今号の主な記事

2面　介護に必要な住宅改修や福祉用具の費用の補助、元気あっぷシニアの部活体験・説明会、自転車月間ほか
3面　情報ボックス
4面　民生委員・児童委員、主任児童委員ほか

No.2104

めぐろ区報

令和3年（2021年）5/5
毎月5・15・25日発行

目黒区ホームページ

気軽にご相談ください
人権身の上相談

問人権政策課（☎5722－9280）

65～74歳のかたへ 新型コロナウイルスワクチン接種券をお送りします

5／17から発送

▶新型コロナウイルスワクチンの最新情報はホームページ（右コード）からご覧ください

65～74歳のかたへ、接種券などを同封した封筒（下写真）を、5／17から順次発送します。5／21までに届かない場合は、新型コロナワクチン接種コールセンターへご連絡ください。

予約は5／21から、コミュニケーションアプリLINE（ライン）または新型コロナワクチン接種コールセンターへの電話で受け付けます。予約には接種券に記載の接種券番号が必要です。詳細は同封の案内をご覧ください。

この封筒をお送りします

〈同封されるもの〉　6枚の書類が入っています。
❶新型コロナウイルスワクチン接種券（接種券番号が記載）
❷予診票　❸接種・予約方法の案内　❹接種会場の案内
❺ワクチンの説明書　❻予約受付開始日などの案内

高齢者以外のかたへの接種

65歳未満で基礎疾患があるかたや高齢者施設などで働くかた、一般のかたへの接種は、今後のワクチンの供給状況を踏まえ、改めてご案内します。

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570－058－050、FAX5722－7048

受付時間　月～土曜日8：30～17：00
（祝・休日を除く。5／5は開設）

※予約開始後数日は、コールセンターへの電話がつながりにくい状況です。時間を空けてご連絡いただくか、LINE（ライン）からご予約ください

接種の予約に関するQ&A

Q　スマートフォンを持っていないとLINE（ライン）で予約はできませんか

A　本人がスマートフォンを持っていない場合、家族などのスマートフォンで予約することができます（本人の接種券番号と生年月日が必要です）

Q　予約の際、接種日時と会場は選択できますか

A　選択できます。希望の接種枠が満員となっている可能性がありますので、事前に複数候補日を用意してください。接種会場はワクチン供給状況などを踏まえ、順次開設します。最新情報はホームページをご覧いただくか、予約の際にご確認ください

Q　接種予約の受付終了日はありますか

A　現在は受付終了日を設定していません。焦らずに予約してください

ワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください

自治体や保健所の職員を名乗って「費用を払えば、優先的に接種ができます」といった内容で金銭の振り込みを要求する電話やメールが相次いでいます。お金の話が出たら詐欺です。少しでも不審だと思われたら、すぐ警察にご相談ください。
目黒警察署（☎3710－0110）、碑文谷警察署（☎3794－0110）

目黒区長　青木英二

新型コロナウイルスワクチン接種は、区内にお住まいの75歳以上のかたを対象に、5／6から接種がスタートします。また65～74歳のかたには、5／17から接種券を送付します。

国からのワクチンの供給量が少量ずつのため、接種を受けようと思ったものの、予約ができず、不安に思われるかたもいらっしゃると思います。しかし、ワクチンは継続的に供給される予定で、必ず希望するかた全員がワクチン接種を受けることができるので、ご安心ください。もうしばらくお待ちいただければと思います。

ワクチン接種はこれまで経験のないほどの大規模な取り組みです。多くの皆さんがなるべく早くワクチン接種を済ませ、日常生活を取り戻していけるよう全力で取り組んでまいります。新型コロナウイルスとの戦いに打ち勝つため、皆さんの一層のご理解ご協力をお願いいたします。

▶ホームページ（右コード）からは、メッセージ動画がご覧になれます

発行／目黒区　編集／広報課　〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 ☎3715-1111(代) FAX5722-8674(広報課)　目黒区ホームページ https://www.city.meguro.tokyo.jp/

介護に必要な住宅改修や福祉用具の費用を補助します

問介護保険課介護保険給付係
（☎5722－9847、FAX5722－9716）

介護が必要なかたが自宅で自立した生活を営むための環境づくりや介護者の負担を軽減するために、必要な住宅改修費や福祉用具購入費の一部を支給します。介護保険の要支援・要介護に認定されたかたが対象です。福祉用具の貸与サービスもあります。希望するかたは、ケアマネジャーや地域包括支援センターへ相談してください。

詳細はホームページ（右コード）をご覧いただくか、介護保険課介護保険給付係へお問い合わせください。

●住宅改修

自宅で生活が続けられるよう、住宅改修費の一部を支給します。（事前申請が必要。上限あり）

対象	自己負担額	提出書類
手すりの取り付け、段差の解消、床材変更（滑り防止など）、扉の取り替え、洋式便器等への取り替えほか ※老朽化対策工事は対象外	費用や介護保険負担割合により異なる	事前申請書類（着工前）、完了報告書類（工事・支払い完了後）

●福祉用具購入

日常生活の自立を助けるための福祉用具の購入費の一部を支給します。（上限あり）

対象	自己負担額	提出書類
腰掛け便座、自動排せつ処理装置の交換可能部品、入浴補助用具、簡易浴槽、移動用リフトのつり具部分 ※原則、同じ用途・性能の用具の複数購入や、同一種類品の再購入は対象外 ※都道府県が指定した福祉用具販売事業者から購入	費用や介護保険負担割合により異なる	福祉用具購入費支給申請書類（購入後）

●福祉用具貸与

利用者とケアマネジャーで決めるケアプランに基づき貸与します。

対象	自己負担額	提出書類
手すり、スロープ、歩行器、歩行補助つえ **〈原則、要介護２～５のかた対象〉** 車椅子・特殊寝台（付属品を含む）、床ずれ防止用具、体位変換器、認知症老人はいかい感知機器、移動用リフト（つり具を除く）、自動排せつ処理装置（要介護４・５のみ）	レンタル費の１～３割（介護保険負担割合）	なし（要支援１・２、要介護１は貸与確認依頼兼確認書が必要な場合あり）

介護予防活動支援

元気あっぷシニアの部活が始まります！

問介護保険課介護予防係（☎5722－9608、FAX5722－9716）

ずっと続けられる介護予防を目指して、一緒に運動できる仲間をつくりませんか。無理なく続けられる運動や続けるための方法などを知り、学生時代の部活動のように、仲間と一緒に楽しく自主的に活動することを目指します。

まずは、体験・説明会にご参加ください。体験・説明会後、会場で参加申し込みを受け付けます。

※感染症拡大状況により、変更する場合があります

コース日時（全16回）	会場・定員	体験・説明会日時
６／９～９／29（８／11を除く）の毎週水曜日 ９：30～11：30	自由が丘住区センター（自由が丘１－24－12）・15人（先着）	❶５／26（水） ９：30～11：30
６／15～９／28の毎週火曜日 14：00～16：00	総合庁舎本館地下１階第17会議室ほか・10人（先着）	❷６／１（火） 14：00～16：00

内容
- めぐろ手ぬぐい体操などシニア世代に効果的な運動方法
- 介護予防・フレイル（虚弱）を予防するための知識
- グループで自主的に活動するための方法

対象　区内在住の60歳以上で、医師から運動を止められていないかた（要介護１～５認定のかたを除く）

体験・説明会の申し込み方法

電話で、希望日時の申込先へ。

❶スポーツクラブルネサンス三軒茶屋24
☎070－4238－8125
（月～金曜日10：00～17：00）

❷セントラルスポーツ株式会社
☎5543－1888
（月～金曜日10：00～18：00）

5月は自転車月間です

自転車は車の仲間。
交通ルールを知り、守り、安全に利用しましょう

問土木管理課交通安全係（☎5722－9442、FAX5722－9636）

5つのルール

❶車道が原則、歩道は例外
❷左側を通行
❸歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
❹安全ルールを守る
- 飲酒運転、２人乗り、並進（複数で並んで走る）は禁止
- 夜間はライトを点灯
- 信号を守る
- 交差点での一時停止と安全確認

❺ヘルメットを着用

自転車ナビマークに沿って走りましょう

自転車ナビマーク（右図）は、自転車が通行する位置と進行方向を路面に明示するものです。祐天寺駅・西小山駅周辺に新たに設置しました。

問みどり土木政策課施設計画係（☎5722－9745、FAX3792－2112）

スピードの出し過ぎや運転中のスマートフォンの操作、ヘッドホンなどで音楽を聴きながらの運転は危険です。絶対にやめましょう。

区政情報公表状況　1～3月

問行政情報マネジメント課（☎5722－9622、FAX5722－8674）

主な公表情報です。詳細は、総合庁舎本館１階区政情報コーナーまたはホームページ（右コード）などでご覧になれます。

- ３年度当初予算編成過程の公表（予算決定時）
- ２年度食品衛生歳末対策事業の実施結果
- 財務書類（元年度決算）
- 中小企業の景況（２年度第３・四半期）
- ２年度第21～30回政策決定会議会議録
- ２年度第４回情報公開・個人情報保護審議会会議録
- ２年度版環境調査報告書
- ２年度防災会議会議録
- ３年度食品衛生監視指導計画　ほか

情報ボックス

（講座などへの申し込み方法）

ハガキ・FAXの記入例

1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名（ふりがな）
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、
- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習（コース・行事）

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所（住所記入不要）
○○○○課（申込先の宛て名）

講演・講習

これから創業する方に伝えたい ～私の創業体験

日時　5／18(火)18：30～20：30
内容　会議アプリZoom（ズーム）で実施。パネルディスカッション方式で学ぶ創業のきっかけや創業計画の立て方　**講師**　ディアリー株式会社代表取締役　初芝恵梨菜氏ほか
対象　区内で創業予定のかた　**定員**　60人（先着）
申Eメールに、記入例1～4 6を書いて、5／14までに、東京商工会議所目黒支部（☎3791－3351、✉meguro@tokyo-cci.or.jp）へ。同会議所目黒支部ホームページから申し込み可

HP消費生活講座「キャッシュレス決済の落とし穴とその対策」

日時　6／2(水)13：30～15：30
会場　中小企業センター（目黒2－4－36　区民センター内）　**内容**　コロナ時代のキャッシュレス決済の事情と特徴・注意点　**講師**　ファイナンシャルプランナー　坂本綾子氏
定員　32人（先着）
申5／6から、電話またはFAX（記入例1～4を記入）で、消費生活センター（☎3711－1133、FAX3711－5297）へ

HP社会教育講座「エンジョイ園芸！～花でつながる暮らしと地域」

日時　6／5～7／17の隔週土曜日15：00～17：00（全4回）　**会場**　東山社会教育館　**内容**　園芸初心者に向けた土づくりや植え付けなど花の育て方、植物を暮らしに取り入れる方法ほか　**講師**　NPO法人日本園芸療法研修会代表理事　澤田みどり氏　**対象**　40歳以上　**定員**　15人（抽選）
申電話、ハガキ・FAX（記入例1～4と年代を記入）で、5／27（必着）までに、東山社会教育館（〒153－0043東山3－24－2、☎3791－4611、FAX3791－4585）へ

いつまでも元気に生き生きと～地域デビュー講演会

日時　6／9(水)14：30～16：00（14：00開場）　**会場**　中目黒GTプラザホール（上目黒2－1－3）
内容　スマートフォンなどを使用したコロナ禍での地域活動　**講師**　セカンドライフ・アクティベーションアカデミー会長　岩田敏彰氏　**対象**　区内在住者　**定員**　35人（先着）。手話通訳あり
申電話またはFAX（記入例1～4を記入）で、6／4までに、高齢福祉課いきがい支援係（☎5722－9837、FAX5722－9474）へ

HP社会教育講座「炎上から身を守る～SNS（会員制交流サイト）の今」

日時　6／12(土)・19(土)14：00～16：00（全2回）　**会場**　緑が丘文化会館　**内容**　インターネット上でひぼう中傷が殺到する仕組みと弁護士による対応方法　**講師**　帝京大学准教授　吉野ヒロ子氏ほか　**定員**　20人（抽選）
申電話、ハガキ・FAX（記入例1～4と年代、保育〈2歳以上の未就学児〉希望者は子どもの3 5 6を記入）で、6／1（必着）までに、緑が丘文化会館（〒152－0034緑が丘2－14－23、☎3723－8741、FAX3723－2187）へ

HP小学5年生の児童理科クラブ

日時　6／19、7／10、8／21、9／4、10／2・23の土曜日13：30～15：30（全6回）　**会場**　めぐろ学校サポートセンター（中目黒3－6－10）ほか　**内容**　理科の楽しさを学ぶ体験型学習　**定員**　24人（抽選）　**費用**　教材費など1,000円
申ハガキ・FAXに、記入例1～4と学校名・学年を書いて、5／20（必着）までに、青少年プラザ（〒153－0061中目黒2－10－13　中目黒スクエア内、☎5721－8575、FAX5721－8577）へ

子どものためのワークショップ ～演劇入門ワークショップ

日時　6／27(日)13：00～20：00
会場　めぐろパーシモンホール　**内容**　対話・身体表現から短い創作までを学ぶ　**講師**　劇作家　平田オリザ氏　**対象**　初参加の中学・高校生　**定員**　30人（先着）　**費用**　参加費1,500円
申5／9から、ハガキ・Eメールに、記入例1～6と学校名・学年、保護者の3、演劇経験の有無、Eメールアドレスを書いて、めぐろパーシモンホール事業課（〒152－0023八雲1－1－1　区民キャンパス内、☎5701－2913、✉engeki@persimmon.or.jp）へ

シニアの学校 ～頭を鍛えて老化防止

日時　毎月第1～4水曜日（8月を除く）9：30～11：30　**会場**　目黒本町社会教育館（目黒本町2－1－20）　**内容**　算数・国語・英語・諸雑学・校外学習などの学習　**対象**　おおむね65歳以上　**定員**　7人（先着）　**費用**　受講料月額2,000円、教材費など年額3,500円
申電話で、目黒区シルバー人材センター（☎5721－2593、FAX5721－2594）へ

パソコン教室「ワード基礎」

日時　5／24(月)～26(水)・31(月)、6／1(火)13：30～16：30（全5回）　**会場**　シルバー人材センターパソコン教室（下目黒2－20－19　下目黒住区センター内）　**定員**　7人（先着）　**費用**　教材費など17,200円
申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室（☎FAX共通6420－0235）へ

催し物

消費生活パネル展「消費で築く新しい日常」

日時　5／17(月)10：30～5／27(木)16：00　**会場**　総合庁舎本館1階西口ロビー　**内容**　悪質商法や契約トラブルの紹介、くらしの豆知識2021などの配布
問消費生活センター（☎3711－1133）

図書館利用者懇談会

日時　5／22(土)10：00～11：30
会場　中目黒GTホール（上目黒2－1－3）　**内容**　図書館紹介、参加者による本の紹介　**定員**　20人（先着）
申電話またはFAX（記入例1～4を記入）で、5／16までに、八雲中央図書館庶務係（☎5701－2793、FAX5701－2794）へ

子育て支援協力会員登録・研修会

日時　6／2(水)・7(月)9：00～15：30（全2回）　**会場**　総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会　**内容**　子どもの救命・応急手当ほか　**講師**　NPO法人シーボウルほか　**定員**　10人（先着）
申電話で、ファミリー・サポート・センター（☎3714－9047、FAX3711－4954）へ

チャリティーコンサート ～シャンソン・サックス・和太鼓・篠笛（竹笛）

日時　6／20(日)14：00～16：00
会場　トキワ松学園（碑文谷4－17－16）　**出演**　中山エミ（歌手）ほか　**定員**　150人（先着）　**費用**　1,000円（高校生以下は無料）　**後援**　目黒区
申電話またはFAX（記入例1～4を記入）で、トキワ松学園みどり会（☎5725－6072、FAX5725－6073）へ

お知らせ

情報公開・個人情報保護審議会の公開

日時　5／19(水)14：00～16：00
会場　総合庁舎本館1階E会議室
問行政情報マネジメント課（☎5722－9622）。傍聴希望者は当日会場へ

Jアラートの全国一斉試験放送を実施します

緊急時の情報連絡手段Jアラート（全国瞬時警報システム）の試験放送を、区内65カ所の防災行政無線から行います。
日時　5／19(水)11：00頃
問防災課（☎5723－8700）

中小企業従業員顕彰・技能功労表彰候補者の推薦を募集します

10／7開催予定の中小企業合同顕彰式で表彰します。
対象　①従業員顕彰＝区内中小企業の振興と発展に寄与したかた（表彰状は勤続10年以上、感謝状は勤続5～9年。中小企業団体などの職員は表彰状のみ）②技能功労者＝優秀な技術・技能を有し、ほかの模範となり、区内で25年以上勤続している技能者　**推薦人**　①区内中小企業事業主②区内事業主または個人
申推薦調書（産業経済・消費生活課中小企業振興係で配布。ホームページから印刷可）を、6／30（必着）までに、産業経済・消費生活課中小企業振興係（〒153－0063目黒2－4－36　区民センター内、☎3711－1134）へ郵送

4年4月入学の隣接学校希望入学制度

隣接学校希望入学制度は、入学する区立小・中学校を指定校以外の隣接校に選択できる制度です。
4年4月に中学校に入学する対象児童には、案内を5月中旬に、郵送または学校を通じて配布します。
小学校は児童数の増加のために、学区域外から受け入れ困難な学校が増加していることから、制度を休止しています。
問学校運営課学事係（☎5722－9304）

都市計画道路事業計画をご覧になれます

都が施行している幹線街路環状第6号線（上目黒3丁目から青葉台2丁目）事業計画の変更が認可されたため、関係図書をご覧になれます。
縦覧場所　総合庁舎本館6階みどり土木政策課
問みどり土木政策課施設計画係（☎5722－9745）

経済センサス活動調査にご協力ください

総務省と経済産業省が、全国一斉にすべての事業所・企業を対象とした経済活動の状況を調査します。結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、企業などでも地域の経済活動に関する統計に幅広く活用されます。
対象の事業所には、5月中旬から都知事に任命され、調査員証を携帯した調査員がお伺いします。
問地域振興課統計係（☎5722－9874）

地域活動団体損害賠償責任保険に加入しましょう

子ども会などの地域活動団体を対象とする、行事運営上の不備が原因の事故などに備える損害賠償責任保険です。保険料は、区が負担します。けがや死亡の場合に支払われる傷害保険ではありません。加入には要件があります。詳細はお問い合わせください。
申込期間　5／6～28
問地域振興課区民活動支援係（☎5722－9871）

★感染症対策のため、講習などを中止する場合があります。最新情報はホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

5／12は
民生委員・
児童委員の日

あなたのまちの相談相手

民生委員・児童委員
主任児童委員

東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

区内にお住まいの井上さん

民生委員 加藤さん

高齢で一人暮らしでいざという時不安

コロナ禍で不安

子育ての悩みを聞いてほしい

あなたの悩みを相談できる人がいます

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役です。
相談内容の秘密は厳守します。お住まいの地域の民生委員が分からないときは健康福祉計画課へご連絡ください。

問健康福祉計画課地域福祉推進係
（☎5722－9836、FAX5722－9347）

コロナ禍で会えなくても、手紙と電話で相談や見守りをします

手紙

電話

井上さん

生活の心配事について、何でも気軽に相談に乗ってもらえるので、安心です

日頃から積極的にコミュニケーションをとり、信頼関係を築けるように心掛けています

民生委員 加藤さん

5／1現在、区では219人の委員が活躍中！

民生委員・児童委員、主任児童委員とは

民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱され、住民の立場に立って子どもから高齢者まで幅広い生活上の相談に応じています。相談内容に応じて適切な行政機関につなぐ、地域と行政のパイプ役です。詳細は、ホームページ（右コード）をご覧ください。

主任児童委員

民生委員・児童委員の中で、子どもをめぐる問題を専門に担当しています。さまざまな機関と連携し、地域の子どもたちを見守っています。

活動内容

一人暮らし高齢者への見守りや声掛け・子育てに関する相談、障害があるかたや生活にお困りのかたへの支援などさまざまな活動をしています。

民生委員の活動内容をパネル展示します

日時 5／10(月)9：00～5／16(日)17：00 **会場** 総合庁舎本館1階西口ロビー

■目黒区保健所

生活衛生課（総合庁舎本館3階）
☎5722－9505：犬の登録ほか
☎5722－9500：ねずみ、衛生害虫相談ほか
☎5722－9506：食品衛生ほか
☎5722－6852：区内診療所の相談・苦情ほか

保健予防課（総合庁舎本館3階）
☎5722－9396：肝炎検査、成人健康相談ほか
☎5722－9896：HIV・性感染症相談・検査ほか
☎5722－9503：母子・歯科保健ほか
☎5722－7047：予防接種

碑文谷保健センター（碑文谷4-16-18）
☎3711－6446：成人・母子・歯科保健、検便ほか

＋休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内 ※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所 （土）17:00～21:30（休）9:00～11:30、13:00～21:30
鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716－5311

八雲休日診療所 （休）9:00～11:30、13:00～16:30
八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701－2492

小児科

平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く（月）～（金）20:00～22:45
大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468－1251

調剤

鷹番薬局 （土）17:00～22:00（休）9:00～22:00
鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792－6260

八雲休日調剤薬局 （休）9:00～17:00
八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701－2587

歯科

診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30

5月5日（祝）青島デンタルオフィス
目黒1-24-18-2F ☎5487－8244

5月5日（祝）大倉歯科医院
碑文谷3-16-20 ☎3711－2738

5月9日（日）トミーデンタルクリニック
目黒本町2-18-5 ☎6412－7027

東京都医療機関案内サービス ひまわり（24時間受け付け）
☎5272－0303

新型コロナウイルス感染症

感染症が疑われるかたの相談 東京都発熱相談センター ☎5320－4592（無休。24時間）。電話での相談が難しい場合はFAX5388－1396

ワクチンについての問い合わせ 目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570－058－050、FAX5722－7048（月～土曜日8：30～17：00。祝・休日を除く）

VEGETABLE OIL INK 環境にやさしい植物油インキを使用しています
R100 古紙パルプ配合率100％再生紙を使用