ 5722 - 9838

専門医師による 高次脳機能障害の相談会

日時 9/1(火)10:00~12:00 会場 目黒区高次脳機能障害者支援 センター(碑文谷5-12-1) 主 催 目黒区

■電話またはFAX(記入例1~6を 記入)で、8/27までに、目黒区高 次脳機能障害者支援センター(2017 6808−8575、**™**6808−8576) ヘ

自転車走行環境を整備して います

池尻大橋駅、学芸大学駅、自由が 丘駅周辺に自転車ナビマークを設置 しました。今後、整備に合わせて自 転車交通ルールなどの周知・啓発活 動を行い、総合的に自転車対策を推 進します。詳細はホームページでご 覧ください。

問みどり土木政策課施設計画係(☎ 5722 - 9745)

ブロック塀などを所有する かたへ

元年度に実施した、区内道路沿い の塀の基礎調査結果に基づき、適切 な維持管理や助成制度の案内を戸別 配布します。配布対象は道路沿いに ある、高さが0.8mを超えるブロッ ク塀などです。劣化の見られる塀か ら先行して、8月中旬頃から身分証 を着けた区職員が配布します。

詳細は、ホームページをご覧いた **日時** $7/31(金) \sim 8/1(\pm)10$: だくか、お問い合わせください。

間建築課構造指導係(**☎**5722−9647)

地域交通の支援方針を策定 しました

支援方針、素案に対する意見への 対応結果は、総合庁舎本館1階区政 情報コーナー・6階みどり土木政策 課、図書館などのほか、ホームペー ジでご覧になれます。

問みどり土木政策課地域交通係(☎ 5722-9550)

保健衛生

Ⅲ 50歳以上胃がん検診 (8~10月受診分)

会場 区内実施医療機関 検査方法 胃X線(バリウム)または胃内視鏡 対象 昭和46年3/31以前生まれの 区内在住者。ただし次のかたを除く ①元年度に区の胃がん検診を受診② 勤務先・家族検診などで同検査が受 けられる③胃の治療中ほか

車電話で、8/24までに、健康推進 課成人保健係(☎5722-9589、₩ 5722-9329) ^

健康づくり健診

日時 8/28(金)8:45~10:30 会場 総合庁舎本館 3 階目黒区保健 所内容身長・体重・血圧測定、 尿・血液検査 対象 1年以内に同 じ検診を受けていない、16~39歳の 区内在住者 定員 40人(先着) 費用 健診料500円(生活保護受給 者などは無料)

(☎5722−9396、**™**5722−9508) へ。窓口申し込み可

日本脳炎第2期(4回目) の接種予診票を送付します

平成14年4/2~15年4/1生ま れのかたに、接種予診票を 7 月末に 送付します。また、平成7年4/2 ~21年10/1生まれの20歳未満で、 全4回の接種回数が不足しているか たは、特例で接種できます。母子健 康手帳で確認し、回数が足りていな い場合はお問い合わせください。 間保健予防課保健サービス係(☎ 5722-9503)、碑文谷保健センター 保健サービス係(23711-6446)

訂正・おわび

めぐろ区報7/5号1面に掲載 した「新しい生活様式を取り入れ ましょう」記事の買い物の仕方に ついて、正しくは「通販も利用」 でした。訂正しておわびします。 圊広報課区報係 (☎5722-9486)

主に区内公共施設で活動している趣 味のサークルで、営利性・政治性・宗 教性のないものを紹介しています。交 渉は当事者間で。区は関与しません。

掲載を希望するかたは所定の申込書 に必要事項を記入し、郵送・FAXなど で広報課区報係へ。

掲載は先着順ですが、2~3カ月要 する場合があります。

(☎3712−5553)

◆川柳清柳会 毎月第3(木)13:00~ 16:00、中央町さくらプラザで。入会金 なし、会費月額500円。 固はた(26407 -8211)

◆**目黒篆刻(てんこく)研究会**(落款印 などの作成) 毎月第2・4(水)18:30 ~20:30、中央町さくらプラザで。入会 金なし、会費6カ月7,500円。間佐藤 $(\mathbf{7}_{3714} - 0887)$

◆餃子会(中国語学習) 毎週(金)10: ◆**気功太極拳錦会** 毎月2回(日)10:00 00~12:00、自由が丘住区センターで。

~11:30、目黒本町社会教育館で。入会 | 入会金なし、会費月額2,000円。圓中村 | **(☎**3716−0693)

> ◆東山古典の会 (蜻蛉日記の講読) 毎 月第3(土)13:30~15:30、東山社会教 育館で。入会金なし、会費月額2,300 円。間小川(23710-0747)

◆萌の会(絵手紙) 毎月第2(水)9: 45~12:00、区民センターほかで。入会 金なし、会費月額1,000円。 週小川(石) 3710 - 0747

◆自由英会話の会(英国人との英会話) 毎週(土)10:00~12:00、区民センター で。入会金なし、会費月額500円。別途 講師料。圖三浦(23794-0963)

◆八祐会(囲碁) 毎週(水)18:00~ 21:00、中央町さくらプラザで。入会金 なし、会費月額500円。間山中(☎090-9326 - 8345

◆ナチュレフルール(フラワーアレンジ メント) 毎月3回10:00~11:30また は14:00~15:30、めぐろパーシモンホ ールで。入会金なし、会費1回1,500 円。別途材料費。圓横田(☎080-3417 -5668)

◆トネリコの木(水彩画) 毎月第1・ 3(木)10:00~12:00、碑住区センター で。入会金3,000円、会費月額5,000円。 **固**斎藤(☎3713-4268)



食べる前・使う前にちょっと確認を

食中毒に要注意!

間生活衛生課食品衛生指導係(☎5722-9507、5722-9508)

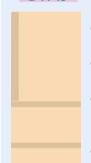
食中毒が起きやすい季節です。今年は食品をテイクアウトする機会 も増え、いつも以上に注意が必要です。ポイントを押さえて予防しま しょう。

①購入



- ●温度管理されたものを購入
- ●食品の持ち運びは短時間に
- ●肉、魚などはポリ袋に入れ て持ち帰る

②保存



- ●すぐに冷蔵庫に 保存
- ●冷蔵庫の中身は 70%程度に
- ●冷蔵は10℃以 下、冷凍はマイ ナス15℃以下に
- ●定期的に賞味・ 消費期限を確認

③チェック



- ●テイクアウト品
- はすぐに食べる ● 消費期限切れ、 調理してから長 時間たったもの は食べない
- パッケージの破 損や、変色・異 臭があるなどの ときは食べない

4調理



- ●必ず手を洗う
- ●中心部まで十分に加熱する (75℃で1分以上)

🍑 めぐろ歴史資料館企画展

郷土玩具へのまなざし ~菱田コレクション展



郷土玩具は、多くは江戸時代以降、地方独自に生まれ、作られてき た玩具です。子どもが遊ぶだけでなく、子どもの成長や家族の幸せ、 豊かな暮らしを祈る心など、さまざまな意味が込められていることも 郷土玩具の魅力です。

本展では、区内在住の郷土玩具愛好家である菱田忠夫氏が、収集し た約2,000点の中から、しし頭、こけしやたこ、かるた・トランプな ど選りすぐりの郷土玩具を紹介します。

うちわであおぐと ふわふわと動くよ

◀和紙で作られた、 しし舞のおもちゃ 「ずぼんぼ」 (東京都)



見に来てね!

▶犬三匹(愛知県)。 表情がとてもかわ いい小さな土人形



▲こけし(宮城県)。 ベレー帽を被った ようなろくろ模様

- 開館時間 9:30~17:00
- 休館日 月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)
- 会場・問い合わせ めぐろ歴史資料館(中目黒3-6-
 - 10、☎3715−3571、**™**3715−1325)

感染症対策にご協力ください

入館時の手指の消毒やマスク着用などをお願いします。

8月の健康相談など ※新型コロナウイルス感染症対策のため休止する場合があります

事業名	保健予防課		碑文谷保健センケ	9-
肝炎検査 (区民無料·予約制)	28(金) 8 :45~10:30	お 5722 一9396		
歯科相談(予約制)	火曜日(11日を除く) 〈乳幼児〉9:00~10:00	お 5722 一9503		
精神保健相談(専門 医による・予約制)	20(木)13:30~15:00 26(水)9:30~11:00			
精神保健家族会 (要事前連絡)	17(月)13:30~15:30			
依存問題等家族相談 (予約制)	〈個別〉 11(火)13:50~15:30、 21(金)15:15~15:45 〈グループ〉 21(金)13:30~15:00	ත 5722 —9504	26(水) 9 :30~11:30	雷 3711 —6447
思春期・青年期の親の会(要事前連絡)	17(月) 〈個別〉15:15〜15:45 〈グループ〉13:30〜 15:00			
健康相談	月〜金曜日(10日を除 く) 8 :30〜17:00		月〜金曜日(10日を除 く)8:30〜17:00	
検便(細菌検査) 受け付け(有料)			火·水曜日9:00~12:00、 13:00~15:00	な 3711 -6448

※HIV・性感染症相談・検査は、現在中止しています。最新の状況はお問い合わせいただく か、ホームページをご覧ください

圓感染症対策課感染症対策係(☎5722-9896、3 5722-9508)

+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内 ※要事前連絡

心内	鷹番休日診療所 (土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、1 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	3:00~21:30 ☎ 3716−5311
児科	中 目黒休日診療所 (休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎ 5721−6110
小児科	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)~(金)20 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	
調剤	鷹番薬局 (土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	Ճ 3792-6260
剤	中目黒薬局 (休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	ත ₃₇₉₂ —6190
	▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30	
歯科	7 月26日(日) いげた歯科医院 自由が丘2-15-21	☎ 3718−5715
7-7	8月2日(日) はしもとデンタルクリニック 原町1-11-6	ద 3719-4182

東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け) ☼5272 − 0303



間めぐろボランティア・区民活動センタ **-** (☎3714-2534、**3**714-2530)

- ◆雑木林の手入れや畑の収穫などを手伝 う 日時 毎月第1・3(土)9:30~ 15:00 場所 駒場野公園自然観察舎 (駒場 2-19-70)
- ◆福祉施設で製品づくりを手伝う 日時 毎週(月)~(金)9:00~16:00で都合の よい曜日・時間 場所 目黒本町福祉工 房(目黒本町1-14-24)
- ◆高齢者の集まりで体操などのプログラ ムを手伝う 日時 毎週(月)(火)(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 場所 上目黒住区センター(祐天寺2-6-6)
- ◆有機無農薬草花や野菜・果物を育てる 活動を手伝う 日時 毎週(土)10:00~ 12:00 場所 中目黒公園(中目黒2-
- ◆デイサービスで小物づくりなどを手伝 う 日時 毎週(月)~(金)13:30~15: 30で都合のよい曜日 場所 日扇会デイ サービスリハビリ工房(八雲5-10-

新型コロナウイルス感染症が 疑われるかたの相談

- ●目黒区新型コロナ受診相談窓口 (帰国者・接触者電話相談センター) **台5722—9089、四5722—9890** (月~金曜日〈祝・休日を除く〉 9:00~17:00)
- ●都・特別区・八王子市・町田市 合同電話相談センター **☎5320−4592** (月~金曜日17:00~翌日9:00、 土曜・日曜・祝・休日は24時間)

最新の区の 対策情報は こちらを ご覧ください



区ホームページ

