

今号の主な記事

2面	65歳以上のかたのフレイル予防講座、めぐろアーティスト支援事業ほか
3面	情報公開・個人情報保護制度の運用状況、行革計画の取り組み結果、消火器などのあっせんほか
4面	情報ボックスほか

No.2074

令和2年(2020年) 8/5
毎月5・15・25日発行



8月は食品衛生月間です

食中毒予防の三原則！
食中毒菌を
付けない・増やさない・やっつける

包丁、まな板は洗浄・殺菌・乾燥

めぐろ区報

あなたの踏み出す一歩を応援します

ひきこもる心を相談できる場所があります



ひきこもりは誰にでも起こり得ることで、決して特別なことではありません。全国の40～64歳のうち、さまざまな要因で6カ月以上ひきこもりの状態にあるかたは、推計約61万人といわれています。その半数が7年以上ひきこもりの状態にあることが分かりました。「8050問題」といわれ、80代の親がひきこもり状態の50代の子どもの生活を支える中で、生活困窮や家族全体で社会から孤立してしまう深刻な問題

もあります。また、新型コロナウイルス感染症により、今まで以上に不安などが大きくなることもあると思います。区には、ひきこもりで悩んでいる本人、家族を支援する相談窓口があります。相談者が抱える思いに寄り添いながら、社会参加のきっかけを見つけるサポートをしています。社会へ踏み出すために、相談してみませんか。

目黒区福祉総合課ふくしの相談係 (☎5722-9064、FAX5722-9062)

相談窓口

福祉の総合相談窓口（福祉のコンシェルジュ）

福祉のさまざまな悩みごとをお受けする窓口です。どこに相談したらいいかわからないときは、こちらへ。面談または電話で、受け付けます。

開設日時 月～金曜日 8:30～17:00 (祝・休日、年末年始を除く)

場所・電話 総合庁舎本館 2階福祉総合課ふくしの相談係
(☎5722-9064、FAX5722-9062)

※生活に困窮しているかたの自立支援の相談は、福祉総合課くらしの相談係 (☎5722-9370、FAX5722-9062) へ

安心していただける居場所が欲しい

こんな相談を受けました

話をじっくり聞いてほしい

何とかしたいけどどうしたらいいかわからない

どこに相談に行けばいいのかわからなかった

保健相談

保健師が、心や体などの相談をお受けします。まずは電話でご相談ください。

開設日時 月～金曜日 8:30～17:00 (祝・休日、年末年始を除く)

場所・電話 総合庁舎本館 3階保健予防課保健相談係
(☎5722-9504、FAX5722-9508)、
碑文谷保健センター保健相談係
(碑文谷 4-16-18、☎3711-6447、FAX5722-9330)

精神保健相談

精神科医による個別相談です(毎月1・2回実施)。保健予防課、碑文谷保健センターへお申し込みください。

思春期・青年期の親の会

ひきこもりや不登校など、子どもの問題に悩む親を対象に、座談会やワークショップ等を開催しています。専門の相談員による個別相談もあります。希望されるかたは保健予防課へお申し込みください。

日時 原則毎月第3月曜日 13:30～15:00 (個別相談は15:15～15:45)

場所 総合庁舎本館 3階目黒区保健所

依存問題等家族相談

依存問題を抱えた家族のグループミーティングを開催しています。専門の相談員による個別相談もあります。希望されるかたは保健予防課へお申し込みください。

日時 毎月第3金曜日 13:30～15:00 (個別相談は毎月第1火曜日 13:50～16:00・第3金曜日 15:15～15:45)

場所 総合庁舎本館 3階目黒区保健所

申し込み・問い合わせ

保健予防課保健相談係 (☎5722-9504、FAX5722-9508)、
碑文谷保健センター保健相談係 (☎3711-6447、FAX5722-9330)

ひきこもり相談会

自立支援相談機関の専門相談員・保健師・ひきこもり家族会(NPO法人楽の会リーラ)が、悩みをお聞きます。「この先どうしたらいいかわからない」「子どもの将来が心配」などの悩みはありませんか。この機会に、ぜひご相談ください。

日程 ①9/10(木)②9/13(日)
時間 10:00～17:00のうち1人60分程度
会場 総合庁舎内
対象 区内在住で、ひきこもりなどで自立に困難を抱える15歳以上の本人または家族
申し込み方法 電話(匿名可)で、9/7までに、福祉総合課ふくしの相談係(☎5722-9064、FAX5722-9062)へ

NPO法人楽の会リーラ
☎☎☎共通5944-5730

全国にネットワークをもつひきこもり家族会の東京支部。全国のネットワークを駆使して、相談や訪問支援、学習会、居場所づくりなどさまざまな活動を行っています。詳細はホームページ(右上コード)をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染増加が止まりません。3密を避ける、小まめな手洗い、換気など、感染予防を改めてお願いします。戸籍住民課窓口混雑情報サイト「目黒区なう!」では、住民票の届け出窓口などの混雑状況をお知らせしています。ご来庁の際は、時間に余裕を持ってお越しください。引き続き全力で感染症対策に取り組んでまいります。▼毎年8月は、平和を考え気持ちを新たにする季節です。終戦から75年。戦争の悲劇を絶対に繰り返してはなりません。平和の尊厳は、区政の基本です。残念ながら今年の「平和祈念のつどい」は、コロナ禍のため中止いたしました。戦争の記憶や体験を風化させてはなりません。区内在住の戦争体験者やご家族のかたのお話を伺い、その体験や平和への思いをしっかりと受け止め、記録し、平和の尊厳大切さを、次世代に伝えていかなければならぬと決意を新たにしています。▼暑い時期のマスク着用は、熱中症に特に注意が必要です。区では、高齢者センターと老人いこいの家に「涼み処」を開設しています。どなたでもご利用できます。炎天下の外出は、無理をせずに一休み。麦茶もご用意しています。

目黒区長
あおき えいじ
青木 英二

てくてくめぐろ