


さらに
充実した

産前・産後の子育てをお手伝いします！
家事育児支援ヘルパー派遣を
ご利用ください

目黒区子ども家庭支援センター事業係

☎5722-6836、☎5722-9684

乳児の世話や家事援助を行う産前・産後支援ヘルパー派遣事業は、4／1から、家事育児支援ヘルパー派遣事業に名称が変わり、サービスも充実します。詳細はホームページ（右コード）をご覧ください。



サービス内容

・育児補助（沐浴、ミルク・授乳、おむつ交換ほか）
・洗濯 ・買い物 ・健診の付き添い ほか

充実するサービス

・食事作り（食材の準備、調理器具の片付けを含む）
・居室（リビング、寝室）の簡単な掃除
・乳児の兄姉の世話（保育園・幼稚園の送迎を含む）


利用期間

出産予定日の1カ月前～生後6カ月（合計45時間以内）
※双子以上の場合は生後12カ月まで（合計120時間以内）

費用


1時間500円（開始から6時間は無料）
※生活保護・住民税非課税世帯は無料

目黒区防災気象情報を
リニューアルします



目黒区防災気象情報は、区内の天気予報のほか、発令されている注意報や警報、洪水・台風・地震情報などを掲載しています。

セキュリティ強化のため、4／1にリニューアルします。ホームページからご覧になれるほか、スマートフォン版（下コード）もあります。災害に対する備えとして、お役立てください。



※画面はイメージです

情報
ボックス

（講座などへの
申し込み方法）

ハガキ・FAX
の記入例

1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名（ふりがな）
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別


往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

●重複申し込み不可
●費用は無料
●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習（コース・行事）

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て名)

区立保育園 春の催し




目黒区保育課保育指導係

☎5722-9867、☎5722-9659

区立保育園では、親子で参加できる交通安全教室、公園で遊ぼう会、園児と遊ぼう会、離乳食・育児講座などを行っています。

詳細は、区立保育園子育て支援行事予定表春号（総合庁舎本館2階保育課、区立保育園、児童館などで配布）またはホームページ（右コード）をご覧ください。



催し物

柳家小三治～初夏の会

日時

5／28(金)13：00開演（12：00開場）

会場

めぐろパーシモンホール大ホール（八雲1-1-1 区民キャンパス内）

料金

全席指定S席3,900円、A席3,400円

チケット取り扱い

めぐろパーシモンホールチケットセンター（☎5701-2904）。3／30発売（窓口販売は3／31から）

共催

目黒区芸術文化振興財団

目黒区夢空間

☎0570-06-6600

講演・講習

伝統文化「狂言」に親しむ

日時

6／12(土)13：30～16：00

会場

めぐろパーシモンホール小ホール（八雲1-1-1 区民キャンパス内）

内容

狂言の解説、体験、鑑賞

講師

万作の会 石田幸雄氏

定員

70人（先着）

費用

参加費1,000円

共催

目黒区芸術文化振興財団

往復ハガキに、記入例1～5を書いて、公益財団法人北野生涯教育振興会（〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111）へ

女性のための
自己表現トレーニング

日時

4／27～5／25の隔週火曜日

10：00～12：00（全3回） 会場 男女平等・共同参画センター（中目黒2-10-13 中目黒スクエア内）

内容

力関係に落差のある親密な人への自己表現方法を学ぶグループカウンセリング

講師

心理カウンセラー 松田知恵氏

対象

女性

定員

20人（先着）

☎電話で、男女平等・共同参画センター（☎5721-8570、☎5721-8574）へ。保育（未就学児）希望者は4／16までに予約

お知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金の適用期間を延長しました

適用期間を、6／30まで延長しました。詳細はホームページをご覧ください。

☎国民健康保険は国保年金課管理係（☎5722-9809）、後期高齢者医療制度は東京都後期高齢者医療広域連合（☎0570-086-519、IP電話は☎3222-4496）

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

募金総額は、1,119万9,574円（2／1現在）でした。東京都共同募金会を通じて、福祉施設などに配分されます。

☎共同募金会目黒地区協力会（地域振興課区民活動支援係内、☎5722-

五本木東町会の子どもみこしの修繕を行いました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託収入を財源に一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成を活用しました。

☎地域振興課区民活動支援係（☎5722-9871）

保健衛生

健康づくり健診

日時

4／23(金)8：45～10：30

会場

総合庁舎本館3階目黒区保健所

内容

身長・体重・血圧測定、尿・血液検査

対象

1年以内に同じ健診を受けていない、16～39歳の区内在住者

定員

40人（先着）

費用

健診料500円（生活保護受給者などは無料）

☎電話で、保健予防課保健管理係（☎5722-9396、☎5722-9508）へ。保育（3歳未満の乳幼児。定員あり）は申込時に予約

食品関係の新たな営業許可・届出制度が始まります

食品を取り扱っている営業者で、これまで保健所の許可が必要なかった業種について、6月以降は届け出が必要となる場合があります。詳細

はホームページをご覧ください、お問い合わせください。

☎生活衛生課食品衛生指導係（目黒地区 ☎5722-9507、碑文谷地区 ☎5722-9509）

ボランティア募集

☎めぐろボランティア・区民活動センター（☎3714-2534、☎3714-2530）

◆公園内の雑木林や畑で手入れや収穫などを手伝う 日時 毎月第1・3（土）9：30～15：00 場所 駒場野公園（駒場2-19-70）

◆ミニデイサービスで切り絵などを手伝いながら高齢者と交流する 日時 毎月第1・4（水）9：30～12：00 場所 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会

◆ミニデイサービスで体操などのプログラムを手伝いながら高齢者と交流する 日時 毎週（月）～（水）13：00～15：00 場所 上目黒住区センター（祐天寺2-6-6）

◆高齢者施設で囲碁・将棋の相手や指導をする 日時 毎週（月）～（土）13：30～16：00で都合のよい曜日・時間 場所 デイサービス夢楽西小山（原町2-7-5）

◆ミニデイサービスで手芸などを手伝いながら高齢者と交流する 日時 毎月第1～3（月）10：00～12：00 場所 自由が丘住区センター宮前分室（八雲3-22-15）

★感染症対策のため、講習などを中止する場合があります。最新情報はホームページをご覧ください