↗場上目黒住区センター(祐天寺2−6−6)ほか ⑥
対18歳以上
申郵送またはEメールに、応募動機(祐天寺駅周辺のまちづくりで私がしてみたいこと。400〜800字程度)、記入例1〜4と生年月日を書いて、8／10(必着)までに、都市整備課街づくり調整係(☎5722−6846、✉yutenji-04@city.meguro.tokyo.jp)へ

地籍調査を行います

登記簿などを基に調査・測量を行い、区道や水路敷等と民有地との境界を確認する調査です。対象者には、別途お知らせします。
時9月上旬〜4年3月中旬
対目黒本町5丁目・五本木2丁目の一部、下目黒6丁目、祐天寺2丁目
問土木管理課境界係(☎5722−9467)

羽田空港見学会

国土交通省は、羽田空港機能強化のため、新飛行経路の運用を行っています。空港の現状を知っていただくための、住民向け見学会を開催します。詳細は、問い合わせ先HP(コード⑦。8／2から公開)をご覧ください。 ⑦
問国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課(☎5757−3021)

保健衛生

健康づくり健診

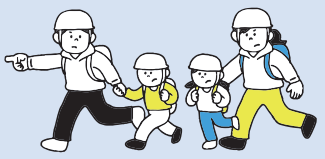
時8／27(金)8：45〜10：30
場総合庁舎本館3階目黒区保健所
内身長・体重・血圧測定、尿・血液検査
対1年以内に同じ健診を受けていない16〜39歳の区内在住者
定40人(先着)
¥健診料500円(生活保護受給者などは無料)
申電話で、保健予防課保健管理係(☎5722−9396、FAX5722−9508)へ。保育(3歳未満の子ども〈定員あり。先着〉)希望者は申込時に予約

高血圧予防講座「元気ごはんとオーラルケア〜血圧が高めのかたへ」

時9／10(金)10：00〜11：00
場総合庁舎本館3階目黒区保健所
内高血圧を予防する食事の話と口の体操
定8人(先着)
申電話で、8／2から、保健予防課保健サービス係(☎5722−9503、FAX5722−9508)へ

災害時、避難所の開設・混雑状況をホームページで確認できます

問防災課(☎5723−8488、FAX5723−8725)



区内の避難所の開設・混雑状況などをホームページで閲覧できるようになりました。
専用ページでは、近くの避難所までの距離やルートを、検索することもできます。
HPhttps://meguro.hinanjo.dmacs.jp/

確認はこちらから

▲ホームページ画面

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。
掲載を希望するかたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXなどで広報課区報係へ。
掲載は先着順ですが、2〜3カ月要する場合があります。

◆中高年が楽しむわくわくピアノ
時毎月第1・3(木)10：00〜11：30、第2・4(金)14：15〜15：45のいずれか2回場緑が丘文化会館ほか¥入会金なし、会費月額2,000円
問菊地(☎080−9210−4432)

◆デイ・バイ・デイ(ジャズボーカル)
時毎月第2・4(火)14：00〜16：00
場区民センター¥入会金なし、会費月額3,600円
問坂井(☎3469−6173)

ボランティア募集

問めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714−2534、FAX3714−2530)

子育てサロンで保育を手伝う
時毎月第4(木)10：00〜12：00場東山住区センター(東山2−24−30)

目黒川沿いでごみ拾いを手伝う
時毎月第2または第3(土)、第4または第5(金)9：30〜11：00場目黒川のさいかち橋から緑橋まで

ミニデイサービスで体操などのプログラムを手伝う
時毎週月〜水曜日13：00〜15：00
場上目黒住区センター(祐天寺2−6−6)

ふれあいサロンで脳トレなどの活動を手伝う
時毎月第2・4(水)10：00〜11：30
場月光原老人いこいの家(目黒本町4−16−18)

ふれあいサロンで小物づくりなどを手伝う
時毎月第1〜3(月)10：00〜12：00
場自由が丘住区センター宮前分室(八雲3−22−15)

休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17：00〜21：30 (休)9：00〜11：30、13：00〜21：30 鷹番2−6−10　目黒区医師会館別館内	☎3716−5311
	八雲休日診療所	(休)9：00〜11：30、13：00〜16：30 八雲1−1−8　区民キャンパス内	☎5701−2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)〜(金) 20：00〜22：45 大橋2−22−36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468−1251
調剤	鷹番薬局	(土)17：00〜22：00 (休)9：00〜22：00 鷹番1−7−11　クレール鷹番101	☎3792−6260
	八雲休日調剤薬局	(休)9：00〜17：00 八雲1−1−8　区民キャンパス内	☎5701−2587

歯科　診療時間は、9：00〜11：30、13：00〜16：30

8／1(日)	米津歯科医院 目黒本町1−10−13	☎3711−1767
8／8(祝)	川上歯科医院 五本木3−24−7	☎3711−1832
8／9(休)	自由が丘石崎歯科医院 自由が丘1−16−10	☎3718−7520
8／15(日)	石原歯科クリニック 東山1−4−4−2F	☎3719−1182

医療を探す　東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け)☎5272−0303

医療の相談　区内診療所の相談・苦情ほか　医療相談窓口専用電話 ☎5722−6852

新型コロナウイルス感染症
感染が疑われるかたの相談
東京都発熱相談センター ☎5320−4592(無休。24時間)。電話での相談が難しい場合はFAX5388−1396
ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570−058−050、FAX5722−7048(月〜土曜日8：30〜17：00。祝・休日を除く)