

健康・衛生

カンピロバクター 食中毒にご注意!

生活衛生課食品衛生指導係
(☎5722-9507、☎5722-9508)

カンピロバクターとは

カンピロバクターは、生の鶏肉などについている、食中毒を起こす細菌です。近年、カンピロバクターを原因とする食中毒が多発しています。

このような原因で起こります

鶏たたき・鶏刺しなどの生または半生の料理や、加熱不足の焼鳥・レバー串が主な原因です。調理器具や手指を介した2次汚染も原因となります。

症状

食べてから2～7日後に、腹痛、下痢、発熱などの症状が出ます。ギランバレー症候群という手足のまひや呼吸困難などを起こし、後遺症が残ることもあります。

しっかり予防しよう

【飲食店で】

新鮮な肉にもカンピロバクターは付着しています。特に鶏肉を使用した料理はよく加熱されたものを選びましょう。生焼けの場合は、店の人に再加熱をお願いするなどして、しっかり焼いてもらいましょう。

【家庭で】

- ①調理の前後は手を洗いましょう。また、生肉を扱う調理器具は、他の食材と分けましょう
- ②カンピロバクターは、75℃で1分以上の加熱で死滅します。肉の中心の色が変わるまで、十分加熱しましょう
- ③生肉を冷蔵庫で保管するときは、ふた付きの容器に入れるかラップをかけましょう

金沢市「氷室の雪氷」の展示

金沢市東京事務所金沢営業戦略室
(☎3262-0444、☎3234-0990)

加賀藩が氷室に保存した雪氷を、徳川家に献上した歴史にならい、金沢の奥座敷・湯涌温泉から、雪氷が届きます。雪氷は西口ロビーで展示公開します。伝統の雪氷で、一服の涼を感じてみてはいかがでしょうか。



雪氷展示

日時 7/5(月)12:00~17:00
※雪氷がなくなり次第終了
場所 総合庁舎本館1階西口ロビー

7月の健康相談など

※新型コロナウイルス感染症対策のため休止する場合があります

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
肝炎検査 (区民無料・予約制)	30(金) 8:45~10:30 ☎5722-9396	
歯科相談(予約制)	6(火)・20(火) 〈乳幼児〉9:00~10:00 〈一般〉10:00~10:30 ☎5722-7057	13(火)・27(火) 時間などはお問い合わせください ☎3711-6446
精神保健相談(専門医による・予約制)	8(木)・28(水) 13:30~15:30	19(月) 9:30~11:00
精神保健家族会(予約制)		28(水) 9:30~11:30
依存問題等家族相談(予約制)	〈個別〉 6(火)13:50~16:00・ 16(金)15:00~15:30 〈グループ〉 16(金)13:30~14:45 ☎5722-9504	14(水) 9:30~11:30 ☎3711-6447
思春期・青年期の親の会(予約制)	〈個別〉 19(月)15:00~15:30 〈グループ〉 19(月)13:30~14:45	
健康相談	月~金曜日(祝・休日を除く) 8:30~17:00	月~金曜日(祝・休日を除く) 8:30~17:00
HIV・性感染症相談・検査(予約制)	19(月) 9:00~11:00 ☎5722-9896	
検便(細菌検査)受け付け(有料)		火・水曜日(20・21日を除く) 9:00~12:00、 13:00~15:00 ☎3711-6448

※パーキンソン教室、ことばの相談室は、現在中止しています。最新の状況はホームページをご覧ください

図保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)

碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)

休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

小児科	鷹番休日診療所 (土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311
	八雲休日診療所 (休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)~(金)20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251
調剤	鷹番薬局 (土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局 (休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2587
歯科	▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30
	6月27日(日) すずき歯科クリニック 目黒4-23-16 ☎3710-0804
	7月4日(日) いげた歯科医院 自由が丘2-15-21 ☎3718-5715

東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け)
☎5272-0303



新型コロナウイルス感染症

感染が疑われる 東京都発熱相談センター ☎5320-4592 (無休、24時間)
かたの相談 電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

ワクチンについての問い合わせ 目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570-058-050、☎5722-7048
(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)

くらしの相談

新型コロナウイルス感染症対策として一部の相談を休止しています。実施状況を、事前にお問い合わせください

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み	相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
法律相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	毎週(水)、第1・2・4・5(木) 13:00~16:00 第3(木) 9:00~12:00	区民の声課 ☎5722-9424	女性のためのからだの相談(電話相談可)	第1・3(土) 10:00~12:00	男女平等・共同参画センター ☎5721-8573
税務相談(予約制・前週の火曜日から受け付け)	第1~4(火)		女性のための悩みなんでも相談(電話相談可)	毎週(火)(木)(金)(土) 10:00~16:00 毎週(水) 18:00~21:00	男女平等・共同参画センター ☎5721-8572
不動産取引相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第2・4(月)		子育て総合相談(電話相談可)	毎週(月)~(土) 8:30~17:00	子育て支援課ほ・ねっとひろば ☎3715-2641
登記・成年後見制度相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第3(月)		子ども相談室(電話相談可)	毎週(水)~(土) 10:00~17:00	めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810(相談日のみ)
こころの相談(予約制・電話相談可)	毎週(金) 13:00~16:00		保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回(詳細はお問い合わせください)	午前または午後 ☎5768-3963
少年相談(前日までに予約)	第3(火)		内職相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	高齢福祉課いきがい支援係 ☎5722-9719
年金・労務相談(予約制・前週の金曜日から受け付け)	第3(金)		ワークサポートめぐろ就労相談	毎週(月)~(金) 9:00~17:00 10:00~17:00	ハローワーク相談室☎5722-9326 キャリア相談コーナー☎5722-9632
行政相談(予約制)	第1(月)		受発注情報室(電話相談のみ)	毎週(月)~(金) 10:00~11:30	中小企業センター内 ☎3711-1185
行政書士相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第1(月)		創業相談室(予約制)	毎週(火)~(木) 13:00~16:00	消費生活センター相談コーナー ☎3711-1140
外国人相談	英語=毎週(月)~(金)、中国語=毎週(月)(火)(水)(金)、 ハングル=第1・3(木)、 タガログ語=第2・4(木) 10:00~12:00(英語は9:00から) 13:00~17:00		外国人相談窓口(英語は☎5722-9187、中国語・ハングル・タガログ語は☎5722-9194)	消費生活相談(電話相談可)	毎週(月)~(金) 9:30~16:30
人権の上相談(予約制)	第1・3(木) 13:00~16:00 当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係 ☎5722-9280	生活の相談(生活の不安・困り事相談)	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	めぐろくらしの相談窓口 ☎5722-9370
男女平等・共同参画オンブズ(苦情処理機関)相談(予約制)	日時は相談に応じます	男女平等・共同参画オンブズ ☎5722-9601	住宅増改修相談	第2・4(金)、7月の第4、8月の第2を除く 10:00~16:00	住宅課居住支援係 ☎5722-9878
女性のための法律相談(予約制)	第2・4(土) 9:30~12:05	男女平等・共同参画センター ☎5721-8570	福祉の相談窓口(サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00	福祉の相談窓口 ☎5722-9037、☎5722-9062