



目黒区長  
あおき えいじ  
青木英二

住みたいまち、住み続けたいまちに  
**チャレンジめぐろ**  
CHALLENGE MEGURO

高齢者への福祉サービスの充実に向けて

高齢者を取り巻く状況

区の65歳以上の高齢者数は約55,300人で、区人口に占める割合は19.68%となっており、約5人に1人は高齢者です。75歳以上の割合は10.60%で、約10人に1人が後期高齢者です。また、65歳以上のかたのうち単身または高齢者のみで生活されている割合は、7割を超えています。

団塊の世代がすべて75歳以上となる2025年以降は高齢化が加速し、高齢者人口がピークを迎える2040年にかけて、支援が必要な高齢者が増加すると見込まれています。

生活支援サービスの充実

元年度に実施した介護予防・日常生活圏域ニーズ調査と高齢者の生活に関する調査では、6～7割のかたが、介護などが必要になったときは介護サービスを利用したり、家族・親族の支援を受けたりしながら、自宅で暮らしたいと回答しています。

こうした状況を踏まえ、区では地域で高齢者を支えるひとり暮らし等高齢者登録や配食サービス(1・2面参照)など、生活支援サービスを充実していきます。

コロナ禍を乗り切るために

昨年4月に引き続き、2度目となる緊急事態宣言が出されました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響は、感染の不安だけでなく経済的な不安など、生活への課題が増えています。また、人と人が対面で出会う機会の減少により、人や地域のつながりが希薄になることが懸念されているため、つながりや支え合いの必要性は今まで以上に高まっています。

現在、改定を進めている保健医療福祉計画では、地域共生社会の実現を基本理念としています。間近に迫った超高齢化社会に備えるため、医療や介護などを一体的に行う地域包括ケアシステムをさらに押し進め、生涯現役社会・エイジレス社会(\*)の推進を高齢期を念頭に置いた基本目標に、だれもが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現に取り組んでまいります。

\*エイジレス社会=すべての年代の人々が意欲・能力を生かして活躍できる社会のこと

くらしの相談

新型コロナウイルス感染症対策として一部の相談を休止しています。実施状況を、事前にお問い合わせください

相談名	日時	問い合わせ
法律相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	毎週(水)、第1・2・4・5(木) 第3(木) 13:00~16:00 9:00~12:00	区民の声課 ☎5722-9424
税務相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第1~4(火)	
不動産取引相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第2・4(月)	
登記・成年後見制度相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第3(月)	
こころの相談(予約制・電話相談可)	毎週(金) 13:00~16:00	
少年相談(前日までに予約)	第3(火)	
年金・労務相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第3(金)	
行政相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第1(月)	
行政書士相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第1(月)	
外国人相談	英語=毎週(月)~(金)、中国語=毎週(月)(火)(水)(金)、ハングル=第1・3(木)、タガログ語=第2・4(木) 10:00~12:00(英語は9:00から) 13:00~17:00	
人権の上相談 ※休止中	第1・3(木) 13:00~16:00 当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係 ☎5722-9280
男女平等・共同参画オンブズ(苦情処理機関)相談(予約制)	日時は相談に応じます	男女平等・共同参画オンブズ ☎5722-9601
女性のための法律相談(予約制)	第2・4(土) 9:30~12:05	男女平等・共同参画センター ☎5721-8570
女性のためのからだの相談(電話相談可)	第1・3(土) 10:00~12:00	男女平等・共同参画センター ☎5721-8573
女性のこころの悩みなんでも相談(電話相談可)	毎週(火)(木)(金)(土) 毎週(水) 10:00~16:00 18:00~21:00	男女平等・共同参画センター ☎5721-8572
子育て総合相談(電話相談可)	毎週(月)~(土) 8:30~17:00	子育て支援課ほ・ねっとひろば ☎3715-2641
子ども相談室(電話相談可)	毎週(水)~(土) 10:00~17:00	めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810(相談日のみ)
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回(詳細はお問い合わせください)	午前または午後 権利擁護センター「めぐろ」 ☎5768-3963
内職相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	高齢福祉課いきがい支援係 ☎5722-9719
ワークサポートめぐろ 就労相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00 10:00~17:00	ハローワーク相談室☎5722-9326 キャリア相談コーナー☎5722-9632
受発注情報室(電話相談のみ)	毎週(月)~(金) 10:00~11:30	中小企業センター内 ☎3711-1185
創業相談室(予約制)	毎週(火)~(木) 13:00~16:00	消費生活センター相談コーナー ☎3711-1140
消費生活相談(電話相談可)	毎週(月)~(金) 9:30~16:30	消費生活センター相談コーナー ☎3711-1140
生活の相談(生活の不安・困り事相談)	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	めぐろくらしの相談窓口 ☎5722-9370
健康体力相談(予約制) メディカル・整形・栄養	土曜日の午後(相談内容に応じて時間が異なります)	八雲体育館 ☎5701-2984
住宅増改修相談	第2・4(金)。ただし1月は第5(金)に実施 10:00~16:00	住宅課居住支援係 ☎5722-9878
福祉の相談窓口(サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00	福祉の相談窓口 ☎5722-9037、☎5722-9363

2月の健康相談など

※新型コロナウイルス感染症対策のため休止する場合があります

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
肝炎検査(区民無料・予約制)	26(金) 8:45~10:30 ☎5722-9396	
歯科相談(予約制)	2(火)・16(火) 〈乳幼児〉9:00~10:00 〈一般〉10:00~10:30 ☎5722-9503	4(木)・18(木) 時間などはお問い合わせください ☎3711-6446
精神保健相談(専門医による・予約制)	4(木)13:30~15:30 24(水)9:30~11:30	12(金)13:00~14:30
精神保健家族会(予約制)	15(月)13:30~15:30	
依存問題等家族相談(予約制)	〈個別〉 2(火)13:50~16:00 19(金)15:15~15:45 〈グループ〉 19(金)13:30~15:00 ☎5722-9504	24(水)9:30~11:30 ☎3711-6447
思春期・青年期の親の会(予約制)	〈個別〉 15(月)15:15~15:45 〈グループ〉 15(月)13:30~15:00	
健康相談	月~金曜日(祝・休日を除く) 8:30~17:00	月~金曜日(祝・休日を除く) 8:30~17:00
検便(細菌検査)受け付け(有料)		火・水曜日(23日を除く) 9:00~12:00、13:00~15:00 ☎3711-6448

※HIV・性感染症相談・検査、パーキンソン教室、ことばの相談室は、現在中止しています。最新の状況はホームページをご覧ください  
 図保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)、  
 碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)

休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

小児科	鷹番休日診療所 (土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311
	八雲休日診療所 (休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)~(金)20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251
調剤	鷹番薬局 (土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局 (休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2587
歯科	▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30
	1月31日(日) あさの歯科クリニック 平町1-26-16-3F ☎5731-3755
	2月7日(日) 洗足歯科クリニック 洗足2-10-2 ☎3792-8441

東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け)  
☎5272-0303



新型コロナウイルス感染症が疑われるかたの相談

東京都発熱相談センター

☎5320-4592(無休、24時間)  
電話での相談が難しい場合は☎5388-1396