

緊急事態宣言が延長されました

日中も不要不急の外出自粛をお願いします

1／8以降行っている区の対応を、緊急事態宣言が解除されるまで継続します。
詳細は、ホームページ（コード①）をご覧ください。

●一部施設の利用休止、利用時間の短縮、利用方法や定員などを制限

●集会施設などの夜間利用を原則休止　ほか

①

区内の感染者数などを掲載しています
（コード②）

②

今こそ
思いやりを

情報
ボックス

（講座などへの
申し込み方法）

ハガキ・FAX
の記入例

①講座名など

②郵便番号・住所

③氏名（ふりがな）

④電話・FAX番号

⑤年齢

⑥性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

●重複申し込み不可

●費用は無料

●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者

●1人1枚1講習（コース・行事）

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573

目黒区役所（住所記入不要）

〇〇〇〇〇課（申込先の宛て名）

講演・講習

HP社会教育講座「歌謡曲・流行歌にみる人権感覚」

日時 3／13(土)・14(日)15：00～17：00（全2回）会場 区民センター社会教育館 講師 立教大学教授 舌津智之氏 定員 25人（抽選）
☎電話、ハガキ・FAX（記入例①～④と年代を記入）で、3／2（必着）までに、区民センター社会教育館（〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168）へ

HP社会教育講座「見えない差別を考える～東京の部落問題の歴史と今」

日時 3／16(火)・23(火)14：00～16：00（全2回）会場 東山社会教育館 講師 東京都人権啓発センター専門員 坂井新二氏 定員 20人（抽選）
☎電話、ハガキ・FAX（記入例①～④と年代、保育く2歳以上の未就学児＝抽選4人）希望者は子どもの③⑤⑥を記入）で、3／3（必着）までに、東山社会教育館（〒153-0043東山3-24-2、☎3791-4611、FAX3791-4585）へ

ハーブの寄せ植えづくり

日時 3／21(日)10：00～12：00会場 花とみどりの学習館 定員 8人（抽選。小学3年生以下は保護者同伴）費用 材料費700円
☎往復ハガキに、記入例①～⑤を書いて、2／27（必着）までに、花とみどりの学習館（〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871）へ

ポニー教室（4～6月）

日時 毎週火～日曜日で参加できる日の15：00～17：00会場 碑文谷公園こども動物広場 内容 ポニーの世話、乗馬体験ほか 対象 小・中学生 定員 145人（抽選。中学生15人以上）費用 参加費2,400円
☎往復ハガキに、記入例①～③と学

校名・学年、参加経験の有無、保護者の②～④、緊急連絡先を書いて、2／28（必着）までに、碑文谷公園こども動物広場（〒152-0003碑文谷6-9-11、☎3714-1548）へ。初参加者の保護者は事前説明会への出席が必要。障害のあるかたは申し込み前にご相談ください

発達サポーター育星（いくせい）講座～基礎a

日程・内容 下表のとおり 会場 中目黒GTプラザホール（上目黒2-1-3） 講師 明星大学教授 星山麻木氏 定員 50人（抽選）
☎往復ハガキに、記入例①～④と希望日程①～⑥のいずれか（複数申し込み可）を書いて、3／25（必着）までに、障害者支援課発達支援係（☎5722-9510、FAX3715-4424）へ

日程	内容（予定）
①4／23(金)	特別支援教育
②5／21(金)	子どもの発達の診断と評価
③6／18(金)	素質と環境ほか
④7／16(金)	高機能自閉症・アスペルガー症候群の理解と支援
⑤9／3(金)	自閉症の理解と支援
⑥9／24(金)	ADHD・学習障害の理解と支援

時間 9：40～11：40

HP知的障害者のためのステップアップ講座

知的障害のあるかたが、生活に必要なスキルの学習や余暇活動を、仲間と協力して行う講座です。家族・関係者対象の説明会で、申込書を配布します。
講座日程 5月～4年3月の主に第2・4日曜日（全31回）会場 青少年プラザほか 対象 4／1現在15～37歳で、生活の介助を必要とせず、1人で通うことができる知的障害者。定員あり（抽選）
＜説明会＞日時 3／28(日)14：00～16：00 申し込み方法 電話、ハガキ・FAX（記入例①～⑤を記入）で、3／14（必着）までに、青少年プラザ（〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577）へ
☎青少年プラザ（☎5721-8575）

新型コロナウイルスワクチン接種に向けた対応状況をお知らせします

重症化リスクの大きさなどを踏まえ、ワクチン接種は医療従事者、高齢者（4月以降）の順で実施できるよう準備を進めています。詳細は、今後発行するめぐろ区報などをご覧ください。上記以外のかたへの接種は、準備が整い次第お知らせします。

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-058-050、FAX5722-7048
（月～土曜日8：30～17：00。祝・休日を除く）

ボランティア入門講座～はじめの一步

日時 3／6(土)14：00～15：30内容 活動紹介や注意点などの説明ほか。会議アプリZoom（ズーム）によるオンライン開催 定員 20人（先着）
☎電話、FAX・Eメール（記入例①～④を記入）で、めぐろボランティア・区民活動センター（☎3714-2534、FAX3714-2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net）へ

文化教養教室

教室名など 下表のとおり 定員 各5人（先着）主催 目黒区勤労者サービスセンター
☎電話で、目黒学園カルチャースクール（☎6417-0031、FAX6417-0032。10：00から受け付け）へ

教室名など	日時
①ワインでめぐる世界の旅（費用 食材費1,500円）	3／29(月)または30(火)①15：00～16：30②18：30～20：00
②はじめての韓国語	3／30(火)10：30～12：00
③伝わる中国語	3／31(水)18：30～20：00
④ゆがみ調整骨トレ	3／29(月)①14：20～15：50②16：00～17：30③18：30～20：00
⑤エゴスキュー体操（運動療法）で痛み解消	3／30(火)①16：00～17：30②18：30～20：00

会場 ①～③カトリック目黒教会（目黒駅下車3分）④⑤目黒学園カルチャースクール（目黒駅下車1分）

お知らせ

福祉の店・障害福祉サービスの事業者募集

詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。
事業内容など 右上表のとおり 申込期限 2／26（必着）

事業内容	問い合わせ
福祉の店の事業運営	障害施策推進課障害施設係（☎5722-9893）
精神障害者の退院相談支援事業	障害者支援課精神障害福祉・難病係（☎5722-9369）

保健衛生

生活習慣病が気になるかたの個別栄養相談

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が気になるかたの栄養相談をお受けします。
日時 2／25(木)①13：15から②14：15から③15：15から（各40分程度）会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 定員 各2人（先着）
☎電話で、保健予防課保健サービス係（☎5722-9503、FAX5722-9508）へ

多胎児懇談会

日時 3／11(木)10：00～11：00会場 碑文谷保健センター（碑文谷4-16-18）対象 区内在住の①2年3／12～11／11生まれの多胎児と家族②多胎児を妊娠中のかた 定員 ①3組②3人（各先着）
☎電話で、2／16から、碑文谷保健センター保健相談係（☎3711-6447、FAX5722-9330）へ

HP3年度食品衛生監視指導計画（案）にご意見をお寄せください

食品衛生法に基づき定めています。計画（案）は、総合庁舎本館3階生活衛生課のほか、ホームページでご覧になれます。
意見の提出方法 郵送またはFAXで、記入例①～③を書いて、3／15（必着）までに、生活衛生課食品衛生係（FAX5722-9508）へ
☎生活衛生課食品衛生係（☎5722-9506）