

めぐろ区報

私、脱プラ生活始めます

プラスチック製品は手軽で便利ですが、生産から廃棄後の処理までに多くの二酸化炭素を排出しています。また、不適切な廃棄により海洋汚染を引き起こすなど、地球規模で環境に深刻な影響を与えています。コロナ禍で、テイクアウト商品などを利用する機会が増えた今、使い捨てプラスチックを減らすことを考えてみませんか。

図清掃リサイクル課計画普及係 ☎5722-9883、FAX5722-9573

めぐろさんの1日！



Let's challenge

区内在住
会社員
めぐろさん

昨年7月のレジ袋有料化をきっかけに、環境問題に興味を持ち始めためぐろさん。最近、注目しているのは「脱プラスチック」。今号では、買い物や仕事にプラスチック製品を使わない生活にチャレンジするめぐろさんの一日に密着！



9:30

出勤前

お気に入りのお店のハーブティーを、マイボトルに入れてもらって脱プラ生活スタート！



会議



10:00



ペットボトル飲料を用意するのではなくマイボトル持参を提案。経費も削減できるし、好きな飲み物が飲めるせいか、活発な意見が出るようになり一石二鳥

ランチ

お弁当を作る時間がない！そんなときに利用するのはマイ容器にお弁当を詰めてくれるカフェ。お気に入りの容器で食べるとごみも出ないし、一層おいしく感じられる



12:00



15:00

ちょっと一息。自動販売機では、ペットボトルじゃなくて紙パック



1点ずつ手作り！

めぐろはんどめいど
エコバッグ
生活彩家目黒区役所店、
福祉の店さんまるしえな
などで販売



仕事帰り

夕飯の買い物は、野菜や惣菜を量り売りしてくれるお店へ。マイ容器割引もあってお得



18:00



撮影協力／①③HACARI(ハカリ)②レインボーボードランデヴー
区民モデル 鈴木怜奈さん

めぐろ買い物ル
ール参加店・食
べきり協力店

リデュース（発生抑制）、リユース（再利用）、食品ロス削減につながる取り組みを推進するお店です。今回紹介したお店をはじめ、区内に約80店舗あります

このステッカーが
目印



▲区内全てのセブン-イレブンも参加



19:30

ただいま！今日は紙パック入りのワインで乾杯

脱プラ生活をやってみて、今までプラスチックをたくさん使っていたことが分かった。ほかにも脱プラできることがないか見つけてみよう



事業、紹介したお店やグッズなどの詳細はホームページ（右コード）をご覧ください



国内で初めて新型コロナウイルスの感染が確認されて、1年が過ぎましたが、いまだ収束の兆しが見えない状況です。亡くなられた方々に哀悼の意を表するとともに、現在闘病されている方々の一日も早い回復をお祈りいたします。引き続き区民の皆さんの生命を守り、暮らしを支え、感染拡大防止対策に全力を尽くしてまいります。予防ワクチン接種については、国の動きに即座に対応できるよう組織を設置し、準備を進めております。▼昨年10月に実施した世論調査では、区民の定住意向は、前回とほぼ同様の94%と高い結果でした。区長として大変うれしく思っております。今回の調査ではコロナ禍ということもあり、テレワークについても伺ったところ、約7割のかがコロナ収束後もテレワーク活用に向き合い意向を示しています。ニューノーマル時代の働き方に意識が変化していると感じました。今号一面は脱プラスチックの特集です。まさに今、時代の転換期にあつて、持続可能な社会に進化するときではないでしょうか。▼立春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続きます。花粉症対策も必要になる季節です。早めの対策を行って、体調管理には十分ご注意ください。



目黒区長
あおき えいじ
青木英二





新型コロナウイルス感染症の影響を受ける 区内飲食店を支援します

申請方法など、詳細はお問い合わせください。

飲食店業態転換支援金

図産業経済・消費生活課中小企業振興係
(☎3711-1134、☎3711-1132)

新たに、テイクアウト・宅配・移動販売を始めるにあたり、都が実施する業態転換支援事業の助成金を受ける飲食店に、10万円の支援金を給付します。

飲食店向け専門家派遣事業

図産業経済・消費生活課経済・融資係
(☎5722-9879、☎5722-9169)

目黒区商工相談所で経営相談（予約制）を受け、派遣が効果的と認めた区内飲食店に中小企業診断士を派遣し、相談・助言を行います。

受付期限 2/26(金)

対象 区内に主たる事業所または住所を有し、区内飲食店を営む中小企業の事業者（ほかにも要件あり）

親族後見人サポートをご活用ください

図権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3964、☎5768-3965)

成年後見に関する一般相談や弁護士などによる専門相談(予約制)、家庭裁判所の動向等の情報提供を行い、親族後見人をサポートします。詳細は、お問い合わせください。

成年後見制度申立費用の助成

家庭裁判所に、成年後見制度の利用が必要な親族の後見開始の審判請求などを行うかたで、所得や資産が少なく申立費用を負担することができない場合、費用を助成します。申し立て前にご相談ください。

内容 ●申し立て・登記・診断書作成などの手数料
●鑑定費用（家庭裁判所から通知があった場合のみ）



受講生募集

大人の学び講座、新たな発見

めぐろシティカレッジ



図めぐろシティカレッジ振興会事務局

(生涯学習課生涯学習係内、☎5722-9316、☎3715-3099)

めぐろシティカレッジは、区民の生活や文化に役立つことを目的とした生涯学習の講座です。内容が異なる前期と後期の2期制で実施し、専門の講師による、質の高い講義を行います。講座内容など詳細は、募集要項（総合庁舎本館5階生涯学習課、住区センター〈鷹番、三田分室を除く〉、社会教育館などで配布）または同事務局ホームページ（下コード）をご覧ください。

日程 前期＝4～7月、後期＝9月～4年1月の原則毎月2回土曜日（各全7回）

時間 14:00～16:00

会場 都立桜修館中等教育学校（八雲1-1-2）ほか

定員 各40人（抽選）

受講料 前期＝1講座10,000円、後期＝1講座10,000円

講座名	内容
目黒学パート27	目黒に関連する史料を読み解き、現在の目黒の姿と過去の資料を結びつけ実像を探る
シンボル・しるし・紋様の世界を探る	さまざまなシンボルから、歴史や文化的特徴を学び、アイデンティティー（同一性）を支えてきた奥深い世界を探る
言葉って、楽しい、そして深く、重い	言語学、民俗学、歴史学などの学問的知見を背景に、言葉のもつ楽しさ、深さ、重みにアプローチする
見て回る～江戸・東京	江戸時代以降の歴史・地理的な事象と背景を学び、現地のフィールドワークにより学習を深める

申し込み方法

ハガキ・FAX・Eメールに、前期と後期の希望講座名（前期または後期の場合はその旨）、住所、氏名（ふりがな）、電話、Eメールアドレスを書いて、3/1（消印有効）までに、めぐろシティカレッジ振興会事務局（〒153-8573目黒区役所生涯学習課内〈住所不要〉、☎3715-3099、✉kyoiku61@city.meguro.tokyo.jp）へ。同事務局ホームページ（右コード）から申し込み可



青少年社会貢献表彰



図生涯学習課青少年プラザ（☎5721-8575、☎3715-3099）

青少年の日頃の社会貢献をたたえ、健全育成への一層の理解と推進を図ることを目的とし、次の5団体・7人を表彰しました。今年度は感染症対策のため、表彰式は中止としました。

表彰者・社会貢献内容

団体	公共・地域貢献
目黒中央中学校生徒会役員会	ティーンズ・フェスタ・イン・めぐろで、地域防災をテーマとした企画・運営を継続して行い、来場者の防災意識向上に努めた
第一中学校美術部	毎年こまばのまつりやかかしコンクールに積極的に参加し、まつりのブースのボランティア活動、かかしの出品で地域活動に参加・活躍している
第九中学校	長年にわたり、学校全体で地域行事へのボランティア参加を呼び掛け、企画・運営・後片付けに積極的に参加し、地域活性化に努めた
サタデースクール油面チアリーディング部	長年にわたり、子どもの居場所づくりのため地域で活動し、子どもの成長の向上に努めるとともに、住区まつりに参加・活躍している
社会福祉	
目黒学院高等学校吹奏楽部	下目黒福祉工房が実施するあすなろ祭りに継続して参加し、盛り上げている

個人

緊急時貢献	
中里虎太亮	自宅近くで自転車かごが燃えていることを発見し、迅速な通報・初期消火活動を行い、学校・地域全体の防災意識を高めた
安全・安心貢献	
PINEDA SEBASTIEN (ピネダ セバスチェン)	消防少年団入団以来、総合防災訓練などを通じて、防災技術と知識の取得に努め、安全で安心な地域づくりに努めた
鈴木風雅	
池田周典	
伊藤雅浩	
青少年指導	
白石未羽	空手の技術指導を通して子どもたちの指導育成に当たるとともに、子どもたちの成長のため指導者としての役割を担った
関口心拳	住区や子ども会連合会の行事などに参加・協力し、リーダーとして企画・運営に携わるとともに、行事で年少の子の世話をして、手本となる活動をした

重度の障害などのため、投票所へ行けないかたへ 郵便等投票をご利用ください

図選挙管理委員会事務局（☎5722-9299、☎5722-9334）

重度の障害などのため、投票所に行くことができない場合、自宅等で投票用紙に記載して、郵便等で投票することができます。

あらかじめ届け出をした代理記載人（選挙権を有する人）に、投票に関する記載をしてもらうことができる制度もあります。

いずれも要件（下表）があり、郵便等投票証明書の交付の事前手続きが必要です。詳細はホームページ（右コード）をご覧ください。



●郵便などによる不在者投票

次のいずれかに該当し、自分で投票の記載ができるかた

手帳・被保険者証の種類	障害の種類	等級など
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1・3級
	免疫・肝臓の障害	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	
	要介護5	

●代理記載人による投票

上表に該当し、次のいずれかの障害があるかた

手帳の種類	障害の種類	等級
身体障害者手帳	上肢・視覚の障害	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

郵便等投票証明書交付の申請方法

選挙管理委員会事務局に、障害を示す手帳（原本）などを提示し、申請書を提出してください（代理人可）。交付に日数を要するため、早めに手続きしてください。申請書が必要なかたはご連絡ください（ホームページ〈右上コード〉から印刷可）

川辺で憩える親しみのある 目黒川の実現に向けて

目黒川の水質浄化 対策を進めています

図みどり土木政策課事業管理係（☎5722-9741、FAX3792-2112）

目黒川は、船入場（中目黒1-11）から下流では潮の満ち引きの影響で流れが停滞することや、大雨の時に下水道から汚水が流れ込むことなどが原因で水質が一時的に悪化し、悪臭や白濁化などが発生しています。このような状況を改善するため、「川辺で憩える親しみのある目黒川」を目標にした目黒川水質浄化対策計画を2年6月に策定し、水質浄化対策を進めています。

取り組み内容など詳細は、ホームページ（右コード）をご覧ください。



船入場では、ユリカモメ（上写真）やコサギ（左写真）の姿が見られることも

水質浄化への主な取り組み

高濃度酸素溶解水を川に入れる設備を整備していきます

目黒川の底層では、堆積した有機汚濁物が分解されるときに酸素を消費し、無酸素状態となったところへ海水が混ざることにより硫化水素を発生させ、悪臭や白濁化の原因となっています。そこで、川に酸素を多く含んだ水を入れることで水質を改善させる高濃度酸素溶解水供給施設を、5年度からの稼働を目標に整備します。

川底のしゅんせつなど

悪臭や白濁化の原因となる川底のヘドロを除去するしゅんせつや、ヘドロをたまりにくくするために川底を平らにならす工事（右写真）を毎年行っています。



下水道の対策

都と連携しながら、大雨時の初期汚濁水を川に流さない対策を進めています。

情報 ボックス

（講座などへの
申し込み方法）

ハガキ・FAX の記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名（ふりがな）
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可
●費用は無料
●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習（コース・行事）

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所（住所記入不要）
〇〇〇〇課（申込先の宛て名）

区政情報 公表状況 10～12月

主な公表情報です。

詳細は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー、ホームページ（右コード）などでご覧になれます。



- 2年度第2・3回情報公開・個人情報保護審議会会議録
- 2年度食品衛生夏期対策事業の実施結果
- 地域福祉審議会答申、2年度第4回審議会会議録
- 第360・361回建築審査会会議録
- 国家公務員駒場住宅跡地活用方針
- 中小企業の景況（2年度第2四半期）
- 新たな目黒区民センターの基本構想策定に向けた基本的な考え方
- 3年度当初予算・予算編成過程（予算要求時）
- 学校施設更新計画素案・概要版
- 2年度第1回男女平等・共同参画審議会会議録 ほか

図広報課報道・情報公開係（☎5722-9622、FAX5722-8674）

講演・講習

HP東京音楽大学・目黒区教育委員会連携講座 「日本のピアノ事始～洋楽受容史をたどる」

日時 3/6(土)14:00～16:00
会場 中目黒GTプラザホール（上目黒2-1-3） 内容 日本でピアノが普及した経緯を資料と演奏で解説 講師 東京音楽大学副学長 武石みどり氏ほか 定員 45人（抽選）

☎電話、ハガキ・FAX（記入例1～4を記入）で、2/17（必着）までに、生涯学習課生涯学習係（☎5722-9314、FAX3715-3099）へ

HP今、ひとつとではない生活困窮の現実～コロナ禍、共に生き共に支えあう、地域社会の実現を目指して

日時 3/7(日)・14(日)10:00～12:00（全2回） 会場 目黒本町社会教育館 講師 田園調布学園大学人間福祉学部社会福祉学科教授 長友祐三氏 定員 20人（抽選）
☎電話、ハガキ・FAX（記入例1～4と年代を記入）で、2/24（必着）までに、目黒本町社会教育館（〒152-0002目黒本町2-1-20、☎3792-6321、FAX3792-5247）へ

ひざの痛み予防講習会

日時 3/10(水)・17(水)13:30～15:00（全2回） 会場 原町住区センター（南1-8-9） 内容 膝痛予防のための体操と講話 対象

医師から運動を止められていない65歳以上のかた 定員 10人（先着）
☎電話で、介護保険課介護予防係（☎5722-9608、FAX5722-9716）へ

目黒の社会教育を考えるつどい「あつまろう・つながろう・コロナを超えて」

日時 3/13(土)14:00～16:30
会場 緑が丘文化会館（緑が丘2-14-23） 内容 コロナ禍における活動の大切さと感染症対策 講師 東京都健康長寿医療センター研究所研究部長 藤原佳典氏 対象 サークルや社会教育団体で活動しているかたほか 定員 30人（先着） 共催 目黒区教育委員会

☎電話、FAX・Eメール（記入例1～4を記入）で、目黒区社会教育団体連絡会 廣橋（☎FAX共通3713-0217、✉soup@t08.itscom.net）へ

キャリアアップ支援講座 「女性のための起業支援セミナー」

日時 3/26(金)18:30～20:30
会場 中小企業センター（目黒2-4-36 区民センター内） 講師 中小企業診断士 納塚大氏 対象 起業を検討中または起業して間もない区内在住・在勤の女性 定員 25人（先着）

☎FAX・Eメールに、記入例1～4を書いて、中小企業センター・勤労福祉会館（☎3711-1135、FAX3711-1284、✉info@megurokuchushokigyo-center.jp）へ

中小企業新入従業員研修会

日時 4/6(火)・7(水)9:00～

17:00（全2回） 会場 中小企業センター（目黒2-4-36 区民センター内） 内容 社会人として必要な基本的な知識、ビジネスコミュニケーションほか 対象 4月に従業員を採用する区内の中小企業 定員 36人（先着）

☎FAXに、記入例1と事業所の2～4、参加者全員（6人まで）の356を書いて、3/19までに、中小企業センター・勤労福祉会館（☎3711-1135、FAX3711-1284）へ

催し物

古民家でみるひな人形飾り

古民家の座敷に、ひな人形を飾ります。歴史ある古民家で、昔ながらの風情が楽しめます。

日時 3/3(水)までの9:30～15:30（月・火曜日休館。2/23は開館し、翌日休館） 会場 目黒区古民家（碑文谷3-11-22 すずめのお宿緑地公園内） 図めぐろ歴史資料館（☎3715-3571）

「お話は子どもたちの生きる力」パネル展

日時 2/20(土)～26(金)8:30～17:00 会場 総合庁舎本館1階西口ロビー 内容 読み聞かせやお話会などの活動をしているボランティア

アグループの紹介
図めぐろボランティア・区民活動センター（☎3714-2534）

健康度測定セミナー・女性向けシルバー人材センター入会説明会

日時 2/22(月)13:00～16:00
会場 田道住区センター（目黒1-25-26 田道ふれあい館内） 内容 説明会後、健康測定セミナーを実施 対象 60歳以上の女性の区内在住者 定員 25人（先着）

☎電話で、公益財団法人東京しごと財団（☎5211-2571、FAX5211-2329）へ

お知らせ

3年度予算の要求内容と査定状況をご覧ください

政策的な判断が必要となる当初歳出予算について、予算要求時と予算案決定時の2段階で、予算編成過程を公表します。

予算案決定時の内容を、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階財政課、地区サービス事務所（東部を除く）、図書館のほか、ホームページでご覧になれます。

図財政課（☎5722-9137）

〈4面へ続く〉

目黒観光写真コンクール

リマインド・メグロ
～写真でめぐる目黒の思い出～

受賞作品が
決まりました

目黒観光まちづくり協会
(☎5722-6850、FAX5722-6891)

めぐろ区報 9 / 25号などで募集した、写真コンクールの受賞作品が決まりました。各賞の作品は、同協会ホームページ（右コード）でご覧になれます。

応募作品のパネル展を開催します

日程	会場（総合庁舎本館 1 階）
2 / 8 (月)・9 (火)	西口ロビー
2 / 10 (水)・12 (金)	休憩コーナー

※開催時間はお問い合わせください

▲仕事帰り、日比谷線が地下から外へ出た後の車窓から2本の虹がかかっていたので、すぐさま改札口を出て撮影しました（撮影者のコメント）

金賞「中目にかかる2本の虹」

く3面から続く

Jアラートの全国一斉試験
放送を実施します

緊急時の情報連絡手段Jアラート（全国瞬時警報システム）の試験放送を、区内65カ所の防災行政無線から行います。
日時 2 / 17 (水) 11 : 00頃
目黒生活安全課危機管理係（☎5722-9164）

税理士・不動産鑑定士による相続・不動産・空き家の電話無料相談会

日時 2 / 16 (火) 13 : 00～17 : 00
定員 10人（先着）後援 目黒区
☎電話で、2 / 12までに、NPO法人日本地主家主協会（☎3320-6281）へ

国民健康保険料の減免には申請期限があります

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯に対して実施している国民健康保険料の減免の申請期限は3 / 19（必着）です。申請方法など詳細は、ホームページをご覧ください。
目黒国保年金課資格賦課係（☎5722-9810）

登録制自転車置場の3年度利用登録者追加募集

2 / 25から先着順に受け付け、予定数に達し次第終了します。
利用期間 4 / 1～4年3 / 31 募集場所 都立大学駅周辺（八雲橋置場・呑川橋置場・稲荷橋置場）対象 都立大学駅から自宅・勤務先な

どが600m以遠にあり、通勤・通学などで自転車または原動機付自転車（総排気量50cc以下。ミニカーを除く）を利用するかた 手数料 1台3,000円。（身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持つかた、生活保護受給者は免除。4 / 1現在65歳以上のかたは半額）
☎申請書（都立大学駅の区広報スタンドなどで配布。ホームページから印刷可）と原動機付自転車は標識交付証明書の写し、登録手数料の免除・減額を受ける場合は証明書類の写しを、総合庁舎本館6階土木管理課自転車対策係（☎5722-9444）へ郵送または持参。（3 / 31までホームページで申し込み可）

都市計画道路事業計画をご覧になれます

都が施行している補助線街路第46号線事業計画の変更が認可されました。関係図書をご覧になれます。
縦覧場所 総合庁舎本館6階みどり土木政策課
☎みどり土木政策課施設設計画係（☎5722-9745）

夜間学級で学びませんか

さまざまな事情で小・中学校を卒業していないかたや、十分に学べなかったかたを対象に、都内の公立中学校8校で、夜間学級が設置されています。また、日本語学級がある学校もあります。いずれも授業料は無料で、15歳を超えたかたであれば年齢・国籍に関係なく入級の相談に応じます。
☎大田区立荏谷中学校夜間学級（☎3741-4340。14 : 00～21 : 00）

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力ありがとうございました

募金総額は17,654,691円でした。地域福祉活動の推進に活用させていただきます。
目黒区社会福祉協議会（☎3711-4995）

23区合同説明会・技術職採用フォーラム（PR動画配信）

感染症対策のため、今年度は動画配信で実施します。特別区人事委員会ホームページの特設サイトをご覧ください。
期間 7 / 30 (金)まで配信（予定）
内容 各区・組合の紹介ほか 対象 3年度以降の特別区職員採用試験・選考の受験希望者
☎特別区人事委員会事務局任用課採用係（☎5210-9787）

警視庁・海上保安庁・防衛省（自衛隊）の職種合同説明会

日時 2 / 23 (祝) 12 : 30～16 : 30
会場 中目黒住区センター（中目黒2-10-13 中目黒スクエア内）
対象 16～34歳 定員 60人。事前予約が必要。申し込み方法など詳細は、同案内所ホームページをご覧ください
☎自衛隊東京地方協力本部五反田募集案内所（☎3445-7747）

固定資産税・都市計画税第4期分の納期限は3 / 1です（23区内）

従来の納付方法のほか、スマートフォン決済アプリもご利用になれ

ます。
新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な場合は、申請により1年間納税が猶予される制度があります。詳細は都主税局ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。
目黒都税事務所徴収課（☎5722-8714）

人材を募集します

●健康福祉計画課職員（会計年度任用職員）

勤務期間 4 / 1～4年3 / 31 勤務時間 月～金曜日 8 : 30～17 : 15のうち4日 勤務場所 健康福祉計画課 選考方法 書類・作文選考後、面接
＜①介護保険等指導検査員＞
勤務内容 介護事業所の指導・検査業務ほか 応募資格 介護支援専門員の有資格者 報酬 月額199,488円（手当あり） 募集人数 1人
＜②地域づくり支援員＞
勤務内容 社会福祉協議会と連携した地域づくり支援に関する業務ほか 応募資格 社会福祉士の有資格者 報酬 月額222,528円（手当あり） 募集人数 若干名
☎履歴書、職務経歴書、作文（志望動機。800字程度）、資格を証明するものの写しを、2 / 12（必着）までに、総合庁舎本館2階健康福祉計画課①指導検査係（☎5722-6842、FAX5722-9347）②庶務係（☎5722-9836、FAX5722-9347）へ郵送または持参。詳細はホームページをご覧ください。か、お問い合わせください

★感染症対策のため、催し物などを変更・中止する場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。か、お問い合わせください

目黒区保健所

生活衛生課（総合庁舎本館3階）
☎5722-9505：犬の登録ほか
☎5722-9500：ねずみ、衛生害虫相談ほか
☎5722-9506：食品衛生ほか
☎5722-6852：区内診療所の相談・苦情ほか

保健予防課（総合庁舎本館3階）
☎5722-9396：肝炎検査、成人健康相談ほか
☎5722-9896：HIV・性感染症相談・検査ほか
☎5722-9503：予防接種、母子・歯科保健ほか

碑文谷保健センター（碑文谷4-16-18）
☎3711-6446：成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便ほか

＋休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内 ※事前連絡が必要です

小児内科科・小児科

調剤

鷹番休日診療所（土）17:00～21:30（休）9:00～11:30、13:00～21:30
鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311

八雲休日診療所（休）9:00～11:30、13:00～16:30
八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2492

平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く（月）～（金）20:00～22:45
大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251

鷹番薬局（土）17:00～22:00（休）9:00～22:00
鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260

八雲休日調剤薬局（休）9:00～17:00
八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2587

歯科

診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30

2月7日（日）洗足歯科クリニック
洗足2-10-2 ☎3792-8441

2月11日（祝）小野田歯科クリニック
上目黒1-18-8 ☎3794-1374

2月14日（日）徳永歯科医院
鷹番2-15-13 ☎3710-3171

東京都医療機関案内サービス
ひまわり（24時間受け付け）
☎5272-0303

新型コロナウイルス感染症が疑われるかたの相談 ●東京都発熱相談センター ☎5320-4592（無休。24時間）。電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

VEGETABLE OIL INK

環境にやさしい植物油インキを使用しています

2100

古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

●ハガキ・FAXの記入例 1 講座名など 2 郵便番号・住所 3 氏名（ふりがな） 4 電話 FAX番号 5 年齢 6 性別 ●記事に特に記載がない場合は、重複申し込み不可、対象者は原則区内在住・在勤・在学者、費用は無料、1人1枚1講習