



記事に特に記載がない場合は、
 ●重複申し込み不可 ●費用は無料
 ●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
 ●1人1枚1講習(コース・行事)

申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573
 目黒区役所(住所記入不要)
 ○○○○課(申込先の宛て先)

ぽると談話会・ワークショップ 「家族って、何だろう!?~発達障害がある人の多様な自立のあり方」

時9/29(水)10:00~11:45
 場東山住区センター
 対発達障害があるかたの家族
 定20人(先着)
 申電話、往復ハガキ・Eメール(記入例1~4とEメールアドレス、発達障害があるかたの5を記入)で、9/25(必着)までに、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151、✉portomoushikomi@outlook.jp)へ

子 ポニー教室(10~12月)

時毎週火~日曜日で参加できる日の15:00~17:00
 場碑文谷公園こども動物広場
 内ポニーの世話、乗馬体験ほか
 対小・中学生
 定145人(抽選。中学生15人以内)
 ￥参加費2,400円
 申往復ハガキに、記入例1~3と学校名・学年、参加経験の有無、保護者の3、緊急連絡先を書いて、8/31(必着)までに、碑文谷公園こども動物広場(〒152-0003碑文谷6-9-11、☎3714-1548)へ。当日の参加は人数制限あり。障害のあるかたは申し込み前にご相談ください

子育て支援協力会員登録・研修会

時9/8(水)・10(金)9:00~15:00(全2回)
 場総合庁舎別館4階社会福祉協議会
 内子どもの救命・応急手当ほか
 師NPO法人シーウルほか
 定10人(先着)
 申電話で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、✉3711-4954)へ

催し物

バッタ採り大会

時9/12(日)10:00~11:30
 場駒場野公園
 内公園でバッタを探し、観察しながら生態などについて学ぶ
 定10人(抽選。小学3年生以下は保護者同伴)
 申往復ハガキに、記入例1~5、同伴者の3を書いて、9/1(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ

お知らせ

請願・陳情を受け付けています

第3回区議会定例会は、9/7(火)~30(木)に開催予定です。請願(紹介議員が必要)・陳情の審査を希望するかたは、8/30(月)12:00までに持参してください(原則、郵送では審査不可)。

提出の際は、請願・陳情の趣旨と事項を文書(邦文)にして、請願・陳情者の記入例2~4と提出年月日を記載し、押印してください。詳細はお問い合わせください。

問区議会事務局議事・調査係(☎5722-9414、✉5722-9335)

会議を公開します

会議名	日時・会場
①交通バリアフリー推進基本構想改定及び推進協議会 問都市計画課都市計画係(☎5722-9725、✉5722-9338)	8/31(火)14:00~15:30 総合庁舎本館1階E会議室
②長期計画審議会 問政策企画課長期計画コミュニティ係(☎5722-9372、✉5722-6134)	9/3(金)18:30~20:00 総合庁舎本館1階レストラン

※傍聴希望者は当日会場へ
 ※手話通訳希望者は、①8/20、②8/23までに予約

マイナンバーカードの臨時窓口を開設します

マイナンバーカードの受け取りと電子証明書に関する手続きを受け付けます。

時8/21(土)・9/5(日)10:00~16:30
 場総合庁舎本館1階戸籍住民課
 問戸籍住民課マイナンバーカード交付係(☎5722-9349)

目黒区民まつりを中止します

10/10(日)に開催を予定していた目黒区民まつりは、感染拡大状況を踏まえ、中止します。

問目黒区民まつり実行委員会事務局(文化・交流課内、☎5722-9278)

子 全国一斉「子どもの人権110番」

いじめや児童虐待など、子どもをめぐる人権問題に関する電話相談を開設します。子ども自身からの相談も受け付けます。

時8/27(金)~9/2(木)8:30~19:00(土・日曜日は10:00~17:00)
 相談電話 ☎0120-007-110
 問東京法務局(☎0570-011-000)

新しい心身障害者医療受給者証を交付します

現在、心身障害者医療受給者証(マル障)をお持ちのかたに、新しい受給者証を8月下旬に送付します。更新手続きは不要です。対象外となる、3年度の住民税申告所得が所得制限額を超えているかたや住民税が課税されている後期高齢者医療制度加入者には、別途通知します。

所得制限額 3,604,000円(扶養親族による加算は38万円×人数)

問障害者支援課支援サービス係(☎5722-9846、✉3715-4424)

(10面へ続く)

<9面から続く>

3年度版住まいの情報を発行しました

住宅関係施策全般について、制度や相談先などを掲載しています。総合庁舎本館6階住宅課で配布するほか、区HP(コード③)でご覧になれます。

問 住宅課居住支援係(☎ 5722-9878)



子 小学校の就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学する子どもへの健康診断の日程を、区HP(コード④)に掲載します。健康診断の通知書は、9月下旬に対象世帯へ郵送する予定です。

問 学校運営課保健給食・健康係

(☎ 5722-9306)



中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で義務教育を修了できなかったかたを対象に、中学校卒業程度の学力認定試験を行います。合格者には、高校の入学資格が与えられます。

受験資格 4年3/31現在、15歳以上で、義務教育諸学校への就学の猶予または免除を受けたかたほか

願書受付期限 9/3(金)

試験日 10/21(木)

問 都教育庁義務教育課(☎ 5320-6752)

高 シルバー人材センター 女性向け入会説明会

時 9/7(火) 13:30~16:00。終

了後、現役会員との懇談会あり
場シルバー人材センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
対区内在住の60歳以上の女性のかた
定15人(先着)
申電話で、目黒区シルバー人材センター(☎ 3793-0181、FAX 3793-0588)へ

保健衛生

訂正とおわび

めぐろ区報7/25号2面の「日本脳炎第2期の接種予診票を送付します」で、特例接種を受けられる対象に誤りがありました。正しくは「平成7年4/2~21年10/1生まれの20歳未満で、全4回の接種回数が不足しているかた」でした。訂正して、おわびします。

問 保健予防課予防接種係(☎ 5722-7047)

高 介護予防教室 「お口と食の健康教室」

時 9/8~29の毎週水曜日 13:30~15:30(全4回)

場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

内 歯科医師や管理栄養士などによる口の健康・栄養講話や体操

対 65歳以上のかた

定 12人(先着)

申 電話で、介護保険課介護予防係(☎ 5722-9608、FAX 5722-9716)へ

子 多胎児懇談会

時 9/14(火) 10:00~11:00

場 碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

対 区内在住の①平成30年4/2~令和3年5/14生まれの多胎児と家族②多胎児を妊娠中のかた

定 ①5組②5人(先着)

申 電話で、碑文谷保健センター保健相談係(☎ 3711-6447、FAX 5722-9330)へ

50歳以上胃がん検診 (8/20~11月受診分)

50歳以上胃がん検診 (8/20~11月受診分)

場 区内実施医療機関

内 胃X線(バリウム)検査または胃内視鏡検査

対 昭和47年3/31以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①2年度に区の胃がん検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください

申 電話または区HP(コード⑤)で、9/14までに、健康推進課成人保健係(☎ 5722-9589、FAX 5722-9329)へ



子育て世代の生活習慣病予防講座～コレステロール・中性脂肪が気になるかたへ

時 9/16(木) 13:30~15:00

場 碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

内 脂質異常症を予防するための講演。希望者に、栄養士・歯科衛生士による講習と、個別相談を実施(下表参照)。講演終了後、申し込みを受け付け

師 村上医院循環器科・内科院長 村上幹高氏

対 20~50代のかた

定 15人(先着)

内容	日時	定員
栄養講話や料理の実演、口くうエクササイズ	9/28(火) 13:30~15:00	8人(抽選)
栄養個別相談(1人30分程度)	9/29(水) 9:30~16:00	15人(先着)

申 電話で、碑文谷保健センター保健サービス係(☎ 3711-6446、FAX 5722-9330)へ。保育(4ヶ月以上の未就学児=先着5人)希望者は9/1までに予約

健康大学教養講座「アクティブライフを支える食生活～感染症予防を視野に入れて」

時 9/30(木) 10:30~11:30

場 総合庁舎本館3階目黒区保健所
内 感染症に負けない体を作るための栄養バランスを考えた食事ほか。会議アプリWebex(ウェビックス)を使用したオンライン参加あり
師 東京家政大学家政学部栄養学科准教授 岸昌代氏
定 ①来場=20人②オンライン=20人(各先着)
申 ①電話②Eメール(記入例1~4を記入)で、9/10までに、健康推進課健康づくり係(☎ 5722-9586、FAX 5722-9329、✉ kensui-kouza@city.meguro.tokyo.jp)へ。①の手話通訳希望者は申込時に予約



人材募集

子育て支援課代替アシスタント(会計年度任用職員)

勤務期間 10/1~4年1/13 勤務時間 月~金曜日 9:00~16:00 勤務場所 子育て支援課 勤務内容 事務作業ほか。パソコン操作あり 報酬 月額164,252円 募集人数 1人 選考方法 書類・作文選考後、面接
申 履歴書と作文(私が考える子育て支援。800字程度)を、8/30(必着)までに、総合庁舎本館2階子育て支援課子育て支援係(☎ 5722-9860)へ郵送または持参

老人クラブ支援員(会計年度任用職員)

勤務期間 10/1~4年3/31 勤務時間 月~金曜日 8:30~17:15 のうち4日 勤務場所 高齢福祉課 勤務内容 老人クラブの支援・相談業務ほか。パソコン操作あり 報酬 月額189,120円 募集人数 1人 選考方法 書類・作文選考後、面接
申 履歴書と作文(私が考える高齢者とのかかわり方。800字程度)を、8/27(必着)までに、総合庁舎本館2階高齢福祉課いきがい支援係(☎ 5722-9837)へ郵送または持参

区政情報公表状況

4~6月

主な公表情報です。詳細は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー、区HP(右コード)などでご覧になれます。



● 目黒区基本構想(冊子・リーフレット)

● 2年度行革計画取組結果

● 2年度第1・2回環境審議会会議録

● 2年度第2・3回子ども施策推進会議会議録

● 保健医療福祉計画・第8期介護保険事業計画

● 第8期介護保険事業計画概要版

● 第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画

● 中小企業の景況(2年度第4・四半期)

● 3年度一般廃棄物処理実施計画

● 3年度第1回情報公開・個人情報保護審議会会議録 ほか

問 行政情報マネジメント課(☎ 5722-9622、FAX 5722-8674)

自転車安全利用標語の選考結果



問 土木管理課交通安全係(☎ 5722-9442、FAX 5722-9636)

応募総数1,461作品から、最優秀・優秀作品を決定しました(敬称略)。また佳作として9作品を決定し、区HP(右コード)に掲載しています。

●最優秀作品

ヘルメット あなたの命のパートナー

宮前小学校6年 谷瑞希

●優秀作品

スマホより 大事な情報 目の前に

中根小学校5年 曽我春月

子供でも 乗ったら君も 運転手

緑ヶ丘小学校6年 福元廣乃

ちゃんと見て！ 君の一瞬が未来を変える 第十中学校2年 東谷あさ美

危険です ながらスマホや 二人乗り 第十中学校3年 細内美紗瑛

自転車も 乗り方次第で エコがエゴ

一般 三橋威夫

片手にスマホ ゆるめぬスピード 事故の元

一般 由井絵美



9月の健康相談ほか

※感染症対策のため休止する場合があります

予=予約制

事業名	保健予防課	碑文谷健康センター
歯科相談予	14(火)・28(火) <乳幼児> 9:00~10:00 <一般> 10:00~10:30	☎5722-7057 7(火)・21(火) 時間などはお問い合わせください
精神保健相談予	9(木)・22(水) 13:30~15:30	13(月) 9:30~11:00
精神保健家族会予		22(水) 9:30~11:30
依存問題等家族相談予	<グループ> 17(金) 13:30~14:45 <個別> 7(火) 13:50~16:00 17(金) 15:00~15:30	☎5722-9504 <個別> 8(水) 9:30~11:30
思春期・青年期の親の会予	<グループ> 27(月) 13:30~14:45 <個別> 27(月) 15:00~15:30	月~金曜日 (祝・休日を除く) 8:30~17:00
健康相談	月~金曜日 (祝・休日を除く) 8:30~17:00	
肝炎検査予	24(金) 8:45~10:30	☎5722-9396
HIV・性感染症相談・検査予	9月は休止します	☎5722-9896
検便(細菌検査)受け付け(有料)		火・水曜日 (29日を除く) 9:00~12:00、 13:00~15:00
		☎3711-6448

●他の健康相談

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
こころの相談予	毎週(金) 13:00~16:00	区民の声課(☎5722-9424)
女性のためのからだの相談	第1・3(土) 10:00~12:00	男女平等・共同参画センター(☎5721-8573)
女性のためのこころの悩みなんでも相談	毎週(火)(木)(金)(土) 10:00~16:00、 毎週(水) 18:00~21:00	男女平等・共同参画センター(☎5721-8572)

休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科



鷺番休日診療所	(土) 17:00~21:30 (休) 9:00~11:30、13:00~21:30 鷺番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
---------	--	------------

八雲休日診療所	(休) 9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2492
---------	--	------------

子 平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
----------------	---	------------

調剤



鷺番薬局	(土) 17:00~22:00 (休) 9:00~22:00 鷺番1-7-11 クレール鷺番101	☎3792-6260
------	---	------------

八雲休日調剤薬局	(休) 9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内	☎5701-2587
----------	------------------------------------	------------

歯科 診療時間は、9:00~11:30、13:00~16:30



8/15(日)	石原歯科クリニック 東山1-4-4-2F	☎3719-1182
---------	-------------------------	------------

8/22(日)	みき歯科医院 上目黒2-49-20	☎3716-3652
---------	----------------------	------------

8/29(日)	今井歯科医院 自由が丘1-24-8-2F	☎3725-2502
---------	-------------------------	------------

医療を探す	東京都医療機関案内サービスひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303	
-------	--	--

医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852	
-------	--	--

感染が疑われるかの相談

東京都発熱相談センター
☎5320-4592(無休、24時間)
電話での相談が難しい場合は Fax 5388-1396

新型コロナウイルス感染症	ワクチン接種についての問い合わせ 目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-058-050、Fax 5722-7048 (月~土曜日8:30~17:00、祝・休日を除く)
--------------	---

くらしの相談

予=予約制

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
子 少年相談予	第3(火)	13:00~16:00 区民の声課(☎5722-9424)
子 子育て総合相談	毎週(月)~(土)	8:30~17:00 子育て支援課ほ・ねっと ひろば(☎3715-2641)
子 子ども相談室	毎週(水)~(土)	10:00~17:00 めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
福祉の相談窓口 (サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9:00~17:00 福祉の相談窓口 ☎5722-9037、 Fax 5722-9062
人権身の上相談予	第1・3(木)	13:00~16:00。 当日受け付けは15:00まで 人権政策課人権・同和政策係(☎5722-9280)
法律相談予	毎週(水)、 第1・2・4・5(木)	13:00~16:00 区民の声課(☎5722-9424)
女性のための法律相談予	第3(木)	9:00~12:00 男女平等・共同参画センター(☎5721-8570)
行政相談予	第2・4(土)	9:30~12:05 区民の声課(☎5722-9424)
行政書士相談予	第1(月)	13:00~16:00 区民の声課(☎5722-9424)
保健福祉サービス苦情調整 委員による相談	週1回	午前または 午後 権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3963)

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
登記・成年後見制度相談予	第3(月)	
税務相談予	第1~4(火)	13:00~16:00 区民の声課(☎5722-9424)
年金・労務相談予	第3(金)	
不動産取引相談予	第2・4(月)	
消費生活相談	毎週(月)~(金)	9:30~16:30 消費生活センター相談コーナー(☎3711-1140)
生活の相談	8:30~17:00	めぐろくらしの相談窓口(☎5722-9370)
住宅増改修相談	第2・4(金) ※12月の第4、4年1月を除く	10:00~16:00 住宅課居住支援係(☎5722-9878)
内職相談		8:30~17:00 高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9719)
ワークサポートめぐろ就労相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00 ハローワーク相談室(☎5722-9326)
受発注情報室		10:00~17:00 キャリア相談コーナー(☎5722-9632)
創業相談室予	毎週(火)~(木)	13:00~16:00 中小企業センター内(☎3711-1185)

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询 외국인을 위한 상담 Konsulta para sa Kapatkan ng mga Dayuhan	English(英語) 汉语(中国語) 한국(韓国語) Tagalog(フィリピン語)	Mon.-Fri. 9:00~12:00、13:00~17:00 每周(一)(二)(三)(五) 제 1・3 목 pangalawa at pang-apat na Huwebes	☎5722-9187 10:00~12:00、 13:00~17:00 ☎5722-9194
---	--	--	---



vol.1

目黒区医師会会長
わたなべひであき
渡邊英章 さん

プロフィール

目黒区生まれ。順天堂大学医学部卒、同附属病院で研鑽(けんさん)し、米国ニューヨーク州立ラズウェルパークがん研究所へ留学。順天堂大学外科講師などを歴任後、平成10年に渡辺医院を中目黒に開業。目黒区医師会医師として、区の胃がん検診などに尽力し、令和3年7月から現職。

区と一緒にコロナウイルスと戦う

今、何をおいても大切なのは新型コロナウイルスへの対策です。待ち望まれたワクチンの接種が始まり、区と協力しながら、比較的スムーズに接種を進めてこられたと思っています。接種会場を調整し、短期間でなるべく多くの希望者に接種するため、区とともに集団接種を軸に進める決めて取り組んできたことが、幸いうまくいっています。

とはいっても、接種をまだお待ちのかたもいらっしゃいます。接種会場に行くことが難しいかたもいらっしゃいます。そういったかたが少しでも接種がしやすくなるよう、これからはさまざまな方法で接種を進めていきたいと思っています。



何よりも
新型コロナワクチン接種を
スムーズに進めたいです



ワクチンを正しく知って打ってほしい

コロナ禍で心配していることが2つあります。1つは、コロナワクチンへの根拠のない風評です。副反応も報告されていますが、ほとんどの場合は数日で回復します。それ以上に予防などの効果があることは科学的に実証されており、メリットの方がずっと大きい。ワクチンのことを正しく知って、ぜひ打ってほしいと思います。

コロナでも受診控えないで

もう1つの心配は、受診控えです。体調が悪いなと思っても、外出での感染リスクから病院の受診を控えているかたも、かなりいらっしゃるようです。

しかし、医者にかかることは不要不急ではありません。特に健康診断などで要再検査となつたかたは、ぜひ改めて検査をしていただきたいと思います。半年でも放っておくと、よくないことも起こりうるからです。

今後、コロナウイルスが落ち着いてきたら、災害時の医療体制をより整えていきたいと考えています。コロナも含めて災害時であっても、区民の皆さんの安全・安心を、医療面からしっかり支えていければ本望です。

12～39歳のかたの 新型コロナワクチン 接種予約受け付けを開始しました

区では8/12から、12～39歳のかたが、集団接種会場の予約ができるようになりました。目黒区の住民基本台帳に記載されているかた宛てに、お送りした接種券を参照のうえ、ご予約ください(接種は任意です)。なお、今後12歳になるかたの接種券は誕生日の月末に順次発送します。

問新型コロナワクチン接種センター
(☎0570-058-050、㈹5722-7048)

予約の方法

集団接種会場の予約は、コミュニケーションアプリLINE(ライン)または新型コロナワクチン接種センターへの電話で予約できます。集団接種会場についての詳細は、区HP(コード①)をご覧ください。



LINEで予約するには

- ①目黒区公式アカウントを友だち追加する
②予約する



目黒区公式アカウントのトーク画面内のメニューに沿って予約できます。予約方法の詳細は、区HP(コード③)をご覧ください。



▲友達追加は
コチラから

\LINE予約のいいところ/

- 家族など本人以外のアカウントからも予約することができます
(接種希望者の接種券番号と生年月日の入力が必要です)
- 24時間いつでも予約できます
- ワクチン接種の最新情報が届きます

接種の流れ



接種券の再発行

接種券を紛失したかたは、コード④から再発行の申請ができます。



注意点

- ワクチン接種は本人の同意がある場合にのみ行います。費用は無料です
- 1回目と2回目で異なる製薬会社のワクチンを接種することはできません
- 荒天などで接種会場の運営ができない場合、LINEの通知やツイッターなどでお知らせします

個別接種会場

ワクチン接種を区内の診療所や病院で行う、個別接種を実施しています。実施医療機関などの詳細は、区HP(コード⑤)をご覧ください。

ワクチンについて
詳しく知りたいときは

ワクチンや副反応などの詳細は、厚生労働省新型コロナワクチンQ&AHP(コード⑥)をご覧ください。

