

今号の主な記事	
2面	区立幼稚園・認定こども園（短時間）の利用者募集、副区長の決定、インターネット上の人権侵害をなくそうほか
3面	情報ボックスほか
4面	安全に自転車を利用するためにほか

人口と世帯
住民記録者数…… 282,082人 (うち外国人数 …… 9,088人)
男…………… 133,331人
女…………… 148,751人
世帯数…………… 158,985世帯
2.10.1現在の住民記録による

# 3年4月からの 保育施設の 利用申し込みを 受け付けます

保護者が働いているなどの理由で、保育を必要とする子どもをお預かりします。

目黒区保育課保育施設利用係（☎5722－9868、☎5722－9659）

## 認可保育園（公立・私立） 認定こども園（中・長時間）

申し込み方法	必要書類を、総合庁舎本館2階保育課保育施設利用係（〒153－8573目黒区役所〈住所不要〉）に郵送または持参 ※育児休業中や、区外在住のかたなどは、申し込みに制限があります。詳細はお問い合わせください
必要書類	①教育・保育給付認定申請書 ②保育を必要とすることを証明する書類 ③世帯の所得状況が確認できる書類（2年1／1時点で目黒区に住民登録があり、目黒区で住民税額が確認できるかたは不要） ④保育の利用申込書 ⑤〈郵送のみ〉保育所入所申込郵送受付チェックシート兼同意書 ※必要書類は、世帯の状況により異なります。必要書類が不足していると、利用調整（選考）対象外となる場合があります
申込期限	一次利用調整（選考）分 郵送＝11／30（月）必着、持参＝12／10（木） ▶3年2／3までに出産予定のかたを含む 二次利用調整（選考）分 郵送＝3年2／16（火）必着、持参＝3年2／18（木） ▶一次利用調整後、定員に空きがある場合に実施

## 3年4月から 私立認可保育園を開設します（予定）

希望園の所在地や周辺環境を確認する場合は、近隣住民のかたの迷惑にならないようにご配慮ください。整備状況により、開設時期などが変更となる場合があります。

### 🏠 新設予定園 ※名称は予定

- 目黒東山ちとせ保育園・本園（東山2－10）
- 目黒東山ちとせ保育園・分園（東山2－7）
- 上目黒桜祐保育園（上目黒3－39）
- みらいく下目黒園（下目黒3－6）
- 碑文谷もみじの森保育園（碑文谷6－13）

### 🏠 認可保育園に移行する園 ※名称は予定

- 蓮美幼児学園祐天寺ナーサリー（五本木1－31－15）
- ※認証保育施設からの移行

## 小規模保育所・事業所内保育施設・家庭福祉員

認可保育園と同様に、保育課保育施設利用係へお申し込みください。

	小規模保育所	事業所内保育施設	家庭福祉員（保育ママ）
内容	区の定めた基準を満たし、6～19人の定員で保育を行います	会社などが従業員の子どもと地域の子ども（地域枠）を保育します。区の利用調整（選考）対象は、地域枠です	保育士等の資格を持つ家庭福祉員が、自宅などで保育を行います
対象年齢	生後90日以上（一部生後57日以上）～2歳	生後57日～2歳	6カ月～2歳



### 冊子 「保育施設利用のご案内」

保育施設などの所在地や申し込み方法の詳細をご覧になれます。

〈配布場所〉  
総合庁舎本館2階保育課、地区サービス事務所（東部地区を除く）、目黒駅行政サービス窓口、保育園で配布。ホームページ（右コード）から印刷可



### 保育施設利用 申し込み説明会

申し込みスケジュールや書類作成の注意点などを説明します。

日時 10／29（木）10：00～11：00（9：30開場）  
会場 総合庁舎本館2階大会議室  
対象 保育課保育施設利用係で、相談・利用申し込みをしたことがないかた  
定員 40人（先着）  
申し込み方法 電話で、10／16～23に、保育課保育施設利用係（☎5722－9868、☎5722－9659）へ。保育（生後57日以上）の乳幼児＝先着10人）希望者は申込時に予約。窓口申し込み可  
※感染症対策のため中止となる場合あり



### 3年4月利用申し込みの 臨時窓口

日時 11／28（土）・29（日）  
10：00～16：00（12：00～13：00を除く）  
場所 総合庁舎本館2階保育課保育施設利用係





## 区立幼稚園・ 認定こども園（短時間） 3年度利用者を募集します

園学校運営課学事係（☎5722－9304、FAX5722－9333）

区立幼稚園は、4・5歳児を対象に、幼児一人ひとりの個性に応じた教育を行います。

区立認定こども園（短時間）は、保護者の就労の有無にかかわらず園児を受け入れ、3～5歳児を対象に教育と保育を行います（給食あり）。

いずれも通園区域はなく、どの園でも申し込みはできますが、同時に複数の園に申し込むことはできません。詳細は入園案内をご覧ください。

### 区立幼稚園

募集園	ひがしやま幼稚園（東山3－24－2、☎3791－4615）
保育時間	月～金曜日 8：50～14：00
入園資格	区内在住の4歳～小学校就学前の幼児（保護者も区内在住）
募集人数	4歳児35人、5歳児若干名

### 区立認定こども園（短時間）

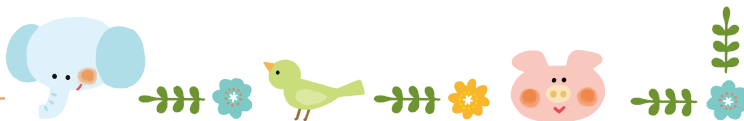
募集園	げっこうはらこども園（目黒本町4－15－3、☎3716－3024） みどりがおかこども園（緑が丘2－7－20、☎3718－6622）
保育時間	月～金曜日 8：50～14：00
入園資格	区内在住の3歳～小学校就学前の幼児（保護者も区内在住）
募集人数	3歳児各15人、4歳児各9人、5歳児各若干名

**申し込み方法** 11/25(水)・26(木)の14：30～16：30に、申込書と住民票の写し（要続柄。本籍・マイナンバー不要）を持って、入園を希望する園へ

**入園の決定** 面接・健康診断後、決定（募集人数を超えた場合は抽選）

### 入園案内・申込書の配布場所

総合庁舎本館5階学校運営課、地区サービス事務所（東部地区を除く）、住区センター、目黒駅行政サービス窓口、区立幼稚園・認定こども園（14：30以降）で配布。ホームページ（右コード）から印刷可



## 副区長が決まりました

10/1付で、次のとおり決まりました（任期は4年）。

**副区長**

荒牧広志（新任。前目黒区企画経営部長）

目黒区美術館コレクション展

10/24(土)  
～11/29(日)

# LIFE

コロナ禍を生きる  
私たちの命と暮らし

英語の「LIFE（ライフ）」という言葉には、「命」と「暮らし」という意味があります。コロナ禍にある現在の私たちは、これまで以上に、自分たちの命と暮らしについて、真剣に向き合い、思いを巡らせているのではないのでしょうか。

本展では、「恐怖と不安、そして悲しみ」「愛しき日々」「それでも私たちは今を生きる」「再び抱き合える日に」の4つのテーマで、当館の所蔵作品を通し、コロナ禍を生きるLIFEについて考えます。

**開館時間** 10：00～18：00（入館は17：30まで）

**休館日** 月曜日（11/23は開館し、翌日休館）

**観覧料** 一般700円（550円）、高校生・大学生・65歳以上550円（400円）、中学生以下無料

※（ ）内は20人以上の団体料金

※障害のあるかたと付き添い者1人は無料

### 〈区民割引〉

区内在住・在勤・在学が分かるものを提示すると、団体料金で入場できます（ほかの割引と併用不可）

### 会場・問い合わせ

目黒区美術館

（目黒2－4－36 区民センター内、☎3714－1201）

▶矢崎千代二「パリ風景」パステル・紙  
木村悦雄・正子コレクション



※感染症対策のため中止となる場合があります

## インターネット上の人権侵害をなくそう

園人権政策課人権・同和政策係（☎5722－9214、FAX5722－9469）

インターネット上のひぼう・中傷が問題になっています。

SNS（会員制交流サイト）では気軽に匿名で語り合える一方、中傷に悩む人も増えています。人を傷つけるのではなく、互いを勇気づけるような使い方をして、誰もが安心してインターネットを活用できる社会にしましょう。

総務省は、「#No Heart No SNS（ハートがなけりゃSNSじゃない!）」をスローガンに、SNS上のやり取りで悩むかたに向けた特設サイト（右コード）を開設しています。



自分を守る方法を  
覚えておきましょう

### SNSを利用するときは

うそやうわさ、悪口を書き込まない  
言葉は、使い方を間違えると、人の心を深く傷つけ、時には命にかかわるほどの深刻な事態になることがあります。

### 自分がひぼう・中傷を受けた場面を想像しよう

人格否定や侮辱などの苦しみから、日常生活に支障を来すほど意気消沈するかもしれません。冷静に考えましょう。

### もしも、自分がひぼう・中傷を受けたときは

ブロックやミュートで距離を置こう  
SNSには、見たくない投稿を見ないようにするための機能（ブロック、ミュート）があります。

### 自分でも削除依頼ができる

傷つけてくる言葉に、我慢する必要はありません。削除したい投稿のURL（掲載された場所）などの証拠を保存しておきましょう。SNSなどの運営会社に投稿の削除を求めることができます。

困ったら相談しよう さまざまな相談窓口があります。

### 法務省インターネット人権相談

削除依頼の方法をアドバイスするほか、SNS運営会社に削除要請を行います。

※10/15の15：00～19：00はメンテナンスのため休止（予定）



### インターネット違法・有害情報相談センター（総務省支援事業）

専門の相談員が、削除方法などアドバイスします。



### 厚生労働省まもろうよこころ

悩みや不安を相談できる窓口を紹介しています。







（講座などへの  
申し込み方法）

## ハガキ・FAX の記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名（ふりがな）
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、  
●重複申し込み不可  
●費用は無料  
●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者  
●1人1枚1講習（コース・行事）  
申込先に所在地がない場合の宛て先  
〒153-8573  
目黒区役所（住所記入不要）  
○○○○課（申込先の宛て名）

申電話・FAX・Eメール（記入例1～4を記入）で、めぐろボランティア・区民活動センター（☎3714-2534、FAX3714-2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net）へ。オンライン希望者はEメールで申し込み

## HP社会教育講座 「親離れ子離れ～子どもが 自立した大人になるために 出来ること」

日時 11/27～12/11の毎週金曜日  
13：30～15：30（全3回） 会場  
中央町社会教育館 内容 校則などを  
廃止した世田谷区立桜丘中学校前  
校長による、子どもが自力で生きて  
いくために大切なことほか 講師  
NPO法人コヂカラ・ニッポン代表  
川島高之氏ほか 定員 15人（抽選）  
申電話、ハガキ・FAX（記入例1～4と年代、保育く2歳以上の未就学  
児＝抽選5人）希望者は子どもの3  
56を記入）で、11/18（必着）ま  
でに、中央町社会教育館（〒152-  
0001中央町2-4-18、☎3713-  
4127、FAX3792-9202）へ



## 休日証明書交付窓口を 休止します

機器保守作業のため、10/24（土）・  
25（日）は、総合庁舎本館1階戸籍住  
民課と目黒駅行政サービス窓口の休  
日証明書交付窓口を休止します。  
目黒区戸籍住民課住民記録証明係（☎  
5722-9795）

## マイナンバーカードによる コンビニ交付サービスを 一時停止します

機器保守作業のため、10/22（木）  
17：00～翌日6：30と10/24（土）  
9：00～15：30は、コンビニエンス  
ストアで住民票の写し、印鑑登録証  
明書、戸籍（全部・個人）事項証明  
書、戸籍の附票の写しの交付サービ  
スが利用できません。  
目黒区戸籍住民課住民記録証明係（☎  
5722-9795）

## 福祉の相談窓口 （サンデーコンシェルジュ） をご利用ください

福祉についての不安や困りごとな  
どの相談を、窓口・電話・FAXでお  
受けします。毎月第4日曜日に開設  
しています。  
日時 10/25（日）9：00～17：00  
会場 総合庁舎本館1階区民相談室  
専用電話・FAX ☎5722-9037、FAX  
5722-9363  
目黒健康福祉計画課庶務係（☎5722-  
9836、FAX5722-9347）。希望者は当  
日会場へ

## 10/15～21は 違反建築防止週間です

違反建築の防止を図り、住みよい  
安全なまちづくりを進めるため、集  
中パトロールを行います。建物を建  
築する場合は、必ず建築確認を申請  
し、完了検査を受けてください。  
目黒区建築課監察係（☎5722-9649）

## HP新成人のこたばを 募集します

新成人としての主張・感想・決意  
などをお寄せください。優秀作品は  
3年1/11（祝）の成人の日のつどい  
式典会場で発表していただきます。  
応募者に図書カードを進呈します。  
対象 平成12年4/2～13年4/1  
生まれの区内在住者  
申作文（800字程度）と記入例2～4  
を書いて、11/6（必着）まで  
に、総合庁舎本館5階生涯学習課青  
少年係（☎5722-9309、FAX3715-  
3099）へ郵送・FAXまたは持参

## 友好都市・角田市産の 新米を味わってみませんか

宮城県角田市産「つや姫」の新米  
を、東京都米穀小売商業組合目黒支  
部加盟店で販売します（価格は店頭  
に表示。売り切れ次第終了）。取扱  
店など、詳細はお問い合わせくださ  
い。  
後援 目黒区  
目黒区米穀小売商業組合目黒支部  
高柳（☎090-7247-8873）



## 修理コツコツ講座 ～包丁研ぎ編

日時 10/31（土）①9：30～10：30  
②10：45～11：45 会場 目黒区エ  
コプラザ（目黒1-25-26 田道ふ  
れあい館内） 定員 各10人（先  
着） 費用 包丁1本300円  
申電話で、目黒区エコプラザ（☎  
5721-2300、FAX5721-2316）へ

## HP社会教育講座 「ウイルスに負けない体づ くり～基礎代謝・免疫力を 高める」

日時 11/7～21の毎週土曜日15：  
00～17：00（全3回） 会場 区民  
センター社会教育館 講師 昭和大学  
客員教授 加藤俊徳氏ほか 対象  
50歳以上 定員 25人（抽選）  
申電話、ハガキ・FAX（記入例1～4  
と年代を記入）で、10/30（必  
着）までに、区民センター社会教育  
館（〒153-0063目黒2-4-36、  
☎3711-1137、FAX3711-1168）へ

## ひざの痛み予防講習会

日時 11/12（木）・19（木）13：30～  
15：00（全2回） 会場 緑が丘文  
化会館（緑が丘2-14-23） 内容  
膝の筋肉を鍛えて安定化を図り、痛  
みを予防する方法 講師 公益社団  
体法人東京都柔道整復師会目黒支部講  
師 対象 65歳以上 定員 15人  
（先着）  
申電話で、介護保険課介護予防係  
（☎5722-9608、FAX5722-9716）へ

## HP社会教育講座 「あなたの好きが伝わる超 言葉術」

日時 11/18（水）・12/2（水）18：  
30～20：30（全2回） 会場 青少  
年プラザ 内容 好きなものを言葉  
にするためのスキルを学ぶ 講師  
コピーライター 阿部広太郎氏 定  
員 20人（15～35歳を優先して抽選）  
申電話、ハガキ・FAX（記入例1～5  
、保育く2歳以上の未就学児＝抽  
選2人）希望者は子どもの356を  
記入）で、10/30（必着）までに、

青少年プラザ（〒153-0061中目黒  
2-10-13 中目黒スクエア内、☎  
5721-8575、FAX5721-8577）へ。窓  
口申し込み可

## 高次脳機能障害への 理解と対応

日時 11/14（土）10：00～12：00  
会場 めぐろパーシモンホール（八  
雲1-1-1 区民キャンパス内）  
講師 三軒茶屋内科リハビリテーシ  
ョンクリニック院長 長谷川幹氏ほ  
か 定員 10人（先着）  
申電話で、西部包括支援センター  
（☎5701-7244、FAX3723-3432）へ

## HP社会教育講座 「ハンセン病と目黒」

日時 11/20（金）・27（金）13：30～  
15：30（全2回） 会場 緑が丘文  
化会館 内容 区内にあったハンセ  
ン病施設、日本のハンセン病史と世  
界の現状ほか 講師 公益社団法人  
好善社理事 棟居勇氏ほか 定員  
20人（抽選）  
申電話、ハガキ・FAX（記入例1～4  
と年代）で、11/10（必着）まで  
に、緑が丘文化会館（〒152-0034  
緑が丘2-14-23、☎3723-8741、  
FAX3723-2187）へ

## 40代からの起業準備セミナー

日時 11/25（水）18：30～20：30  
会場 中小企業センター（目黒2-  
4-36 区民センター内） 内容  
起業へのステップと成功への秘訣  
講師 NPO法人目黒中小企業診断  
士会中小企業診断士 橋本良一氏  
対象 起業を目指している40歳以上  
定員 25人（先着）  
申FAX・Eメールに、記入例1～4  
を書いて、中小企業センター・勤労  
福祉会館（☎3711-1135、FAX3711-  
1284、✉info@megurokuchusho  
kigyocenter.jp）へ。窓口申し込み可

## ボランティア入門講座 ～はじめての一步

日時 11/14（土）14：00～16：00  
会場 総合庁舎別館4階目黒区社会  
福祉協議会 内容 活動紹介や注意  
点などの説明 定員 15人（先着）。  
会議アプリZoom（ズーム）による  
オンラインでの参加可

目黒区保健所		+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内 ※事前連絡が必要です	
生活衛生課（総合庁舎本館3階） ☎5722-9505：犬の登録ほか ☎5722-9500：ねずみ、衛生害虫相談ほか ☎5722-9506：食品衛生ほか ☎5722-6852：区内診療所の相談・苦情ほか	小内 児科 科・	鷹番休日診療所（土）17:00～21:30（休）9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311	歯科 診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30 10月18日（日）村上歯科クリニック 碑文谷1-4-8 ☎3792-1723 10月25日（日）岡根歯科医院 上目黒3-2-1-2F ☎3793-1328
	小児科	八雲休日診療所（休）9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2492	
	調 剤	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く（月）～（金）20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251	
保健予防課（総合庁舎本館3階） ☎5722-9396：肝炎検査、成人健康相談ほか ☎5722-9896：HIV・性感染症相談・検査ほか ☎5722-9503：予防接種、母子・歯科保健ほか		鷹番薬局（土）17:00～22:00（休）9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260	東京都医療機関案内サービス ひまわり（24時間受け付け） ☎5272-0303
碑文谷保健センター（碑文谷4-16-18） ☎3711-6446：成人健康相談、母子・歯科保健、 予防接種、検便ほか		八雲休日調剤薬局（休）9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2587	
■新型コロナウイルス感染症が 疑われるかたの相談 ●目黒区新型コロナ受診相談窓口（帰国者・接触者電話相談センター）☎5722-9089、☎5722-9890（月～金曜日〈祝・休日を除く〉9：00～17：00） ●都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター☎5320-4592（月～金曜日17：00～翌日9：00、土曜・日曜・祝・休日は24時間）			





# 入って安心！自転車保険 かぶって安全！ヘルメット



1個当たり2,000円  
費用を補助！

10月から自転車の安全な利用の促進に関する条例を施行しました。条例では、自転車利用者は交通ルールを知り、そして守って運転すること、保険に加入すること、幼児同乗時はヘルメット着用に努めることなどを定めました。また、一般財団法人全日本交通安全協会、損害保険ジャパン株式会社と連携・協力して自転車の安全な利用を広めていきます。

国土木管理課交通安全係（☎5722-9442、FAX5722-9636）

義務です！

## 保険の加入

9,521万円。自転車人身事故の加害者に命じられた損害賠償金の額です。自転車事故は、被害者・加害者どちらにも大きな痛手となります。安全運転はもちろん、万が一に備えて保険に入ることが大切です。

### サイクル安心保険

1カ月当たり103円からの手ごろな掛け金の保険です。詳細は全日本交通安全協会ホームページ（右下コード）をご覧ください。損保ジャパン取扱代理店コールセンター（☎0120-691-744。月～金曜日9：00～17：00）にお問い合わせください。



## 自転車用ヘルメットの購入

自転車死亡事故の死因の60%以上が頭部損傷。ヘルメット着用は損傷を軽減する有効な手段です。特に子どもと同乗するときは、転倒リスクが高く、ともに着用することが大切です。

区は購入費用を補助します。詳細はホームページ（右コード）をご覧ください。子どもだけでなく、大人もヘルメットをかぶりましょう。



期間 10/15(木)から（先着300個） 補助額 1個当たり2,000円  
対象 SGマーク（一般財団法人製品安全協会の安全基準）があるもの、または同等のものを購入する区内在住者

### 購入方法

- ①販売店（下表）で、販売価格から補助額を差し引いた金額で購入
- ②全日本交通安全協会ホームページ（右コード）から、希望商品をFAX（FAX3264-2645）で申し込み。受取時に販売価格から補助額を差し引いた金額を支払う



販売店	所在地	電話
富山サイクル	駒場1-44-10	☎3467-8174
祐天寺サイクル商会	上目黒4-12-7	☎3712-5030
曾我自転車店	上目黒2-49-20	☎3712-8891
松崎自転車店	五本木2-11-6	☎3715-0925
目黒サイクル	目黒1-6-23	☎3493-4409
(有)鷹番町鈴木サイクル	鷹番2-14-8	☎3713-8418
サイクルショップオギヤマ都立大学店	八雲2-8-2	☎5726-9859

## やめよう！放置自転車

国土木管理課自転車対策係（☎5722-9444、FAX5722-9636）

### どうして路上放置してはダメなの？

通行の妨げになります



歩行者を車道側に追いやり危険です



まちの美しさを損ないます



ちょっとだけだから。そんな気持ちでつい駐輪場以外の場所に、自転車をとめてしまうことはありませんか。たった1台の放置自転車が、ほかの放置自転車を招き、大きな迷惑となります。自転車は駐輪場へとめましょう。

### 駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します

10/22～31に、町会・自治会、住区住民会議、区内商店街、駅などで、自転車の放置禁止を呼び掛けるポスター（右写真）を掲示します。  
※感染症対策のため、駅でのPR活動は実施しません



### 区立駐輪場をご利用ください

1日単位で使用できる駐輪場は区内各駅周辺にあり、最初の1時間は無料です（以降24時間ごとに100円）。ホームページ（右コード）では、駐輪場（一部）の空き状況も確認できて便利です。ぜひご利用ください。

最初の1時間は無料！



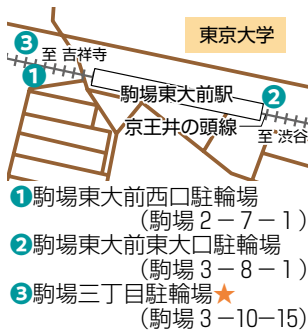
駐輪場サイト



パソコン・スマホで  
チェックできて便利！

空き状況サイト

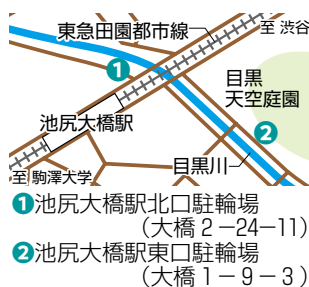
#### 駒場東大前駅周辺



#### 学芸大学駅周辺



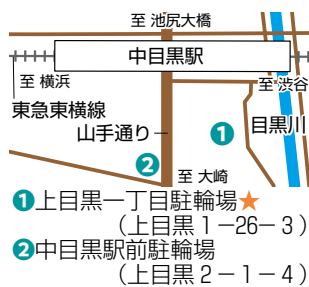
#### 池尻大橋駅周辺



#### 緑が丘駅周辺



#### 中目黒駅周辺



#### 自由が丘駅周辺



#### 祐天寺駅周辺



#### 都立大学駅周辺



#### 洗足駅周辺



※★マークの駐輪場は、  
月単位の利用のみです

申し込み方法など詳細は、駐輪場サポートセンター（☎0120-3566-21）へお問い合わせください