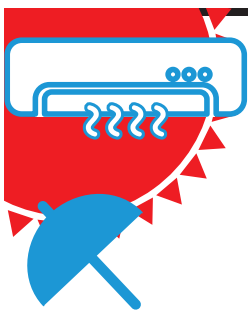


熱中症、予防対策発信!!

今年も暑さ×コロナに嚴重警戒

コロナ禍で迎える2度目の夏。感染症を防ぐための3密（密集・密接・密閉）を避けながら、暑さを避ける、水分補給、換気の「**3つの小まめ**」を心掛けて、熱中症を予防しましょう。

問保健予防課保健管理係 (☎5722-9396、📠5722-9508)

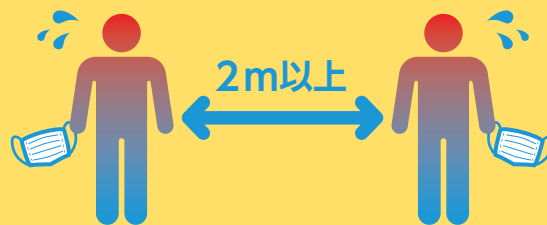


室温は28度を超えないようにして
小まめな対策で暑さを避ける

室温は、エアコンや扇風機などのほか、すだれやカーテン等も活用して28度を超えないよう心掛けましょう。高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生しています。無理をせず、夜間もエアコンを使いましょう。

屋外では、日傘や帽子的使用、日陰を選ぶなどして日差しを避け、涼しい場所で小まめに休憩をとりましょう。

屋外で周囲の人と十分な距離がとれるときにはマスクを外しましょう

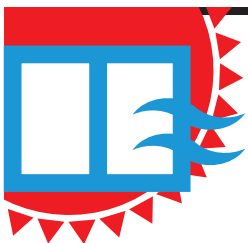


マスクの着用は、体内に熱がこもりやすく
体温調節がしづらくなります。



のどが渇いていなくても
小まめに水分補給

マスクをしていると、口の中の湿度が高くなることで、のどの渇きに気づきにくくなるため、特に注意が必要です。のどが渇いていなくても、1時間にコップ1杯の麦茶を飲むなど、時間を決めて水分をとりましょう。汗をかいたときは、塩分の補給も大切です。



エアコン使用中も 小まめに換気

感染症予防のため、1時間に1、2回は換気しましょう。エアコンは起動時の消費電力が大きいので、換気中も止めない方が節電になります。

意識がもうろうとする、自分で水を飲めない、けいれん等の症状がみられる場合は、救急車を呼ぶなどして早めに医療機関を受診してください

熱中症の危険度をお知らせします

熱中症警戒アラート

暑さに気づき、熱中症を予防する行動が積極的にとれるよう、環境省と気象庁が合同で発信します。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される、前日の夕方または当日の早朝に発表されます。アラートが出た場合は、外出を控える、エアコンを使用するなどの予防行動を積極的にしましょう。

熱中症警戒アラートの情報を、
Eメールまたはコミュニケーション
アプリLINE（ライン）で受け
取れます（右コード）。



▲Eメール



▲LINE

涼み処を
ご利用ください

場所 ● 高齢者センター（目黒 1-25-26
田道ふれあい館内、☎5721-2291）
● 老人いこいの家（下表）

日中を涼しく過ごし、水分補給できる涼み処を、高齢者センターと老人いきいの家で、感染症対策をしながら開設します。

▽高齢福祉課いきがい支援係（☎5722-9837、FAX5722-9474）

開設期間 6 / 21(月)～9 / 30(木)
9 : 00～17 : 00 (日曜日、祝日休館)
※感染症対策のため、休止する場合があります



老人いこの家	所在地	電話
駒場	駒場 1－26－6	☎3468－8834
菅刈	青葉台 2－10－18	☎3461－7250
東山	東山 2－24－30	☎3715－1868
上二	上目黒 2－10－4	☎3715－8282
烏森	上目黒 3－44－2	☎3719－0595
上目黒	上目黒 4－18－15	☎5704－0350
田道	目黒 3－1－18	☎3712－6874
三田分室	三田 2－10－33	☎5721－2304

老人いこいの家	所在地	電話
下目黒	下目黒 2－20－19	☎5496－5814
不動	下目黒 6－8－23	☎3793－9431
中町	中町 1－6－19	☎3714－7057
五本木	五本木 2－11－29	☎3719－3943
月光原	目黒本町 4－16－18	☎3714－0634
向原	目黒本町 5－22－11	☎3794－5442
原町	原町 2－2－14	☎3716－6006
碑	碑文谷 2－16－6	☎3792－0770

老人いこいの家	所在地	電話
大岡山東	碑文谷 3-15-5	☎3792-8518
鷹番	鷹番 3-17-20	☎3715-9235
平町	平町 2-4-10	☎3723-5358
中根	大岡山 1-37-2	☎3725-8666
自由が丘	自由が丘 1-23-26	☎5701-1621
宮前分室	八雲 3-22-15	☎3723-7105
八雲	八雲 1-10-5	☎3718-0639
東根	東が丘 1-7-14	☎3795-4446

区立児童館・学童保育クラブの
民営化に関する計画（3～8年度）
が決まりました

☎放課後子ども対策課放課後子ども施設係
（☎5722－9358、FAX5722－9328）

区立児童館・学童保育クラブの民営化に関する計画は、施設を利用している保護者、区民を対象に説明会を実施し、また併せて意見募集を行いました。寄せられたさまざまな意見・要望に配慮しながら再検討を行い、このたび計画を決定しました。

主なポイント

- 運営体制の強化、放課後子ども総合プランの推進、中学・高校生対応などのサービス拡大を考慮し、対象施設を選定した
- 運営委託（公設民営）を基本として進める
- 対象施設は、民営化の2年前に保護者説明を実施し、事業者の公募・選定などを行う
- 民営化前年に1年間の移行期間を設け、公営から民営への円滑な引き継ぎを行う
- 移行後も、利用者アンケートや国の基準に基づく自己評価を実施し公表する
- 第三者評価を導入し、透明性や保育の質の向上につなげる

民営化対象施設

時期	対象
5年度	菅刈・目黒本町・ひもんや学童保育クラブ
6年度	田道小学校内・油面小学校内学童保育クラブ
7年度	東山児童館（併設の学童保育クラブを含む）
8年度	緑が丘児童館（併設の学童保育クラブを含む）

📄計画（全文）は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・2階放課後子ども対策課、地区サービス事務所（東部を除く）、住区センター、図書館のほか、ホームページ（右コード）でご覧になれます。
※感染症対策のため、施設での閲覧を休止する場合があります



区政の透明性向上のための3制度

透明性の高い区政推進のため、区は職員倫理制度、公益通報者保護制度、契約などの業務に対する要望記録制度を運用しています。
今後も、区民の皆さんに信頼される、透明で公正な区政の実現に向けて、制度を適切に運用していきます。

①職員倫理制度

☎人事課人事係（☎5722－9650、FAX3715－8852）

区職員としての行動規範を明確にし、公正な職務遂行の確保を図る制度です。職員倫理条例に基づき運用しています。

公正な職務遂行を損なう行為の要求があったときは拒否するとともに、職員倫理審査会（弁護士等で構成）に報告し、審議結果を踏まえて区民へ公表するなど必要な措置を行います。また、職員が事業者などから贈与を受けたときも職員倫理審査会に報告します。

2年度における報告はありませんでした。

②公益通報者保護制度

☎総務課総務係（☎5722－9205、FAX5722－9409）

区政における不正行為を予防し、早期に発見・是正するため、第三者機関に通報した職員や委託事業者などが、不利益を受けることがないよう保護する制度です。公益通報者保護条例に基づき運用しており、通報を受け調査に当たるのは公益通報者保護委員（弁護士）です。

2年度における通報はありませんでした。

③要望記録制度

☎区民の声課（☎5722－9416、FAX5722－9395）

契約や許認可等の業務に対し、特定の者への利益の付与のために、公平・公正を欠く働きかけがあったときは、その内容などを記録し、組織として適切な対応を行うことで意思決定過程の透明性を確保する制度です。契約及び許認可等の業務に対する働きかけに関する取扱要綱に基づき運用しています。

2年度における記録はありませんでした。

経験や元気を
生かして

いきいきサポーター
として活動しませんか

☎高齢福祉課いきがい支援係（☎5722－9837、FAX5722－9474）

65歳以上のかたが、社会貢献活動に参加し、生きがいづくりや社会参加、介護予防を目指す、めぐろシニアいきいきポイント事業を実施しています。研修を受け、サポーターに登録して社会貢献活動をする、目黒区商店街商品券と交換できるポイントがもらえます。

活動内容

- 保育補助
- 地域の高齢者の見守り
- 福祉施設での花壇の整備や掃除ほか

※感染症対策を徹底して活動します



▲保育補助では、ままごと遊びと一緒に楽しむことも（令和元年以前に撮影）

いきいきサポーター研修・登録会

日時 7／5（月）13：30～15：30（13：00開場）
会場 中目黒GTプラザホール（上目黒2－1－3）
内容 いきいきポイント事業の説明、活動の紹介・心構え、登録会（住所・氏名が確認できる書類を持参）
対象 65歳以上で、要介護・要支援の介護保険サービスを受けていない区内在住者
定員 35人（先着）
申し込み方法 電話またはFAX（講座名、住所、氏名くふりがな、年齢を記入）で、6／29までに、高齢福祉課いきがい支援係（☎5722－9837、FAX5722－9474）へ

※感染症対策のため、中止する場合があります



一緒に学びませんか

申請社会教育学級

☎緑が丘文化会館（☎3723－8741、FAX3723－2187）

申請社会教育学級は、区の社会教育活動の振興を図る団体で構成された自主的な学習グループです。団体の会員だけでなく、興味のあるかたはだれでも参加できます。参加方法など、詳細はお問い合わせください。

※感染症対策のため、中止する場合があります

対象 区内在住・在勤・在学者
費用 教材費などの実費



■教育委員会が定める課題（人権について）を学習する学級

学級名	学習テーマ	主な活動日時・会場
追われた人々から見た日本史勉強会	歴史的に追われた人々の視点から日本史や人権について考察する	毎月第3木曜日 14：00～16：00・ 中央町社会教育館 （中央町2－4－18）

■中央町社会教育館（中央町2－4－18）を主に利用する学級

学級名	学習テーマ	主な活動日時
長寿講座＋（プラス）音読English（イングリッシュ）	英語で音読して健康長寿を目指す	毎月第3火曜日 10：30～11：50
沖縄楽習（おきなわらくしゅう）	沖縄の歴史を知る	毎月第2木曜日 14：00～16：00

■目黒本町社会教育館（目黒本町2－1－20）を主に利用する学級

学級名	学習テーマ	主な活動日時
Meguro Lisa Club（メグロリサクラブ）	英語で日本と世界を語る	毎月2回水曜日 18：00～20：00

■緑が丘文化会館（緑が丘2－14－23）を主に利用する学級

学級名	学習テーマ	主な活動日時
篆刻（てんこく）緑の会	てん刻（石などに文字を刻んでつくる印章）に親しむ	毎月第1・3火曜日 18：30～20：30

めぐろ福祉しごと相談会

図高齢福祉課高齢者福祉住宅・施設係
(☎5722-9843、FAX5722-9474)



区内の介護・福祉事業所（障害者施設を含む）が合同で採用に向けた相談会を開催します。福祉の分野で働いているかたのほか、介護・福祉に興味があるかたなど、ぜひお越しください。採用の相談だけでなく、福祉の現場で働いているかたの相談もお受けします。

希望者は、当日会場へお越しください。

※感染症対策のため、マスク着用、入場時の検温や消毒などにご協力ください。感染状況により、内容が変更になる場合があります

- 日時** 7/10(土)①10:00~12:00②14:00~16:00
(いずれも開始30分前から受け付け)
- 会場** こぶしえん(下目黒6-18-2)
- 内容(開始時間)**
- 参加事業者紹介(①10:00②14:00)
 - 代表事業所による介護職の魅力などの紹介(①10:15②14:15)
 - 事業者別の採用相談ブース
 - 介護労働安定センターと東京都福祉人材センターの職員による相談コーナー

見守りサポーター養成講座

今日から役立つ地域の見守り

図福祉総合課地域ケア推進係
(☎5722-9385、FAX5722-9062)



▲見守り
めぐねっと
キャラクター
「まもりん」

見守りサポーターとは、お住まいの地域で高齢者などをゆるやかに見守り、気掛かりなことがあったときに、地域包括支援センターに連絡していただくかたのことです。具体的な事例を通して見守りのポイントや大切さを学び、見守りの輪を広げませんか。

- 日時** 7/28(水)10:30~12:00(10:00開場)
- 会場** 総合庁舎本館6階教育委員会室
- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- 定員** ①来場=20人②オンライン=30人(各先着)
- 申し込み方法** 電話、FAX・Eメール(講座名、氏名〈ふりがな〉、電話、参加希望①または②を記入)で、7/9までに、福祉総合課地域ケア推進係(☎5722-9385、FAX5722-9062、✉fsogo.kouza01@city.meguro.tokyo.jp)へ。②はEメールでのみ申し込み可

情報ボックス
(講座などへの
申し込み方法)

ハガキ・FAX の記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可
●費用は無料
●対象者は原則、
区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習
(コース・行事)
申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

☎電話で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、FAX3711-4954)へ



お知らせ

休日証明書交付窓口を休止します

設備点検のため、6/19(土)は、総合庁舎本館1階戸籍住民課と目黒駅行政サービス窓口の休日証明書交付窓口を休止します。

図戸籍住民課住民記録証明係(☎5722-9795)

7/1から池尻大橋駅東口駐輪場(大橋1-9-3)の定期利用を開始します

6/20から、池尻大橋駅北口駐輪場(大橋2-24-11。7:00~21:00)で、先着順に受け付けます。

車種・利用時間 自転車・5:00~翌日1:00 **台数** 20台 **料金** 1ヵ月2,000円

図池尻大橋駅北口駐輪場(☎3424-8000)

自転車用ヘルメットの購入費を補助します

補助額 1個当たり2,000円(先着600個) **対象** SG(一般財団法人製品安全協会の安全基準)マークがある商品または同等のものを購入する区内在住者 **購入方法** 販売店(右上表)の店頭または、全日本交通安全協会ホームページに掲載の商品をFAX(FAX3264-2645)で申し込み。販売価格から補助額を差し引いた金額で購入

図土木管理課交通安全係(☎5722-

9442)

販売店(所在地・電話)
※住所を証明するもの(運転免許証など)を持参

管我自転車店
(上目黒2-49-20・☎3712-8891)

目黒サイクル
(目黒1-6-23・☎3493-4409)

(有)鷹番町鈴木サイクル
(鷹番2-14-8・☎3713-8418)

サイクルショップオギヤマ都立大学店
(八雲2-8-2・☎5726-9859)

サイクルベースあさひ碑文谷店
(碑文谷3-19-8・☎5725-9092)

イオンバイク碑文谷店
(碑文谷5-6-1・☎6412-8115)



保健衛生

HP50歳以上胃がん検診(6~9月受診分)

会場 区内実施医療機関 **検査方法** 胃X線(バリウム)または胃内視鏡 **対象** 昭和47年3/31以前生まれの区内在住者。ただし、次のかたを除く①2年度に区の胃がん検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください

☎電話で、7/14までに、健康推進課成人保健係(☎5722-9589、FAX5722-9329)へ

食と健康講座「夏バテを防ぐ食生活」

日時 7/5(月)10:30~11:30 **会場** 総合庁舎本館3階目黒区保健所 **定員** 8人(先着)

☎電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ

講演・講習

介護予防教室「ひざの痛み予防講習会」

日時 7/5(月)・12(月)13:30~15:00(全2回) **会場** 中根住区センター(大岡山1-37-2) **内容** 膝の痛みを予防する体操と講話 **対象** 医師から運動を止められていない65歳以上のかた **定員** 15人(先着)

☎電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

かなざわ講座「頂の先へ」

日時 7/18(日)14:00~15:30 **会場** 中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) **講師** ロンドンオリンピック女子柔道金メダリスト 松本薫氏 **定員** 60人(抽選) **共催** 目黒区

☎往復ハガキ・FAX・Eメールに、記入例1~6を書いて、6/28(必着)までに、金沢市東京事務所金沢営業戦略室(〒102-0093千代田区平河町2-4-2、☎3262-0444、FAX3234-0990、✉tokyo_j@

city.kanazawa.lg.jp)へ

伝統文化子ども教室「子どもいけ花・茶の湯スクール」

コース・日時など 下表のとおり **対象** 小学生 **定員** 各20人(抽選)

☎ハガキ・FAXに、記入例1~46と学校名・学年、希望コース①または②を書いて、6/29(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553、FAX5722-9378)へ

コース	①いけ花	②茶の湯
日時	7/27~8/24の毎週火曜日	7/30(金)、8/2(月)・9(祝)・13(金)・20(金)
	10:00~11:30(全5回)	
会場	総合庁舎本館地下1階15会議室	
費用	花材代など5,000円	茶菓子代など3,500円

子育て支援協力会員登録・研修会

日時 7/12(月)・13(火)9:00~15:30(全2回) **会場** 総合庁舎別館4階社会福祉協議会 **内容** 子どもの救命・応急手当ほか **定員** 10人(先着)

■目黒区保健所		+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内 ※事前連絡が必要です	
生活衛生課（総合庁舎本館3階） ☎5722-9505：犬の登録ほか ☎5722-9500：ねずみ、衛生害虫相談ほか ☎5722-9506：食品衛生ほか ☎5722-6852：区内診療所の相談・苦情ほか	小児科・ 小児科 調剤	鷹番休日診療所（土）17:00～21:30（休）9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311	歯科 <

①基礎疾患のあるかたと 高齢者施設などの従事者

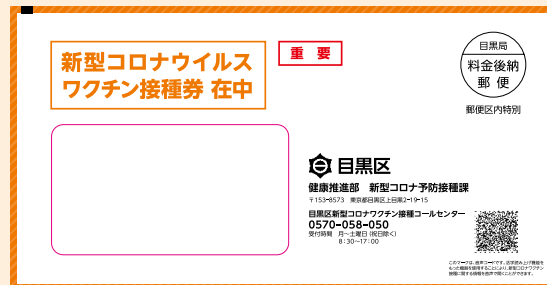
②60～64歳のかたへ

新型コロナウイルスワクチン接種券 をお送りします

①事前申請をした基礎疾患のあるかたと高齢者施設などの従事者、②60～64歳のかたへ、接種券などを同封した封筒(右上写真)を、6/25から順次発送します。6/30までに届かない場合は、新型コロナワクチン接種コールセンターへご連絡ください。

予約は、①は接種券が届き次第、②は6/30から、コミュニケーションアプリLINE（ライン）または電話（新型コロナワクチン接種コールセンター）で受け付けます。予約には接種券に記載の接種券番号が必要です。詳細は同封の案内をご覧ください。

※予約開始から数日は、コールセンターへの電話がつながりにくい場合があります。時間を空けてかけ直していただくか、LINEからご予約ください。LINEは、家族などの本人以外のスマートフォンでも予約ができます（本人の接種券番号と生年月日の入力が必要）



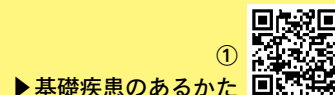
新型コロナワクチン 接種コールセンター

☎0570-058-050、
FAX5722-7048

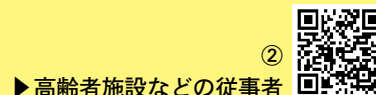
受付時間
月～土曜日 8:30～17:00
(祝・休日を除く)

基礎疾患のあるかたと高齢者施設などの従事者が優先的に接種券を受け取るには、**6/18までに**、事前申請が必要です

申請方法
申し込みフォーム（コード①または②）から、または申請書（申込先で配布。ホームページから印刷可）を郵送で、6/18（必着）までに、新型コロナ予防接種課（〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉）へ



① 基礎疾患のあるかた



② 高齢者施設などの従事者

今後の予定

59歳以下のかたへの接種券の送付は、7月上旬を予定しています。

ボランティア・ 協力会員の募集



在宅福祉サービスセンター

（☎3714-2841、FAX3711-4954）

活動内容 高齢者や障害のあるかたへの家事や介護の手伝い

めぐろボランティア・区民活動センター

（☎3714-2534、FAX3714-2530）

活動内容 福祉施設でのレクリエーション活動や、ミニデイサービス・子育てサロンなどでの手伝いほか

ファミリー・サポート・センター

（☎3714-9047、FAX3711-4954）

活動内容 生後6カ月の乳児から小学生までの一時的な保育などの手伝い

目黒区社会福祉協議会は、地域のかたの協力により、ボランティア、高齢者や障害のあるかたの日常生活の手伝い、子育て支援などの支え合い活動を行っています。活動を希望するかたは、事前登録が必要です。登録方法など詳細は、各センターにお問い合わせください。

合同登録説明会を開催します

会員の体験談を交えて活動を紹介します。会議アプリZoom（ズーム）によるオンライン参加もあります。

日時 6/30(水)14:00～16:00

会場 総合庁舎別館 4階目黒区社会福祉協議会

定員 ①オンライン＝20人②来場＝15人（各先着）

申し込み方法 電話またはEメール（合同登録説明会と明記のうえ、住所、氏名、電話、希望参加方法①または②を記入）で、目黒区社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター（☎3714-2841、✉zaitakufukushi@meguroshakyo-i.net）へ

パネル展

「あなたにできることはきっとある」
3つのセンターの活動内容を紹介
します。

日時 6/14(月)10:00～

6/18(金)16:00

会場 総合庁舎本館 1階
西口ロビー

目黒のさんま祭 25周年記念

「目黒のさんま」新作落語コンテスト

さんまは目黒に限る。

落語「目黒のさんま」をきっかけとして始まった目黒のさんま祭は、今年25周年を迎えます。これを記念して、「目黒のさんま」にちなんだ新作落語のコンテストを開催します。

審査員に九代目春風亭柳枝氏などを迎え、最優秀賞受賞者には10/10に開催予定の区民まつりで、落語を披露していただきます。

応募方法など詳細は、目黒のさんま新作落語コンテストホームページ（コード①）または区民まつり公式ツイッター（コード②）をご覧ください。



①



②

〒目黒区民まつり実行委員会事務局
（文化・交流課内、☎5722-9278、
FAX5722-9378）

応募要件（ほかにも要件あり）

「さんま」または「目黒」の言葉を入れて創作した、未発表の作品（入賞作品の著作権は目黒区民まつり実行委員会に帰属）

各賞 最優秀賞（1人）＝賞金5万円、審査員特別賞（1人）＝賞金1万円

応募資格 アマチュアのかた（年齢不問）

審査方法

①予選はYouTube（動画共有サイト）にアップロードされた応募作品の上演動画で審査し、決勝進出者5人程度を選出

②10/3にめぐろパーシモンホールで開催する決勝大会で、各賞を決定

審査員

九代目春風亭柳枝氏（写真左）、三遊亭れん生氏（写真右）、目黒区民まつり実行委員長ほか

申し込み方法

エントリーフォーム（コンテストホームページに掲載）に、必要事項（YouTubeにアップロードした作品の限定公開URLが必要）を記入し、8/31までに申し込み

