



子ども医療費助成制度 ～乳幼児医療証・子ども医療証～

間子育て支援課手当・医療係
(☎5722-9864、FAX5722-9328)

子ども医療費助成制度は、国内の健康保険に加入している区内在住の子どもを対象に、健康保険適用の医療費（調剤を含む）の自己負担分と入院時の食事代を、区が助成する制度です。助成を受けるには、乳幼児医療証・子ども医療証の交付申請が必要です。詳細はホームページ（右コード）をご覧いただくか、お問い合わせください。



◆適用期間 15歳に到達した最初の3/31まで

◆医療証の使い方

都内で受診するときは、健康保険証と一緒に医療証を提示してください。都外での受診や、医療証を忘れて保険診療の自己負担分を支払った場合などは、領収書により還付請求することができます。

◆こんなときは届け出を

子どもの健康保険証や住所などに変更があった場合は、届け出が必要です。また、医療証を紛失した場合は、申請により再交付できます。

新しい乳幼児医療証・子ども医療証を送ります

医療証をお持ちのかたに、10月から使用する医療証（若草色）を、9/18以降に送付します。9/30までに届かない場合はご連絡ください。

なお、来年4月に小学校に入学する子どもの乳幼児医療証の有効期限は、3年3/31です。4月からは子ども医療証（3月末に送付予定）に変わります。



講座などへの
申し込み方法

ハガキ・FAX の記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、
 ●重複申し込み不可
 ●費用は無料
 ●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
 ●1人1枚1講習（コース・行事）
 申込先に所在地がない場合の宛て先
 〒153-8573
 目黒区役所（住所記入不要）
 ○○○○課（申込先の宛て名）



HP社会教育講座「子育てが 楽しくなる絵本の世界」

日時 10/4～25（11日を除く）の毎週日曜日10:00～12:00（全3回）会場 区民センター社会教育館 内容 絵本を活用した子育て講師 お茶の水女子大学名誉教授内田伸子氏 対象 幼児～小学2年生の保護者 定員 30人（抽選）申電話、ハガキ・FAX（記入例1～4と年代、保育＜2歳以上の未就学児=抽選21人）希望者は子どもの3・5・6を記入）で、9/25（必着）までに、区民センター社会教育館（〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168）へ

HP地域サークル講座「やさしい篆刻（てんこく）入門」

日時 10/6・20、11/10・17、12/1・15の火曜日18:30～20:30（全6回）会場 緑が丘文化会館 内容 自分の印を作る 講師 読売書法会幹事 佐藤克巳氏 対象 15歳以上 定員 15人（抽選）費用 教材費2,500円 申電話、ハガキ・FAX（記入例1～5を記入）で、9/25（必着）までに、緑が丘文化会館（〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187）へ

ユネスコ語学教室 「英語初級講座」

日時 10/7～3年2/3（12/23・30、1/6を除く）の毎週水曜日13:30～15:30（全15回）会場 男女平等・共同参画センター（中目黒2-10-13 中目黒スクエア内）講師 ソモスインターナショナルスクール英会話講師 ジェフ・モーエン氏 対象 16歳以上 定員 15人（区内在住・在勤・在学者を優先して抽選）費用 教材費3,000円 主催 目黒区教育委員会 申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例1～4を書いて、9/17（必着）までに、NPO法人目黒ユネスコ協会（〒153-0053五本木2-4-3五本木小学校内、☎5725-6150、FAX5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp）へ

普通救命講習（定期開催）

日時 偶数月の9日9:00～12:00会場 目黒消防署（下目黒6-1-22）内容 心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の操作方法ほか定員 20人（先着）費用 教材費1,500円 申電話で、目黒消防署（☎3710-0119、FAX3794-4196）へ

パソコン教室

講座名など 右上表のとおり 会場 シルバー人材センターパソコン教室

（下目黒2-20-19 下目黒住区センター内）定員 各7人（先着）■電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室（☎5722-9328）へ

講座名	日程	時間	費用
ワード応用	10/29(木)～11/6(金) 10/31、11/1・3を除く全6回	①	教材費など 20,200円
エクセル応用	10/28(水)・31(土)、11/2(月)～6(金)。11/3を除く全6回	②	
エクセル基礎	10/11～11/8の毎週日曜日（全5回）	①	教材費など 17,200円
ワード基礎		②	

時間 ①9:30～12:30 ②13:30～16:30



古民家で風情ある月見の しつらえを鑑賞できます

縁側にススキや団子などをお供えする様子をご覧になれます。
日時 10/1(木)9:30～15:30
会場 目黒区古民家（碑文谷3-11-22 すずめのお宿緑地公園内）
問めぐろ歴史資料館（☎3715-3571）

フランドン農学校の豚

日時 9/19(土)16:30～17:40（16:00開場）会場 めぐろパーシモンホール大ホール（八雲1-1-1 区民キャンパス内）内容 命と食をテーマにした、宮沢賢治原作の舞台 出演 座・高円寺レパートリー 対象 4歳以上 定員 300人（先着）費用 全席指定900円 後援 目黒区 申電話またはEメール（記入例1～3、Eメールアドレスと希望人数を記入）で、NPO法人目黒子ども劇場（☎3713-3581、✉mkogeki@gmail.com）へ

目黒区保健所

生活衛生課（総合庁舎本館3階）
 ☎5722-9505：犬の登録ほか
 ☎5722-9500：ねずみ、衛生害虫相談ほか
 ☎5722-9506：食品衛生ほか
 ☎5722-6852：区内診療所の相談・苦情ほか
 保健予防課（総合庁舎本館3階）
 ☎5722-9396：肝炎検査、成人健康相談ほか
 ☎5722-9896：HIV・性感染症相談・検査ほか
 ☎5722-9503：予防接種・母子・歯科保健ほか
 碑文谷保健センター（碑文谷4-16-18）
 ☎3711-6446：成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便ほか

+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

小児科	鷺番休日診療所（土）17:00～21:30（休）9:00～11:30、13:00～21:30 鷺番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
小児科	八雲休日診療所（休）9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2492
調剤	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く（月）～（金）20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
	鷺番薬局（土）17:00～22:00（休）9:00～22:00 鷺番1-7-11 クレール鷺番101	☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局（休）9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2587

診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30

9月6日(日) 石持デンタルオフィス
自由が丘2-4-3 ☎5701-6480

9月13日(日) 土肥歯科医院
目黒1-1-1 ☎3713-1666

東京都医療機関案内サービス
ひまわり（24時間受け付け）

☎5272-0303

