

今号の主な記事

2面

65歳以上のかたのフレイル予防講座、めぐろアーティスト支援事業ほか

3面

情報公開・個人情報保護制度の運用状況、行革計画の取り組み結果、消火器などのあっせんほか

4面

情報ボックスほか

No.2074

めぐろ区報

令和2年
(2020年)

8/5

毎月5・15・25日発行



8月は食品衛生月間です

食中毒予防の三原則！

食中毒菌を
付けない・
増やさない・
やっつける

包丁、まな板は洗浄・殺菌・乾燥

あなたの踏み出す一歩を応援します

ひきこもる心を相談できる場所があります



ひきこもりは誰にでも起こり得ることで、決して特別なことではありません。

全国の40～64歳のうち、さまざまな要因で6カ月以上ひきこもりの状態にあるかたは、推計約61万人といわれています。その半数が7年以上ひきこもりの状態にあることが分かりました。

「8050問題」といわれ、80代の親がひきこもり状態の50代の子どもの生活を支える中で、生活困窮や家族全体で社会から孤立してしまう深刻な問題

もあります。また、新型コロナウイルス感染症により、今まで以上に不安などが大きくなることもあると思います。

区には、ひきこもりで悩んでいる本人、家族を支援する相談窓口があります。相談者が抱える思いに寄り添いながら、社会参加のきっかけを見つけるサポートをしています。社会へ踏み出すために、相談してみませんか。

図福祉総合課ふくしの相談係（☎5722－9064、FAX5722－9062）

相談窓口

福祉の総合相談窓口（福祉のコンシェルジュ）

福祉のさまざまな悩みごとをお受けする窓口です。どこに相談したらいいか分からないときは、こちらへ。面談または電話で、受け付けます。

開設日時 月～金曜日 8：30～17：00（祝・休日、年末年始を除く）

場所・電話 総合庁舎本館 2階福祉総合課ふくしの相談係
（☎5722－9064、FAX5722－9062）

※生活に困窮しているかたの自立支援の相談は、福祉総合課くらしの相談係（☎5722－9370、FAX5722－9062）へ

安心していられる
居場所が欲しい

こんな相談を
受けました

話をじっくり
聞いてほしい

何とかしたいけど
どうしたらいいか
分からない

どこに相談に
行けばいいのかわ
からなかった

保健相談

保健師が、心や体などの相談をお受けします。まずは電話でご相談ください。

開設日時 月～金曜日 8：30～17：00（祝・休日、年末年始を除く）

場所・電話 総合庁舎本館 3階保健予防課保健相談係
（☎5722－9504、FAX5722－9508）、
碑文谷保健センター保健相談係
（碑文谷 4－16－18、☎3711－6447、FAX5722－9330）

精神保健相談

精神科医による個別相談です（毎月1・2回実施）。保健予防課、碑文谷保健センターへお申し込みください。

思春期・青年期の親の会

ひきこもりや不登校など、子どもの問題に悩む親を対象に、座談会やワークショップ等を開催しています。専門の相談員による個別相談もあります。希望されるかたは保健予防課へお申し込みください。

日時 原則毎月第3月曜日13：30～15：00（個別相談は15：15～15：45）

場所 総合庁舎本館 3階目黒区保健所

依存問題等家族相談

依存問題を抱えた家族のグループミーティングを開催しています。専門の相談員による個別相談もあります。希望されるかたは保健予防課へお申し込みください。

日時 毎月第3金曜日13：30～15：00（個別相談は毎月第1火曜日13：50～16：00・第3金曜日15：15～15：45）

場所 総合庁舎本館 3階目黒区保健所

申し込み・問い合わせ

保健予防課保健相談係（☎5722－9504、FAX5722－9508）、
碑文谷保健センター保健相談係（☎3711－6447、FAX5722－9330）

ひきこもり相談会

自立支援相談機関の専門相談員・保健師・ひきこもり家族会（NPO法人楽の会リーラ）が、悩みをお聞きます。「この先どうしたらいいかわからない」「子どもの将来が心配」などの悩みはありませんか。この機会に、ぜひご相談ください。

日程 ①9／10(木)②9／13(日)
時間 10：00～17：00のうち1人60分程度
会場 総合庁舎内
対象 区内在住で、ひきこもりなどで自立に困難を抱える15歳以上の本人または家族
申し込み方法 電話(匿名可)で、9／7までに、福祉総合課ふくしの相談係（☎5722－9064、FAX5722－9062）へ



NPO法人楽の会リーラ
☎☎共通5944－5730



全国にネットワークをもつひきこもり家族会の東京支部。全国のネットワークを駆使して、相談や訪問支援、学習会、居場所づくりなどさまざまな活動を行っています。詳細はホームページ(右上コード)をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染増加が止まりません。3密を避ける、小まめな手洗い、換気など、感染予防を改めてお願いします。戸籍住民課窓口混雑情報サイト「目黒区なう！」では、住民票の届け出窓口などの混雑状況をお知らせしています。ご来庁の際は、時間に余裕を持ってお越しください。引き続き全力で感染症対策に取り組みでまいります。▼毎年8月は、平和を考え気持ちを新たにする季節です。終戦から75年。戦争の悲劇を絶対に繰り返してはなりません。平和の尊重は、区政の基本です。残念ながら今年の「平和祈念のつどい」は、コロナ禍のため中止いたしました。戦争の記憶や体験を風化させてはなりません。区内在住の戦争体験者やご家族のかたのお話を伺い、その体験や平和への思いをしっかりと受け止め、記録し、平和の尊大さを、次世代に伝えていかなければならないと決意を新たにしています。▼暑い時期のマスク着用は、熱中症に特に注意が必要です。区では、高齢者センターと老人いこいの家に「涼み処」を開設しています。どなたでもご利用できます。炎天下の外出は、無理をせずに一休み。麦茶もご用意しています。



目黒区長
あおき えいじ
青木 英二



65歳以上のかた対象

フレイル予防講座

感染症予防のために自宅で過ごすことが増えた今だからこそ、フレイル（虚弱）予防を学びませんか。マスクの着用など、感染症対策を講じうえで実施します。

図介護保険課介護予防係（☎5722－9608、☎5722－9716）



\フレイルって？/

加齢による筋力・認知機能の低下や社会とのつながりの減少により、心身が衰えた状態です。健康な状態と、日常生活で介護などのサポートが必要な状態の中間を意味します。

フレイルになっていることに早く気づき、対策を行えば健康な状態に戻ることができる時期ともいわれています。

あなたの元気度はどれくらい？

下の15個の質問の「はい」または「いいえ」に○を付けてみてください。Aの枠内の○の数は何個でしたか？4つ以上の○が付いたかたは、フレイルに該当しているかもしれません。

A

体力

1

この1年間に転んだことがありますか

いいえ

はい

2

1kmぐらいの距離を不自由なく続けて歩くことができますか

はい

いいえ

3

目は普通に見えますか（眼鏡を使った状態でもよい）

はい

いいえ

4

家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか

いいえ

はい

5

転ぶことが怖くて外出を控えることがありますか

いいえ

はい

6

この1年間に入院したことがありますか

いいえ

はい

栄養

7

最近、食欲はありますか

はい

いいえ

8

現在、たいていの物はかんで食べられますか（入れ歯を使ってもよい）

はい

いいえ

9

この6カ月間で3kg以上の体重減少がありましたか

いいえ

はい

10

この6カ月間に、以前に比べて体の筋肉や脂肪が落ちてきたと思いますか

いいえ

はい

社会

11

一日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多いですか

いいえ

はい

12

ふだん、2～3日に1回程度は外出しますか（庭先のみやごみ出し程度の外出は含まない）

はい

いいえ

13

家の中あるいは家の外で、趣味・楽しみ・好きでやっていることがありますか

はい

いいえ

14

親しくお話ができる近所の人はいますか

はい

いいえ

15

近所の人以外で、親しく行き来するような友達、別居家族または親戚はいますか

はい

いいえ

Aに付いた○の合計

出典 セカンドライフの健康づくり応援手帳 編集・発行 東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム

フレイル予防について学べる講座があります

- 健康状態などにより、申し込みできない場合あり
- 要介護認定1～5のかたは対象外
- 初めて参加するかた優先・先着順

教室名(内容など)	会場	日時	定員
フレイル予防コース (生活不活発を防ぐ習慣を学ぶ。全12回)	総合庁舎本館1階E会議室ほか	9／8～12／8（9／22、11／3を除く）の毎週火曜日13：15～14：15または14：45～15：45	各8人
	特別養護老人ホーム清徳苑（目黒本町4－2－1）	9／14～11／30の毎週月曜日13：00～14：00または14：30～15：30	
	高齢者センター（目黒1－25－26 田道ふれあい館内）	9／23～12／9の毎週水曜日10：00～11：30	各10人
	油面住区センター（中町1－6－23）	9／11～11／27の毎週金曜日13：30～15：00	
	中根住区センター（大岡山1－37－2）	9／7～12／7（9／21、11／23を除く）の毎週月曜日13：30～15：00	
オンラインコース (パソコンやスマートフォンなどで会議アプリを使用して、フレイル予防について学ぶ。全10回)	自宅ほか ※インターネット環境があるかたのみ。詳細はお問い合わせください ※9／30、11／25、12／2はセントラルフィットネスクラブ自由が丘（中根1－14－17）	9／30～12／2の毎週水曜日10：30～12：00	各10人
	脳トレコース (認知症予防のためのワークや脳トレ体操などを学ぶ。全12回)	高齢者センター（目黒1－25－26 田道ふれあい館内） 碑文谷体育館（碑文谷6－12－43）	
筋力向上トレーニング教室＊ (マシンや体重を利用した筋力トレーニング。全29回) 費用 参加費4,200円	整骨院さくら倶楽部目黒（目黒2－9－5）	9／1～12／18（9／4・22、11／3を除く）の毎週火・金曜日14：30～16：00	5人

＊要支援1・2または地域包括支援センターが行う基本チェックリスト該当者が対象
＊ケアマネジャーによるケアプランの作成が必要です

申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター（下表）に電話で予約のうえ、窓口で受け付け

北部（大橋1－5－1 クロスエアタワー9階、☎5428－6891、☎3496－5215）
東部（総合庁舎本館1階、☎5724－8030、☎3715－1076）
中央（中央町2－9－13 食販ビル内、☎5724－8066、☎5722－9803）
南部（碑文谷1－18－14 碑小学校内南西側、☎5724－8033、☎3719－2031）
西部（柿の木坂1－28－10、☎5701－7244、☎3723－3432）

めぐろパーシモンホール情報

◇フレッシュ名曲コンサート

1 **キャンペーン・コンサート～小井土文哉（ピアノ）**
日時 10／10(土)14：00開演（13：30開場） 会場 めぐろパーシモンホール小ホール 曲目 ベートーベン「ピアノ・ソナタ第30番ホ短調Op.109」ほか 料金 全席指定1,000円。未就学児入場不可 チケット取り扱い **1～3**。8／22発売

2 **読響・原田慶太楼（指揮）・小井土文哉（ピアノ）**
日時 3年1／30(土)15：00開演（14：15開場） 会場 めぐろパーシモンホール大ホール 出演 読売日本交響楽団ほか 曲目 グリーグ「ピアノ協奏曲イ短調Op.16」ほか 料金 全席指定S席4,000円、A席3,300円、小～大学生1,000円。未就学児入場不可 チケット取り扱い **1～3**。8／22発売

《チケット取り扱い》

- 1 チケット専用電話（☎5701－2904、10：00～19：00）
- 2 チケットセンター窓口（10：00～19：00）
- 3 ホームページ <https://www.persimmon.or.jp/>（24時間受け付け）
- めぐろパーシモンホール 八雲1－1－1 区民キャンパス内

図めぐろパーシモンホール事業課（☎5701－2913）



めぐろアーティスト支援事業

出演者募集

カルチャーデリバリープロジェクト

図文化・交流課文化・観光係（☎5722－9553、☎5722－9378）

新型コロナウイルス感染症の影響により活動の場が少なくなったアーティストに発表の場を提供し、芸術文化活動を支援する事業です。5～10分程度の動画作品を撮影し、地域のケーブルテレビ放送やインターネット配信を行います。詳細は、ホームページ（右コード）をご覧ください。



日時 8／27(木)10：00～16：00または8／29(土)10：00～21：00
会場 めぐろパーシモンホール大ホール（八雲1－1－1 区民キャンパス内）
対象 区内在住または団体の活動拠点が区内にあり、芸術文化活動の収入があるかた
※ほかにも条件あり
募集团体数 20組程度（抽選）
申し込み方法 応募用紙（総合庁舎本館4階文化・交流課で配布。ホームページから印刷可）を、Eメール・FAXまたは郵送で、8／13（必着）までに、文化・交流課文化・観光係（〒153－8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722－9378、✉bunka02@city.meguro.tokyo.jp）へ

情報公開・個人情報保護制度の運用状況（元年度）

図情報公開・個人情報保護制度は広報課報道・情報公関係（☎5722－9622、FAX5722－8674）、区議会情報公開制度は区議会事務局庶務係（☎5722－9413、FAX5722－9335）

情報公開制度

公正で開かれた区政を推進し、区政への区民参加を促進するために実施しています。

◆情報開示請求・決定状況

請求件数や開示決定状況は表1、請求人の区分は表2のとおりです。開示請求による開示以外にも、情報の公表や提供、会議の公開を進めています。年間で305件の情報の公表、延べ82回の会議を公開しました。

区議会でも、独自に情報公開制度を設けています。元年度は5件の開示請求がありました。

表1 情報開示請求の決定状況

決定状況（件数）					
全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否	合計
42	71	3	5	0	121

表2 情報公開請求の請求人区分

請求区分（件数）				
区内在住者	区内在勤者	区内在学者	区内事業者	理由明記者
38	0	2	11	72

情報公開・個人情報保護制度（右コード①）と区議会情報公開制度（右コード②）の運用状況の詳細はホームページでご覧になれます。



①



②

太陽光発電システムなど新・省エネルギー設備設置費の一部を助成します



図環境保全課温暖化対策係（☎5722－9034、FAX5722－9401）

地球環境に優しい省エネルギー住宅づくりをサポートするため、住宅用新エネルギー・省エネルギー設備の設置費の一部を助成します。

住宅用新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成

対象設備（要件あり）	助成額	助成額の上限
太陽光発電システム	本体価格の3分の1以下	10万円＊
家庭用燃料電池システム		5万円
家庭用蓄電システム		5万円
CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯器		3万2千円
HEMS（家庭用エネルギー管理システム）		2万円
マンション共用部LED照明		10万円
エコ住宅（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス〈ZEH〉、東京ゼロエミ住宅）★	30万円	

※過去に同じ助成を受けた設備以外で、新たに設置した設備への申請も可

※複数設備の申請可（エコ住宅を除く）

＊太陽光発電システムに加えて、ほかの対象設備を申請する場合は、数に応じて1万円ずつ加算

★エコ住宅＝断熱や省エネルギー、太陽光発電などを組み合わせて、快適な室内環境を保ちながら、年間の消費エネルギー量を全体で差し引きおおむねゼロにする住宅

設置完了時期 2年1／1～3年1／29（いずれの設備も3年2／12までに設置報告書などの提出が必要）

申し込み方法など

郵便で、3年1／29（必着）までに、環境保全課温暖化対策係（〒153－8573目黒区役所〈住所不要〉）へ（申請額が予算額を超えた場合は受け付け終了）。要件など詳細は、手続きの手引き（総合庁舎本館6階環境保全課、地区サービス事務所〈東部地区を除く〉で配布。ホームページ〈右コード〉から印刷可）をご覧ください



個人情報保護制度

区は、個人情報を扱う業務を、あらかじめ登録することとしています。収集目的・項目を記載した登録簿は、総合庁舎本館1階区政情報コーナーでご覧になれます。

なお、区のシステムに登録されている個人情報は、住民記録に関する情報や住民税に関する情報などがあります。

◆自己情報の開示請求・決定状況

住民票の写しなどの開示決定状況は表3のとおりです。その他、審査請求が1件ありました。

◆個人情報の収集・利用目的の制限

個人情報を収集した目的以外に利用することなどは、①本人が同意している②法令に定めがある③生命の保護などのために緊急かつやむを得ない④情報公開・個人情報保護審議会の承認がある場合を除き禁止されています。

個人情報を利用・提供した件数は表4のとおりです。

また、個人情報を扱う業務の外部委託などについて、情報公開・個人情報保護審議会に計6回、26件諮問しました。

表3 自己情報開示請求の決定状況

決定状況（件数）				
全部開示	部分開示	不開示	不存在	合計
47	34	0	12	93

表4 個人情報保護制度の運用状況

項目	件数	内容				
		本人同意	法令	緊急	審議会承認	審議会一括承認
外部委託	6				6	
外部委託・外部結合	12				12	
外部結合	7				7	
外部提供	55	9	1			45
本人外収集・外部委託	1				1	
目的外利用	13	5				8

行革計画の元年度取り組み結果をまとめました

図経営改革推進課

（☎5722－9457、FAX5722－6134）

行革計画（平成30～令和2年度）では、不断の見直しによる持続可能で質の高い区民サービスの提供と、将来を見据えた経営基盤の確立のための取り組みの推進を基本方針に掲げ、組織・職員数の適正化や人材育成、区有施設の見直しなどの46項目について取り組みました。

取り組み結果の詳細は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階経営改革推進課、地区サービス事務所（東部地区を除く）、住区センター、図書館のほか、ホームページ（右コード）でご覧になれます。

※感染症対策のため、施設が休止する場合があります



消火器の購入・薬剤詰め替えのあっせんをしています



図防災課（☎5723－8700、FAX5723－8725）

初期消火は火災の被害を最小限に抑えることができ、消火器はその手段として一番安全な方法です。ぜひ備えましょう。

内容	種類	価格（税込み）
①購入	蓄圧式住宅用粉末ABC消火器・薬剤1.5kg（日本ドライケミカル株式会社製）	1本6,300円
②薬剤詰め替え※	粉末1～3.5kg、強化液2～3ℓ	2,400～6,000円（薬剤の種類と容量による）
③処分	リサイクルシールあり	1本1,000円
	リサイクルシールなし	1本1,500円

※詰め替え不可能な消火器があります。確認のうえ、お申し込みください

申し込み・配達方法

ハガキに、希望内容①～③のいずれか（複数可）を明記のうえ、①③は希望本数、②は薬剤の種類と容量（粉末・kgまたは液体・ℓ）、住所、氏名（ふりがな）、電話を書いて、防災課（〒152－0001中央町1－9－7 防災センター内）へ。

ハガキ到着後10日ほどで、区の腕章を着用した指定業者が事前連絡のうえ、申し込みハガキとともに注文品をお届けします。品物と引き換えに代金をお支払いください。



区や消防署は、今回のあっせん以外に訪問販売は行っていません。不審な販売にご注意ください

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

1 講座名など

2 郵便番号・住所

3 氏名(ふりがな)

4 電話・FAX番号

5 年齢

6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

●重複申し込み不可

●費用は無料

●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者

●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573

目黒区役所(住所記入不要)

〇〇〇〇課(申込先の宛て名)

講演・講習

HP地域サークル講座「楽しく学ぶ大人の油絵」

日時 9/2～23の毎週水曜日13:30～15:30(全4回) 会場 区民センター社会教育館 内容 静物画を描く 講師 武蔵野美術大学講師 加藤健二氏 定員 20人(抽選) 費用 教材費2,500円 申込電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代を記入)で、8/21(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)へ

HP地域サークル講座「絵手紙でつながろう」

日時 9/4～10/2の毎週金曜日13:30～15:30(全5回) 会場 目黒本町社会教育館 講師 日本絵手紙協会公認講師 脇妙子氏 定員 25人(抽選) 費用 教材費1,800円 申込電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代を記入)で、8/25(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152-0002目黒本町2-1-20、☎3792-6321、FAX3792-5247)へ

ユネスコ日本語講座～初めて習う日本語

日時 9/8～12/10(9/22、11/3を除く)の毎週火・木曜日10:00～12:00(全26回) 会場 中央町社会教育館(中央町2-4-18) 対象 16歳以上の日本語を母語としないかた 定員 15人(先着) 費用 教材費3,300円 主催 目黒区教育委員会 申込FAX・Eメールに、記入例1～5と国籍、保育(2歳以上の未就学児)希望者は子どもの3/5/6を書いて、8/25(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

発達障害支援拠点ぽると家族のためのワークショップ「多様な家族のあり方を考える」

日時 9/11(金)10:00～11:45

会場 東山住区センター(東山2-24-30) 対象 発達障害がある子ども(18歳まで)の家族 定員 15人(先着) 申込電話または往復ハガキ(記入例1～4を記入)で、9/8(必着)までに、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151)へ

HP実験クラブ

日時 9/19、10/10、11/14、12/5・26、3年1/16、2/6・27の土曜日の原則14:30～16:00(全8回) 会場 めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10) 講師 元中学校教諭ほか 対象 中学生 定員 20人(抽選) 費用 教材費など2,000円 申込電話、ハガキ・FAX(記入例1～6と学年を記入)で、9/3(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ

お知らせ

ハケ岳林間学園の臨時休園

設備工事のため、11/1～12/15は休園します。12/16以降の一般利用は、通常どおり受け付けます。 園学校運営課学校事業支援係(☎5722-9310)

地域福祉のつどいの中止

10月に開催を予定していた地域福祉のつどいは、新型コロナウイルス感染防止のため、中止します。 園目黒区社会福祉協議会(☎3719-8909)

地籍調査を行います

登記簿などを基に調査・測量を行い、区道や水路敷等と民有地との境界を確認する調査を実施します。対象者には、別途お知らせします。 実施期間 9月上旬～3年3月中旬 対象地域 五本木2丁目・目黒本町4丁目・目黒本町5丁目の一部、下目黒6丁目、祐天寺2丁目

8月は道路ふれあい月間



8月10日は「道の日」

国土管理課土木監察係
(☎5722-9426、FAX5722-9636)

2年度道路ふれあい月間
推進標語最優秀賞

ゆずり合い 心や道に 咲く笑顔

道路を広く、美しく、安全に利用することを目的に、8月10日を道の日、8月を道路ふれあい月間としています。

道路にはみ出た商品や看板などで、多くのかたが困っています。これらは法律に違反する行為で、緊急・災害時に避難や救出活動の大きな妨げとなります。また、住宅の庭木や生け垣が道路に張り出し、標識を覆い隠したり車に接触したりするなどの苦情も後を絶ちません。看板等は敷地内に設置する、庭木等は定期的にせん定するなど、適切な管理をお願いします。

ルールを守り、安心して通行できる道路環境を心掛けましょう。



国土管理課境界係(☎5722-9467)

地域福祉審議会の公開

日時 8/24(月)14:00～16:00 会場 総合庁舎本館2階大会議室 園健康福祉計画課保健福祉計画係(☎5722-9406、FAX5722-9347)。傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳・保育(未就学児)希望者は8/14までに予約

HP講座企画のボランティアスタッフ募集

活動日時 9/5～19の毎週土曜日18:30～20:30(全3回) 会場 緑が丘文化会館 内容 転職や定年・育児後の仕事について学ぶ講座「どうする!セカンドキャリア」(仮称。3年2・3月開催予定)の企画・運営 定員 5人(抽選) 申込電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代を記入)で、8/25(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ

都営住宅の入居者募集

募集住宅 都内全域の①家族向け②单身者向け③車椅子利用者向け④シルバーピア(高齢者集合住宅)。①はポイント方式、②～④は抽選 申し込み方法 募集案内に添付の申込書を、8/28(必着)までに、指定先へ郵送。詳細は、募集案内(8/

17～25に、総合庁舎本館1階西口ロビー・6階住宅課、別館6階公営住宅の窓口、地区サービス事務所(東部地区を除く)、目黒駅行政サービス窓口で配布。都住宅供給公社ホームページから印刷可)をご覧ください 園公営住宅の窓口(☎3715-1871)

総合庁舎レストランの3年度業務受託業者募集

詳細は、応募要領(総合庁舎本館4階人事課で配布。ホームページから印刷可)をご覧ください。 申込期限 8/28(必着) 園人事課福利健康係(☎5722-9376)

保健衛生

パパの育児教室

日時 8/22(土)①10:00～11:30 ②14:00～15:30、8/23(日)①9:45～11:15②12:40～14:10③15:00～16:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 赤ちゃんを迎える心構え、もく浴とおむつ交換実習ほか 対象 区内に住民登録がある、8/22～11/30が出産予定日の初産の妊婦のパートナー(感染症対策のため妊婦は対象外) 定員 各12人(先着) 申込電話で、8/6から、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ

★感染症対策のため、講習・講演などを中止する場合があります。最新情報はホームページをご覧ください

目黒区保健所		+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内 ※事前連絡が必要です	
生活衛生課（総合庁舎本館3階） ☎5722-9505：犬の登録ほか ☎5722-9500：ねずみ、衛生害虫相談ほか ☎5722-9506：食品衛生ほか ☎5722-6852：区内診療所の相談・苦情ほか	小児科・	鷹番休日診療所（土）17:00～21:30（休）9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311	歯科 診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30 8月9日（日）石原歯科クリニック 東山1-4-4-2F ☎3719-1182 8月10日（祝）おがわ歯科医院 目黒本町4-7-11 ☎3712-5696
	小児科	中目黒休日診療所（休）9:00～11:30、13:00～16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110	
保健予防課（総合庁舎本館3階） ☎5722-9396：肝炎検査、成人健康相談ほか ☎5722-9896：HIV・性感染症相談・検査ほか ☎5722-9503：予防接種、母子・歯科保健ほか	調剤	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く（月）～（金）20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251	東京都医療機関案内サービス ひまわり（24時間受け付け） ☎5272-0303 
	碑文谷保健センター（碑文谷4-16-18） ☎3711-6446：成人健康相談、母子・歯科保健、 予防接種、検便ほか	鷹番薬局（土）17:00～22:00（休）9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260 中目黒薬局（休）9:00～17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190	
■新型コロナウイルス感染症が疑われるかたの相談 ●目黒区新型コロナ受診相談窓口（帰国者・接触者電話相談センター）☎5722-9089、☎5722-9890（月～金曜日〈祝・休日を除く〉9：00～17：00） ●都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター☎5320-4592（月～金曜日17：00～翌日9：00、土曜・日曜・祝・休日は24時間）			