



めぐちゃん  
めぐ蔵と一緒に考える

# ＼ありのままの自分で生きていく社会に／ 性の多様性ってなんだろう



今日ね、学校でLGBTの話を聞いたの。  
おじいちゃん、LGBTって知ってる?

えるじーびーていー…  
聞いたことはあるが、よく分からなあ



めぐ  
めぐちゃんの祖父。めぐ  
ちゃんと遊ぶのが楽し

めぐちゃん  
区内に両親と弟と暮らす小学3年生。祖父母と2世帯住宅に住む

## 性の多様性

人の性を構成する要素として、下図の4つがあります。

性には、これらの4要素の掛け合わせによって、多様な性があり方が存在しています。性的指向・性自認(SOGI※)を典型的なパターンに当てはめて勝手に判断することは、思ひぬ形で人の心を傷付けることにつながります。多様な性があるということを理解しましょう。

※SOGI(ソジ・ソギ)=性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)の頭文字をとった言葉



## LGBTとは

次の4つの言葉の頭文字を取った言葉です。これらに当てはまる人を含む性的マイノリティ(性的少数者)を総称する言葉の一つとしても使われています。

### レズビアン (Lesbian)

性自認が女性で、女性を好きになる人

### ゲイ (Gay)

性自認が男性で、男性を好きになる人

### バイセクシュアル (Bisexual)

異性と同性、どちらの性別も好きになる人

### トランスジェンダー (Transgender)

出生時の性別と性自認が一致しない人(下図は、性別が女性で、性自認は男性の例)



## カミングアウトとアウティング

自身の性について、ほかの人に開示することを、カミングアウトといいます。カミングアウトを受けた周囲の人は、それがどれだけ勇気と決断を要するものであったかを理解し、本人の性的指向や性自認を尊重することが求められます。

カミングアウトの内容を、本人の同意なくほかの人に暴露することをアウティングといいます。たとえ善意であっても、本人を著しく傷付ける可能性があり、決して行ってはいけません。誰にどこまで伝えているのかを必ず確認し、それ以外の人には話さないことを徹底しましょう。

## 人権週間パネル展

日時 12/1(火)～3(木)  
9:00～16:00

会場 総合庁舎本館1階

休憩コーナー

内容 啓発パネル展示と人権クイズ

□人権政策課人権・同和政策係 (☎5722-9214, ☎5722-9469)

※例年区民センターホールで開催する「人権週間区民のつどい」は、感染症対策のため中止します

クイズ参加者に、  
来年の干支土鈴を  
プレゼント!  
(限定360個)  
※筆記用具を要持参

## 小・中学生人権啓発 標語作品展

日時 12/23(水)～3/1/12(火) 8:30～19:00  
(12/29～1/3、1/11を除く。初日は14:00から、最終日は12:00まで。土・日曜日は8:30～17:00)

会場 総合庁舎本館1階西口ロビー

元年度  
区長賞  
受賞作品  
※学校名・学年  
は受賞当時

「だいじょうぶ なにがあったの いってごらん」  
五本木小学校1年 浦谷悠里さん

「つみとろう いじめの芽 差し出そう あなたの手」  
目黒中央中学校3年 杉本陽菜さん

出生時の性別と自分の認識する性別が異なる、好きになる相手が異性ではないなど、性にはさまざまな姿があります。近年実施された調査では、約10%の人がLGBTに該当するという調査結果も出ており(出典:LGBT意識行動調査2019〈LGBT総合研究所〉)、自分の周りにいないのではなく、見えていないだけかもしれません。

区は、性の多様性を尊重し、誰もがその人らしく生きていくことのできる社会を実現するため、今年3月、これまでの条例に性の多様性尊重の理念を加え、男女が平等に共同参画し性の多様性を尊重する社会づくり条例として改正・施行しました。すべての人が性別などによって差別的な扱いを受けることのない社会づくりに向けて、自分できることを考えてみませんか。

□人権政策課男女平等・多様性推進係 (☎5722-9214, ☎5722-9469)

## LGBTの人たちが直面する困難

LGBTの人たちが直面する困難を年代別にみると、幼少期は、体の性別に基づいて服やおもちゃを買い与えられるため、本当はそうではないものが欲しかったけれど、我慢せざるを得ないということがあります。

思春期になり、友人たちが恋愛に興味を持ち始める中、同性にひかれることや誰にもひかれないと見えなかった、というのもよくある経験です。また、第二次性徴期に自分の体への違和感が増幅することもあります。制服のある学校の場合、望まない性別の服を着なければならぬ苦痛だけでなく、周囲から服の性別で認識されてしまうというストレスもあります。

就職活動では、履歴書等の性別欄、男女別のスーツなど、入り口でつまずいてしまうこともあります。就労してからも、心身の性別が一致していることや異性を愛することが前提の会話の中で、嘘をつかないといけない場合があったり、日常的に男女差別の激しい職場や「ホモネタ」「オカマネタ」が飛び交う職場で、安心して働くことができなかったりします。

大切なのは、身近にLGBTの人たちがいるかもしれないという意識と、正しい知識を持つことです。子どもの意見も尊重する、セクシュアリティをやゆする発言をしないなど、できるることはたくさんあります。ぜひあなたもアライ(LGBTの理解者・支援者)になってください。



認定NPO法人ReBit (リビット)  
教育事業部マネージャー

小川奈津己さん

## 大切なのは違いを受けとめる心



そうか! LGBTの人たちは、周囲の理解が足りなくて  
つらい思いをすることが多いんだね



人は皆違っていて当たり前。性のあり方も同じだと  
理解すれば、偏見をなくせるね



## 多様な性についての相談窓口・支援機関

名称	内容・問い合わせ先
男女平等・共同参画センター こころの悩みなんでも相談	自分の生き方、家庭や職場の人間関係など女性のさまざまな心の悩みと性的マイノリティなどの相談 ☎5721-8572(火・木・金・土曜日10:00～16:00、水曜日18:00～21:00(祝日・年末年始を除く))
男女平等・共同参画オンライン(要予約)	男女が平等に共同参画し、性の多様性を尊重する社会づくりの阻害事項、セクシュアル・ハラスメントなどの相談 ☎5722-9601(予約専用。火～日曜日9:00～17:00(年末年始を除く))
Tokyo LGBT 相談 東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談	性自認と性的指向に関するさまざまな悩みや不安についての相談 ☎3812-3727(火・金曜日18:00～22:00(祝日・年末年始を除く))

## 人権週間パネル展

日時 12/1(火)～3(木)  
9:00～16:00

会場 総合庁舎本館1階

休憩コーナー

内容 啓発パネル展示と人権クイズ

□人権政策課人権・同和政策係 (☎5722-9214, ☎5722-9469)

※例年区民センターホールで開催する「人権週間区民のつどい」は、感染症対策のため中止します

クイズ参加者に、  
来年の干支土鈴を  
プレゼント!  
(限定360個)  
※筆記用具を要持参

## 小・中学生人権啓発 標語作品展

日時 12/23(水)～3/1/12(火) 8:30～19:00  
(12/29～1/3、1/11を除く。初日は14:00から、最終日は12:00まで。土・日曜日は8:30～17:00)

会場 総合庁舎本館1階西口ロビー

元年度  
区長賞  
受賞作品  
※学校名・学年  
は受賞当時

「だいじょうぶ なにがあったの いってごらん」  
五本木小学校1年 浦谷悠里さん

「つみとろう いじめの芽 差し出そう あなたの手」  
目黒中央中学校3年 杉本陽菜さん

## 法務省 人権に関する相談はこちへ

### みんなの人権110番(東京法務局)

☎0570-003-110  
(月～金曜日8:30～17:15)

### 女性の人権ホットライン

☎0570-070-810  
(月～金曜日8:30～17:15)

※受け付けは、いずれも祝日・休日・年末年始を除く

### 子どもの人権110番

☎0120-007-110  
(月～金曜日8:30～17:15)

### 外国語人権相談ダイヤル

☎0570-090-911  
(月～金曜日9:00～17:00)

※受け付けは、いずれも祝日・休日・年末年始を除く

インターネットによる  
人権相談

QRコード

## なくそ! 差別につながる身元調査

戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)などを、不正に取得する事件が明らかになっています。このような不正行為は、プライバシーの侵害にあたるだけではなく、人権侵害にもつながります。

区は、不正取得の防止に努めるとともに、不正取得が明らかになった場合には、本人にその事実をお知らせしています。

戸籍住民課戸籍証明係  
(☎5722-9805, ☎5721-7814)