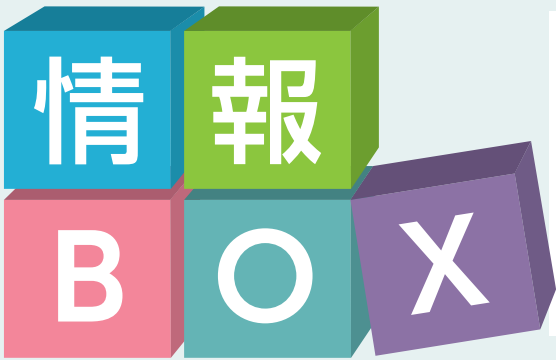




申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

目黒区民作品展



今年も、書・手工芸・写真・絵画など、区民の皆さんの力作がそろいました。感染症対策を講じながら実施します。

時9/26(日)までの10:00~18:00(21日は休館、最終日は15:00まで。入場は終了時間30分前まで)

場目黒区美術館(目黒2-4-36 区民センター内)

後援 目黒区

問区展実行委員会 小野田(☎3712-5295)



講演・講習

高 高齢者センター講習会「シニア向けらくらくスマートフォン講習会」

時10/4(月)・5(火)・7(木)・8(金)
①10:00~11:30②13:30~15:00

場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

内スマートフォンの基本操作方法。講習会用スマートフォンを使用

師NPO法人竹箒の会

対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要

定各10人(先着)

申電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

高 介護予防教室「ひざの痛み予防講習会」「お口と食の健康教室」

①ひざの痛み予防講習会

時10/6(水)・13(水)13:30~15:00(全2回)

場菅刈住区センター(青葉台2-10-18)

内膝の痛みを予防する体操と講話

定15人(先着)

②お口と食の健康教室

時10/8~29の毎週金曜日13:30~15:30(全4回)

場向原住区センター(目黒本町5-22-11)

内口や全身の体操、元気になる栄養摂取のポイント

定12人(先着)

①②共通

対医師から運動を止められていない65歳以上のかた

申電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

不動産に関するセミナー

時10/7(木)13:15~16:00

内財産を減らさない相続対策

師株式会社夢相続代表取締役 曾根

恵子氏

定100人(先着)

共催 目黒区

問公益社団法人東京都宅地建物取引業協会目黒区支部(☎3719-9910)。開催方法など詳細は、問い合わせ先HP(コード①)をご覧ください



①

解体!スズメバチの巣

時10/10(日)10:00~11:30

場駒場野公園拡張部(駒場2-17-20)

内スズメバチの巣の中を観察

定10人(抽選)。小学3年生以下は保護者同伴)

申往復ハガキに、記入例①~⑤と同伴者の③を書いて、9/30(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ



パソコン教室「エクセル応用」

時9/26~11/7(10/31を除く)の毎週日曜日9:30~12:30(全6回)

場シルバーパソコン教室(下目黒区センター)

定7人(先着)

¥教材費など20,200円

申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420-0235)へ

中止
となりました

社会教育講座「炎上から身を守る~SNS(会員制交流サイト)の今」

時10/23(土)・30(土)14:00~16:00(全2回)

場緑が丘文化会館

内インターネット上でひぼう中傷が殺到する仕組みと、弁護士による対応方法

師帝京大学准教授 吉野ヒロ子氏ほか

定20人(抽選)

申電話、ハガキ・FAX(記入例①~④と年代、保育〈2歳以上の未就学児〉希望者は子どもの③⑤⑥を記入)、区HP(コード②)で、10/12(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ



②

家族介護教室~オンラインで学ぶ楽しく安全な食事介助

時10/31(日)①10:00~11:00②14:00~15:00

内介護のプロから学び会議アプリZoom(ズーム)を使ったオンライン教室

対在宅で介護する家族・援助者、介護に関心のある区内在住のかた

定各10人程度(先着)

申電話またはEメール(記入例①③④と希望時間①または②を記入)で、

10/20までに、特別養護老人ホーム東が丘(☎5481-5639、✉higashigaoka@poem.ocn.ne.jp)へ



催し物

めぐろ観光まちづくり協会 まち歩き

時10/14(木)10:00~12:40

内円融寺、サレジオ教会、すすめのお宿緑地公園など碑文谷周辺を巡る(徒歩約3.5km)

定10人(抽選)

¥保険料など500円。同協会会員は300円

申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①~⑤を書いて、9/30(消印有効)までに、めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051上目黒2-1-3 中目黒GT内、☎5722-6850、FAX5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)へ

〈10面へ続く〉

めぐろオータムアート

音楽・美術などの芸術文化に触れるイベントです。芸術の秋、アートを楽しんでみませんか。

問文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553、FAX5722-9378)

①音楽と美術のワークショップ

「楽器を視る、聴く、描くⅡ~鉛筆から紡ぎだされる楽器のカタチ」

時10/9(土)・10(日)10:30~17:30(全2回。10日は16:30終了し、ミュージアムコンサート〈②〉の鑑賞あり)

師画家 寺崎百合子氏ほか 対高校生以上 定12人(先着)

¥材料費など3,000円(高校生、大学生、専門学生2,000円)

申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①~⑥を書いて、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、FAX5701-2968、✉workshop@persimmon.or.jp)へ

②ミュージアムコンサート

時10/10(日)17:00開演(開場は15分前)

出演 横坂源(チェロ)、周防亮介(バイオリン)

対小学生以上 ¥全席自由1,500円 定50人(先着)

チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター(八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2904、10:00~19:00)の電話、同センターHP(右上コード)、窓口



①②共通 場目黒区美術館(目黒2-4-36 区民センター内)