

今号の主な記事	
2面	コロナ禍で頑張る区内事業者紹介、申請社会教育学級、専門相談をご利用ください
3面	福祉の相談窓口を開設します、情報ボックスほか
4面	コロナ禍で働くかたへの感謝メッセージ募集ほか

No.2078

令和2年
(2020年) 9/15
毎月5・15・25日発行



めぐろ区報

人口と世帯	
住民記録者数……	282,366人
(うち外国人数……)	9,159人
男……………	133,468人
女……………	148,898人
世帯数……………	159,270世帯
2.9.1現在の住民記録による	

池の水抜きます！ 駒場野公園大池のかいぼり

環境回復を目的とした、駒場野公園大池のかいぼりを行います。

昨年は試験的に一部だけ、かいぼりを行いました。今年は本格的に行います。普段見ることのできない、池の中に生息する生き物や植物を観察できる機会です。感染症対策のため、参加者の募集は行いませんが、見学は自由です。11月8日を予定しています。詳細は、ホームページ（右コード）でお知らせします。

園みどり土木政策課みどりの係（☎5722－9355、FAX3792－2112）



かいぼりって？

本来、農業用のため池を健全な状態に保つ管理作業の一つです。現在は、公園などの池の水質改善のために行われることが多く、池の水を抜き、天日干しすることで、余分な栄養を減らし、池の環境を復活させることを目指しています。

かいぼりの流れ

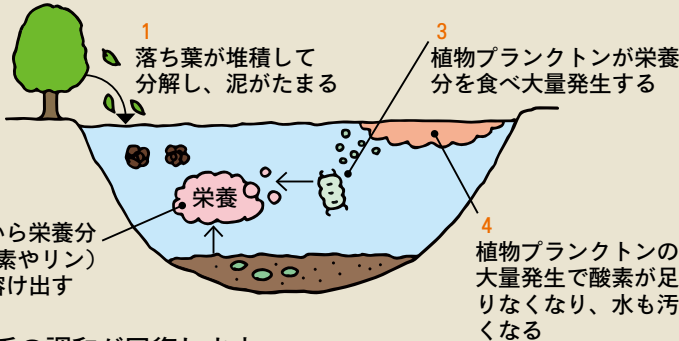
- ① 水を抜く
- ② 残された生き物を捕獲する
- ③ 池の底にたまっている泥をさらう
- ④ 一定の期間、池の底を天日干しする
- ⑤ 水を入れて、在来種を戻す



かいぼりの効果

- 水がきれいになります
池の底にたまった栄養分を含む泥は、水を汚くしています。泥をさらい、天日干しすることで、栄養分が減るため、植物プランクトンが抑えられ、水の濁りが改善されます。

かいぼりをしないと、池はどうなる



- 生態系の調和が回復します
在来種の生息を脅かし、激減させてしまう外来種がいます。外来種を取り除くことで、在来種を守り、希少種が生息できるようになります。
- 水草の種の発芽が期待できます
池の底泥には、たくさんの植物の種子が眠っています。池の底に光が届くようになるなど、種子が目覚める可能性が期待できます。



駒場野公園（駒場2－19－70）

捕獲した生き物を 展示します

かいぼりで捕獲した生き物を、駒場野公園内にある自然観察舎（☎3485－1754）で展示します。詳細はホームページでお知らせします。また、3年1月下旬頃まで池底を天日にさらす予定です。ぜひご覧ください。



めぐろ事業者応援プロジェクト

コロナ禍で頑張る
区内事業者を紹介します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている区内事業者を支援する「めぐろ事業者応援プロジェクト」では、コロナ禍に負けず、新しい事業などを立ち上げている事業者を紹介する企画を始めました。詳細は同プロジェクトホームページ（右コード）でご覧になれます。



目黒区商工まつり運営委員会事務局
（産業経済・消費生活課中小企業振興係内、☎3711－1134、FAX3711－1132）

株式会社目黒工芸社



◀工具を使わず簡単に組み立てられます

中目黒の地場を生かした
自社製品を

金属銘板からスタートし、現在はアクリルの看板などを製作している樹脂加工の老舗です。アクリル加工は得意分野ですし、コロナ禍で役に立てるのではと、パーティーションの作製を始めました。高い安定性だけでなく、書類を渡しやすい工夫を凝らし、ご好評いただいています。

今後も感染症拡大防止のお役に立てるとうれしいですね。

株式会社カノエ



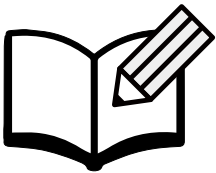
◀パンはすべて製造店で個別包装しています

パン屋さんのパンを
完全非接触でデリバリー

「朝、焼きたてのおいしいパンを食べたい」というニーズがあると思い、コミュニケーションアプリLINE（ライン）を利用した、完全非接触によるパンの早朝宅配「パンタク」を区内一部エリアで始めました。事前予約により、週1回、パン屋のパンを朝7時までに、自宅のドアノブなど指定場所にお届けします。

将来的には、完全非接触で頼まれたものを何でもお届けできる、地域の便利屋さんの存在になっていきたいです。

一緒に学びませんか
申請社会教育学級



目黒が丘文化会館（☎3723－8741、FAX3723－2187）

申請社会教育学級は、区民の自主的な学習グループへ、教育委員会が指導者を派遣する制度です。興味のあるかたはだれでも参加できます。参加方法など、詳細はお問い合わせください。

学級名など 下表のとおり（感染症対策のため中止する場合あり）
対象 区内在住・在勤・在学者 費用 教材費などの実費

■教育委員会が定める課題を学習する学級

学級名	学習テーマ	主な活動日時・会場
追われた人々から見た日本史勉強会	歴史的に追われた人々の視点から日本史や人権について考察する	毎月第3木曜日14：00～16：00 中央町社会教育館（中央町2－4－18）

■中央町社会教育館（中央町2－4－18）を主に利用する学級

学級名	学習テーマ	主な活動日時
沖縄楽習（おきなわらくしゅう）	沖縄の歴史を知る	毎月第2木曜日 14：00～16：00
長寿講座＋（プラス）音読English（イングリッシュ）	英語で音読して健康長寿を目指す	毎月第3火曜日 10：00～11：50

■目黒本町社会教育館（目黒本町2－1－20）を主に利用する学級

学級名	学習テーマ	主な活動日時
つまみ細工 里奈の会	日本の伝統文化とつまみ細工の製作	毎月第1水曜日 10：00～12：00
Meguro Lisa Club（メグロリサクラブ）	英語で日本と世界を語る	毎月2回水曜日 18：00～20：00

■鷹番住区センター（鷹番3－17－20）を主に利用する学級

学級名	学習テーマ	主な活動日時
目黒の古文書を読む会	区内の名主の家に残る古文書を読み、目黒の歴史を知る	毎月第3金曜日 14：00～16：00

専門相談をご利用ください

目黒区民の声課（☎5722－9424、FAX5722－9395）

各分野の専門家が、初期段階での問題解決に向けてアドバイスします。相談は予約が必要です。総合庁舎本館1階区民の声課で実施しています。

対象

区内在住・在勤・在学者
（区外在住者は区内に所有する不動産に関する相談のみ）

予約方法

月～金曜日8：30～17：00に、区民の声課へ電話、または区民相談窓口で予約

相談に当たって

- 相談は1案件につき1回まで
- 相談員に仕事の依頼はできません
- 法律相談は、裁判や調停中、弁護士に依頼中の案件は、原則相談はできません
- 書類作成における要件などのアドバイスは行いますが、書類の作成や適否の確認はできません
- 相手方との交渉や仲介・あっせんなどはできません
- 体調不良時は、連絡のうえ相談を見合わせてください



感染症対策にご協力をお願いします

- 来庁前に自宅などで検温をしてください
- 必ずマスクを着用してください
- 入室時には備え付けの消毒液で手指消毒をしてください
- 相談者は原則1人まで
- 待合スペースでお待ちいただく人数も原則1人まで
- 予約時間の10分前にお越しください
- 相談室のドアを開放し、随時換気をします

＊感染症対策のため、相談を中止する場合があります
＊祝・休日の場合は翌日に実施（こころの相談を除く。年金・労務相談は翌週月曜日に実施）

相談名	日時		相談内容	相談員
法律相談 （前週の水曜日から予約受け付け） ※夜間相談は当面休止	毎週（水）、 毎月第1・2・4・5（木）	13：00～16：00	相続、金銭貸借、離婚、不動産、賠償ほか	弁護士
	毎月第3（木）	9：00～12：00		
税務相談 （前週の火曜日から予約受け付け）	毎月第1～4（火）	13：00～16：00	所得税、相続税、贈与税など各種税金に関すること、帳簿の付け方ほか	税理士
不動産取引相談 （前週の月曜日から予約受け付け）	毎月第2・4（月）		土地売買、地代、賃貸契約（敷金、立ち退き）ほか	宅地建物取引士
登記・成年後見制度相談 （前週の月曜日から予約受け付け）	毎月第3（月）		不動産の保存・移転登記、法人登記、土地の分筆、境界標、成年後見制度ほか	司法書士、土地家屋調査士
こころの相談 （電話相談可・予約制）	毎週（金）		人間関係、家族との問題、ストレスなどの心の悩み	心理カウンセラー
少年相談 （前日までに予約）	毎月第3（火）		少年の交友関係、不就労、家庭内暴力ほか	警視庁世田谷少年センター心理専門職員
年金・労務相談 （前週の金曜日から予約受け付け）	毎月第3（金）		各種年金、健康保険、労働保険、労務管理ほか	社会保険労務士
行政相談 （前週の月曜日から予約受け付け）	毎月第1（月）		国や特殊法人などが行う業務への意見・苦情ほか	行政相談委員
行政書士相談 （前週の月曜日から予約受け付け）			営業許可申請、会社設立の手続き、帰化などの許可申請、内容証明・契約書の作成に関することほか	行政書士



（講座などへの
申し込み方法）

ハガキ・FAX の記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名（ふりがな）
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可
●費用は無料
●対象者は原則、
区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習
（コース・行事）
申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所（住所記入不要）
○○○○課（申込先の宛て名）

講演・講習

社会教育講座 「クレイフラワーに挑戦！ ～ハーブの香りのせっけん 粘土で作る癒しの花」

日時 10/10～31の毎週土曜日14：00～16：00（全4回）会場 目黒本町社会教育館 講師 ジュンコ・フローラ・スクール代表 香月あずさ氏 対象 40歳以上 定員 20人（抽選）費用 教材費2,700円
☎電話、ハガキ・FAX（記入例1～4と年代を記入）で、9/30（必着）までに、目黒本町社会教育館（〒152-0002目黒本町2-1-20、☎3792-6321、FAX3792-5247）へ

催し物

区内文化財めぐり

日時 10/17(土)9：30～12：00。小雨決行 内容 東山貝塚、氷川神社、旧鎌倉道など上目黒周辺の文化財を巡る（徒歩約4km）定員 20人（抽選）費用 保険料50円
☎ハガキ・FAXに、参加希望者全員（4人まで）の記入例1～4、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、9/26（必着）までに、生涯学習課文化財係（〒153-0061中目黒3-6-10 めぐろ歴史資料館内、☎5722-9320、FAX3715-1325）へ

お知らせ

男女平等・共同参画審議会の公開

日時 10/2(金)18：30～20：30 会場 総合庁舎本館地下1階第15会議室
☎人権政策課男女平等・多様性推進係（☎5722-9214、FAX5722-9469）。傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は9/18までに予約

保育施設利用申し込み説明会

日時 10/6(火)10：00～11：00

（9：30開場）会場 総合庁舎本館2階大会議室 対象 保育課保育施設利用係で、相談・利用申し込みをしたことがないかた 定員 40人（先着）
☎電話で、9/17～25に、保育課保育施設利用係（☎5722-9868、FAX5722-9659）へ。保育希望者は申し込み時に予約。窓口申し込み可

専門医師による 高次脳機能障害の相談会

日時 10/6(火)10：00～12：00 会場 目黒区高次脳機能障害者支援センター（碑文谷5-12-1）主催 目黒区
☎電話またはFAX（記入例1～6を記入）で、10/1までに、目黒区高次脳機能障害者支援センター（☎6808-8575、FAX6808-8576）へ

就学時健康診断の日程をホームページでご覧になれます

3年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、健康診断を実施します。健康診断の通知書は、10月上旬に対象世帯へ郵送予定です。
☎学校運営課保健給食・健康係（☎5722-9306）

隣接中学校希望入学制度の案内をお送りします

3年4月に中学校へ入学する子どもを対象に、隣接中学校希望入学制度の案内を、9/17に発送します。届かない場合はお問い合わせください。
指定校以外の隣接中学校希望者は、同封の中学校選択希望票で、9/18～10/7（消印有効）に申請してください。締め切り後の申請は受け付けません。指定校に入学希望の場合は、提出の必要はありません。
☎学校運営課学事係（☎5722-9304）

区立中学校案内「めぐろの中学校」を配布します

区立中学校の魅力を紹介するため、各校の教育方針や特色、隣接中学校希望入学制度などを掲載した冊子です。区立小学校の3～6年生に配布するほか、総合庁舎本館1階区



9/27から
毎月第4
日曜日

福祉の相談窓口 (サンデーコンシェルジュ) を開設します

☎健康福祉計画課庶務係（☎5722-9836、FAX5722-9347）

新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、福祉についての不安や困りごとと一緒に考え、解消できるよう支援する相談窓口です。
希望者は、当日相談窓口へお越しください。電話・FAX（下記）による相談もお受けします。

日時 毎月第4日曜日9：00～17：00
場所 総合庁舎本館1階区民相談室

相談専用電話（当日のみ）☎5722-9037、FAX5722-9363



政情報コーナー・5階学校運営課、地区サービス事務所（東部地区を除く）、目黒駅行政サービス窓口、図書館で配布します。
☎学校運営課学事係（☎5722-9304）

児童館・高齢者福祉住宅整備に関するパネル展示

日時 9/25(金)・26(土)10：00～16：00 会場 東根住区センター（東が丘1-7-14）内容 東根住区センター併設の職員住宅跡に検討している児童館・高齢者福祉住宅の整備の事業紹介とアンケート（ホームページから回答可）の実施
☎児童館は放課後子ども対策課放課後子ども施設係（☎5722-9358）、高齢者福祉住宅は高齢福祉課高齢者福祉住宅・施設係（☎5722-9843）

シルバー人材センター 女性会員入会説明会

日時 9/29(火)13：30～15：00。現役会員との懇談会あり（15：00～16：00）会場 シルバー人材センター（目黒1-25-26 田道ふれあい館内）対象 区内在住の60歳以上の女性 定員 15人（先着）
☎電話で、目黒区シルバー人材センター（☎3793-0181、FAX3793-0588）へ

保育士就職相談会

日時 10/3(土)14：00～16：00（入退場自由）会場 世田谷区役所三軒茶屋分庁舎（三軒茶屋駅下車2分）対象 保育士資格所有者（取得見込みを含む）。申し込み方法など詳細は、同センターホームページをご覧ください

☎東京都保育人材・保育所支援センター（☎5211-2912）

保健衛生

パパの育児教室

日時 10/17(土)①10：00から②14：00から、10/18(日)③9：45から④12：40から⑤15：00から。（各1時間30分）会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 赤ちゃんを迎える心構え、もく浴とおむつ交換実習ほか 対象 区内に住民登録がある、出産予定日が10/17～3年1/31の初産の妊婦のパートナー 定員 各12人（先着）
☎電話で、9/16から、碑文谷保健センター保健サービス係（☎3711-6446、FAX5722-9330）へ

人材を募集します

●区職員（技能VI）

採用予定日 3年4/1 勤務場所 清掃事務所 職務内容 ごみ収集作業・排出指導ほか 応募資格 採用日現在18～34歳で、日本語で業務ができるかた（国籍不問）募集人数 若干名 選考予定日 11/1 選考方法 択一試験・作文選考後、面接・体力テスト
☎採用選考実施要項（総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人事課、地区サービス事務所〈東部地区を除く〉、目黒駅行政サービス窓口で配布。ホームページから印刷可）に添付の申込書を、10/9（必着）までに、人事課人事係（☎5722-9650、FAX3715-8852）へ郵送または持参

目黒区保健所		+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内 ※事前連絡が必要です	
生活衛生課（総合庁舎本館 3 階） ☎5722－9505：犬の登録ほか ☎5722－9500：ねずみ、衛生害虫相談ほか ☎5722－9506：食品衛生ほか ☎5722－6852：区内診療所の相談・苦情ほか	小内 児科・	鷹番休日診療所（土）17:00～21:30（休）9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716－5311	歯科 診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30 9月20日（日）カワイ歯科医院 駒場1-23-9 ☎3485－5358 9月21日（祝）自由が丘石崎歯科医院 自由が丘1-16-10 ☎3718－7520 9月22日（祝）小林こうせい歯科クリニック 五本木1-30-6 ☎3794－7595
	小児科	八雲休日診療所（休）9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701－2492	
	調剤	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く（月）～（金）20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468－1251	
保健予防課（総合庁舎本館 3 階） ☎5722－9396：肝炎検査、成人健康相談ほか ☎5722－9896：HIV・性感染症相談・検査ほか ☎5722－9503：予防接種、母子・歯科保健ほか	調剤	鷹番薬局（土）17:00～22:00（休）9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792－6260	東京都医療機関案内サービス ひまわり（24時間受け付け） ☎5272－0303
		八雲休日調剤薬局（休）9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701－2587	
碑文谷保健センター（碑文谷4-16-18） ☎3711－6446：成人健康相談、母子・歯科保健、 予防接種、検便ほか			
■新型コロナウイルス感染症が疑われるかたの相談		●目黒区新型コロナ受診相談窓口（帰国者・接触者電話相談センター）☎5722－9089、☎5722－9890（月～金曜日〈祝・休日を除く〉9：00～17：00） ●都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター☎5320－4592（月～金曜日17：00～翌日9：00、土曜・日曜・祝・休日は24時間）	

感謝の気持ちを伝えよう！ コロナ禍で働かたなどへの 感謝メッセージを 募集します

広報課区報係
(☎5722-9486、FAX5722-8674)



感謝

コロナ禍で医療や公共交通、流通、保育など、私たちが日常生活を送るうえで欠かせない仕事を担っているかたへ、感謝や応援の気持ちを伝えてみませんか。
区民の皆さんから、写真やメッセージを募集し、区報やホームページで紹介し
ます。普段なかなか感謝を言えない、家族や友達などへのメッセージ也大歓迎です。
皆さんの思いをぜひお寄せください。

※詳細はホーム
ページ(右コード)
をご覧ください
か、お問い合わせ
ください

募集内容

メッセージを掲げた写真や手書きメッ
セージを撮影した写真を送ってください

①写真

横長で撮影した5MB以下のJPEGファイル
※手持ちでメッセージを見せるなど感謝の気持ちを伝え
る様子を撮影してください
※メッセージを書く場合は、太く・大きな文字で見える
ように書いてください

②メッセージ 50文字以内

手書き、パソコンなど
作成方法は自由です

応募方法

①はEメール、②は郵送・FAX・Eメールに、「感謝メッ
セージ」と明記のうえ、氏名(ニックネーム・匿名可)、
電話、年齢と①②のほかに、感染症予防のために取り組ん
でいることを書いて、9/30(必着)までに、総合庁舎本
館4階広報課(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、FAX
5722-8674、✉kohobosyu@city.meguro.tokyo.jp)へ

注意事項

- 著作権・所有権は区に帰属し、返却しません
- すべてのメッセージを紹介できない可能性があります
- 公序良俗に反するもの、第三者の著作権・肖像権・プ
ライバシーを侵害するものなどは掲載しません
- 投稿者以外のかたが写っている場合は、必ず承諾を得
てください
- 制作上、メッセージを加工・修正・要約して掲載する
ことがあります
- 未成年のかたは、保護者が注意事項に同意したうえで
応募してください
- 個人が特定されるような投稿はしないでください

9/24~30は
結核予防週間

長引くせきは
結核かも!?

図感染症対策課感染症対策係
(☎5722-9896、FAX5722-9508)

結核は過去の病気ではありません

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。かつては不
治の病と恐れられ、死亡原因の第1位でした。薬で完治できるようにな
った現在も、1日に平均40人以上が発症し6人が命を落としている、日
本の重大な感染症です。

新型コロナウイルス感染症とも症状が似ているため、 より注意が必要です

最初のうちは症状がほとんどありませんが、病状が進行すると風邪に
似た症状がでます。今は新型コロナウイルス感染症もあるため、いつも
以上に注意してください。特に高齢者は要注意です。疑わしいときは自
己判断をせず、必ず電話連絡をしてから、医療機関を受診しましょう。

早期発見のため、自覚症状がなくても、1年に1回は検査を

症状がでないこともあります。胸部X線検査を受けることで、結核を
発病していないかを調べることができます。結核から自分の健康と大切
な人を守るためにも、早期診断と治療が大切です。

こんな症状があったら要注意！

- ☐ せきやたんが2週間以上続く
- ☐ 発熱(微熱)や体のだるさが2週間以上
続く



9/21~30は
秋の全国交通
安全運動期間

日没が早まる秋は、夕暮れ時
に交通事故が増える傾向にあり
ます。反射材などを積極的に着
用しましょう。

図土木管理課交通安全係(☎5722-9442、FAX5722-9636)、
目黒警察署(☎3710-0110)、碑文谷警察署(☎3794-0110)



交通安全運動の重点事項

- 子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者などの安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止
- 二輪車の交通事故防止

高齢者・歩行者などの交通死亡事故が多発しています

- 交通ルールを守りましょう
- 歩行者は横断歩道を渡りましょう
- 夜間は反射材を着用しましょう