

さらに
充実した

産前・産後の子育てをお手伝いします! 家事育児支援ヘルパー派遣をご利用ください

問子ども家庭支援センター事業係(☎5722-6836、Fax: 5722-9684)

乳児の世話や家事援助を行う産前・産後支援ヘルパー派遣事業は、4/1から、家事育児支援ヘルパー派遣事業に名称が変わり、サービスも充実します。詳細はホームページ(右コード)をご覧いただけます。



サービス内容

- 育児補助(沐浴、ミルク・授乳、おむつ交換ほか)
- 洗濯・買い物
- 健診の付き添いほか

充実するサービス

- 食事作り(食材の準備、調理器具の片付けを含む)
- 居室(リビング、寝室)の簡単な掃除
- 乳児の兄姉の世話(保育園・幼稚園の送迎を含む)

利用期間 出産予定日の1ヶ月前~生後6ヶ月(合計45時間以内)
※双子以上の場合は生後12ヶ月まで(合計120時間以内)

費用 1時間500円(開始から6時間は無料)
※生活保護・住民税非課税世帯は無料



目黒区防災気象情報を リニューアルします

問道路公園課補修調整係

(☎5722-9775、Fax: 3712-5129)

目黒区防災気象情報は、区内の天気予報のほか、発令されている注意報や警報、洪水・台風・地震情報などを掲載しています。

セキュリティ強化のため、4/1にリニューアルします。ホームページからご覧になれるほか、スマートフォン版(下コード)もあります。災害に対する備えとして、お役立てください。



※画面はイメージです



(講座などへの)
申し込み方法

ハガキ・FAX の記入例

- 講座名など
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話・FAX番号
- 年齢
- 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)



柳家小三治~初夏の会

日時 5/28(金)13:00開演(12:00開場) 会場 めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1) 区民キャンパス内 料金 全席指定S席3,900円、A席3,400円 チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター(☎5701-2904)。3/30発売(窓口販売は3/31から) 共催 目黒区芸術文化振興財団 開夢空間(☎0570-06-6600)



伝統文化「狂言」に親しむ

日時 6/12(土)13:30~16:00 会場 めぐろパーシモンホール小ホール(八雲1-1-1) 区民キャンパス内 内容 狂言の解説、体験、鑑賞 講師 万作の会 石田幸雄氏 定員 70人(先着) 費用 参加費1,000円 共催 目黒区芸術文化振興財団

■往復ハガキに、記入例①~⑤を書いて、公益財団法人北野生涯教育振興会(〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111)へ

女性のための 自己表現トレーニング

日時 4/27~5/25の隔週火曜日

10:00~12:00(全3回) 会場
男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

内容 力関係に落差のある親密な人への自己表現方法を学ぶグループカウンセリング 講師 心理カウンセラー 松田知恵氏 対象 女性 定員 20人(先着)
申電話で、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、Fax: 5721-8574)へ。保育(未就学児)希望者は4/16までに予約



新型コロナウイルス感染症に 係る国民健康保険・後期高齢者 医療制度の傷病手当金の適用 期間を延長しました

適用期間を、6/30まで延長しました。詳細はホームページをご覧ください。問国民健康保険は国保年金課管理係(☎5722-9809)、後期高齢者医療制度は東京都後期高齢者医療広域連合(☎0570-086-519、IP電話は☎3222-4496)

赤い羽根共同募金にご協力 ありがとうございました

募金総額は、1,119万9,574円(2/1現在)でした。東京都共同募金会を通じて、福祉施設などに配分されます。
問共同募金会目黒地区協力会(地域振興課区民活動支援係内、☎5722-

区立保育園 春の催し



問保育課保育指導係(☎5722-9867、Fax: 5722-9659)

区立保育園では、親子で参加できる交通安全教室、公園で遊ぼう会、園児と遊ぼう会、離乳食・育児講座などを行っています。

詳細は、区立保育園子育て支援行事予定表春号(総合庁舎本館2階保育課、区立保育園、児童館などで配布)またはホームページ(右コード)をご覧ください。



9871)

五本木東町会の子どもみこしの修繕を行いました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託収入を財源に一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成を活用しました。

問地域振興課区民活動支援係(☎5722-9871)



健康づくり健診

日時 4/23(金)8:45~10:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査 対象 1年以内に同じ健診を受けていない、16~39歳の区内在住者 定員 40人(先着)
費用 健診料500円(生活保護受給者などは無料)

申電話で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、Fax: 5722-9508)へ。保育(3歳未満の乳幼児)定員あり)は申込時に予約

食品関係の新たな営業許可・届出制度が始まります

食品を取り扱っている営業者で、これまで保健所の許可が必要なかった業種について、6月以降は届け出が必要となる場合があります。詳細

はホームページをご覧ください。

問生活衛生課食品衛生指導係(目黒地区☎5722-9507、碑文谷地区☎5722-9509)

ボランティア募集

問めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、Fax: 3714-2530)

◆公園内の雑木林や畠で手入れや収穫などを手伝う 日時 毎月第1・3(土)9:30~15:00 場所 駒場野公園(駒場2-19-70)

◆ミニデイサービスで切り絵などを手伝いながら高齢者と交流する 日時 毎月第1・4(水)9:30~12:00 場所 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会

◆ミニデイサービスで体操などのプログラムを手伝いながら高齢者と交流する 日時 毎週(月)~(水)13:00~15:00 場所 上目黒住区センター(祐天寺2-6-6)

◆高齢者施設で囲碁・将棋の相手や指導をする 日時 毎週(月)~(土)13:30~16:00で都合のよい曜日・時間 場所 デイサービス夢楽西小山(原町2-7-5)

◆ミニデイサービスで手芸などを手伝いながら高齢者と交流する 日時 毎月第1~3(月)10:00~12:00 場所 自由が丘住区センター宮前分室(八雲3-22-15)