防犯・防災クイズ

問題！

役立つ防犯・防災の知識をクイズで紹介。
いつもの備えを、安心につなげよう。

揺れた時に取るべき行動から出題　地震編

Q 家の中でグラッと大きな揺れを感じました。あなたが最初に取るべき行動は？

1 ガスの元栓を閉める

2 ブレーカーを落とす

3 テーブルや机の下に入る

4 外に出る

正解は、この面の一番下にあります

問防災課(☎5723－8700、FAX5723－8725)

職員用防災服が新しくなりました

問防災課(☎5723－8488、FAX5723－8725)

区職員の防災服を3年度にリニューアルしました。

軽量素材を採用し、災害時により動きやすくなったほか、蛍光色を取り入れることで、夜間の視認性が向上しました。4年度中に、現在の防災服(男性はグレー、女性は青色)から切り替える予定です。

耐震展示会・木造住宅の耐震無料相談会
～地震から命を守る建物の耐震化

問建築課耐震化促進係(☎5722－9490、FAX5722－9597)

首都直下地震に備えて、大切な命と財産を守るため、建物の耐震化を考えてみませんか。

時9／8(水)～10(金)
場総合庁舎本館1階西口ロビー
内木造住宅の耐震改修工法や装置の展示(9：00～17：00)
耐震診断士による相談会(10：00～16：00)
※図面などの持参で具体的な相談可。希望者は当日会場へ

長寿のかたをお祝いします

高

問高齢福祉課いきがい支援係(☎5722－9837、FAX5722－9474)

敬老記念品料

4年3月までに80歳(傘寿)、90歳(卒寿)になるかたに、敬老記念品料5,000円を贈呈します。9月に、現金書留でご自宅へ郵送します。
※手続きなどは不要です

- 傘寿の対象　昭和16年4／2～17年4／1生まれ
- 卒寿の対象　昭和6年4／2～7年4／1生まれ

特別記念品料

4年3月までに100歳になるかたには誕生月に、最高齢の男女のかたには9月の敬老週間に、1万円を贈呈します。
※対象者に個別に案内します

※敬老のつどいは、感染拡大状況を踏まえ、中止します

医療に関する相談窓口があります

問生活衛生課医薬係(☎5722－9529、FAX5722－9508)

医療相談窓口は、区内の診療所などに関すること、医療に関する不安や疑問、受診時の困りごとの相談を電話で受け付けています。2年度は167件の相談がありました。

※医療機関案内は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(9面参照)で検索できます

2年度の主な相談内容

健康相談(51件)　昨日ぶつけた足が痛むが病院に行くべき？

医療機関案内(22件)　駅から近いクリニックはどこ？

医療相談窓口　※いずれも祝・休日、年末年始を除く

区内医療機関の相談　目黒区医療相談窓口(☎5722－6852)
時月～金曜日9：00～17：00
都内病院に関する相談　患者の声相談窓口(☎5320－4435)
時月～金曜日9：00～12：00、13：00～17：00

防犯・防災クイズの答え　A ➡3 テーブルや机の下に入る　まずは身を守ることが最優先です。揺れが収まってから、火元の確認などを行いましょう。