

40歳を過ぎたら、定期的に乳がん検診を受けましょう

関健康推進課成人保健係（☎5722－9589、FAX5722－9329）

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多く、年間約9万人が発症しています。年々増加する傾向にありますが、早期発見・治療で治すことのできるがんともいわれています。定期的に検診を受けましょう。

40歳以上の女性を対象に、2年に1回のマンモグラフィ（乳房X線検査）による乳がん検診を実施しています。この機会に、積極的に受診してください。

2年度に区の乳がん検診を受診していない、昭和36年4／1～57年3／31生まれのかたには、5月末頃に無料クーポン券を郵送します

※感染症対策のため、事業を休止・変更する場合があります

- 実施期間** 5／1～4年2／28
会場 区の指定医療機関
対象 区内在住で、昭和57年3／31以前生まれの女性。
ただし、次のかたを除く
- 勤務先や家族検診などでマンモグラフィ検診がある
 - 2年7月～3年2月に区の乳がん検診を受診
 - 豊胸手術を受けた
 - 妊娠または授乳中（断乳後3カ月未満を含む）
 - ペースメーカー（リードレスを除く）やICD（体内埋め込み式除細動器）などを装着
 - CV（皮下埋め込み型）ポートを留置
 - 水頭症に対する脳室腹腔シャントをしている

申し込み方法

電話またはハガキ（乳がん検診希望と明記し、住所、氏名〈ふりがな〉、電話、年齢・生年月日を記入）で、12／28（必着）までに、総合庁舎本館3階健康推進課成人保健係（〒153－8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722－9589）へ。ホームページ（右コード）・窓口で申し込み可



4月の健康相談など

※新型コロナウイルス感染症対策のため休止する場合があります

事業名	保健予防課		碑文谷保健センター	
肝炎検査 (区民無料・予約制)	23(金) 8 : 45～10 : 30	☎5722 —9396		
歯科相談 (予約制)	6 (火)・20(火) 〈乳幼児〉9 : 00～10 : 00 〈一般〉10 : 00～10 : 30	☎5722 —9503	13(火)・27(火) 時間などはお問い合わせ ください	☎3711 —6446
精神保健相談 (専門 医による・予約制)	8 (木)・28(水) 13 : 30～15 : 30	☎5722 —9504	9 (金)13 : 00～14 : 30	☎3711 —6447
精神保健家族会 (予約制)	19(月)13 : 30～14 : 45			
依存問題等家族相談 (予約制)	〈個別〉 6 (火)13 : 50～16 : 00 16(金)15 : 00～15 : 30 〈グループ〉 16(金)13 : 30～14 : 45		14(水) 9 : 30～11 : 30	
思春期・青年期の親 の会 (予約制)	〈個別〉 19(月)15 : 00～15 : 30 〈グループ〉 19(月)13 : 30～14 : 45			
健康相談	月～金曜日 (祝・休日 を除く) 8 : 30～17 : 00		月～金曜日 (祝・休日 を除く) 8 : 30～17 : 00	
HIV・性感染症相 談・検査 (予約制)	19(月) 9 : 00～11 : 00	☎5722 —9896		
検便 (細菌検査) 受け付け (有料)			火・水曜日 (27・28日 を除く) 9 : 00～12 : 00、 13 : 00～15 : 00	☎3711 —6448

※パーキンソン教室、ことばの相談室は、現在中止しています。最新の状況はホームページをご覧ください

関保健予防課保健管理係（☎5722－9396、FAX5722－9508）
碑文谷保健センター保健サービス係（☎3711－6446、FAX5722－9330）

休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

小内 児科 科・ 小児科	鷹番休日診療所（土）17:00～21:30（休）9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716－5311
	八雲休日診療所（休）9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701－2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く（月）～（金）20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468－1251
調 剤	鷹番薬局（土）17:00～22:00（休）9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792－6260
	八雲休日調剤薬局（休）9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701－2587
歯 科	▼歯科の診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30
	3月28日（日） 谷本歯科診療所 下目黒3-1-22 ☎3494－6177
	4月4日（日） 友成歯科医院 目黒4-10-10 ☎3760－3344

東京都医療機関案内サービスひまわり（24時間受け付け）
☎5272－0303



新型コロナウイルス感染症

感染が疑われる
かたの相談 東京都発熱相談センター ☎5320－4592（無休。24時間）
電話での相談が難しい場合はFAX5388－1396

ワクチンに
ついての
問い合わせ 目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570－058－050、FAX5722－7048
（月～土曜日8：30～17：00。祝・休日を除く）

くらしの相談

新型コロナウイルス感染症対策として一部の相談を休止しています。実施状況を、事前にお問い合わせください

相談名	日時		問い合わせ
法律相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	毎週(水)、第1・2・4・5(木) 第3(木)	13:00～16:00 9:00～12:00	区民の声課 ☎5722-9424
税務相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第1～4(火)	13:00～16:00	
不動産取引相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第2・4(月)		
登記・成年後見制度相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第3(月)		
こころの相談(予約制・電話相談可)	毎週(金)		
少年相談(前日までに予約)	第3(火)		
年金・労務相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第3(金)		
行政相談	第1(月)		
行政書士相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)			
外国人相談	英語＝毎週(月)～(金)、中国語＝毎週(月)(火)(水)(金)、ハングル＝第1・3(木)、タガログ語＝第2・4(木)	10:00～12:00 (英語は9:00から) 13:00～17:00	
人権身の上相談	第1・3(木)	13:00～16:00 当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係 ☎5722-9280
男女平等・共同参画オンブズ(苦情処理機関)相談(予約制)	日時は相談に応じます		男女平等・共同参画オンブズ ☎5722-9601
女性のための法律相談(予約制)	第2・4(土)	9:30～12:05	男女平等・共同参画センター ☎5721-8570
女性のためのからだの相談(電話相談可)	第1・3(土)	10:00～12:00	男女平等・共同参画センター ☎5721-8573

相談名	日時		問い合わせ
女性のこころの悩みなんでも相談(電話相談可)	毎週(火)(木)(金)(土) 毎週(水)	10:00～16:00 18:00～21:00	男女平等・共同参画センター ☎5721-8572
子育て総合相談(電話相談可)	毎週(月)～(土)	8:30～17:00	子育て支援課ほ・ねっとひろば ☎3715-2641
子ども相談室(電話相談可)	毎週(水)～(土)	10:00～17:00	めぐろはあとねっと (子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810(相談日のみ)
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回(詳細はお問い合わせください)	午前または午後	権利擁護センター「めぐろ」 ☎5768-3963
内職相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	高齢福祉課いきがい支援係 ☎5722-9719
ワークサポートめぐろ就労相談	毎週(月)～(金)	9:00～17:00 10:00～17:00	ハローワーク相談室☎5722-9326 キャリア相談コーナー☎5722-9632
受発注情報室(電話相談のみ)	毎週(月)～(金)	10:00～11:30	中小企業センター内 ☎3711-1185
創業相談室(予約制)	毎週(火)～(木)	13:00～16:00	消費生活センター相談コーナー ☎3711-1140
消費生活相談(電話相談可)	毎週(月)～(金)	9:30～16:30	
生活の相談(生活の不安・困り事相談)	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	めぐろくらしの相談窓口 ☎5722-9370
住宅増改修相談	第2・4(金)。7月の第4、8月の第2を除く	10:00～16:00	住宅課居住支援係 ☎5722-9878
福祉の相談窓口(サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9:00～17:00	福祉の相談窓口 ☎5722-9037、 3月＝☎5722-9363、 4月以降＝☎5722-9062