

# 食べる前・使う前にちょっと確認を 食中毒に要注意! \*

閑生活衛生課食品衛生指導係(☎5722-9507、㈹5722-9508)

食中毒が起きやすい季節です。今年は食品をテイクアウトする機会も増え、いつも以上に注意が必要です。ポイントを押さえて予防しましょう。

## ①購入



- 温度管理されたものを購入
- 食品の持ち運びは短時間に
- 肉、魚などはポリ袋に入れて持ち帰る

## ②保存



- すぐに冷蔵庫に保存
- 冷蔵庫の中身は70%程度に
- 冷蔵は10°C以下、冷凍はマイナス15°C以下に
- 定期的に賞味・消費期限を確認

## ③チェック



- テイクアウト品はすぐに食べる
- 消費期限切れ、調理してから長時間たったものは食べない
- パッケージの破損や、変色・異臭があるなどのときは食べない

## ④調理



- 必ず手を洗う
- 中心部まで十分に加熱する(75°Cで1分以上)

## めぐろ歴史資料館企画展

# 郷土玩具へのまなざし ~菱田コレクション展~

10/25  
(日)  
まで

郷土玩具は、多くは江戸時代以降、地方独自に生まれ、作られてきた玩具です。子どもが遊ぶだけでなく、子どもの成長や家族の幸せ、豊かな暮らしを祈る心など、さまざまな意味が込められていることも郷土玩具の魅力です。

本展では、区内在住の郷土玩具愛好家である菱田忠夫氏が、収集した約2,000点の中から、しし頭、こけしやたこ、かるた・トランプなど選りすぐりの郷土玩具を紹介します。



うちわであおぐと  
ふわふわと動くよ

◆和紙で作られた、  
しし舞のおもちゃ  
「ずばんば」  
(東京都)



▲こけし(宮城県)。  
ベレー帽を被った  
ようなろくろ模様  
が特徴

## 見に来てね!

►犬三匹(愛知県)。  
表情がとてもかわいい小さな土人形



◆開館時間 9:30~17:00

◆休館日 月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)

◆会場・問い合わせ めぐろ歴史資料館(中目黒3-6-10、☎3715-3571、㈹3715-1325)

## 感染症対策にご協力ください

入館時の手指の消毒やマスク着用などをお願いします。

## 8月の健康相談など

※新型コロナウイルス感染症対策のため休止する場合があります

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
肝炎検査 (区民無料・予約制)	28(金)8:45~10:30 ☎5722-9396	
歯科相談(予約制)	火曜日(11日を除く) <乳幼児>9:00~10:00 ☎5722-9503	
精神保健相談(専門医による・予約制)	20(木)13:30~15:00 26(水)9:30~11:00	
精神保健家族会 (要事前連絡)	17(月)13:30~15:30	
依存問題等家族相談 (予約制)	<個別> 11(火)13:50~15:30、 21(金)15:15~15:45 <グループ> 21(金)13:30~15:00	☎5722-9504
思春期・青年期の親の会 (要事前連絡)	17(月) <個別>15:15~15:45 <グループ>13:30~15:00	
健康相談	月~金曜日(10日を除く) 8:30~17:00	
検便(細菌検査) 受け付け(有料)		火・水曜日9:00~12:00、 13:00~15:00 ☎3711-6448

※HIV・性感染症相談・検査は、現在中止しています。最新の状況はお問い合わせください、ホームページをご覧ください

閑感染症対策課感染症対策係(☎5722-9896、㈹5722-9508)

## +休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

※要事前連絡

小内 兒科 科・	鷹番休日診療所(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311
小兒科	中目黒休日診療所(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110
調 剤	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)~(金)20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251
	鷹番薬局(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260
	中目黒薬局(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190
歯 科	▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30 7月26日(日) いげた歯科医院 自由が丘2-15-21 ☎3718-5715
	8月2日(日) はしもとデンタルクリニック 原町1-11-6 ☎3719-4182

東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け)

☎5272-0303



## ボランティア募集

閑めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、㈹3714-2530)

◆雑木林の手入れや畠の収穫などを手伝う  
日時 毎月第1・3(土)9:30~15:00 場所 駒場野公園自然観察舎(駒場2-19-70)

◆福祉施設で製品づくりを手伝う 日時 每週(月)~(金)9:00~16:00で都合のよい曜日・時間 場所 目黒本町福祉工房(目黒本町1-14-24)

◆高齢者の集まりで体操などのプログラムを手伝う 日時 每週(月)(火)(水)10:00~12:00、13:00~15:00 場所 上目黒住区センター(祐天寺2-6-6)

◆有機無農薬草花や野菜・果物を育てる活動を手伝う 日時 每週(土)10:00~12:00 場所 中目黒公園(中目黒2-3-14)

◆デイサービスで小物づくりなどを手伝う 日時 每週(月)~(金)13:30~15:30で都合のよい曜日 場所 日扇会デイサービスリハビリ工房(八雲5-10-22)

## 新型コロナウイルス感染症が疑われるかたの相談

●目黒区新型コロナ受診相談窓口  
(帰国者・接触者電話相談センター)  
☎5722-9089、㈹5722-9890  
(月~金曜日<祝・休日を除く>9:00~17:00)

●都・特別区・八王子市・町田市  
合同電話相談センター  
☎5320-4592  
(月~金曜日17:00~翌日9:00、  
土曜・日曜・祝・休日は24時間)

最新の区の  
対策情報は  
こちらを  
ご覧ください



区ホームページ



環境にやさしい植物油インキを使用しています



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用