

情報

BOX

申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可
●費用は無料
●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合
の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て名)

特に記載のない先着順の受け付け開始は、
8/1からです

地域サークル講座「演じてみよう！朗読劇SEVEN・セブン～7人の女性の人生を演じるのはあなた」

時9/22～10/27の毎週水曜日
14:00～16:00(全6回)

場東山社会教育館

内現代女性が直面する問題に取り組む世界の女性活動家7人の人生や葛藤を学び、朗読劇の上演を体験

講舞台演出家 三田地里穂氏

定20人(抽選)

申電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代、保



育〈2歳以上の未就学児＝抽選4人〉希望者は子どもの356を記入)、区HP(コード④)で、9/3(必着)までに、東山社会教育館(〒153-0043東山3-24-2、☎3791-4611、FAX3791-4585)へ

ぽると講演会「あなたの身近にいる発達障害～理解と対応」

時9/16(木)
14:00～16:00

場中目黒GTPラザホール
(上目黒2-1-3)



講精神科医 本田秀夫氏(上写真)

定50人(先着)

申電話、往復ハガキ・Eメール(記入例1～4とEメールアドレスを記入)で、9/10(必着)までに、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30、☎6412-7151、✉porto-moushikomi@outlook.jp)へ。手話通訳希望者は9/3までに予約

社会教育講座「探しに行こう！わくわくライフ～どうする？セカンドキャリア」

時9/18～10/2の毎週土曜日
13:30～15:30(全3回)

場緑が丘文化会館

内元Jリーガー

などから未経験分野に挑戦した話を聞き、第2の人生を考える

講産業能率大学教授 荒井明氏ほか

定40人(抽選)

申電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代、保



育〈2歳以上の未就学児〉希望者は子どもの356を記入)、区HP(コード⑤)で、8/31(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ

催し物

発達障害支援拠点ぽるとグループ活動体験会

時8/21(土)10:00～15:30(昼休憩12:00～13:00。入場退出自由)

場東山住区 山2-24-30)

内活動紹介、ホームページなどを活用したグループ活動体験

対日常生活に困難さを抱えている中学生以上の区内在住者

問発達障害支援拠点ぽると(☎6412-7151)。希望者は当日会場へ

中止
となりました

夏空色のハンカチ藍染めをしよう

時9/4(土)10:00～12:00

場花とみどりの学習館

対中学生以上

定8人(抽選)

¥材料費600円

申往復ハガキに、記入例1～5を書いて、8/21(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ



お知らせ

男女平等・共同参画審議会の公開

時8/26(木)18:30～20:30

場総合庁舎本館1階E会議室

問人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722-9214、FAX5722-9469)。傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は8/13までに予約

建築無料相談

時8/28(土)10:00～15:00

場総合庁舎本館1階E会議室

内建築士による建築物の安全性確保のための助言や建築基準法の解説、建て替えなどの相談

共催 目黒区

問一般社団法人東京都建築士事務所協会目黒支部(株式会社三京建設内、☎3723-5845)。希望者は当日会場へ

祐天寺駅周辺まちづくり懇談会のメンバーを募集します

祐天寺駅周辺地区のまちづくりにおける意見交換を行います。詳細は、区HP(コード⑥)をご覧ください。

時8月下旬～4年3月で3回程度開催

講演・講習

初心者アーチェリー講習会

時9/1～10/3の毎週水曜日18:45～20:45、または毎週日曜日10:00～12:00(各全5回)

場勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内)

対区内在住の勤労者・大学生、在勤者

定各8人(先着)

¥保険料500円、会場使用料1回につき200円

申9/1までに、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館〈8/9は開館し、8/10休館〉)の窓口へ

目黒ユネスコ語学教室「イタリア語初級講座」「ドイツ語日本語講座」

①イタリア語初級講座

時9/2～12/16(9/23を除く)の毎週木曜日13:30～15:30(全15回)

講イタリア文化会館イタリア語講師 シモーナ・マリアーニ氏

②ドイツ語日本語講座

時9/7～12/21(11/23を除く)の毎週火曜日10:00～12:00(全15回)

講ベルリッツドイツ語講師 イザベル・ゴイ氏

①②共通

場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

対16歳以上

定各20人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選)

¥教材費3,000円

主催 目黒区教育委員会

申ハガキ・FAX(記入例1～4を記入)、申



込先HP(コード①)で、8/20(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3 五本木小学校内、☎5725-6150、FAX5725-6160)へ

目黒ユネスコ日本語講座「初めて習う日本語」

時9/7～12/9(9/23、11/23を除く)の毎週火・木曜日10:00～12:00(全26回)

場中央町社会教育館(中央町2-4-18)

対16歳以上で、日本語を母語としないかた

定10人(先着)

¥教材費3,300円

主催 目黒区教育委員会

申FAX(記入例1～5と



②国籍、保育〈2歳以上の未就学児〉希望者は子どもの356を記入)、申込先HP(コード②)で、8/24(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX5725-6160)へ

地域サークル講座「楽しく踊ろう！カントリーダンス」

時9/7～11/16の隔週火曜日
13:30～15:30(全6回)

場緑が丘文化会館

内カントリーミュージックのリズムで踊るゆるやかな動きのダンス

講ダンシングアパルーサ公認インストラクター 勝股和子氏

定20人(抽選)

申電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代、保



③育〈2歳以上の未就学児〉希望者は子どもの356を記入)、区HP(コード③)で、8/27(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ



⑥ 場上目黒住区センター
(祐天寺2-6-6)ほか
対18歳以上
申郵送またはEメールに、
応募動機(祐天寺駅周辺のまちづ
くりで私がしてみたいこと。400
～800字程度)、記入例①～④と
生年月日を書いて、8/10(必着)
までに、都市整備課街づくり調整
係(☎5722-6846、✉yutenji-
04@city.meguro.tokyo.jp)へ

地籍調査を行います

登記簿などを基に調査・測量を行
い、区道や水路敷等と民有地との境
界を確認する調査です。対象者には、
別途お知らせします。
時9月上旬～4年3月中旬
対目黒本町5丁目・五本木2丁目の
一部、下目黒6丁目、祐天寺2丁目
間土木管理課境界係(☎5722-
9467)

羽田空港見学会

国土交通省は、羽田空港機能強化
のため、新飛行経路の運用を行って
います。空港の現状を知っていただ
くための、住民向け見学会を開催し
ます。詳細は、問い合わ
せ先HP(コード⑦。8/2
から公開)をご覧ください。



間国土交通省東京空港事務所環境・
地域振興課(☎5757-3021)

保健衛生

健康づくり健診

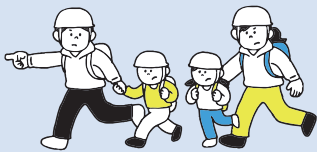
時8/27(金)8:45～10:30
場総合庁舎本館3階目黒区保健所
内身長・体重・血圧測定、尿・血液
検査
対1年以内に同じ健診を受けていな
い16～39歳の区内在住者
定40人(先着)
¥健診料500円(生活保護受給者な
どは無料)
申電話で、保健予防課保健管理係(☎
5722-9396、FAX5722-9508)
へ。保育(3歳未満の子ども〈定員
あり。先着〉)希望者は申込時に予約

高血圧予防講座 「元氣ごはんとオーラルケア ～血圧が高めのかたへ」

時9/10(金)10:00～11:00
場総合庁舎本館3階目黒区保健所
内高血圧を予防する食事の話と口の
体操
定8人(先着)
申電話で、8/2から、保健予防課
保健サービス係(☎5722-9503、
FAX5722-9508)へ

災害時、 避難所の開設・混雑状況を ホームページで確認できます

間防災課
(☎5723-8488、FAX5723-8725)



区内の避難所の開設・混雑状況などをホー
ムページで閲覧できるようになりました。
専用ページでは、近くの避難所までの距離
やルートを、検索することもできます。
HP<https://meguro.hinanjo.dmacs.jp/>

確認は
こちら
から



サークル紹介

主に区内公共施設で活動している
趣味のサークルで、営利性・政治
性・宗教性のないものを紹介してい
ます。入会・申し込みなどは当事者
間で。区は関与しません。
掲載を希望するかたは所定の申込
書に必要事項を記入し、郵送・FAX
などで広報課区報係へ。
掲載は先着順ですが、2～3カ月要
する場合があります。

◆中高年が楽しむわくわくピアノ
時毎月第1・3(木)10:00～11:30、
第2・4(金)14:15～15:45のい
ずれか2回場緑が丘文化会館ほか¥
入会金なし、会費月額2,000円
間菊地(☎080-9210-4432)
◆デイ・バイ・デイ(ジャズボーカル)
時毎月第2・4(火)14:00～16:00
場区民センター¥入会金なし、会費
月額3,600円
間坂井(☎3469-6173)



ボランティア募集

間めぐろボランティア・区民活動セ
ンター(☎3714-2534、FAX3714
-2530)

子育てサロンで保育を手伝う
時毎月第4(木)10:00～12:00場
東山住区センター(東山2-24-30)
目黒川沿いでごみ拾いを手伝う
時毎月第2または第3(土)、第4また
は第5(金)9:30～11:00場目黒川
のさいかち橋から緑橋まで
ミニデイサービスで体操などのプロ
グラムを手伝う
時毎週月～水曜日13:00～15:00
場上目黒住区センター(祐天寺2-6
-6)

ふれあいサロンで脳トレなどの活動
を手伝う
時毎月第2・4(水)10:00～11:30
場月光原老人いこいの家(目黒本町
4-16-18)
ふれあいサロンで小物づくりなどを
手伝う
時毎月第1～3(月)10:00～12:00
場自由が丘住区センター宮前分室
(八雲3-22-15)

休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・ 小児科	鷹番休日 診療所	(土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716 -5311
	八雲休日 診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701 -2492
小児科	平日夜間 小児初期 救急診療	祝・休日を除く(月)～(金) 20:00～22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468 -1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00～22:00 (休)9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792 -6260
	八雲休日 調剤薬局	(休)9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701 -2587

歯科	8/1(日)	米津歯科医院 目黒本町1-10-13	☎3711 -1767
	8/8(祝)	川上歯科医院 五本木3-24-7	☎3711 -1832
	8/9(休)	自由が丘石崎歯科医院 自由が丘1-16-10	☎3718 -7520
	8/15(日)	石原歯科クリニック 東山1-4-4-2F	☎3719 -1182

医療を探す

東京都医療機関案内サービスひまわり
(24時間受け付け) ☎5272-0303



医療の相談

区内診療所の相談・苦情ほか
医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852

新型コロナ ウイルス 感染症

感染が疑われるかたの相談
東京都発熱相談センター ☎5320-4592(無休。24時間)。電話での相談が難しい場合はFAX5388-1396

ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-058-050、FAX5722-7048(月～土曜日8:30～17:00。祝・休日を除く)