情報BOX

申し込みの記入例

1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

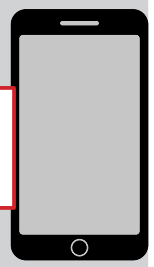
記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可　●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153－8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て先)

講演・講習

高齢者センター講演会「スマートフォンを活用した防災講座」「初心者向けパソコン講座～画像処理」

❶スマートフォンを活用した防災講座
時9／13(月)・14(火)①10：00～11：30②13：30～15：00(全2回)
場高齢者センター(目黒1－25－26 田道ふれあい館内)
内災害情報や災害時に役立つ防災アプリの活用法
師NPO法人コミュニティ[illegible]ク
定各10人(先着)



中止となりました

❷初心者向けパソコン講座～画像処理
時9／29(水)・30(木)①10：00～12：00②13：30～15：30(全2回)
場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2－20－19　下目黒住区センター内)
定各7人(先着)
¥教材費300円。USBメモリ(外付け記憶媒体)を持参(600円で販売あり)

❶❷共通
対60歳以上の目黒区民。参加には高齢者センター利用登録が必要
申電話で、高齢者センター(☎5721－2291)へ。窓口申し込み可

女性のための自己表現トレーニング

時10／1～29の隔週金曜日14：00～16：00(全3回)
場男女平等[illegible]ンター(中目黒2－1[illegible]黒スクエア内)
内力関係に落差のある親密な人への自己表現方法を学ぶためのグループカウンセリング
師心理カウンセラー　松田知恵氏

中止となりました

対女性
定15人(先着)
申電話で、男女平等・共同参画センター(☎5721－8570、FAX5721－8574。月曜日休館)へ。保育(未就学児)希望者は9／15までに予約

地域サークル講座「エンジョイ！マジック」

時10／5～11／30の隔週火曜日14：00～16：00(全5回)
場中央町社会教育館
内手品をして楽しむ
師社会教育関係団体エンジョイ・マジック代表　鏑木紘氏ほか
定12人(抽選)
¥教材費1,000円
申電話、ハガキ・FAX(記入例1～4と年代を記入)で、9／21(必着)までに、中央町社会教育館(〒152－0001中央町2－4－18、☎3713－4127、FAX3792－9202)へ

「イチから知る!学び直し数学～身近な出来事と数学のつながりを楽しく学ぼう」

時10／15～29の毎週金曜日18：45～20：45(全3回)
場青少年プラザ
師株式会社マスチャンネル代表取締役社長　横山明日希氏(左写真)

延期となりました

内数学の苦[illegible]し、生活に役立つ論[illegible]養成
定20人(抽選)　①
申電話または郵送(記入例1～5と保育〈2歳以上の未就学児3人(抽選)〉希望者は子どもの3 5を記入)、区HP(コード①)で、10／5(必着)までに、青少年プラザ(〒153－0061中目黒2－10－13中目黒スクエア内、☎5721－8575)へ

普通救命講習(定期開催)

時偶数月の9日9：00～12：00
場目黒消防署(下目黒6－1－22)
内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の操作方法ほか
定10人(先着)
¥教材費1,500円
申電話で、目黒消防署(☎3710－0119、FAX3794－4196)へ

実践めぐろ創業塾(兼業・副業型)～オンライン講座

時10／13～11／24(11／3を除く)の毎週水曜日19：00～21：30(全6回)
内創業に必要な知識を習得し、ビジネスプランを作成。グループワークあり。修了者には、認定特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書を発行(今年度分の区の創業補助金は終了)。会議アプリZoom(ズーム)を使用
師東京都中小企業診断士協会会員
対区内で創業を目指すかた、創業間もないかた
定30人(抽選)
申Eメールに、記入例1～6、希望業種、創業希望時期を書いて、9／29までに、実践めぐろ創業塾事務局(産業経済・消費生活課中小企業振興係内、☎3711－1185、✉meguro.sogyo@gmail.com)へ

パソコン教室

講座名	日程	費用※
エクセル応用	9／6(月)～11(土)13：30～[illegible]	20,200円
ワード基礎	9[illegible]	17,200円
かんたんに出来るホームページ	9／13(月)～16(木)13：30～16：30(全4回)	15,080円
エクセル基礎	9／18～10／16の毎週土曜日13:30～16:30(全5回)	17,200円

中止となりました

※いずれも教材費を含む
場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2－20－19　下目黒住区センター内)
定各7人(先着)
申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420－0235)へ

催し物

居場所づくり講座「いつでもあつまれるところつくりませんか？」

時9／25(土)14：00～15：30
場総合庁舎別館4階社会福祉協議会
内居場所づくりのポイント、活動者の話、多世代交流について。会議アプリZoom(ズーム)を使ったオンライン参加あり
対地域で居場所づくりに興味のあるかた、活動場所を提供してくださるかた
定①来場＝15人②オンライン＝20人(各先着)　②
申電話、FAX・Eメール(記入例1～4を記入)、申込先HP(コード②)で、9／16までに、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714－2534、FAX3714－2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net)へ

子 親子ふれあい自然体験 in めぐろ

時10／1(金)10：00～12：00。雨天決行
場中目黒公園(中目黒2－3－14)
内公園内の自然観察と落ち葉を使ってオリジナルエコバッグを作る
対区内在住の小学生と保護者
定8組(抽選)　③
¥保険代など1人100円
申ハガキ・FAX(記入例1～5を記入)、申込先HP(コード③)で、9／13(必着)までに、目黒区エコプラザ(〒153－0063目黒1－25－26　田道ふれあい館内、☎5721－2300、FAX5721－2316)へ

ミュージカル「怒羅吸羅(ドラキュラ)」

時10／9(土)①13:00から②17:00から、10／10(日)③13:00から④17:00から(開場は開演30分前)
場シアタートラム(三軒茶屋駅下車5分)
内特別支援学校卒業生によるミュージカル
定各60人(先着)
¥全席指定1,800円(当日券2,000円、小学生以下無料)
後援　目黒区
申電話またはEメール(記入例3 4、希望日時①～④のいずれかと、希望枚数を記入)で、SAC事務局(☎070－6985－3933、✉sac-musical@y-mobile.ne.jp)へ

お知らせ

八ヶ岳林間学園の臨時休園

設備工事のため、11／4～12／20は休園します。12／21以降の一般利用は、通常どおり受け付けます。
問学校運営課学校事業支援係(☎5722－9310)

★感染症対策のため、講習などを中止する場合があります。最新情報は区HPをご覧いただくか、お問い合わせください

会議を公開します

会議名	日時・会場
❶男女平等・共同参画審議会 問人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722－9214、FAX5722－9469)	9／15(水) 18：30～20：30 傍聴を希望される場合は、事前に左記の係までお問い合わせください
❷廃棄物減量等推進審議会 問清掃リサイクル課計画普及係(☎5722－9883、FAX5722－9573)	10／4(月) 10：00～12：00 総合庁舎本館地下1階18会議室
❸地域福祉審議会 問健康福祉計画課保健福祉計画係(☎5722－9406、FAX5722－9347)	10/11(月) 13：00～15：00 総合庁舎本館6階教育委員会室

※傍聴希望者は当日会場へ
※手話通訳希望者は❶9／3❷9／17までに予約
※❸の手話通訳・保育(未就学児)希望者は、9／27までに予約

子育て支援冊子「4年度版めぐろ子育てホッ！とブック」に広告を掲載しませんか

掲載料など詳細は、株式会社ホープ地方協創事業部首都圏エリア(☎092－716－1401)にお問い合わせください。

発行日　4年2月予定
発行部数　12,000部
配布場所　区内約50カ所
問子育て支援課利用者支援係(☎5722－9596)

国民健康保険被保険者証を更新します

国民健康保険被保険者証の有効期限は9／30です。10／1から使用できる新しい被保険者証を、9月中旬に簡易書留で郵送します。
問国保年金課資格賦課係(☎5722－9810)

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金の適用期間を延長しました

適用期間を12／31まで延長しました。対象や支給額など詳細は、区HP(コード④)をご覧いただくか、お問い合わせください。
問国民健康保険は国保年金課管理係(☎5722－9809、FAX5722－9339)、後期高齢者医療制度は東京都後期高齢者医療広域連合(☎0570－086－519、FAX0570－086－075、IP電話は☎3222－4496)

東京都都市計画防災街区整備方針の原案の縦覧と公聴会

縦覧、公述申出書の配布
時9／15(水)まで
場総合庁舎本館6階都市計画課、都都市整備局都市計画課

公聴会
時10／19(火)・20(水)19：00から
場都庁都民ホール(JR新宿駅下車10分)。傍聴は当日会場へ

公述の申し出
公述申出書を、9／15(必着)までに、都都市整備局都市計画課(〒163－8001新宿区西新宿2－8－1、☎5388－3336)へ郵送。詳細は、都都市整備局HP(コード⑤)をご覧ください

(仮称)渋谷二丁目西地区第一種市街地再開発事業に係る環境影響評価書案の縦覧と意見書の提出

縦覧・閲覧
時9／6(月)～10／5(火)。土・日曜日、祝・休日を除く
場総合庁舎本館6階環境保全課、菅刈住区センターほか

意見書の提出
環境保全の見地からの意見、記入例❶～❸と事業名を書いて、9／6～10／20(消印有効)に、都環境局環境政策課(〒163－8001新宿区西新宿2－8－1、☎5388－3406)へ郵送。詳細は都環境局HP(コード⑥)をご覧ください

保健衛生

健康づくり健診

時9／24(金)8：45～10：30
場総合庁舎本館3階目黒区保健所
内身長・体重・血圧測定、尿・血液検査
対1年以内に同じ健診を受けていない、16～39歳の区内在住者
定40人(先着)
¥健診料500円(生活保護受給者などは無料)
申区HP(コード⑦)で、保健予防課保健管理係(☎5722－9396、FAX5722－9508)へ。保育(3歳未満の子ども)希望者は申込時に予約

せき・たん・息切れでお困りのかたの個別相談～オンライン開催

時10／5(火)10：20～11：50(1人20分)
内呼吸器専門医よる慢性呼吸器疾患の相談(診察なし)。会議アプリWebex(ウェベックス)を使用
対15歳以上
定3人(先着)
申電話で、健康推進課公害保健係(☎5722－9407、FAX5722－9329)へ

高 10月から高齢者肺炎球菌定期予防接種費用を全額助成します

対10月以降に初めて接種する次の区内在住者①3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える②接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある、身体障害者手帳1級程度
実施方法　①は9月下旬に予診票を送付。②はお問い合わせください。9／30以前に接種する場合は一部自己負担が発生します
問保健予防課予防接種係(☎5722－7047、FAX5722－9508)

多胎妊婦に対する妊婦健康診査費用助成します

多胎妊娠に伴い、4／1以降に妊婦健康診査受診券14回分を超えて、自費で妊婦健康診査を受診した費用の一部を助成します。
詳細は、区HP(コード⑧)をご覧ください。
問保健予防課保健サービス係(☎5722－9503)

ボランティア募集

問めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714－2534、FAX3714－2530)

子育てサロンで保育を手伝う
時毎月第2～4(火)10：00～12：00場新上六町会会館(青葉台1－29－12)

目黒川沿いでごみ拾いを手伝う
時毎月第2または3(土)、第4または5(金)9：30～11：00場目黒川のさいかち橋から緑橋まで

ミニデイサービスで高齢者と体操などを通して交流する
時毎週木曜日10：00～12：00場油面住区センター(中町1－6－23)

障害がある小学生～30代のかたの伴走をする
時毎週土曜日10：00～11：00場林試の森公園(下目黒5－37)ほか

高齢者施設で囲碁を手伝う
時毎週月～金曜日10：00～18：00で都合のよい曜日・時間場有料老人ホームソナーレ駒沢公園(東が丘1－35－22)

休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17：00～21：30 (休)9：00～11：30、13：00～21：30 鷹番2－6－10　目黒区医師会館別館内	☎3716－5311
	八雲休日診療所	(休)9：00～11：30、13：00～16：30 八雲1－1－8　区民キャンパス内	☎5701－2492
小児科	子 平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)～(金) 20：00～22：45 大橋2－22－36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468－1251
調剤	鷹番薬局	(土)17：00～22：00 (休)9：00～22：00 鷹番1－7－11　クレール鷹番101	☎3792－6260
	八雲休日調剤薬局	(休)9：00～17：00 八雲1－1－8　区民キャンパス内	☎5701－2587

歯科 診療時間は、9：00～11：30、13：00～16：30	9／5(日)	石持デンタルオフィス 自由が丘2－4－3	☎5701－6480
	9／12(日)	土肥歯科医院 目黒1－1－1	☎3713－1666

医療を探す　東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け)☎5272－0303

医療の相談　区内診療所の相談・苦情ほか
医療相談窓口専用電話 ☎5722－6852

新型コロナウイルス感染症
感染が疑われるかたの相談
東京都発熱相談センター ☎5320－4592(無休。24時間)。電話での相談が難しい場合はFAX5388－1396
ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570－058－050、FAX5722－7048(月～土曜日8：30～17：00。祝・休日を除く)

すべての対象年齢のかたに新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています

問新型コロナワクチン接種コールセンター
(☎0570－058－050、FAX5722－7048)

新型コロナワクチンを接種すると発症・重症化の予防が期待できます。また、妊娠中・授乳中・妊娠を計画中のかたも、ワクチンを接種することができます。日本で承認されているワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。妊娠中の時期を問わず接種が推奨されています。なお、ワクチン接種は強制ではなく、接種を受けるかたの同意がある場合に限り接種を行います。

ワクチン接種の副反応

接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱などが見られることがあります。

副反応やワクチンの安全性などの詳細は、厚生労働省新型コロナワクチンQ＆A(コード①)をご覧ください。

①

目黒区の集団接種会場の予約方法

コミュニケーションアプリLINE(ライン)または新型コロナワクチン接種コールセンターへの電話で予約できます。LINEでの予約は、目黒区公式アカウントを友だち追加して進めます。詳細は区HP(コード②)をご覧ください。

②

紛失などにより接種券の再発行を希望する場合

区HP(コード③)から手続きできます。

③

都のワクチン接種会場でも接種を受けられます

予約方法など詳細は、都福祉保健局HP(コード④)をご覧ください。

④

コロナ禍の生活支援を延長します

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期間の延長

問目黒区生活困窮者自立支援金相談窓口
(☎5722－7068、FAX5722－9062)

緊急小口資金などの特例貸し付けを利用できない世帯で、一定の要件を満たした場合、支給します。詳細は区HP(コード①)をご覧いただくか、お問い合わせください。

①

支給額(月額)　単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円
支給期間　3カ月間
申請期限　11／30まで(延長となりました)

緊急小口資金・総合支援資金の申請期間の延長

問目黒区社会福祉協議会
(☎3711－4995、FAX3719－8715)

休業などにより収入の減少があり、生活維持のための貸し付けを必要とする世帯を対象に、緊急小口資金(無利子で20万円以内)・総合支援資金(無利子で月額単身世帯は15万円・2人以上世帯は20万円以内を最大3カ月)の特例貸し付けを行っています。詳細は同協議会HP(コード②)をご覧いただくか、お問い合わせください。

②

申請期限　11／30まで(延長となりました)

フォトアラカルト

区内でのイベントなどを、写真を中心にお伝えします。
問広報課区報係(☎5722－9486、FAX5722－8674)

6/30「ナカメテイクアウトプロジェクト」

目黒川船入場(中目黒1－11－18)で、キッチンカーによる地元飲食店のテイクアウト支援「ナカメテイクアウトプロジェクト」を、9／30まで開催しています。6／30の様子を取材しました。

今日のランチはアメリカ南部の伝統料理「プルドポーク」！

今日はクレープ！

お店は日替わりで出店しています

家が近くなので来てみました

8/6「平和の石のつどい」

広島に原爆が投下された8／6。総合庁舎前の中目黒しぜんとなかよし公園内にある平和の石を囲み、平和の石のつどいが開催されました。感染症の拡大防止のため、限られた人数で行われました。

児童館などで子どもたちが平和への思いを込めて作った折り鶴

被爆した旧広島市庁舎の階段の一部が寄贈された平和の石

平和の石に花と千羽鶴が献納されました

平和の石の祈念碑

区長コラム　ずっと もっと めぐろ

目黒区長　青木英二

こんにちは。区長の青木英二です。

今年の夏は、全国で豪雨による災害が相次ぎました。被害にあわれた皆さまに心よりお見舞い申し上げるとともに、被災された地域の一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

本日9月1日は、防災の日です。1923年9月1日に発生した関東大震災から98年を数えますが、地震や水害等への備えについて今一度ご確認いただくなど、防災への意識を高める１日にしていただけますと幸いです。

そして、東京2020パラリンピックが今月5日に閉幕します。

先月8日に閉幕した東京2020オリンピック同様、私もテレビを通じて応援をしながら、世界のパラアスリートの皆さんの活躍を心に焼き付けています。コロナ禍における開催となったオリンピック・パラリンピックのレガシーを目黒区でも生かしていきたいです。

新型コロナウイルス感染症対策に関しまして、東京都では、緊急事態宣言の期限が今月12日まで延長となりました。新規感染がほぼデルタ株に置き換わった今、不要不急の外出の自粛、3密回避といった基本の徹底が、改めて重要となっています。

また、大変残念ではありますが、区内の新規感染者数が100人を超える日も続き、保健所においても連日深夜まで対応に追われる状況となっています。ただし、23区の中でも早期に高齢者の約9割のかたが接種を終えていることにより高齢者の感染は減っています。また、り患した場合も接種を終えたかたの症状は比較的軽症であることが多く、区ではワクチン接種の効果を確実に実感しています。現在、12歳以上のすべてのかたの接種予約を受け付けていますので、接種についてまだ検討中というかたは、ぜひ予約をお願いいたします。

デルタ株の脅威については報道でも盛んに取り上げられていますが、これまでの新型コロナウイルスとは異なる新種のウイルスだ、というぐらいの意識をお持ちいただき、個人、そして地域ぐるみで感染予防の徹底をお願いいたします。

最後になりますが、9月に入りましても、引き続き、熱中症対策や夏バテ対策、そして新型コロナウイルス対策など、健康へのご留意が大切な日々が続きます。何とぞご自愛のほど、心よりお祈り申し上げます。

9月は自殺対策強化月間

気持ちを話すと心が軽くなるかもしれません

眠れない　不安でいっぱい　健康状態が良くない　介護の悩み　生活が苦しい

問健康推進課健康づくり係(☎5722－9586、FAX5722－9329)

自殺の背景には、心の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、孤立など多様で複合的な原因や背景があり、さまざまな要因が連鎖する中で起きているといわれています。自殺は個人ではなく、社会の問題です。大切な人が悩んでいることに気づき、話を傾聴することが生きることの支援の一つになります。

身近な相談先

保健師が、心や体の相談などをお受けします。専門医による相談日もあります。

問総合庁舎本館3階保健予防課保健相談係(☎5722－9504、FAX5722－9508)、
碑文谷保健センター保健相談係(碑文谷4－16－18、☎3711－6447、FAX5722－9330)

複数の課題があり、どこに相談したらいいか分からない

介護・家族・就労・生活困窮・心身の問題など複数の課題があるときや、どこに相談したらよいか分からないときなど、相談をお受けします。

問総合庁舎本館2階福祉総合課ふくしの相談係(☎5722－9064)、
めぐろくらしの相談窓口(☎5722－9370)。いずれもFAX5722－9062

◆都LINE(ライン)相談「相談ほっとLINE@東京」

時毎日15：00～23：00(受け付けは22：30まで)

友だち登録は▶こちらから

◆都の自殺防止特別相談

電話相談名	特別相談日時	電話
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン	9／16(木)～20(祝)。24時間	☎0570－087478
有終支援いのちの山彦電話 ～傾聴電話	9月の毎週(火)(水)(金)(土)(日)、9／20(祝)・23(祝)12：00～20：00	☎3842－5311
自殺予防いのちの電話	9月の毎日16：00～21：00。ただし、9／10(金)は8：00～翌朝8：00	0120－783－556
自死遺族相談ダイヤル	9／23(祝)～25(土)10：00～20：00	☎3261－4350
自死遺族傾聴電話	9／7(火)～10(金)12：00～16：00	☎3796－5453

大切な人が悩んでいませんか

同僚が「自分なんて」とつぶやいている

家族がひどく落ち込んでいる

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。コロナ禍での生活への影響、悩んでいる人にどうかかわるか、ストレスにどう対処するかなどのゲートキーパーとしての知識と対応を学ぶ講座です。

区HP(右コード)から、YouTube(動画共有サイト)でご覧になれます。

自殺対策パネル展

自殺対策に関する知識の普及啓発のパネル展示、リーフレットなどの配布を行います。

時9／8(水)10：00～9／14(火)16：00
場総合庁舎本館1階西口ロビー

★感染症対策のため、内容などを変更する場合があります。

プレミアム率30%

＼6,500円分の商品券を5,000円で販売／

目黒区プレミアム付商品券

めぐろとくとく商品券

第2回！

問めぐろとくとく商品券コールセンター（☎0120－858－485、FAX0120－366－262）

新型コロナウイルスの影響を受けている事業者の支援や地域経済の活性化のため、区内の対象店舗で、6,500円分の買い物ができる商品券を5,000円で販売します。販売は、年度内に3回行う予定で、今回は2回目の販売です。3回目の販売は、10月1日号のめぐろ区報や区HP（右コード）などでお知らせする予定です。

詳細は区HP（コード①）をご覧いただくか、お問い合わせください。

①

全3回で100,000セットを販売
第2回は、42,000セットを販売します

販売価格　1セット5,000円（商品券6,500円分）

商品券の内訳

店舗面積1,000㎡超の大型店舗を含めて使用できる共通券と、小・中規模店舗限定券の2種類がセットです。

- 小・中規模店舗限定券（1,000円券2枚、500円券5枚）
- 共通券（1,000円券1枚、500円券2枚）

対象　目黒区に住民登録のある16歳以上のかた

有効期限　4年3／31（木）

ご注意ください

- 金券（商品券やビール券など）やたばこ等は購入できません
- おつりは出ません　●払い戻しはできません

事前申込制　第２回申込期間　9／1～15（消印有効）

申し込み方法

※全3回の販売を通して、購入は1人1回のみ
※第1回に申し込みのかたも第２回に申し込み可能。第1回で当選した場合、第２回の申し込みは無効。第1回の当選者への購入ハガキの発送は9／10（金）を予定
※1人4セットまで。申し込み多数の場合は抽選

●ホームページ（コード②）から申し込み

②

●ハガキから申し込み

案内パンフレット（下記で配布）の専用申し込みハガキまたは区報掲載の申込用紙に必要事項を記載し、9／15（消印有効）までに、株式会社電算システムめぐろとくとく商品券係（〒500－8790岐阜中央郵便局私書箱第45号）へ。

※ハガキは１通で１人分の申し込み

〈案内パンフレットの配布場所〉

総合庁舎本館1階産業経済・消費生活課、地区サービス事務所（東部を除く）、住区センター、区内郵便局

購入方法

申し込み後、購入セット数と販売場所などを記載した購入ハガキを、10月上旬に発送します。販売期間中（10／9～10／29）に、指定された販売場所に購入ハガキと現金を持参し、購入してください。

販売場所

※土・日曜日の販売は総合庁舎のみ

①目黒駒場郵便局（駒場1－9－6）	⑮目黒八雲二郵便局（八雲2－24－18）
②目黒東山一郵便局（東山1－1－1）	⑯目黒自由が丘郵便局（自由が丘2－11－19）
③目黒東山二郵便局（東山2－15－17）	⑰目黒緑が丘郵便局（緑が丘1－19－6）
④目黒大橋郵便局（大橋1－10－1）	⑱目黒南三郵便局（南3－3－11）
⑤目黒八雲五郵便局（八雲5－10－17）	⑲目黒原町郵便局（洗足1－11－20）
⑥中目黒駅前郵便局（上目黒2－15－8）	⑳目黒本町郵便局（目黒本町6－12－16）
⑦上目黒四郵便局（上目黒4－21－13）	㉑目黒三郵便局（目黒3－1－26）
⑧目黒中町郵便局（中町2－48－33）	㉒目黒四郵便局（目黒4－9－14）
⑨目黒五本木郵便局（五本木1－22－5）	㉓下目黒郵便局（下目黒3－2－3）
⑩目黒郵便局（目黒本町1－15－16）	㉔目黒三田郵便局（三田2－4－10）
⑪目黒碑文谷二郵便局（碑文谷2－5－8）	総合庁舎本館 Ⓐ10／9（土）　Ⓑ10／10（日） Ⓒ10／23（土）　Ⓓ10／24（日）
⑫目黒鷹番郵便局（碑文谷6－1－20）	
⑬目黒碑文谷四郵便局（碑文谷4－16－2）	
⑭目黒柿ノ木坂郵便局（八雲1－3－4）	

使えるお店

このステッカーが貼ってある店舗で使えます。

詳細は区HP（コード①）をご覧ください。

申込用紙

※切り取って、必ずハガキに貼付してください。封書での送付は受け付けできません

めぐろとくとく商品券専用申込用紙

【申込受付期間】

第2回：令和3年9月1日（水）～9月15日（水）　締切日 消印有効

※本申込用紙はコピーしてご利用できます。

■販売場所一覧からお選びください。

希望販売場所：　　番

※ご希望した販売場所以外でのご購入はできません。

■全てご記入ください。

フリガナ	セイ	メイ
氏　名	姓	名
郵便番号	〒　　－	
住　所		
電話番号		
生年月日	西暦　　年　　月　　日生まれ	
購入セット数	セット ※1セット5,000円（6,500円分）です。※お一人様4セットまで	

※団体名や会社名等では購入できません。必ず個人でお申込ください。

ご記入いただいた個人情報は、本事業の委託業者に提供します。目黒区及び委託業者で厳重に管理し、本事業の受付、抽選、発送、販売及びめぐろとくとく商品券に関するアンケート業務以外の目的では使用いたしません。ご了承ください。