

＜3面から続く＞

パソコン教室

講座名など 下表のとおり 会場
シルバー人材センターパソコン教室
（下目黒2-20-19 下目黒住区センター内） 定員 各7人（先着）
☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室（☎☎共通6420-0235。10：00～16：00）へ

講座名	日時	費用
ワード基礎	10／19(月)・23(金)・24(土)・26(月)・28(水) 9：30～12：30（全5回）	教材費など 17,200円
デジカメ・スマホ画像処理と活用	10／23(金)・24(土) 13：30～16：30（全2回）	教材費など 7,100円

催し物

土壌動物を調べよう

日時 10／10(土)10：00～12：00（荒天時は10／11） 会場 駒場野公園拡張部（駒場2-17-20） 内容 土の中に住む生き物を探して観察する 対象 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴。大人のみの参加不可） 定員 8人（先着）
☎電話またはFAX（記入例①～⑥を記入）で、10／2（必着）までに、駒場野公園自然観察舎（駒場2-19-70、☎☎共通3485-1754）へ。窓口申し込み可

介護予防体力測定会

日時 10／23(金)14：00～16：00

会場 総合庁舎本館2階大会議室
内容 握力・歩行速度・ロウ機能などを測る。個別相談あり 対象 医師から運動を止められていない65歳以上（要介護1～5のかたは対象外） 定員 24人（先着）
☎電話で、介護保険課介護予防係（☎5722-9608、☎5722-9716）へ

養育家庭（ほっとファミリー）体験発表会

里親の養育体験や元里子の思いなどを発表し、意見交換などを行います。養育家庭制度の個別相談もあります。
日時 10／17(土)13：00～15：00
会場 総合庁舎本館2階大会議室 定員 50人（先着）
☎電話またはFAX（記入例①～④と希望人数、手話通訳希望はその旨を記入）で、10／7までに、子ども家庭支援センター事業係（☎5722-6836、☎5722-9684）へ

お知らせ

まちづくり懇談会の中止

毎年10月に開催している区民と区長のまちづくり懇談会は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止します。
☎区民の声課（☎5722-9416）

情報公開・個人情報保護審議会の公開

日時 10／5(月)14：00～16：00
会場 総合庁舎本館1階E会議室

めぐろ土産の情報と観光写真コンクール作品を募集します

募集期限
10／30（必着）

☎めぐろ観光まちづくり協会（☎5722-6850、☎5722-6891）

目黒の土産としてお薦めの一品情報と、目黒の思い出スポットを撮影した写真を募集します。申し込み方法など詳細は、めぐろ観光まちづくり協会ホームページ（右コード）をご覧ください。 

めぐろ土産

募集内容（自薦・他薦不問）
①フード・ドリンク部門
②グッズ部門
※応募者に参加賞を進呈

目黒観光写真コンクール

テーマ
リマインド・メグロ
～写真でめぐる目黒の思い出
※受賞者に副賞あり

★感染症対策のため、講習・講演などを中止する場合があります。最新情報はホームページをご覧ください

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。
掲載を希望するかたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXなどで広報課区報係へ。

◆ゆっくりヨガ 毎月3回(水)10：30～11：30、大岡山東住区センターで。入会

金なし、会費月額3,500円、別途共益費。☎長沢（☎080-5503-4560）
◆なかよし童謡・愛唱歌の会（腹式呼吸で歌う） 毎月2回(金)10：00～11：40または13：30～15：10、めぐろパーシモンホールで。入会金3,000円、会費月額3,000円、別途諸経費。☎つのだ（☎6452-4885）
◆自由が丘着つけ教室 毎月2回(金)13：30～15：30、自由が丘住区センターで。入会金なし、会費月額1,100円。☎石井（☎090-9301-8391）
◆ソフトヨーガやすらぎの会 毎週(土)10：00～11：30、区民センターで。入会金

☎広報課報道・情報公開係（☎5722-9622）。傍聴希望者は当日会場へ

テレワークの進め方～特別相談会

従業員の満足度や生産性の向上、社内規程の整備などにつなげるためのテレワーク（在宅勤務）に関する個別相談を、社会保険労務士がお受けします。
日程 10／23(金)・29(木)・30(金)
時間 10：00～12：00のうち1社30分程度 会場 総合庁舎本館1階男女平等・共同参画オンブズ室 対象 区内に事業所がある企業
☎電話で、人権政策課男女平等センター係（☎5721-8570、☎5721-8574）へ

ものづくり・IT商談会

目黒・品川・江戸川・荒川・足立・板橋・江東区、さいたま・綾瀬市の9区市が合同で開催する商談会です。20分程度の商談を、最大6回行うことができます。
日時 3年2／3(水)13：00～17：00 会場 大崎ブライトコアホール（JR大崎駅下車5分） 対象 区内中小製造業・情報通信業事業者 募集数 発注・受注企業各10社程度
☎電話で、10／5までに、産業経済・消費生活課中小企業振興係（☎3711-1134、☎3711-1132）へ

清流復活事業の放流停止

設備工事のため、目黒川と呑川への高度処理水の放流を停止します。
停止日時 10／5～3年2／26のうち、目黒川は7時間を11回と32時間を1回停止、呑川は7時間を14回と32時間を1回停止
☎都下水道局施設管理課（☎5320-6621）

保健衛生

高齢者インフルエンザ定期予防接種

実施期間 10／1～3年1／31 対象・実施方法 ①65歳以上の区内在住者に、予防接種予診票と実施医療機関名簿を送付。希望者は予診票を持参し医療機関へ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳1級程度の区内在住者は、お問い合わせください 費用 無料（23区内の契約医療機関のみ）
☎保健予防課保健管理係（☎5722-

9396）、碑文谷保健センター保健サービス係（☎3711-6446）

HP50歳以上胃がん検診（10～12月受診分）

会場 区内実施医療機関 検査方法 胃X線（バリウム）または胃内視鏡 対象 昭和46年3／31以前生まれの区内在住者。ただし、次のかたを除く①元年度に区と同検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください
☎電話で、10／23までに、健康推進課成人保健係（☎5722-9589、☎5722-9329）へ

健康づくり健診

日時 10／23(金)8：45～10：30
会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査 対象 1年以内に同健診を受けていない16～39歳の区内在住者 定員 40人（先着） 費用 健診料500円（生活保護受給者などは無料）
☎電話で、保健予防課保健管理係（☎5722-9396、☎5722-9508）へ。窓口申し込み可

人材を募集します

●区職員（技能Ⅱ）

採用予定日 3年4／1 勤務場所 土木公園事務所、総合庁舎 応募資格 採用日現在18～34歳で、日本語で業務のできるかた（国籍不問） 募集人数 若干名 選考予定日 11／15 選考方法 択一試験・作文選考後、面接・体力測定
☎採用選考実施要項（総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人事課、地区サービス事務所〈東部地区を除く〉、目黒駅行政サービス窓口で配布。ホームページから印刷可）に添付の申込書を、10／23（必着）までに、人事課人事係（☎5722-9650、☎3715-8852）へ郵送または持参

●情報公開・個人情報保護審議会委員

任期 11／1～4年10／31（平日午後16時～17時程度開催） 応募資格 11／1現在20～78歳で、区内に引き続き3カ月以上住民登録があるかた（同委員経験者、区のほかの審議会委員、区職員、区議会議員を除く） 謝礼 1回5,000円 募集人数 5人
☎作文（個人情報保護に関する意見。800字程度）、記入例①～④⑥と生年月日を書いて、10／12（必着）までに、総合庁舎本館4階広報課報道・情報公開係（☎5722-9622、☎5722-8674）へ郵送または持参

●ハガキ・FAXの記入例 ①講座名など ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④電話・FAX番号 ⑤年齢 ⑥性別 ●記事に特に記載がない場合は、重複申し込み不可、対象者は原則区内在住・在勤・在学者、費用は無料、1人1枚1講習

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。
掲載を希望するかたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXなどで広報課区報係へ。

◆ゆっくりヨガ 毎月3回(水)10：30～11：30、大岡山東住区センターで。入会

金なし、会費月額3,500円、別途共益費。☎長沢（☎080-5503-4560）
◆なかよし童謡・愛唱歌の会（腹式呼吸で歌う） 毎月2回(金)10：00～11：40または13：30～15：10、めぐろパーシモンホールで。入会金3,000円、会費月額3,000円、別途諸経費。☎つのだ（☎6452-4885）
◆自由が丘着つけ教室 毎月2回(金)13：30～15：30、自由が丘住区センターで。入会金なし、会費月額1,100円。☎石井（☎090-9301-8391）
◆ソフトヨーガやすらぎの会 毎週(土)10：00～11：30、区民センターで。入会金

なし、会費1カ月2,000円。☎中原（☎3710-9160）

ボランティア募集

☎めぐろボランティア・区民活動センター（☎3714-2534、☎3714-2530）
◆子育てひろばで乳幼児の相手など活動の手伝いをする 日時 毎週(月)～(金)10：00～16：00で都合のよい曜日・時間 場所 双葉の園保育園（大橋2-16-6）
◆ミニデイサービスで切り絵などの手伝

いをする 日時 毎月第1・4(水)9：30～12：00 場所 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
◆ミニデイサービスでゲームなどのプログラムの手伝いをする 日時 毎週(木)10：00～14：45 場所 油面住区センター（中町1-6-23）
◆障害がある10～20代のかたの伴走する 日時 毎週(土)10：00～11：00 場所 林試の森公園（下目黒5-37）ほか
◆チャイルドサロンで保育の手伝いをする 日時 毎月第4(火)9：45～14：00。半日でも可 場所 大岡山西住区センター（平町1-15-12）