

情報BOX

申し込みの記入例

1 講座名など

2 郵便番号・住所

3 氏名(ふりがな)

4 電話・FAX番号

5 年齢

6 性別

記事に特に記載がない場合は、

●重複申し込み不可

●費用は無料

●対象者は原則区内在住・在勤・在学者

●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573

目黒区役所(住所記入不要)

〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

講演・講習

高

敬老月間Zoomでつなごう100人体操～スローエアロビック

時9/3(金)10:30~11:15
内簡単な動きを反復して楽しむエクササイズ。会議アプリZoom(ズーム)を使用したオンライン講座
師東京都エアロビック連盟講師
対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
申Eメールに、記入例13~5、同センター利用登録の有無を書いて、高齢者センター(☎5721-2291、✉meguro-wakuwaku@foryou.or.jp)へ

特別支援教育オンライン講演会

「発達につまずきがある子どもの理解と関わり方」

時9/11(土)14:00~15:45
内特別支援教育に関する講演。会議アプリWebex(ウェベックス)を使用
師都立矢口特別支援学校主任教諭 川上康則氏
対小学校就学前から中学生の子どもの保護者ほか
定50人(先着)
申Eメールに、記入例1~4を書いて、9/3までに、教育支援課特別支援教育係(☎5722-9322、✉tokushi-oubo@city.meguro.tokyo.jp)へ

目黒ユネスコ日本語教室

～初心者向け

時9/11~12/11の毎週土曜日 10:00~11:45(全14回)
場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)
対初めて日本語を習う16歳以上のかた
定8人(先着)
¥受講料4,200円(教科書代別途)
共催 目黒区教育委員会
申Eメールに、記入例2~4と国籍を書いて、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、✉meguro@unesco.or.jp)へ

女性のチャレンジ支援講座

「夢もお金も!女子の副業」

時9/11(土)・18(土)14:30~16:30(全2回)
場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内夢をかなえながら経済力をつけるための考え方、副業の探し方ほか
師ひとり起業塾主宰 滝岡幸子氏
対女性
定20人(先着)
申電話またはFAX(記入例1~4と保育<未就学児=先着3人>希望者は子どもの35を記入)で、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、✉5721-8574)へ。保育希望者は8/31までに予約

地域サークル講座

「世界の家庭料理～味めぐり」

時9/11~11/6の隔週土曜日 14:00~16:00(全5回)
場目黒本町社会教育館
内さまざまな国の家庭料理を作る
師料理研究家 川守田弘子氏
定10人(抽選)
¥材料費4,000円
申電話、ハガキ・FAX(記入例1~4、年代を記入)、区PR(コード①)で、8/31(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152-0002目黒本町2-1-20、☎3792-6321、✉3792-5247)へ

地域サークル講座

「ジャズボーカルを楽しもう」

時9/14~11/23の隔週火曜日 14:00~16:00(全6回)
場区民センター社会教育館
内スタンダードジャズを歌う
師ジャズシンガー 植村美芳子氏
定20人(抽選)
申電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選2人>希望者は子どもの356を記入)、区PR(コード②)で、9/2(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、✉3711-1168)へ

ぽると談話会・ワークショップ

「家族って、何だろう!?～発達障害がある人の多様な自立のあり方」

時9/29(水)10:00~11:45
場東山住区センター
対発達障害があるかたの家族
定20人(先着)
申電話、往復ハガキ・Eメール(記入例1~4とEメールアドレス、発達障害があるかたの5を記入)で、9/25(必着)までに、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151、✉portomoushikomi@outlook.jp)へ

子

ポニー教室(10~12月)

時毎週火~日曜日で参加できる日の 15:00~17:00
場碑文谷公園こども動物広場
内ポニーの世話、乗馬体験ほか
対小・中学生
定145人(抽選。中学生15人以内)
¥参加費2,400円
申往復ハガキに、記入例1~3と学校名・学年、参加経験の有無、保護者の3、緊急連絡先を書いて、8/31(必着)までに、碑文谷公園こども動物広場(〒152-0003碑文谷6-9-11、☎3714-1548)へ。当日の参加は人数制限あり。障害のあるかたは申し込み前にご相談ください

子育て支援協力会員登録・研修会

時9/8(水)・10(金)9:00~15:00(全2回)
場総合庁舎別館4階社会福祉協議会
内子どもの救命・応急手当ほか
師NPO法人シーボウルほか
定10人(先着)
申電話で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、✉3711-4954)へ

催し物

バッタ採り大会

時9/12(日)10:00~11:30
場駒場野公園
内公園でバッタを探し、観察しながら生態などについて学ぶ
定10人(抽選。小学3年生以下は保護者同伴)
申往復ハガキに、記入例1~5、同伴者の3を書いて、9/1(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ

お知らせ

請願・陳情を受け付けています

第3回区議会定例会は、9/7(火)~30(木)に開催予定です。請願(紹

介議員が必要)・陳情の審査を希望するかたは、8/30(月)12:00までに持参してください(原則、郵送では審査不可)。

提出の際は、請願・陳情の趣旨と事項を文書(邦文)にして、請願・陳情者の記入例2~4と提出年月日を記載し、押印してください。詳細はお問い合わせください。

目黒区議会事務局 議事・調査係(☎5722-9414、✉5722-9335)

会議を公開します

会議名	日時・会場
①交通バリアフリー推進基本構想改定及び推進協議会 目黒都市計画課都市計画係(☎5722-9725、✉5722-9338)	8/31(火) 14:00~15:30 総合庁舎本館1階E会議室
②長期計画審議会 目黒政策企画課長期計画コミュニティ係(☎5722-9372、✉5722-6134)	9/3(金) 18:30~20:00 総合庁舎本館1階レストラン

※傍聴希望者は当日会場へ
※手話通訳希望者は、①8/20、②8/23までに予約

マイナンバーカードの臨時窓口を開設します

マイナンバーカードの受け取りと電子証明書に関する手続きを受け付けます。

時8/21(土)・9/5(日)10:00~16:30

場総合庁舎本館1階戸籍住民課
目黒戸籍住民課マイナンバーカード交付係(☎5722-9349)

目黒区民まつりを中止します

10/10(日)に開催を予定していた目黒区民まつりは、感染拡大状況を踏まえ、中止します。

目黒区民まつり実行委員会事務局(文化・交流課内、☎5722-9278)

子

全国一斉「子どもの人権110番」

いじめや児童虐待など、子どもをめぐる人権問題に関する電話相談を開設します。子ども自身からの相談も受け付けます。

時8/27(金)~9/2(木)8:30~19:00(土・日曜日は10:00~17:00)

相談電話 ☎0120-007-110
目黒東京法務局(☎0570-011-000)

新しい心身障害者医療受給者証を交付します

現在、心身障害者医療受給者証(マル障)をお持ちのかたに、新しい受給者証を8月下旬に送付します。更新手続きは不要です。対象外となる、3年度の住民税申告所得が所得制限額を超えているかたや住民税が課税されている後期高齢者医療制度加入者には、別途通知します。

所得制限額 3,604,000円(扶養親族による加算は38万円×人数)
目黒障害者支援課支援サービス係(☎5722-9846、✉3715-4424)
<10面へ続く>