

今号の主な記事

2面

特別区民税・都民税の納税通知書の送付、平和祈念標語の募集ほか

3面

国際生物多様性の日、情報ボックス

4面

緊急事態宣言の延長、心にさくらプロジェクト、乳幼児のつどいほか

人口と世帯

住民記録者数

280,977人

(うち外国人数)

9,037人

男

132,660人

女

148,317人

世帯数

158,796世帯

3年5月1日現在

コロナは怖いけど
がんだって怖い！

なのにがん検診に行かないのはなぜ？

新型コロナウイルス感染症の影響で、全国のがん検診受診者数は、前年より約3割も減少しました。その結果、今後進行がんのり患者が急増することが懸念されています。

早期に発見し、治療につなげれば、かなりの確率で治るともいわれるようになった、がん。しかし、「コロナが落ち着いてから検診に」では遅いかもしれません。

がん検診は、定期的に受けることが大切です。コロナ禍でも、ためらわずに検診を受けましょう。

区健康推進課成人保健係
(☎5722-9589、FAX5722-9329)

自分はがんにならないような気がするから

2人に1人ががん

日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人が亡くなっています。がんは長年にわたり、死亡原因の1位を占めています。

コロナ禍で外出しない方がいいと思うから

がんで亡くなるかは毎年約37万人

昨年の受診控えが原因でがんの発見が遅れ、今後はさらに増える可能性も指摘されています。コロナ禍でも検診に行くことは、不要でも不急でもありません。

検診でコロナに感染しそうだから

医療機関の感染予防対策は万全です

医療機関は、消毒や換気など日本医師会等のガイドラインによる感染防止対策を講じているので安心です。

大切なのはわかるけどお金がかかりそうだから

区の検診は無料です

区は、勤務先などで検診を受ける機会のない区内在住者に、無料の検診を実施しています。

気になる症状がないから

初期のがんはほとんど症状がありません

自覚症状が出る頃は、がんはすでに進行しています。しかし早期のうちに治療することができれば、9割以上治るともいわれています。だからこそ定期的に検診を受け、いち早く発見することが重要なのです。

早期がんの5年相対生存率※
(2010～2012年診断例)

部位	5年相対生存率
大腸	99.1%
胃	97.7%
乳房	100.0%
子宮頸部	93.7%
子宮体部	95.6%

出典：がんの統計2021年版（公益財団法人がん研究振興財団）

※相対生存率＝治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標

区が実施している無料の各種検診・健診

4/1～4年3/31に対象年齢になるかたへ受診券をお送りする検診・健診と、申し込みが必要な検診があります。詳細はホームページ（右コード）をご覧ください。

名称	対象	内容	受診期間
①大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査ほか	6～11月
②胃がんリスク検査	区の胃がんリスク（ハイリスク）検査を未受診の40・45・50・55・60・65・70・74歳	血液検査（ヘリコバクター・ピロリ菌抗体、血清ペプシノゲン）ほか	
③肝炎ウイルス検診（B型・C型）	区の肝炎ウイルス検診を未受診の40歳以上	血液検査ほか	
④子宮がん検診	20歳以上で2年度未受診の女性	視診、内診、細胞診ほか	6月～4年2月
⑤子宮頸がん検診	平成12年4/2～13年4/1生まれで、2年度子宮がん検診を未受診の女性		
⑥肺がん検診	40歳以上	X線検査、かくたん細胞診（一部のかたのみ）ほか	5月～4年2月
⑦乳がん検診	40歳以上で2年度未受診の女性	マンモグラフィ、視触診（任意）ほか	
⑧胃がん検診	2年度未受診の50歳以上	内視鏡またはX線撮影（バリウム）ほか	5月～4年3月
⑨眼科検診	40・45・50・55・60・65歳	矯正視力・精密眼底・眼圧検査ほか	6～11月
⑩成人歯科健診	35・40・42・45・47・50・55・60・65・70歳	歯周病・虫歯・欠損歯の有無、こう合機能・口くう清掃状態検査ほか	6月～4年2月

①～⑤⑨⑩の対象者に、5月末に受診券をお送りします

※対象者で、受診券が届かない場合や勤務先で受診する機会がない場合はお問い合わせください

申し込みが必要な検診

申込先 総合庁舎本館 3階健康推進課成人保健係
(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9589)

⑥肺がん検診 電話または窓口で受け付け
※2年度に受診歴があるかたは、5月末に受診券をお送りします

⑦乳がん検診 12/28（必着）までに、電話、ハガキ（乳がん検診希望と明記し、住所、氏名〈ふりがな〉、電話、年齢・生年月日を記入）、ホームページ（右コード）・窓口で受け付け

※昭和36年4/1～57年3/31生まれで、2年度未受診の女性には、クーポン券を5月末にお送りします

⑧胃がん検診 実施時期に、めぐる区報に掲載