

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 講座名など
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話・FAX番号
- 年齢
- 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可
●費用は無料
●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)
申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

講演・講習

高齢者センター講習会「スマートフォンを活用した防災講座」「初心者向けパソコン講座～パワーポイント基礎」

対象 60歳以上の区内には高齢者センター利用可
中止となりました

日程 7/7(水)・8(木)。全2回
時間 ①10:00～11:30②13:30～15:00
会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
内容 災害情報や災害時に役立つ防災アプリの活用法 講師 NPO法人防災コミュニティネットワーク
定員 各10人(先着)
〈初心者向けパソコン講座～パワーポイント基礎〉
日程 7/15(木)・16(金)。全2回
時間 ①10:00～12:00②13:30～15:30
会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 各7人(先着) 費用 教材費300円。USBメモリ(外付け記憶媒体)を持参(600円で販売あり)。常設パソコンを使用
☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

女性のための就職支援セミナー「私らしいライフキャリアを創る」

日時 7/10(土)13:00～15:00
会場 総合庁舎本館地下1階第17会議室 講師 2級キャリアコンサルティング技能士 内田ひとみ氏
対象 女性 定員 10人(先着)
☎電話またはFAX(記入例①～④を記入)で、7/9までに、ワークサポートめぐろキャリア相談コーナー(☎5722-9632、☎5722-9387)へ。保育(6カ月以上の未就学児)希望者は7/1までに予約

発達障害支援拠点ぽると「家族って、何だろう!?～発達障害の家族としての困りごと」

日時 7/31(土)10:00～11:45
会場 東山住区センター 内容 談話会とワークショップ 対象 発達障害があるかたの家族 定員 20人(先着)
☎電話、往復ハガキ・Eメール(記入例①～④とEメールアドレス、発達障害があるかたの⑤と続柄を記入)で、7/28(必着)までに、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151、✉portomoushikomi@outlook.jp)へ

伝統文化子ども教室「子どものための日本舞踊教室」

日時 8/14～10/30(10/9・16を除く)の毎週土曜日10:00～12:00(全11回。発表会含む)。10/31(日)はめぐろパーシモンホール大ホールで発表会 会場 めぐろパーシモンホールほか(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 対象 小学1～4年生 定員 15人(抽選) 費用 保険料など5,000円。浴衣・帯などを持参
☎ハガキ・FAXに、記入例①～⑥と学校名・学年、保護者の③を書いて、7/9(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553、☎5722-9378)へ

パソコン教室「パソコンの仕組みを理解し上手に使う」

日時 7/19(月)～22(祝)13:30～16:30(全4回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 7人(先着) 費用 教材費など13,100円
☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235)へ

催し物

トンボ採り大会

日時 7/11(日)10:00～11:30
会場 駒場野公園 内容 公園でトンボを探す 定員 10人(抽選。小学3年生以下は保護者同伴)
☎往復ハガキに、記入例①～⑤、同伴者の③を書いて、7/1(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ

お知らせ

マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスを一時停止します

機器保守作業のため、6/29(火)17:00～翌日6:30と7/7(水)終日は、コンビニエンスストアで、戸籍(全部・個人)事項証明書・戸籍の附票の写しの交付サービスは利用できません。
☎戸籍住民課住民記録証明係(☎5722-9795)


国民健康保険と後期高齢者医療制度の新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間を延長しました

適用期間を9/30まで延長しました。詳細は、ホームページをご覧ください

区立保育園 夏の催し

園保育課保育指導係(☎5722-9867、☎5722-9659)

区立保育園では、7～9月に、親子で参加できる水遊び、おもちゃ作りなどを行います。
詳細は区立保育園子育て支援行事予定表夏号(総合庁舎本館2階保育課、区立保育園、児童館などで配布)または、ホームページ(右コード)をご覧ください。



ただか、お問い合わせください。
☎国民健康保険は国保年金課管理係(☎5722-9809、☎5722-9339)、後期高齢者医療制度は東京都後期高齢者医療広域連合(☎0570-086-519、☎0570-086-075、IP電話は☎3222-4496)

会議を公開します

会議名	日時・会場
①情報公開・個人情報保護審議会 ☎行政情報マネジメント課 (☎5722-9622)	7/7(水)14:00～16:00・総合庁舎本館4階特別会議室
②廃棄物減量等推進審議会 ☎清掃リサイクル課計画普及係 (☎5722-9883、☎5722-9573)	7/19(月)10:00～12:00・総合庁舎本館1階E会議室
③都市計画審議会 ☎都市計画課庶務係 (☎5722-9197、☎5722-9338)	7/27(火)14:00～15:30・中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

※傍聴希望者は当日会場へ
※手話通訳希望者は②7/2③7/14までに予約

国民年金保険料の免除制度

申請方法など、詳細はお問い合わせください。

〈7月から納付困難なかたの保険料免除申請を受け付けます〉

免除期間 7月～4年6月 対象 本人・配偶者・世帯主の所得が基準額以下のかた、離職者 内容 全額または一部免除、納付猶予(所得などに応じて決定) 申請方法 必要書類(申請書、元年12/31以降に失業したかたは離職票の写しなど)を総合庁舎本館1階国保年金課国民年金係へ郵送または持参。申請は毎年度必要(前年に継続申請が承認されたかたは不要。日本年金機構の審査結果を通知)。納付期限から2年以内の保険料も申請可

〈産前産後の保険料を免除します〉

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月(多胎妊娠の場合は3カ月前)から出産予定日の翌々月 対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2/1以降のかた。申請は出産予定日の6カ月前から受け付け。母子健康手帳など出産予定・出産日が確認できる書類が必要

☎国保年金課国民年金係(☎5722-9814、☎5722-9339)

チャリティコンサートの混声合唱団員を募集します

〈練習〉日時 10/13～4年3/12の原則水曜日13:30～16:30(全21回)。10/6(水)に結団式あり 会場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)ほか 内容 4年3/13(日)にめぐろパーシモンホール小ホールで開催するチャリティコン

サートに出演 講師 日本声楽アカデミー会員 荒牧小百合氏ほか 定員 46人(抽選) 費用 参加費11,000円(楽譜代別途) 共催 目黒区教育委員会
☎往復ハガキに、記入例①～⑤と希望パート(ソプラノ・アルト・テノール・バスの別)を書いて、7/30(必着)までに、公益財団法人北野生涯教育振興会(〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111)へ

保健衛生

健康づくり健診

日時 7/30(金)8:45～10:30
会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査 対象 1年以内に同じ健診を受けていない、16～39歳の区内在住者 定員 40人(先着) 費用 健診料500円(生活保護受給者などは無料)

☎電話で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)へ。保育(3歳未満の乳幼児。定員あり)希望者は申込時に予約

人材を募集します

●配分推薦委員会の委員
任期 9/1から2年間(年4回程度)
内容 共同募金(赤い羽根共同募金、歳末たすけあい)の区内施設や団体などへの配分割合の協議・助成審査 応募資格 20歳以上の区内在住者 謝礼 1回3,000円 募集人数 2人。申込書を7/15までに問い合わせ先へ電話で請求
☎目黒区社会福祉協議会(☎3711-4995、☎3719-8715)

ボランティア募集

☎めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)

- ◆子育てサロンで保育を手伝う 日時 毎月第4(木)10:00～12:00 場所 東山住区センター(東山2-24-30)
- ◆ミニデイサービスでゲームや歌などの活動を手伝う 日時 毎月第1・3(木)13:30～15:30 場所 不動住区センター(下目黒6-8-23)
- ◆高齢者施設で創作活動を手伝う 日時 毎日14:00～16:00で都合のよい日時 場所 デイサービスソラノイロ(鷹番2-2-5)
- ◆目黒川沿いのごみ拾いを手伝う 日時 毎月第2または3(土)、第4または5(金)9:30～11:00 場所 目黒川沿い(さいかち橋から緑橋まで)
- ◆ふれあいサロンで手芸や小物づくりなどの活動を手伝う 日時 毎月第1～3(月)10:00～12:00 場所 自由が丘住区センター宮前分室(八雲3-22-15)