



申し込みの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

目黒区民作品展



今年も、書・手工芸・写真・絵画など、区民の皆さんの力作がそろいました。感染症対策を講じながら実施します。

時9/26(日)までの10:00~18:00(21日は休館、最終日は15:00まで。入場は終了時間30分前まで)

場目黒区美術館(目黒2-4-36 区民センター内)

後援 目黒区

問区展実行委員会 小野田(☎3712-5295)



講演・講習

高 高齢者センター講習会「シニア向けらくらくスマートフォン講習会」

時10/4(月)・5(火)・7(木)・8(金)
①10:00~11:30②13:30~15:00

場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)

内スマートフォンの基本操作方法。講習会用スマートフォンを使用

師NPO法人竹箒の会

対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要

定各10人(先着)

申電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

高 介護予防教室「ひざの痛み予防講習会」「お口と食の健康教室」

①ひざの痛み予防講習会

時10/6(水)・13(水)13:30~15:00(全2回)

場菅刈住区センター(青葉台2-10-18)

内膝の痛みを予防する体操と講話

定15人(先着)

②お口と食の健康教室

時10/8~29の毎週金曜日13:30~15:30(全4回)

場向原住区センター(目黒本町5-22-11)

内口や全身の体操、元気になる栄養摂取のポイント

定12人(先着)

①②共通

対医師から運動を止められていない65歳以上のかた

申電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

不動産に関するセミナー

時10/7(木)13:15~16:00

内財産を減らさない相続対策

師株式会社夢相続代表取締役 曾根

恵子氏

定100人(先着)

共催 目黒区

問公益社団法人東京都宅地建物取引業協会目黒区支部(☎3719-9910)。開催方法など詳細は、問い合わせ先HP(コード①)をご覧ください



①

解体!スズメバチの巣

時10/10(日)10:00~11:30

場駒場野公園拡張部(駒場2-17-20)

内スズメバチの巣の中を観察

定10人(抽選。小学3年生以下は保護者同伴)

申往復ハガキに、記入例①~⑤と同伴者の③を書いて、9/30(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ



パソコン教室「エクセル応用」

時9/26~11/7(10/31を除く)の毎週日曜日9:30~12:30(全6回)

場シルバーパソコン教室(下目黒区センター)

定7人(先着)

¥教材費など20,200円

申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎FAX共通6420-0235)へ

中止
となりました

社会教育講座「炎上から身を守る~SNS(会員制交流サイト)の今」

時10/23(土)・30(土)14:00~16:00(全2回)

場緑が丘文化会館

内インターネット上でひぼう中傷が殺到する仕組みと、弁護士による対応方法

師帝京大学准教授 吉野ヒロ子氏ほか

定20人(抽選)

申電話、ハガキ・FAX(記入例①~④と年代、保育〈2歳以上の未就学児〉希望者は子どもの③⑤⑥を記入)、区HP(コード②)で、10/12(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ



②

家族介護教室~オンラインで学ぶ楽しく安全な食事介助

時10/31(日)①10:00~11:00②14:00~15:00

内介護のプロから学び会議アプリZoom(ズーム)を使ったオンライン教室

対在宅で介護する家族・援助者、介護に関心のある区内在住のかた

定各10人程度(先着)

申電話またはEメール(記入例①③④と希望時間①または②を記入)で、

10/20までに、特別養護老人ホーム東が丘(☎5481-5639、✉higashigaoka@poem.ocn.ne.jp)へ



催し物

めぐろ観光まちづくり協会 まち歩き

時10/14(木)10:00~12:40

内円融寺、サレジオ教会、すすめのお宿緑地公園など碑文谷周辺を巡る(徒歩約3.5km)

定10人(抽選)

¥保険料など500円。同協会会員は300円

申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①~⑤を書いて、9/30(消印有効)までに、めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051上目黒2-1-3 中目黒GT内、☎5722-6850、FAX5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)へ

〈10面へ続く〉

めぐろオータムアート

音楽・美術などの芸術文化に触れるイベントです。芸術の秋、アートを楽しんでみませんか。

問文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553、FAX5722-9378)

①音楽と美術のワークショップ

「楽器を視る、聴く、描くⅡ~鉛筆から紡ぎだされる楽器のカタチ」

時10/9(土)・10(日)10:30~17:30(全2回。10日は16:30終了し、ミュージアムコンサート〈②〉の鑑賞あり)

師画家 寺崎百合子氏ほか 対高校生以上 定12人(先着)

¥材料費など3,000円(高校生、大学生、専門学生2,000円)

申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①~⑥を書いて、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、FAX5701-2968、✉workshop@persimmon.or.jp)へ

②ミュージアムコンサート

時10/10(日)17:00開演(開場は15分前)

出演 横坂源(チェロ)、周防亮介(バイオリン)

対小学生以上 ¥全席自由1,500円 定50人(先着)

チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター(八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2904、10:00~19:00)の電話、同センターHP(右上コード)、窓口



①②共通 場目黒区美術館(目黒2-4-36 区民センター内)

〈9面から続く〉

東京マンドリン宮田楽団 ウィンターコンサート

時12／18(土)15：00開演(14：00開場)

場めぐろパーシモンホール大ホール
(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

定全席指定50人(抽選)

共催 目黒区芸術文化振興財団

申ハガキに、記入例**①**～**④**と希望者全員(2人まで)の**②③**を書いて、9／30(必着)までに、東京マンドリン宮田楽団 宮田(〒152-0032 平町2-5-17-108、☎090-1858-1284)へ。当選者には、11月上旬までにチケットを送付

子 区立保育園～秋の催し

利用には、事前予約が必要です。10～12月に、園庭開放や親子で参加できる行事などを、感染症対策を徹底して行います。

詳細は、区立保育園子育て支援行事予定表秋号(総合庁舎本館2階保育課、区立保育園、児童館などで配布)または区**HP**(コード③)をご覧ください。

問保育課保育指導係
(☎5722-9867) **③**



お知らせ

まちづくり懇談会の中止

今年度の区民と区長のまちづくり懇談会は、感染防止のため、中止します。

問区民の声課(☎5722-9416、FAX5722-9395)

マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスの利用を 休止します

機器保守作業のため、9／29(水)17：00～翌日6：30は、コンビニエンスストアで、戸籍(全部・個人)事項証明書・戸籍の附票の写しの交付サービスが利用できません。

問戸籍住民課住民記録証明係(☎5722-9795)

専門医師による 高次脳機能障害の相談会

時10／5(火)10：00～12：00

場目黒区高次脳機能障害者支援センター(碑文谷5-12-1)

主催 目黒区

申電話またはFAX(記入例**①**～**⑤**を記入)で、9／30までに、目黒区高次脳機能障害者支援センター(☎6808-8575、FAX6808-8576)へ

区営住宅の入居者募集

募集住宅(戸数) 1～2人用(6戸)、2人以上用(6戸)、3人以上用(8戸)

応募資格 区内に1年以上在住し住宅に困窮している、所得基準内の世帯。ほかにも要件あり

申し込み方法 募集案内(10／4～13に、総合庁舎本館1階西口ロビー、6階住宅課、別館6階公営住宅の窓口、地区サービス事務所〈東部を除く〉、目黒駅行政サービス窓口で配布。公営住宅の窓口**HP**〈コード④〉で閲覧可)に添付の申込書を、10／19(必着)までに、専用封筒で指定先へ郵送

問公営住宅の窓口
(☎3715-1871) **④**



会議を公開します

会議名	日時・会場
① 長期計画審議会 問 政策企画課長期計画コミュニティ係 (☎5722-9372、FAX5722-6134)	10／5(火) 18：30～20：00・中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
② 交通バリアフリー推進基本構想改定及び推進協議会 問 都市計画課都市計画係 (☎5722-9725、FAX5722-9338)	10／6(水) 14：00～15：30・総合庁舎本館4階特別会議室
③ 男女平等・共同参画審議会 問 人権政策課男女平等・多様性推進係 (☎5722-9214、FAX5722-9469)	10／14(木) 15：00～17：00・総合庁舎本館4階特別会議室

※傍聴希望者は当日会場へ
※手話通訳希望者は**①②**9／24**③**9／30までに予約

子 隣接中学校希望入学制度の案内をお送りします

4年4月に中学校へ入学する生徒を対象に、隣接中学校希望入学制度の案内を9／16に発送します。届かない場合は、お問い合わせください。

指定校以外の隣接中学校希望者は、同封の中学校選択希望票に必要事項を記入し、9／17～10／6(消印有効)に申請してください。指定校に入学希望の場合は、提出の必要はありません。

問学校運営課学事係(☎5722-9304、FAX5722-9333)

子 区立中学校案内を配布しています

区立中学校の魅力を紹介するため、各校の教育方針や特色、隣接中学校希望入学制度などを掲載した冊子「めぐろの中学校」を作成しました。

冊子は区立小学校の3～6年生に配布するほか、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・5階学校運営課、地区サービス事務所(東部を除く)、目黒駅行政サービス窓口、図書館で配布します。

問学校運営課学事係(☎5722-9304)

戸籍住民課窓口で交通系電子マネーが使えます

10／1から、総合庁舎本館1階戸籍住民課窓口で、住民票の写しや戸籍謄本などの交付手数料を、交通系

電子マネーで支払うことができます。

問戸籍住民課戸籍証明係(☎5722-9805)

多重債務110番

借金返済でお困りのかたに、債務整理の方法と適切な専門機関を、電話で案内します。

時9／29(水)・30(木)9：30～16：30(16：00まで受け付け)

問消費生活センター(☎3711-1140、FAX3711-5297)

区有施設における自動販売機 設置事業者の募集(公募入札)

設置場所 東山住区センター(東山2-24-30)

設置台数 1台

募集期間 10／18まで。
詳細は区**HP**(コード⑤)をご覧ください **⑤**



問北部地区サービス事務所地域コミュニティ支援係(☎3496-0085)

9／30は固定資産税・都市計画税第2期分の納期限です (23区内)

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難なかたは、1年間納税を猶予する制度があります。詳細は、都主税局**HP**(コード⑥)をご覧ください。

問目黒都税事務所徴収課
(☎5722-8714) **⑥**



保育士就職相談会

時10／3(日)14：00～16：00(入退場自由)

場世田谷区民会館別館三茶しゃれなあどホール(三軒茶屋駅下車3分)

対保育士資格所有者(取得見込みを含む)。詳細は、問い合わせ先**HP**(コード⑦)をご覧ください

問東京都保育人材・保育所支援センター(☎5211-2912)。希望者は当日会場へ **⑦**



保健衛生

50歳以上胃がん検診 (9／20～12月受診分)

場区内実施医療機関

内胃X線(バリウム)検査または胃内視鏡検査

対昭和47年3／31以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①2年度に区の胃がん検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください

申電話または区**HP**(コード⑧)で、10／14までに、健康推進課成人保健係(☎5722-9589、FAX5722- **⑧**



9329)へ

高 高齢者インフルエンザ定期 予防接種

実施期間 10／1～4年1／31

内①65歳以上の区内在住者に、予防接種予診票を9月下旬に送付。希望者は予診票を持参し医療機関へ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳1級程度の区内在住者はお問い合わせください

¥昭和27年1／2以降生まれは自己負担金2,500円(生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は免除)。昭和27年1／1以前生まれは無料(23区内の契約医療機関のみ)

問保健予防課予防接種係(☎5722-7047)

食と健康講座 「骨粗しょう症を予防する食生活」

時10／4(月)10：00～11：00

場総合庁舎本館3階目黒区保健所

内骨粗しょう症を予防する食事方法

定8人(先着)

申電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ

子 妊婦ごはんとおーラルケア

時10／20(水)13：30～14：30

場総合庁舎本館3階保健予防課

内妊娠中に取りたい栄養とレシピの実演、起こりやすい口のトラブルやセルフケアの講演

師歯科医師 朝田文郷氏ほか

対妊娠中のかた

定16人(先着)

申9／30までに、区**HP**(コード⑨)から申し込み

問保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508) **⑨**



人材募集

区職員(技能Ⅵ)募集

採用予定日 4年4／1 **勤務場所** 清掃事務所 **職務内容** ごみ収集作業・排出指導ほか **応募資格** 採用日現在35歳未満で、日本語で業務ができるかた(国籍不問) **募集人数** 若干名 **選考予定日** 10／31 **選考方法** 教養試験・作文選考後、面接・体力測定実施

申採用選考実施要項(総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人事課、地区サービス事務所〈東部を除く〉、目黒駅行政サービス窓口で配布)に添付の申込書を、10／8(必着)までに、人事課人事係(☎5722-9650、FAX3715-8852)へ郵送または持参

★感染症対策のため、講習などを中止する場合があります。最新情報は区**HP**をご覧ください

凡例**時**日時 **場**会場 **内**内容 **師**講師 **対**対象 **定**定員 **¥**費用 **申**申し込み **問**問い合わせ **HP**ホームページ **子**子ども・子育て世帯対象 **高**高齢者対象

10月の健康相談ほか

☎=予約制

※感染症対策のため休止する場合があります

事業名	保健予防課		碑文谷保健センター	
歯科相談☎	12(火)・26(火) 〈乳幼児〉 9：00～10：00 〈一般〉 10：00～10：30	☎5722 －7057	5(火)・19(火) 時間はお問い合わせ ください	☎3711 －6446
精神保健相談(専門医)☎	14(木)・27(水) 13：30～15：30	☎5722 －9504	8(金) 13：00～14：30	☎3711 －6447
精神保健家族会☎	18(月) 13：30～14：45			
依存問題等家族相談☎	〈グループ〉 15(金) 13：30～14：45 〈個別〉 5(火) 13：50～16：00 15(金) 15：00～15：30		〈個別〉 13(水) 9：30～11：30	
思春期・青年期の親の会☎	〈グループ〉 18(月) 13：30～14：45 〈個別〉 18(月) 15：00～15：30			
健康相談	月～金曜日 (祝・休日を除く) 8：30～17：00		月～金曜日 (祝・休日を除く) 8：30～17：00	
肝炎検査☎	22(金) 8：45～10：30	☎5722 －9396		
HIV・性感染症相談・検査☎	10月は休止します	☎5722 －9896		
検便(細菌検査)受け付け(有料)			火・水曜日 9：00～12：00、 13：00～15：00	☎3711 －6448

●その他の健康相談

相談名	相談日時	問い合わせ・申し込み
こころの相談☎	毎週(金)13：00～16：00	区民の声課(☎5722－9424)
女性のためのからだの相談	第1・3(土) 10：00～12：00	男女平等・共同参画センター (☎5721－8573)
女性のためのこころの悩みなんでも相談	毎週(火)(木)(金)(土) 10：00～16：00、 毎週(水)18：00～21：00	男女平等・共同参画センター (☎5721－8572)

くらしの相談

☎=予約制

相談名		相談日時		問い合わせ・申し込み
全般	☎少年相談☎	第3(火)	13：00～16：00	区民の声課 (☎5722－9424)
	☎子育て総合相談	毎週(月)～(土)	8：30～17：00	子育て支援課ほ・ねっとひろば (☎3715－2641)
	☎子ども相談室	毎週(水)～(土)	10：00～17：00	めぐるはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120－324－810
	福祉の相談窓口(サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9：00～17：00	福祉の相談窓口 ☎5722－9037、☎5722－9062
法律・人権	人権身の上相談☎	第1・3(木)	13：00～16：00。 当日受け付けは15：00まで	人権政策課人権・同和政策係(☎5722－9280)
	法律相談☎	毎週(水)、第1・2・4・5(木)	13：00～16：00	区民の声課 (☎5722－9424)
		第3(木)	9：00～12：00	
	女性のための法律相談☎	第2・4(土)	9：30～12：05	男女平等・共同参画センター(☎5721－8570)
行政ほか	行政相談☎	第1(月)	13：00～16：00	区民の声課 (☎5722－9424)
	行政書士相談☎			
	保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	午前または午後	権利擁護センター「めぐる」(☎5768－3963)

外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询 외국인을 위한 상담 Konsulta para sa Kapa kanan ng mga Dayuhan	English(英語)	Mon.－Fri.	9：00～12：00、13：00～17：00	☎5722－9187
	汉语(中国語)	每周(一)(二)(三)(五)		
	한국(韓国語)	제1・3号	10：00～12：00、 13：00～17：00	☎5722－9194
	Tagalog(フィリピン語)	pangalawa at pang-apat na Huwebes		

休日・土曜日・平日夜間などの
診察・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科			
鷹番休日診療所	(土)17：00～21：30 (休)9：00～11：30、13：00～21：30 鷹番2－6－10 目黒区医師会館別館内	☎3716－5311	
八雲休日診療所	(休)9：00～11：30、13：00～16：30 八雲1－1－8 区民キャンパス内	☎5701－2492	
☎平日夜間小児 初期救急診療	祝・休日を除く(月)～(金) 20：00～22：45 大橋2－22－36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468－1251	
調剤			
鷹番薬局	(土)17：00～22：00 (休)9：00～22：00 鷹番1－7－11 クレール鷹番101	☎3792－6260	
八雲休日調剤薬局	(休)9：00～17：00 八雲1－1－8 区民キャンパス内	☎5701－2587	
歯科 診療時間は、9：00～11：30、13：00～16：30			
9／19(日)	小林こうせい歯科クリニック 五本木1－30－6	☎3794－7595	
9／20(祝)	カワイ歯科医院 駒場1－23－9	☎3485－5358	
9／23(祝)	後藤歯科医院 祐天寺2－3－7	☎3712－9733	
9／26(日)	鐘ヶ江歯科医院 目黒本町5－16－12	☎3712－1007	
医療を探す	東京都医療機関案内サービスひまわり (24時間受け付け)☎5272－0303		
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722－6852		

新型コロナウイルス ウィルス感染症	感染が疑われるかたの相談 東京都発熱相談センター ☎5320－4592(無休。24時間) 電話での相談が難しい場合は☎5388－1396
	ワクチン接種についての問い合わせ 目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570－058－050、☎5722－7048 (月～土曜日8：30～17：00。祝・休日を除く)

初

めぐろキャッシュレス決済 ポイント還元事業



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の支援や地域経済の活性化を目的に、アプリを利用したキャッシュレス決済によるポイント還元事業を実施します。

区内対象店舗で、キャッシュレス決済サービスd払いを利用して支払いすると、後日、支払い金額の最大30%がdポイントで還元されます。利用には、d払いアプリのダウンロードなど、事前登録が必要です。詳細は区HP(コード①)をご覧ください。

付与上限 1回当たり 500 円相当のポイント
期間当たり 10,000 円相当のポイント
※ポイントは決済月の翌月末頃dポイントで付与
※ポイントの有効期限は、ポイント発行日から6カ月

期間 第1回 10 / 15(金) ~ 11 / 15(月)
第2回 12 / 1(水) ~ 4年1 / 14(金) ※予定
※感染症対策や予算の達成状況により、期間前に終了する場合あり

対象店舗
区内のd払い加盟店(一部を除く)
※店頭ポスターやアプリでご確認ください

d払いアプリはコード②からダウンロードできます



参加希望の店舗・事業者は

d払い自治体キャンペーンコールセンター(下記参照)へお問い合わせください
※ポイント還元事業の対象は、10月末までに登録を完了した店舗

問い合わせ

- ・ポイント還元事業についてはd払い自治体キャンペーンコールセンター(☎0120-114-331。月~金曜日9:30~17:30。祝・休日を除く)
- ・d払いやdポイントについてはドコモインフォメーションセンター(☎0120-800-000。無休9:00~20:00)
- ・その他については産業経済・消費生活課商店街振興係(☎5722-9881、FAX5722-9169)

目黒の
さんま

目黒のさんま祭25周年記念 新作落語コンテスト 決勝大会

10/3(日)13:00から配信

25周年を迎えた「目黒のさんま祭」の記念事業として募集した、新作落語コンテストの決勝大会を動画共有サイトYouTube(コード①)で、ライブ配信します。

スペシャル企画として、コンテストの審査員で目黒区出身の落語家、九代目春風亭柳枝氏と三遊亭れん生氏による落語の公演もあります。ぜひご視聴ください。



①

詳細は、目黒のさんま新作落語コンテストHP(コード②)または区民まつり公式ツイッター(コード③)をご覧ください。



②



③

目黒区民まつり実行委員会事務局
(文化・交流課内、☎5722-9278、FAX5722-9378)

三遊亭れん生

さんゆうてい・れんしょう
今年3月に真打に昇進し、三遊亭めぐるから、れん生に改名。改名前の名前からも分かるように、目黒区出身。

春風亭柳枝

しゅんぶうてい・りゅうし
今年の3月、真打昇進を機に、大名跡の9代目春風亭柳枝を62年ぶりに襲名。寄席のほか、ラジオ、テレビなどでも活躍。目黒区出身。