

シルバー 人材センター 会員募集

目黒区シルバー人材センターは、60歳以上のかたが地域で働いたり、ボランティア活動をしたりすることで、活力ある地域社会づくりに貢献しながら、充実した生活を送ることを目的とした公益社団法人です。

現在の会員は約1,300人。働き方は個人やグループでの就業とさまざまです。自分のペースに合わせて働けるため、健康づくりにも効果的です。

詳細は同センターホームページ（右下コード）をご覧いただけます。お問い合わせください。

問目黒区シルバー人材センター
(☎3793-0181、Fax3793-0588)



こんな仕事があります

・一般家庭で

家事援助、育児支援、植木のせん定、除草、ふすま・障子・網戸の張り替え、包丁研ぎほか

・企業、公共施設で

公園・ビル・マンション清掃、公共施設・駐車場・駐輪場管理ほか

・こんな事業も

各種教室（実用書道、パソコン、日本画、シニアの学校）、レストラン奈古味

会員になるには

区内在住の60歳以上のかたは、どなたでも入会できます
(年度内に60歳になるかたを含む。年会費2,000円。3月入会者は1,000円)

〈入会説明会〉

日時 毎月第2木曜日13:30～15:00

会場 目黒区シルバー人材センター
(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

定員 20人（先着）

申し込み方法 電話で、目黒区シルバー人材センター
(☎3793-0181、Fax3793-0588)へ

仲間ができる
誰かのためになる
ここが私の居場所になる

臨時説明会を開催します

日時 3/12(金)
13:30～15:00

会員 募集

めぐろ観光 まちづくり協会

問めぐろ観光まちづくり協会
(☎5722-6850、Fax5722-6891)

めぐろ観光まちづくり協会は、おもてなしの心を大切に、活力あるまちづくりに取り組んでいます。

地域の歴史や文化、産業、自然など観光資源を発掘し、人々の交流を促進し、文化的香り高いまちの実現に向けた取り組みに参加してみませんか。

申し込み方法など詳細は、同協会ホームページ（右コード）をご覧いただけます。お問い合わせください。



名誉会長の
森田一義氏

募集内容

種別	正会員（総会での議決権あり）		賛助会員	
年会費 (1口)※	個人	法人・団体	個人	法人・団体
	6,000円	12,000円	2,400円	6,000円

※年度途中から入会した場合は、翌月から起算

期間 原則4月から翌年3月の1年間
(入会後は自動継続。退会する場合は退会届が必要)

会員特典

- 協会主催のまち歩き事業などに、割引料金で参加できます
- 区内施設の入場料や飲食代などの割引があります



中小企業・商店を経営するかた・働くかたへ
**コスパ抜群の福利厚生で
働き方改革をサポートします！**

問目黒区勤労者サービスセンター（☎3715-4135、Fax3713-9901）

目黒区勤労者サービスセンターの会員になると、旅行の補助や各種給付金の支給、娯楽施設・ホテルなどの割引、プリペイドカードのあっせんなど充実した福利厚生（下表）を、低コストで利用できます。

福利厚生の整備や、新たな人材の確保・定着、従業員の活力向上に、ぜひご利用ください。申し込み方法など詳細は、同センターホームページ（右下コード）をご覧いただけます。お問い合わせください。

対象

- 区内中小企業・商店の事業主・従業員
- 区外の中小企業・商店で働く区内在住者

費用 1人当たり入会金200円・会費月額400円



事業	内容
健康維持・増進	定期健康診断の助成、人間ドック補助、日帰り温泉補助、都内公衆浴場共通入浴券補助ほか
自己啓発・文化	学習講座の受講料補助、勤労者美術展補助ほか
余暇活動	クオカード・図書カードの割引販売、ゴルフ練習場・ボウリング場・遊園施設・宿泊施設・映画券の補助、コンサート・観劇・美術展チケットのあっせん、指定店割引ほか
給付金	祝い金（金婚・銀婚、成人、結婚、出産、小・中学校入学）、入院見舞金、死亡弔慰金ほか
生活安定・財産形成	中小企業退職金制度、ローンの紹介ほか
その他	レストラン食事券・産地直送品のあっせんほか

交通安全計画素案に ご意見をお寄せください

国土木管理課交通安全係
(☎5722-9442、FAX5722-9636)



区の交通安全対策は、これまで9次にわたり交通安全計画を策定し、取り組みを進めてきました。

今後、交通事故を未然に防止するための対策とともに、自転車の活用と安全利用の定着を目指す取り組みを進めていくため、計画の素案をまとめましたので、ご意見をお寄せください。

意見の提出方法

書式は問いませんが、「交通安全計画素案への意見」と明記のうえ、住所・氏名(団体の場合は所在地・団体名・代表者名)、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、郵送・FAX・Eメールで、4/6(必着)までに、土木管理課交通安全係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、FAX5722-9636、✉koutsuuanzenkeikaku2021@city.meguro.tokyo.jp)へ。頂いたご意見には個別に回答しませんが、要旨を取りまとめて公表します(原文、住所・氏名などは公表しません)。

主なポイント

- 子どもと高齢者を対象とした交通安全対策
- 自転車利用者を対象とした交通安全対策
- 自転車活用の推進

素案(全文)は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・6階土木管理課、住区センター、図書館、地区サービス事務所(東部を除く)、またはホームページ(右コード)をご覧になれます。

※感染症対策のため、施設での閲覧を中止する場合があります



頭上に注意!

3~7月はカラスの子育て時期です



生活衛生課生活環境係(☎5722-9505、FAX5722-9508)

カラスは子育てを始めると、巣の近くを通る人に大きな鳴き声を発する、低空飛行で後ろから頭をかすめる、足で蹴るなどの威嚇行動をすることがあります。やむを得ず巣の近くを通る場合は、傘や帽子などで後頭部を守るようにしましょう。

カラスに巣を作らせない対策

- 針金ハンガーは外に放置しない
- 不要な木の枝を切り落とす
- ごみ出しは防鳥ネットを使う

巣の撤去

繁殖期のカラスによる威嚇行動への緊急対策として、次のすべてに該当する場合、巣を撤去します。詳細はお問い合わせください。

- 住居・事務所の敷地内に巣があり、巣の場所が特定できる
- 威嚇行動をとるなどの被害が発生している
- 巣のある樹木や敷地の所有者・土地管理者からの申請がある

野鳥に餌を与えないでください

ハトやスズメ、カラスなどへの餌やりで、「野鳥が増える」「パンの被害や羽の飛散で困っている」などの相談が寄せられています。餌を与えることは生態系を乱す原因となり、野鳥保護にはなりません。野鳥は静かに見守りましょう。



ハガキ・FAX の記入例

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

- | |
|-----------|
| ①講座名など |
| ②郵便番号・住所 |
| ③氏名(ふりがな) |
| ④電話・FAX番号 |
| ⑤年齢 |
| ⑥性別 |

記事に特に記載がない場合は、
 ●重複申し込み不可
 ●費用は無料
 ●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
 ●1人1枚1講習(コース・行事)
 申込先に所在地がない場合の宛て先
 〒153-8573
 目黒区役所(住所記入不要)
 ○○○○課(申込先の宛て名)



目黒ユネスコ日本語教室

日時など 下表のとおり 会場 緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)
 対象 初めて日本語を習う、日本語を母語としない16歳以上のかた 定員 各8人(先着) 共催 目黒区教育委員会。詳細は、同協会ホームページをご覧ください

申Eメールに、記入例①~④と国籍、希望日時①または②を書いて、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、✉meguro@unesco.or.jp)へ

日時	費用※
①4/6~7/8(4/29、5/4を除く)の毎週火・木曜 日10:00~11:45(全26回)	受講料 7,800円
②4/10~7/10の毎週土曜日 10:00~11:45(全14回)	受講料 4,200円

※教科書代別途

※途中参加の場合、回数に応じて計算

手話通訳養成講座 (初~上級・専攻クラス)

日程 5/20~4年3/10(7/22、8/12・19、9/23、12/30、1/6を除く)の毎週木曜日(全37回)

時間 ①10:00~11:30②19:00~20:30 会場 総合庁舎会議室ほか

対象 登録手話通訳者を目指す15歳以上(初~上級は既受講者を除く。専攻は上級修了以上の技術があり、3年以内に区の登録手話通訳試験に合格する見込みのあるかた) クラス・定員 初級・各15人、中級・各10人、上級・各10人、専攻・各15人程度 費用 教材費1,500円程度(初級のみ3,000円) 選考 実技(専攻は4/8、上級は4/15に実施。初・中級は抽選)

申往復ハガキに、記入例①~⑤、希望クラスと希望時間①または②、簡単な志望動機、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、3/15(必着)までに、障害者支援課身体障害者相談係(☎5722-9368)へ

パソコン教室

会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 各7人(先着)

〈初めてのパソコン〉 日時 3/29(月)~4/2(金)9:30~12:30(全5回) 内容 インターネットやメール、簡単な文書作成ほか 費用 教材費など16,200円 〈PCとスマホで楽しもう〉

日時 4/4~5/2の毎週日曜日

13:30~16:30(全5回) 内容 パソコンとスマートフォンを連動させたオンライン会議などの操作方法ほか 費用 教材費など16,650円 申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎5721-6420-0235)へ

催し物

男女平等・共同参画センター 映画上映会

会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 定員 各20人(先着)

〈RBG~最強の85才〉

日時 3/20(祝)①10:00から②14:00から 内容 アメリカ最高裁の判事として、女性や少数派の権利のために闘い続けたルース・ベイダー・ギンズバーグのドキュメンタリー

〈彼らが本気で編むときは、〉

日時 3/21(日)③10:00から④14:00から 内容 トランプジエンダーの主人公と恋人、育児放棄された少女の3人が織り成す人間ドラマ 申電話またはFAX(記入例①~④と希望日時①~④のいずれか、保育

<2歳以上の未就学児=先着各3人> 希望者は子どもの③⑤を記入)で、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ。窓口申し込み可。保育希望者は3/16までに予約

春の訪れを観察しよう

日時 3/27(土)10:00~11:30

会場 駒場野公園 内容 園内で植物の芽生えや昆虫の活動を観察する 定員 10人(抽選。小学3年生以下)

は保護者同伴)

申往復ハガキに、記入例①~⑤、保護者の③を書いて、3/12(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ

お知らせ

マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスを一時停止します

機器保守作業のため、3/10(水)17:00~翌日6:30は、コンビニエンスストアで、戸籍(全部・個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付サービスは利用できません。

申戸籍住民課住民記録証明係(☎5722-9795)へ

青少年問題協議会の公開

日時 3/8(月)10:00~11:00 会場 めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)

申生涯学習課青少年係(☎5722-9309)。傍聴希望者は当日会場へ

小型車両による地域交通運行ルートのイメージを作成しました

移動に関する地域特有の困りごとを解決するため、区民の皆さんのご意見を反映し、ワゴン車両を想定した地域交通の運行ルートのイメージを作成しました。今後、地域の皆さんと検討するための素材として活用します。総合庁舎本館6階みどり土木政策課、またはホームページでご覧になります。

申みどり土木政策課地域交通係(☎5722-9550)

〈4面へ続く〉

めぐろパーシモンホール情報

◇二期会ニューウェーブ・オペラ劇場～ヘンデル作曲「セルセ」オペラ全3幕

日時 ①5/22(土)17:00開演(16:00開場)
②5/23(日)14:00開演(13:00開場)
会場 めぐろパーシモンホール大ホール
出演 ①新堂由暁、櫻井陽香
②澤原行正、本多都ほか
料金 全席指定 S席10,000円、A席9,000円、B席8,000円、小～大学生2,000円。未就学児入場不可
チケット取り扱い ①～③。発売中

〈関連イベント〉 プレトークとコンサート
日時 4/24(土)14:00開演(13:30開場)
会場 めぐろパーシモンホール小ホール
出演 中村蓉(演出)、雨笠佳奈(ソプラノ)、澤原行正(テノール)、上尾直毅(チェンバロ)
料金 全席自由500円。未就学児入場不可
チケット取り扱い ①～③。発売中

チケット取り扱い

- ①チケット専用電話 (☎5701-2904、10:00～19:00)
- ②チケットセンター窓口 (10:00～19:00)
- ③ホームページ (右コード。24時間受け付け)



めぐろパーシモンホール
八雲1-1-1 区民キャンパス内

問めぐろパーシモンホール事業課 (☎5701-2913、Fax: 5701-2968)

〈3面から続く〉

申請社会教育学級の募集

自主的な5人以上の団体の継続的な学習(5月～4年3月に10回以上)に、団体推薦の指導者を派遣(6回以内)する制度です。学級は公開し、会員以外も参加できることが原則です。

対象 次の①または②に該当する社会教育関係登録団体または同様の要件を備える団体①4/1現在結成5年未満で、援助年数が2年以内②援助年数が4年以内(①による援助年数を除く)で、次の①～③のいずれかの課題を学習①人権について学習②地域の家庭教育支援ネットワーク形成につながる学習③障害がある人とない人がともにする学習
募集数 12団体(青少年団体は3団体)
申し込み方法 申請書(社会教育館、緑が丘文化会館、青少年プラザで配布)を、3/25までに、各施設へ持参
問緑が丘文化会館 (☎3723-8741)

2年度交通安全功労者表彰

住区住民会議や町会・自治会、交通安全協会などの交通安全推進活動を通じて、交通安全に尽力された次の8人へ、2/25に区長から感謝状を贈呈しました。

〈表彰を受けたかた〉(敬称略)
井上八重子、岩切美智子、植田康治、木城喜七、田中久信、長谷部好治、森香子、山崎英次
問土木管理課交通安全係 (☎5722-9442)

高齢者福祉住宅使用予定者の募集

対象 次のすべてに該当するかた①3/19現在世帯全員が65歳以上②区内に住民登録が引き続き1年以上あり、区内の民間賃貸住宅に居住③現在1人または2人暮らし④建て替

え・取り壊しで2年以内の立ち退き、または劣悪な住環境⑤所得が基準以下⑥自立した居宅生活ができる

(介護サービスなどを利用し居宅生活ができるかたを含む)
募集数 単身用20戸、世帯用2戸(抽選により登録者・順位を決定)
月額使用料(予定) 単身用9,100～46,900円、世帯用23,800～71,000円。共益費400～2,000円。詳細はお問い合わせください
申本人が、印鑑と平成31年(令和元年)中の所得が分かるもの、立ち退きの場合は家主の立ち退き証明書を、3/8～19に、総合庁舎本館2階高齢福祉課高齢者福祉住宅・施設係 (☎5722-9403)へ持参

区展(目黒区民作品展)のスタッフ募集

9/15(水)～26(日)に開催予定です。企画・運営を担当する作品部会のスタッフを募集します(無償。団体可)。

部会名 ①手工芸②写真③絵画④書

申ハガキ に、記入例①～④と希望部会名①～④のいずれか、団体の場合は団体名を書いて、3/22(必着)までに、文化・交流課交流推進係 (☎5722-9291)へ

建築無料相談

日時 3/27(土)10:00～15:00

会場 総合庁舎地下1階第17会議室

内容 建築物の安全性確保のための助言、建築基準法の解説、建て替えなど建築士による相談
共催 目黒区

問一般社団法人東京都建築士事務所協会目黒支部(株式会社三京建設内、☎3723-5845)。希望者は当日会場へ

地域の環境保全活動のための活動資金を助成します

助成額 活動経費の10分の8(限度額1団体10万円)
要件 区内で環

境保全活動を自主的に行う団体で、助成が必要であると認められるもの
募集数 3団体程度

申申請書 (エコライフめぐろ推進協会、目黒区エコプラザで配布。同協会ホームページから印刷可)と必要書類を、4/1～28に、総合庁舎別館6階エコライフめぐろ推進協会 (☎3715-7835)へ持参。申請希望者は事前にご相談ください

東京都平和の日に黙とうを

東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられたかたに哀悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を願い、3/10(水)14:00からの1分間、黙とうへの参加をお願いします。

〈東京都平和の日記念式典〉

都ホームページで式典をご覧になれます。

日時 3/10(水)14:00～14:30

問総務課総務係 (☎5722-9205)

国民健康保険世帯の学生のかたへ

国民健康保険の加入者が、修学のため家族と離れて他の区市町村に住む際は、学生用の被保険者証に切り替える必要があります。詳細はお問い合わせください。

問国保年金課資格賦課係 (☎5722-9810、Fax: 5722-9339)

3年度ボランティア保険の案内書・申込書の配布

配布場所 めぐろボランティア・区民活動センター、総合庁舎別館3階目黒区社会福祉協議会

〈希望者に郵送します〉

申封筒 に、ボランティア保険案内書郵送希望と明記し、返信用角2封筒(140円切手を貼り、記入例②③を記入)を同封のうえ、めぐろボランティア・区民活動センター(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎3714-2534)へ

地域密着型サービス拠点の開設を希望される事業者への事前相談

介護保険事業計画に基づき、3月下旬から公募を開始する予定です。円滑に事務手続きを進めるため、3/23(火)まで事前相談を行います。詳細はホームページをご覧いただき、お問い合わせください。

問高齢福祉課介護基盤整備係 (☎5722-9607)

保健衛生

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用を助成します

助成限度額 (1匹当たり) メス=16,000円、オス=9,000円
募集数 70匹(抽選)。詳細はお問い合わせください

申申請書 (総合庁舎本館3階生活衛生課で配布。ホームページから印刷可)を、4/1～15(必着)に、生活衛生課生活環境係 (☎5722-9505、Fax: 5722-9508)へ郵送またはFAX(持参可)

人材を募集します

●地域づくり支援員(会計年度任用職員)

勤務期間 5/1～4年3/31
勤務時間 月～金曜日 8:30～17:15のうち4日
勤務場所 健康福祉計画課
勤務内容 社会福祉協議会と連携した地域づくりに関する業務ほか
応募資格 社会福祉士の有資格者
報酬 月額222,528円(手当あり)
募集人数 若干名
選考方法 書類・作文選考後、面接

申履歴書 と職務経歴書、作文(志望動機、800字程度)、資格を証明するものを作成し、4/6(必着)までに、総合庁舎本館2階健康福祉計画課庶務係 (☎5722-9836、Fax: 5722-9347)へ郵送または持参

■目黒区保健所

生活衛生課 (総合庁舎本館3階)
☎5722-9505: 犬の登録ほか
☎5722-9500: ねずみ、衛生害虫相談ほか
☎5722-9506: 食品衛生ほか
☎5722-6852: 区内診療所の相談・苦情ほか

保健予防課 (総合庁舎本館3階)
☎5722-9396: 肝炎検査、成人健康相談ほか
☎5722-9896: HIV・性感染症相談・検査ほか
☎5722-9503: 予防接種、母子・歯科保健ほか

碑文谷保健センター (碑文谷4-16-18)
☎3711-6446: 成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便ほか

新型コロナウイルス感染症

感染症が疑われるかたの相談

ワクチンについての問い合わせ

+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

小内児科 鷹番休日診療所 (土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～21:30
鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311

小児科 中目黒休日診療所 (休)9:00～11:30、13:00～16:30
上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110

調剤 平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)～(金)20:00～22:45
大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251

調剤 鷹番薬局 (土)17:00～22:00 (休)9:00～22:00
鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260

調剤 中目黒薬局 (休)9:00～17:00
上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190

歯科 診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30

3月7日(日) 野村歯科医院
八雲4-1-16 ☎3723-3780

3月14日(日) 片平歯科医院
原町1-12-10 ☎5725-8020

東京都医療機関案内サービス
ひまわり(24時間受け付け)
☎5272-0303



環境にやさしい植物油インキを使用しています



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

●ハガキ・FAXの記入例
1講座名など
2郵便番号・住所
3氏名(ふりがな)
4電話・FAX番号
5年齢
6性別
●記事に特に記載がない場合は、重複申し込み不可、対象者は原則区内在住・在勤・在学者、費用は無料、1人1枚1講習