

今号の主な記事

2面	介護予防教室でフレイル予防、鶏肉の生食・生焼けにご用心、健康・衛生一口メモほか
3面	情報ボックス、休日などの診療・調剤案内ほか
4面	新たな基本構想素案にご意見をお寄せください

No.2083

めぐろ区報

令和2年
(2020年) 11/5
毎月5・15・25日発行



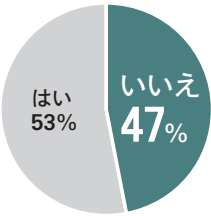
子どもの目の前で 夫婦げんかをするのは 子どもに対する虐待だと思いますか

11月は児童虐待防止推進月間
☎子ども家庭支援センター事業係 (☎5722-6836、FAX5722-9684)

子どもの目の前で夫婦げんかは 心理的虐待です

区内の子どものいる保護者を対象に行った子ども総合計画改定に係る基礎調査（平成30年10月実施）によると、子どもの目の前で夫婦げんかが子どもへの虐待になると思う人は、5割程度にとどまっています。

子どもの目の前で夫婦げんかは、子どもへの虐待になると思うか



Q 子どもの目の前で夫婦げんかをするのが、どうして子どもへの虐待になるのですか

A 夫婦間（パートナー関係を含む）で、怒鳴り合いや暴言・暴力などがあると、子どもは自分のせいでけんかしているのかと不安になったり、「自分は何もできない」という無力感や罪悪感を抱えたりすることにつながります。近年、子どもの前で夫婦げんかは、面前DV（ドメスティック・バイオレンス）と呼ばれ、心理的虐待として認知されるようになりました。

Q 夫婦げんか（面前DV）は子どもにどのような影響を与えますか

A 子どもが直接怒鳴られたりたたかれたりしていなくても、夫婦間の暴言や暴力を見聞きすることで、子どもは脳に大きなダメージを受けます。そのことが成長や発達に悪い影響を与え、場合によっては、ストレスによる体調不良や学力の低下、不登校などに発展する可能性があります。

子育てやパートナーとの関係に悩んでいませんか。児童虐待も、DVも、ひとりの力で解決することは困難です。家庭の問題だからと我慢したりため込んだりしないで、信頼できる人や相談窓口などに相談してください。

こんなときは相談してください

子どもの異変（虐待かも）などに気づいたときは

- 子ども家庭支援センター養育支援係
☎5722-9743（月～金曜日8：30～17：15。祝・休日を除く）
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（24時間受け付け。無料）

DVで悩んでいるときは

- 女性のためのこころの悩みなんでも相談 ☎5721-8572（火・木・金・土曜日10：00～16：00、水曜日18：00～21：00。祝・休日を除く）
- DV相談+（プラス）※右コード
電話（☎0120-279-889）・Eメールは24時間受け付け。
チャット相談（12：00～22：00）もできます



児童虐待防止推進月間2年度標語

189（いちはやく）知らせて守る こどもの未来

児童虐待防止講演会

思春期をどう乗り切るか～子どもの気持ちと対応のしかた

日時 12／1（火）14：30～16：30
会場 中目黒GTプラザホール（上目黒2-1-3）
講師 駒木野病院副院長 笠原麻里氏
対象 子育て中のかた、子育て支援などに関わるかた
定員 70人（先着）
申し込み方法

電話、ハガキ・FAX・Eメール（「児童虐待防止講演会希望」と明記のうえ、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、手話通訳希望者はその旨を記入）で、11／18（必着）までに、子ども家庭支援センター事業係（〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-6836、FAX5722-9684、✉kodomo-kouenkai@city.meguro.tokyo.jp）へ

早いもので、今年7日は、立冬です。区長室から見える景色も、秋の深まりとともに色彩を変えていきます。旧加賀百万石の当主・前田侯爵邸の庭園跡に造られた駒場公園では、美しい日本庭園の眺めに秋の彩りを楽しむことができます。▼毎年11月の第3木曜日は、ボジョレーヌーボーの解禁日とされています。世界的なコロナ禍で心配されていました。今年も例年どおり解禁日に間に合うのではと聞いています。2020年のボジョレーを、楽しみにされているかたも多いのではないのでしょうか。目黒天空庭園で栽培しているブドウ、マスカットベリーAも無事収穫され、山梨県のワイナリーで2020年の天空庭園ワインとして、新しい味に生まれ変わることを思います。コロナ禍でボジョレーは「家飲み」になりそうですが、至福のひとときを過ごしたいと楽しみにしています。▼3密を避け、マスクの着用や手洗いを心掛けるなど、感染症防止の取り組みにご協力いただいているところですが、そろそろ寒く感じる日が増えてくる季節です。急な冷え込みにも対応できるように、冬への備えも忘れずに。体調の変化に十分ご注意ください。体を変化に十分注意いただき、体を動かし、爽やかな秋を満喫してください。



目黒区長
あおき えいじ
青木 英二

