

今号の主な記事

- 2面 老人クラブ会員募集ほか
- 3面 後期高齢者医療制度の給付制度ほか
- 4面 若者を狙う悪質商法ほか
- 5・6面 情報ボックスほか
- 7面 チャレンジめぐろほか
- 8面 パーシモンホールでピアノ演奏ほか

No.2092

令和3年  
(2021年) 1/25

毎月5・15・25日発行

目黒区  
ホームページ



# めぐろ区報

目黒・ごみ・リデュース・100

**MGR100**  
1人1日100gのごみ減量



ごみ? いいえ、資源です

## つながる安心 届けます

お弁当と一緒に  
安心もお届け



高齢者向け  
サービスの紹介

詳細は 2 面へ

コロナ禍で外出の機会が減り、高齢者の社会とのつながりが希薄になっていることが懸念されています。また、在宅期間が長引く中、運動不足や体調不良から、倒れたり、けがをしたりする不安もあります。

区は、このような不安をなくし、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護保険制度によるサービスに加え、高齢者をサポートするさまざまなサービスを行っています。今号では、コロナ禍だからこそぜひ活用してほしい、見守りなどのサービスを紹介します。

問高齢福祉課在宅事業係 (☎5722-9839、Fax 5722-9474)